

MTBO イベント 2025「根ノ上高原」

兼世界選手権日本代表選考 1

Bulletin3

1. Organization

主催：（公社）日本オリエンテーリング協会 MTBO 委員会

2. Venue

会場：根の上高原根の上湖畔芝生広場駐車場 集合

35.4434305017505, 137.50031867166402



3. Embargoed Area

イベント当日まで、根ノ上湖周辺の山林に、MTB, オリエンテーリング目的での立ち入りは特別な許可を得た場合を除き禁止となります。

4. Event Program

2025 年 5 月 24-25 日（土曜日、日曜日両日）

土曜日	スプリント	日曜日	ミドル
12:00	駐車場集合	9:00	駐車場集合
14:15	スタート	10:15	スタート
15:30	スタート終了	11:30	スタート終了
16:30	競技終了	13:30	競技終了

レンタルが必要な方、MTBO 競技初心者の方は、集合時間 1 時間前には駐車場に来てください。

5. Map and Terrain

International Specification for MTB Orienteering Maps ISMTBOM 2022 を使用します。
但し、MTBO 線状記号については、75%幅です（Middle）。
Sprint および Middle は、同一のトレインを使用します。

Sprint: 1:5000 / 5m

1:10,000 Middle 使用地図の 200% Enlarge を使用します。
コースは 1 つ（男女、選考会、一般すべて共通）。

Middle: 1:10,000 / 5m

1:10,000 ISMTBOM 2022, MTBO 線状記号については 75%幅です。
コースは 1 つ（男女、選考会、一般すべて共通）。

6. Competition Information

EMIT 社 Touch Free Punching System を使用します。

24 日 MTBO スプリント競技 Winning 30 分

2Maps, 20 Controls, 7.5km (Optimized Route), 80m Climb.
Start Interval 2min.

25 日 MTBO ミドル競技 Winning 60 分

2Maps, 23 Controls, 16km (Optimized Route), 200m Climb.
Start Interval 3min.

Both competition start list will be given on the day before 2hours to the start.

80%以上オフロードトラックとなります。低圧、グリップの良いタイヤを推奨します。

7. Accomodation, WOC Discussion and Etc.

エントリー時希望者は、会場至近あかまんまロッジ宿泊となります。

現在 4 名余裕があり、追加可能ですので、希望者はぜひ連絡ください。

世界選手権向けミーティング開催します。MTBO や欧州の過ごし方を知る良い機会です。一般の方も参加できます。ぜひ宿泊ならびにご参加検討下さい。

事前に質問を集めています。24 日ミーティングまでに[こちらに](#)、記入お願いします。

8. FEES AND PAYMENT

当日徴収します。現金または PayPay でのお支払いをお願いします。

MTBO 関係者の方（加納さん以外）、参加費徴収手伝ってください。

9. Miscellaneous

競技終了時間までには、必ずフィニッシュすること。

競技地域は、スタートフィニッシュから、半径 1km 以内となります。

安全は最大限配慮をお願いします。

トラック内では登り優先、左側通行は義務とです。

オフトラック、木道および階段の乗車は禁止です。かつぐか押してください。

オフトラックの通行は、かつぐか押す場合は認められます。

歩行者または一般車両に正対した場合は 10m 手前で降車します。

通過後も相手 5m 以内での乗車を禁止します。

参加者自身や、付近散策や MTB をされている一般の方や車両通行や安全が最優先（指示に加えて、自身の判断に応じて停止や降車）をお願いします。

2 5 日競技終了後は撤収等のお手伝い宜しくお願い致します。

安全に気を付けて、MTBO イベントをお楽しみください。

地図表記の説明(重要)



- ISMTBOM 2022
道幅のみ75%幅表記採用
- 1:5000, 1:1,0000共通基準
(スプリント規格表記なし)

- 実線 (走行可能度100-75%)
- 長い破線 (75-50%)
- 短い破線 (50-25%)
- 点線 (25-%)
- 太い (ダブルトラック以上)
- 細い (シングルトラック)
- 階段、木道、急傾斜道は、全て点線表記となります (**降車ルール**)。
- 小さいパープルの長方形は、階段や木道の端点、道上にフェンス等障害物、急傾斜乗車危険個所を表します。**必ず降車して通過**してください。
- パープルハッチは立ち入り禁止エリアです。
- オレンジのエリアは乗車できます。黄色エリアは進入禁止です。茶色は舗装で走行可能です。

林地走行：道を外れての乗車不可です。視認できる横の道へ、乗り換える程度の担ぎや押しはOKです。