新横浜シティロングオリエンテーリング 要項1.2

■日時

2025年7月12日（土）雨天決行・荒天中止

■会場

横浜市港北区 菊名池公園（東急 妙蓮寺駅 徒歩3分。園内に駐車場はありません）

■コンセプト

ランニング系イベントの大会参加費は近年高騰し、場所が遠くて時間がかかるなど、コストパフォーマンスの観点で課題を有しています。近場で充実したトレーニング機会の提供をすべく、「都心で午前中」「十分な走行距離」 「安価」 「一斉スタート」の各条件を満たす、「シティロングオリエンテーリング」シリーズの第八弾です。新横浜南東部の丘陵地を中心に、比較的難易度の高いエリアです！

■競技形式

・長い距離のオリエンテーリング競技です。一斉スタート方式です。

・地図は国土地理院の電子地形図（縮尺1:25000、等高線間隔10m）を縮尺1:15000に拡大したものを使用します。サイズはA3です。

・スタートゴールは会場、コントロールは郵便ポストです。

・運営側でタイム測定や通過証明の確認はいたしません。

■参加クラスと体力の目安

・A（15.4km up440m）ハーフマラソンを1時間50分以内に完走可能な方

・B（10.2km up290m）ハーフマラソンを2時間30分以内に完走可能な方

・C（6.3km up180m）軽めのジョギングやウォーキングがメインの方

※上記はコントロール間の直線距離です。実走距離は約1.3倍です。

■タイムスケジュール

8:00～8:30　会場受付

8:50　スタート地点集合、競技説明

9:00　Cクラス　一斉スタート（24名）

9:05　Bクラス　一斉スタート（27名）

9:10　Aクラス　一斉スタート（18名）

13:00　ゴール閉鎖、会場撤収

※出走人数が想定よりも多くなったことと、各クラスの1番コントロールまでの歩道が狭く、安全確保のためにスタート時刻を分けさせていただきました。ご了承ください。

新横浜シティロングオリエンテーリング 要項1.2

■注意事項

・交通ルールを必ず守ってください。交通量の多い道路を横断するときは横断歩道および歩道橋を利用してください。歩道や公園などでは一般の利用者を優先し、接触の恐れがあるときは走行速度を落としてください。

・コントロールは「郵便ポスト」を使用します。半径2メートル以内に到達したら、「通過」と判断して次のコントロールに向かってください。

・青空会場です。不安定な天候が予想される場合には、荷物保護用に半透明ゴミ袋の配布を予定しております。

・運営者は競技中も会場拠点に常駐していますが、荷物等の紛失や盗難の責任は負いかねますのでご了承ください。

・公衆トイレは会場のすぐ近くにあります。

・ルート上に多くのコンビニエンスストアや自動販売機があり、給食・給水用に「チャージ済みSuica」を持参しての出走を推奨します。

・競技時間は4時間です。競技時間内の会場帰還をお願いいたします。

・競技中の事故やトラブルについて、運営側では責任を負いかねますのでご了承ください。

・厳密にタイムを競い合う大会ではなく、トレーニング機会の提供が主目的です。競技性の完全な担保は難しい旨をご了承ください。

・読図に不安がある場合には出走前に地図を見ても構いませんが、原則としてスタートと同時に地図を開いていただきますようお願いします。

・荒天が予想される場合、前日の18:00までに開催有無を判断し、Japan-O-entrYへの掲載および参加者メール配信機能で周知いたします。

・プログラムの発行予定はございません。本要項をよくお読みの上、お越しください。

■主催・お問い合わせ

eternalfr@gmail.com　シティロング0実行委員会　尾崎 高志

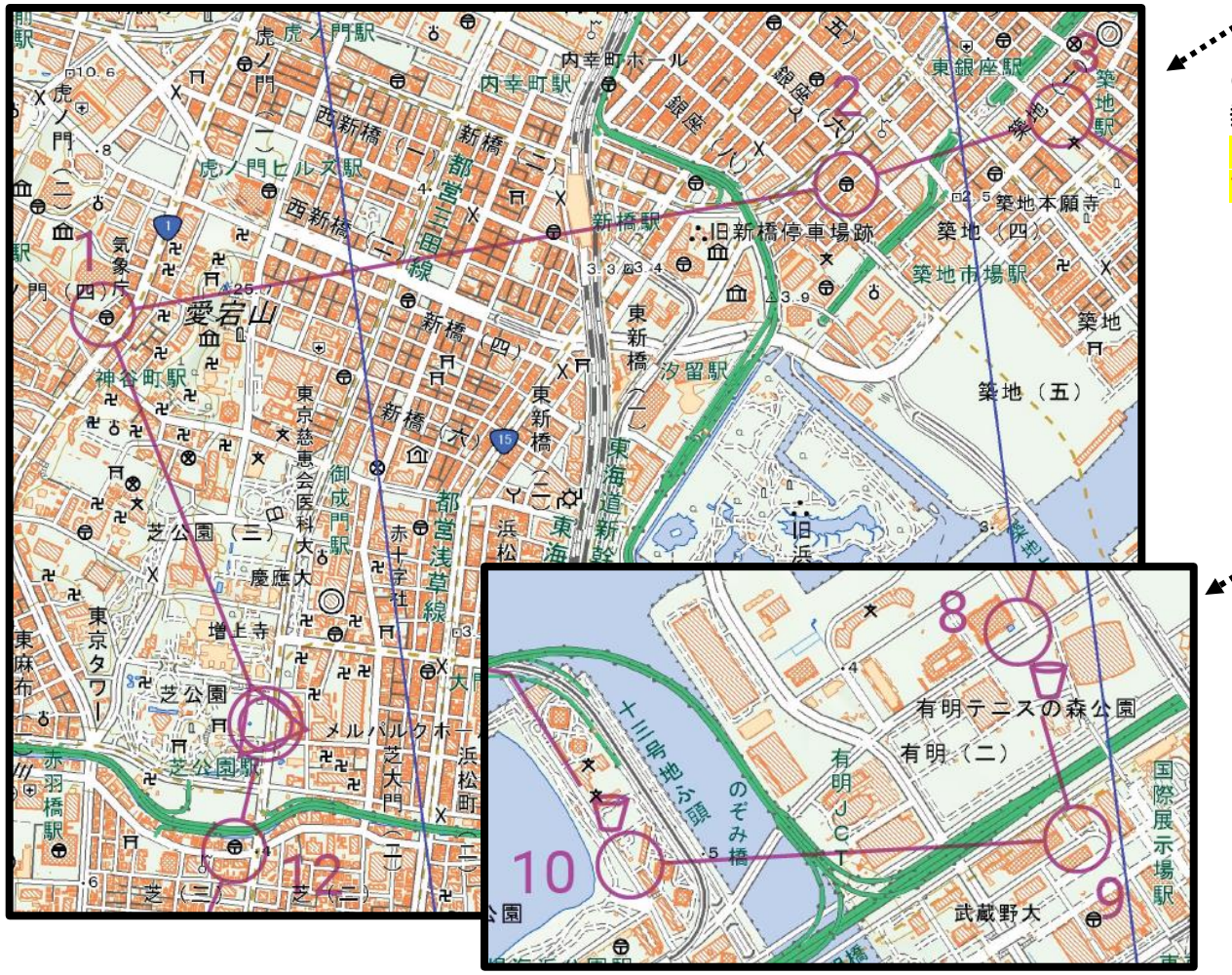
新横浜シティロングオリエンテーリング 要項1.2

■競技地図と現地のイメージ

以下の参考地図は過去のシティロングオリエンテーリングで実際に使用したものの一部です。

〇の中心に〒マークがついている場合、
郵便局前に郵便ポストが併設されています。

〇の中心に〒マークがついていない場合、
郵便ポストが単独で設置されています。
（今回より正確なポスト位置をわかりやすくするため、中央に点を記載します）



△と◎が重なっている地点は、
会場兼スタート兼ゴールです。

給水マークの地点は、
公園の水飲み場兼公衆トイレです。

新横浜シティロングオリエンテーリング 要項1.2

■会場案内

横浜市港北区 菊名池公園

菊名池公園プール（次頁参照）

新横浜シティロングオリエンテーリング 要項1.2

■菊名池公園プール

https://yokohama-pool.jp/construction/kikunaike.html

今回の会場近くに銭湯は残念ながらありませんが、会場内の公園にプールがあります。

2025年の開場初日は、本イベント開催日の7月12日です！

使用料は1時間300円で、開場時間は9:00-18:00です。

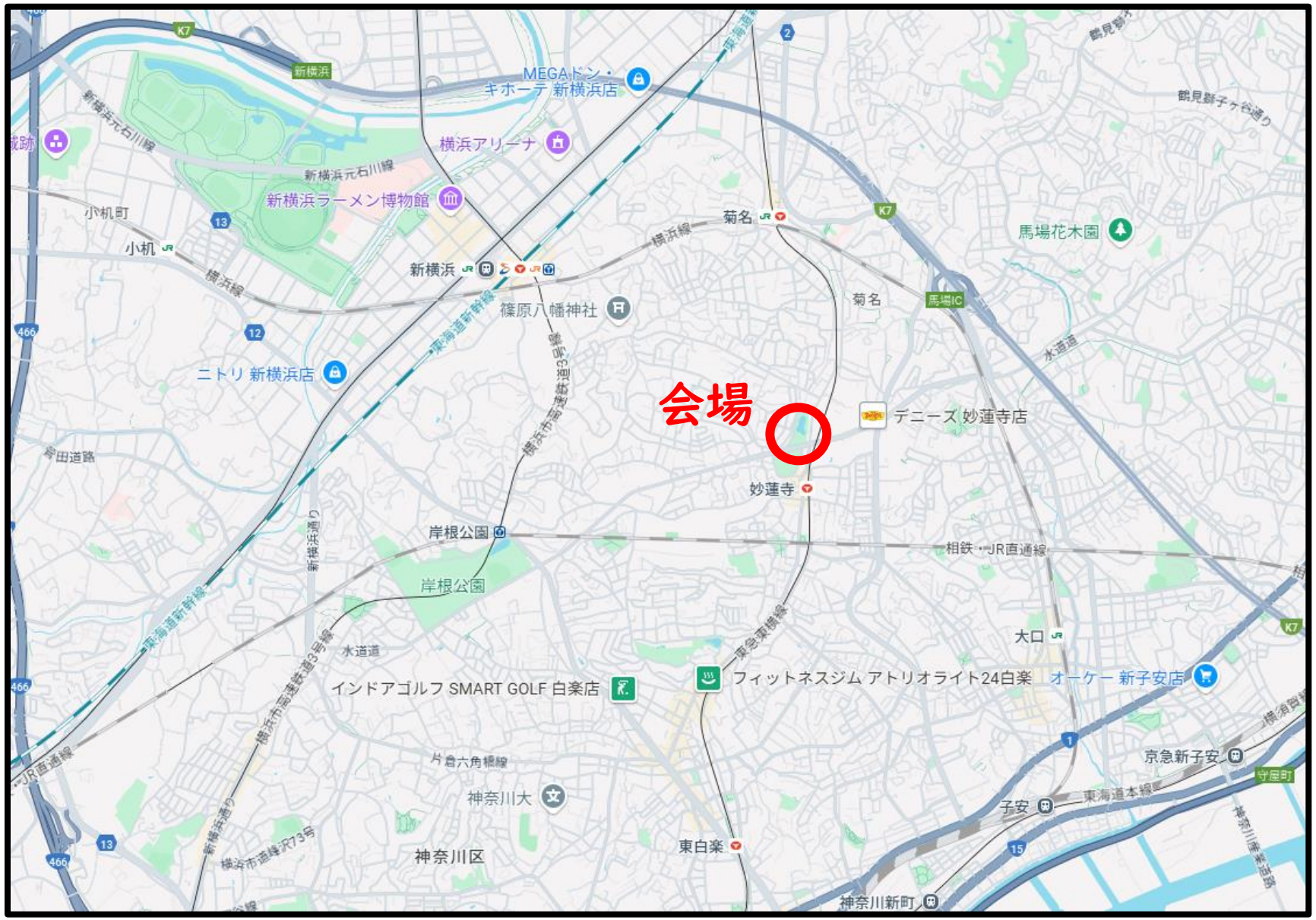
シャワーおよびシャワーブースが男女ともにいくつかありますので、レース後にご利用ください。

もちろん水着持参でアクティブに遊んでいただいても構いません。

（以下の画像は、横浜市公園プールガイドより引用したものです）

新横浜シティロングオリエンテーリング 要項1.2

■競技エリア



新横浜シティロングオリエンテーリング 要項1.2

■エントリーリスト（敬称略、五十音順）

Aクラス（18名）
青芳 龍
飯野 雅人
入江 崇
小河原 成哲
神戸 錬一郎
木下 雄介
小杉 尊道
近藤 慶音
末久 哲也
田邊 拓也
田濃 邦彦
茅野 耕治
堂垂 悠人
宮島 悟史
村上 巧
村山 遼
八木 淳
山田 峻大

Bクラス（27名）
伊藤 康介
伊藤 道隆
糸賀 翔大
大川 将司
清谷 千鶴
黒羽 和之
小柴 正光
小柳 芳雄
佐々木 順
佐藤 信彦
庄司 晃太
高津 寿三鈴
高橋 政則
髙橋 洋一
玉井 賀行
西野 誠
西村 和人
根本 雅昭
橋本 浩一
花田 拓紀
本多 太郎
松本 樹
山内 亮太
山下 大樹
山根 萌加
山本 保
渡辺 幸

Cクラス（24名）
足立 千尋
阿部 昌隆
池ヶ谷 悦朗
石塚 脩之
江草 孝太郎
北澤 亜樹
北原 淳子
小林 羽琉
佐藤 ふみ子
城田 直之
関屋 知優
瀬崎 南風
多賀 慶
高木 永吾
高橋 猛
髙橋 勇人
塚越 真悠子
長瀬 雄大
松田 央
宮崎 広夢
毛利 陽斗
安田 悠人
吉成 正友紀
米山 靖