

# 公式掲示板

あけぼのあかつき杯

# 会場について

- 会場は青空会場です。
- お手洗いは会場にありません。

駐車場内にあるものをご利用ください。

- 更衣室の用意はありません。

# 競技時間

- 全クラス競技時間を120分→150分へ変更します。
- 競技時間をオーバーすると判断した場合は速やかに競技を中断し、フィニッシュに向かってください。

# スタートについて

- スタート地区まで約5分です。

現地の青色テープ誘導に従ってください。

- スタートレーンは以下の通りです。

レーン1 ME/MEC

レーン2 WE/WEC/A/AC/F/FC

レーン3 遅刻枠