

あだたら高原大会 前日大会 「霞ヶ城公園 2025」

プログラム ver.1 (2025/5/29 (木) 発行)

2025年6月7日(土) スプリント

【主催】高野 兼也・二本松 OLC 【後援】二本松市教育委員会・二本松市スポーツ協会
【スタッフ】高野兼也・土田聡史・高村卓(上尾 OLC)・高村陽子(上尾 OLC)・佐藤汰一(新大2)・
七宮勝広(二本松 OLC)・永井栄寿(二本松 OLC)・宗形竜憲(二本松 OLC)・
武藤祐輝(二本松 OLC)・大内清之(二本松 OLC)

1 共通事項

1.1 競技に関して 注意事項

- ・大会当日も公式掲示板は必ずご確認ください。
- ・一般来園者を後ろから追い抜く際や狭い箇所ですれ違う際は一声かける、スピードを落とすなど一般来園者を驚かさないようにしてください。
- ・全競技 SportIdent 社製電子パンチング使用です。タッチフリー機能は使えませんが、SIAC は使用することが出来ます。
- ・SI カードのクリアとチェックを確実に実施してください。
- ・バックアップ用の針パンチはありません。パンチした際の音と光を必ず確認してください。
- ・SI カードに記録が残っていない場合は、通過した自覚がある場合でも原則失格となります。
- ・競技中の青スズランテープは立ち入り禁止、横断禁止場所を示しています。大きく目立つ場合は設置していません。詳細は公式掲示板をご確認ください。

1.2 受付

<事前申し込み済の方>

- ・事前申し込み時のエントリー内容から変更や相談がある方は受付でお申し付けください。
- ・レンタル SI カードは受付付近にありますので、各自でお取りください。

<当日申し込み スプリント競技>

- ・事前申し込み参加費+500 円です。12:30 までに受付にお越しください。
- ・各クラスで先着 10 名ほどの予定です。
- ・当日申し込みはランキング対象外です。
- ・エクストラコースは 300 円です。
- ・中止になった 2023 年 11 月の新潟大会 2023Day2 ミドルにエントリーされた方でエクストラコースをまだ 4 本走っていない方は今大会のエクストラコースを無料で出走できます。地図は受付でお渡しするので、対象者は申告してください。
- ・競技準備のためすぐにご案内できない可能性があります。ご了承ください。

区分	当日申込参加費	SI カードレンタル
中学生以下	1,500 円/人	300 円/人
大学生・院生・高校生	3,500 円/人	
一般	4,000 円/人	

<当日申し込み 体験会：初めての方、お子さま、グループ、家族クラス（出走時刻指定なし）>

- ・ひよこクラスは参加費無料、申し込み不要です。
- ・スプリント競技出走済の方が付き添いする場合は付き添い者の参加費は発生しません。
- ・スプリント競技に出場する方は、初めての方、お子さま向けコースを先に出走することはできません。（付き添いも含む）
- ・初めての方、お子さま向けコース出走後にスプリント競技に出走する場合は参考記録となり、別途参加費が発生します。
- ・競技準備のためすぐにご案内できない可能性があります。ご了承ください。
- ・数に限りがありますのでお早めにお越しください。

参加費	SI カードレンタル
1,000 円/人	300 円/人

1.3 競技後

- ・途中棄権や出走を取りやめる場合は必ず受付にお越しください。
- ・レンタル SI カードは競技後に必ず返却してください。
- ・地図回収は行いません。
- ・写真、動画、コース地図はフィニッシュ閉鎖後に掲載 OK です。（緊急連絡先は隠してください。）

1.4 地図販売

- ・スタート閉鎖後に販売開始します。（お早めに欲しい方は受付でお申し付けください。）
- ・各コース図、全コントロール図 1 枚 300 円

1.5 表彰・賞品

- ・参加賞があります。

1.6 その他

- ・SI カードを紛失または破損された場合は下記弁償金を申し受けます。また誤って持ち帰った場合は指定住所まで発送していただきます。その際の送料はご負担いただきます。

SIAC : 12,000 円 SI カード : 9,500 円

- ・悪天候などで中止の際は朝 5 時ごろにみなさまのメールや SNS で連絡いたします。

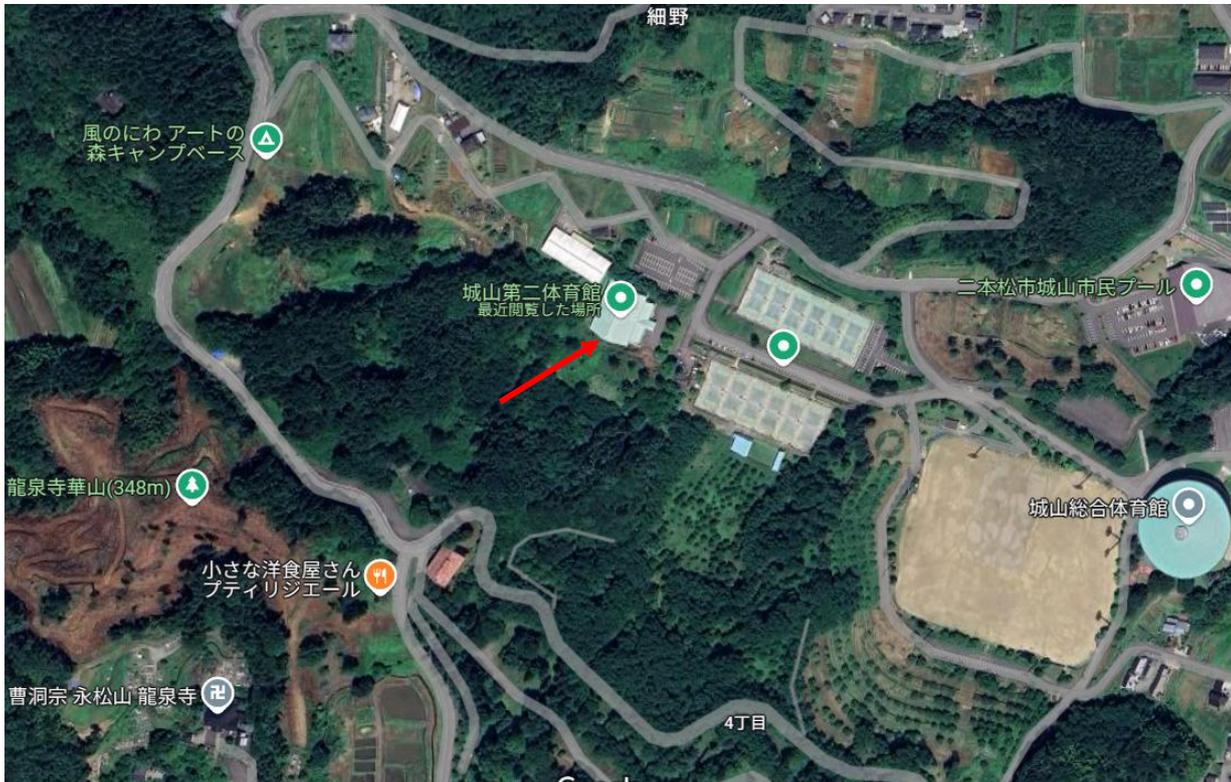
2 2025年6月7日(土) スプリント・体験会

2.1 会場・駐車場・スケジュール

会場：城山第2体育館 屋内会場 (〒964-0904 福島県二本松市郭内4丁目97)

<https://maps.app.goo.gl/VXL3oMExn2WuuLQq6>

駐車場：会場付近の駐車場をご利用ください。二本松情報館など南側の駐車場は使用しないでください。



<スプリント競技>

- ・スタート地区、フィニッシュともに会場から徒歩 15~20 分程度です。
- ・スタート地区付近の駐車場まで車で移動できます。会場から車で約 5 分、そこからスタート地区まで徒歩 5 分です。
- ・スタート地区までの地図を配布します。上記場所が記載されています。
- ・スタート地区付近にはお手洗いはありません。

<体験会：初めての方、お子さま、グループ、家族クラス（出走時刻指定なし）>

- ・スタート地区、フィニッシュは会場付近です。
- ・スプリント競技の準備のためすぐにご案内できない可能性があります。ご了承ください。

<スケジュール> 募集要項から変更ありません。

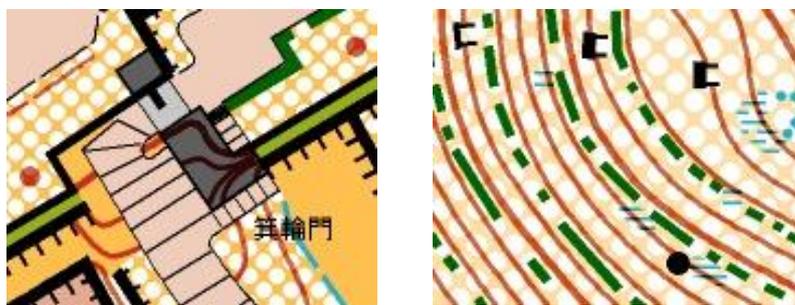
11:00	開場・受付開始 体験会受付開始
12:30	トップスタート・当日申込締切
14:30	スタート閉鎖 体験会受付終了
15:30	フィニッシュ閉鎖
16:00	閉場

2.2 競技情報

<使用地図>

「霞ヶ城公園 2025」 地図作成・コース設定：高野兼也

縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m 防水加工済 A4 サイズ ISSproM2019-2



<クラス・距離など>

クラス	優勝設定時間	実走距離	登距離	備考
ME	15分	2.9km	140m	日本ランキング対象
MES	15分	1.9km	100m	年齢別ランキング対象
WE	15分	2.4km	120m	日本ランキング対象
WES	15分	1.9km	100m	年齢別ランキング対象
EX		1.3km	10m	エクストラコース 普通のスプリント
ひよこ	10分	0.3km	10m	初心者向け、会場周辺のみコース
あひる	30分	1.5km	10m	初心者向け、少し遠くまでコース
グループ	30分	1.5km	10m	初心者向け、少し遠くまでコース
家族	30分	1.5km	10m	初心者向け、少し遠くまでコース

2.3 競技 スプリント

- ・スタート枠は1分ごとに3つのスタート枠、2~3レーンです。スタート枠が一部離れています。
- ・配布用のコントロール位置説明はスタート地区の枠内にあります
- ・スタートフラッグは目視できるのでテープ誘導はありません。
- ・パンチングスタート、パンチングフィニッシュです。
- ・最終コントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。
- ・競技中の給水はありません。
- ・競技中にスタート地区やフィニッシュ付近を通過する際は誤ってパンチしないようご注意ください。

3 病院・AED・傷害保険・看護師・もしものときは

<病院>

- ・医療法人辰星会 柘記念病院

救急外来 0243-22-3100 ※要事前連絡 〒964-0867 福島県二本松市住吉100

<AED>

- ・会場とフィニッシュにあります。

<傷害保険>

- ・加入していません

<看護師>

- ・常駐しません

<もしものときは>

- ・お近くのスタッフまたは、緊急連絡先までお知らせください。
- ・一刻を争う場合（意識がない、大出血、呼吸が変）の場合は救急車をお呼びください。

ただし必ず緊急連絡先に報告してください。

（どこで、だれが、状態（けがの有無、けがの場所、出血量、意識の有無、呼吸の有無（胸やお腹の動きで確認、しゃくりあげたような呼吸をしていないか））

※特に公園内は搬入路があり、報告なし救急車を呼ぶとかえって到着が遅くなります。

4 お問い合わせ

お問い合わせ：高野（kenyatakano@gmail.com）