

RUN RUN
RUN RUN

第9回若桐杯

兼 田谷夏姫壮行会

Bulletin3(プログラム)

The 50th generation

of Tsukuba Orienteering Team

2025/5/19



1. 大会概要

- **正式名称** 第9回若桐杯兼田谷夏姫壮行会
- **主催・主管** 筑波大学体育会オリエンテーリング部第50期
- **開催日** 2025年5月24日（土） 雨天決行・荒天中止
- **開催地** 茨城県笠間市
- **会場** 茨城県笠間市北山公園

○ 大会役員

実行委員長	北山桂月	(筑波大学2024年度入学)
競技責任者	鈴木秀明	(筑波大学2024年度入学)
運営責任者	佐藤仁	(筑波大学2024年度入学)
コースプランナー	田谷夏姫	(筑波大学2024年度入学)
イベントアドバイザー	吉川直希	(筑波大学2022年度入学)

○ 当日スケジュール

9:00	会場開場 受付開始
10:30	トップスタート
13:30	スタート閉鎖
14:00	表彰式
15:00	フィニッシュ閉鎖
16:00	会場閉鎖





2. 交通案内

○ 自家用車の場合

- ・ 駐車できる台数には限りがございます。休日は他の公園利用者も多く駐車場を利用されることが予想されます。車でお越しになる場合は、なるべく他の方と乗り合わせてお越しいただくよう、よろしくお願いいたします。

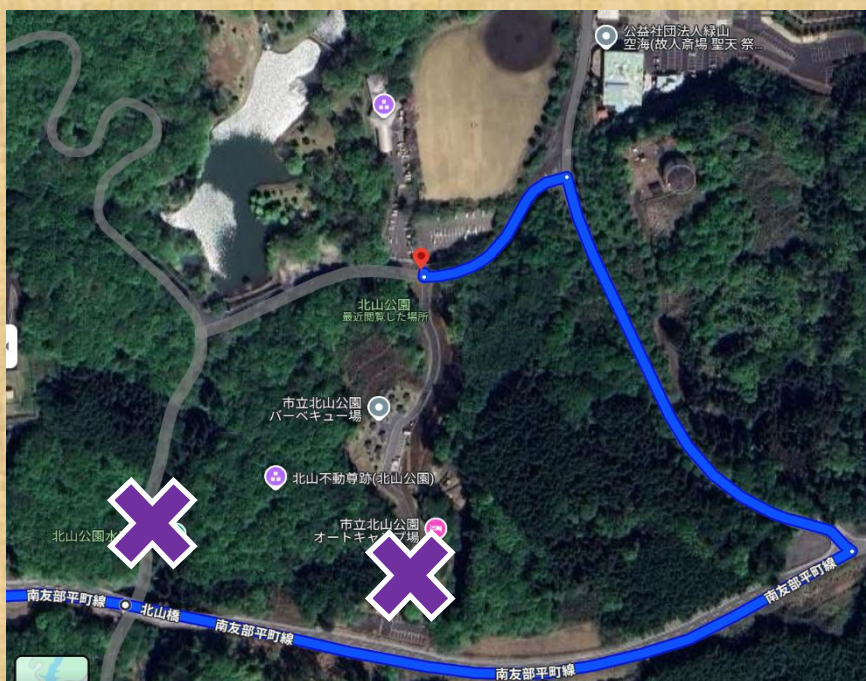
※バスなど、大型車で来場される場合はあらかじめご連絡ください。

- ・ 北関東自動車道「友部IC」より国道355号経由約5分
- ・ 常磐自動車道「岩間IC」より国道355号経由約20分
- ・ 常磐自動車道「水戸IC」より国道50号経由約20分

※駐車場と会場は隣接しております。

○ 駐車場のご案内

- ・ 駐車場は「北山公園 中央駐車場」をご利用ください。なお、下記図に指定された経路で来場するようお願いいたします。



(Google Mapを一部加工して作成)



2. 交通案内

○ 公共交通機関（電車）の場合

- ・ JR常磐線友部駅より徒歩約38分
- ・ JR水戸線穴戸駅より徒歩約35分

※路線バスはありません。

なお、歩いて来場される場合も、前ページに記載の経路を通ってお越しください。



3. 会場案内



○ 会場での注意事項

- ・ 本大会は**当日現金支払い**です。最初に会場にお越しの際は、必ず受付にお立ち寄りいただき、参加費やレンタルSI料金などのお支払をお願いいたします。
- ・ 会場はグラウンド南側のみを使用できます。スズランテープを地面に這わせる形で境界を作成します。北側には立ち入らないよう、お願いいたします。
- ・ 上記地図で立ち入り禁止記号をかけている範囲は競技エリアとなります。立ち入ることのないようお願いいたします。
- ・ 会場内には、テントを設置して救護所を設けます。
- ・ トイレは駐車場のものを利用できますが、汚れた服装でのご使用はご遠慮ください。
- ・ 更衣室の用意はございません。あらかじめご了承ください。
- ・ 会場内にウォーミングアップエリアを設けます。詳しくは8ページを参照ください。



3. 会場案内

○ 受付

- ・ 受付にてコンパスの貸し出しを行います。なお、数に限りがございますのでご了承ください。
- ・ SI-Cardの番号変更を受け付けます。希望の方は受付までお申し出ください。
- ・ 受付には運営者が常駐しますので、トラブル等お困りのことがありましたらご相談ください。
- ・ クラスの変更に伴い、エントリー時より購入希望の地図に変更がある場合は、受付にてお伝えください。詳しくは10ページをご参照ください。

○ 参加費

	レースのみ	+ Extra	+ SIレンタル
一般	2000円	+ 500円	+ 300円
大学生・大学院生	1500円		
大学生（学連登録1年目）	500円		
高校生以下	500円		
選考会クラス	1000円		



4. 競技情報

○ 競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング形式

SPORTident GmbH製電子パンチングシステムを使用

コントロール位置説明 ISCD2024

○ 計時

差し込み式SI-Cardを使用します。

出走前の「クリア/チェック」を忘れないようにお願いいたします。

○ 使用地図

「北山公園（北）」2023年 ときわ走林会修正

（筑波大学オリエンテーリング部50期 2025年 一部修正）

地図図式 ISOM2017-2 準拠

等高線間隔 5m 縮尺 1:10000

○ コントロール位置説明

コントロール位置説明国際仕様（ISCD2024）に準拠

寸法：130mm × 60mm 以内

○ テレイン・コースプロフィール

本大会で使用するテレインは茨城県笠間市にある北山公園とその周辺の丘陵である。テレイン全体には草木や藪が生い茂っており、視界が遮られ走行可能性も低い状態となっている。しかし一部には見通しと走行性に優れた美しい森林エリアが点在しており、そこでは爽快な走りを楽しむことができる。全コースにおいて、走行可能性が低いエリアをどのように攻略するかが重要となる。見通しの悪い藪の中での動き、ルートの判断等、最速への貪欲さが勝敗を分けるだろう。



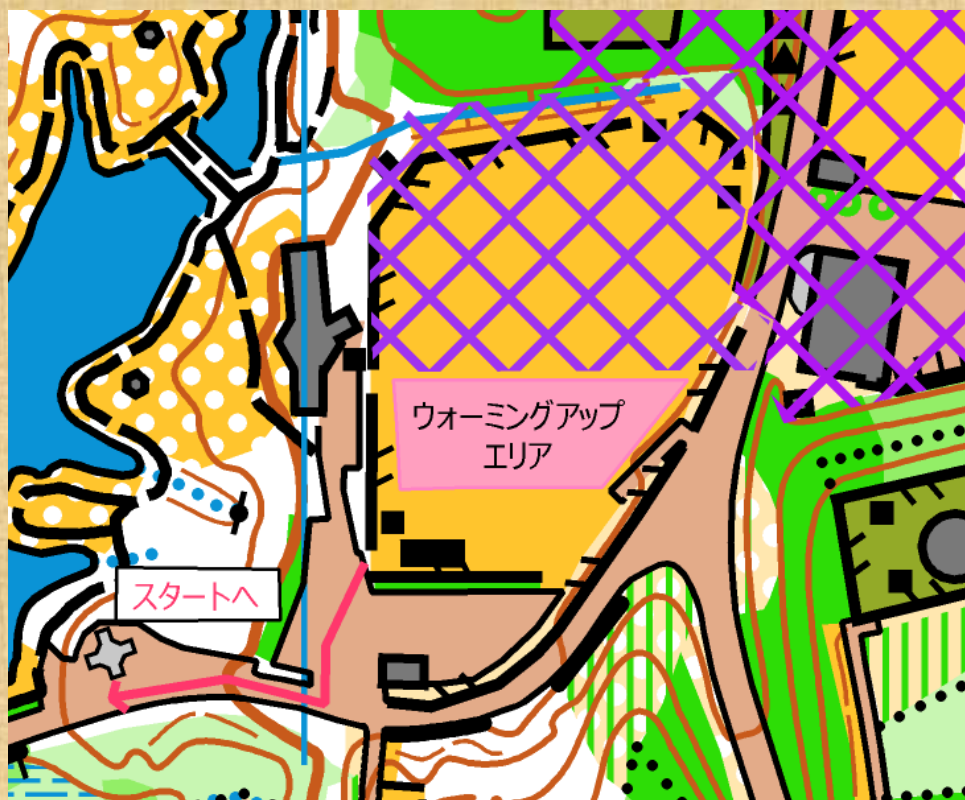
4. 競技情報

○ 準拠規則

公益社団法人日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠いたします。

○ 競技中の注意

- ・ ウォーミングアップは、会場内に指定されたウォーミングアップエリアで行ってください。
- ・ 競技中の誘導は、すべて赤白テープで行います。必ず指示に従ってください。
- ・ スタート地区までの誘導では車道を通過します。安全には十分ご注意ください。





4. 競技情報

○ テレイン内の果樹園について

本テレイン内には果樹園が存在します。以下の写真のように青黄テープで区切られた外側は通過してもかまいません。地図上では立ち入り禁止区域の表記はしてありませんが、テープ内側（果樹園内部）には立ち入らないようにしてください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。





4. 競技情報

○ クラス

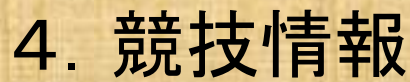
クラス	距離	登距離	優勝設定	競技時間	対象
L	3.5km	195m	30分	90分	一般
S	2.3km	130m	30分		一般
F	1.6km	55m	16分		新入生
Extra	2.9km	200m	—		一般
HME-sel	2.3km	130m	30分		高校生
JME-sel	1.8km	45m	25分		中学生

○ 選考クラスに関する変更について

当初「要項2」では、一般Lクラスを高校生の選考クラス、一般Sクラスを中学生の選考クラスとしておりましたが、試走結果等を踏まえ、以下の通り変更いたしました。

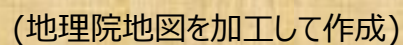
- ・ 一般Sクラスを高校生の選考クラスといたします。
- ・ 中学生の選考については、新たに専用のコースを設けて対応いたします。

なお、選考会（L）にエントリーされた方は HME-sel に、選考会（S）にエントリーされた方は JME-sel に、運営側で変更を行います。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



- ・ 表彰式は14:00頃を目安に開始いたします。
- ・ Lクラス上位3名と、女性上位1名、その他各クラス上位1名を表彰いたします。
- ・ 表彰には賞状と、筑波大学体育会オリエンテーリング部50期部員それぞれの地元から持ち寄ったお土産を景品として贈呈いたします。
- ・ 表彰式に出られない方は受付までお越しください。賞状と景品をお渡しします。

本大会当日まで以下の競技エリア（紫色で塗られた範囲）への競技目的での立ち入りを禁じます。なお、立ち入り禁止区域内的の競技目的以外での通行、各施設利用は妨げません。





4. 競技情報

○ 気象情報

本大会の開催地に近い笠間観測所（標高72m）での過去30年間（1991年～2020年）の平均値を記載します。なお会場の標高は約69mです

	降水量（mm）	平均気温（℃）	最高気温（℃）	最低気温（℃）	日照時間（h）
5月24日	4.9	18.1	24	12.8	6.5

※気象庁の過去の気象データ

（<https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>）より作成

○ 調査依頼

本大会では、調査依頼・提訴を設けません。

○ その他

- ・ Extraのみの出走は認めません。
- ・ Fクラスに限り、グループでの出走および上級生によるランオブを認めます。希望される場合は、エントリーの際にその旨をお伝えください。
なお、いずれの場合も表彰の対象外となります。
また、ランオブを行う上級生については、出走時刻に配慮いたします。
- ・ 「北山公園(北)」という茨城県テレインを存分に「満喫」したい方向けに、Extraクラスをご用意しました。コースプランナー、競技責任者の「想い」が詰まったコースとなっております。ぜひお気軽にご参加ください。



5. 競技の流れ

○ スタート

- ・ SI-Cardがないと出走できません。必ず出発前にご確認ください。
- ・ スタート前にクリア、チェックを忘れずお願いいたします。
- ・ スタート地区は会場から徒歩15分、青テープ誘導になります。
- ・ スタート地区の時計は現在時刻を表示しています。

3分前 役員がクラス、氏名、SI-Card番号の確認を行います。

クリア・チェックを再度確認の上、スタート枠にお入りください。

2分前 1つ前の枠へ進んでください。ご自身のクラスの位置説明が必要な方はお取りください。

1分前 1つ前の枠へ進んでください。地図を枠付近に裏返して置き、クラスの確認を行います。





5. 競技の流れ

○ スタート

- ・ ご自身の出走時刻になりましたら、地図を取り競技を始めてください。
 - ・ **タイムスタート**のためスタートステーションに差し込む必要はありません。
 - ・ 遅刻の場合は係員にお申し出ください。遅刻レーンから出走することができます。
 - ・ 競技者の過失により遅刻した場合、実際のスタート時の時刻から計測を行います。
 - ・ スタートの際に、特別な配慮が必要な場合は、遠慮なく係員までお申し出ください。可能な範囲で対応させていただきます。
 - ・ 誘導に従ってスタートフラッグまで行ってください。スタートフラッグが地図上の△の位置です。
- ※ SI-Cardが動作しない場合は、スタッフにお申し出ください。予備SI-Cardに交換いたします。



5. 競技の流れ

○ 競技中

- ・ **公園利用者に注意して競技を行ってください。**
- ・ SI-Card（差し込み）のため、コントロールステーションに必ず差し込みを行ってください。そのときに必ず、ステーションが光っていることを確認して下さい。
- ・ SI-Cardまたはコントロールステーションが反応（音と光）しなかった際は、コントロールに付属しているバックアップ用のピンパンチにてリザーブ欄に順番にパンチをお願いします。その際フィニッシュ後、計算センターにて申告してください。
- ・ SI-Cardに記録が残っていない場合は、通過した自覚がある場合でも失格となります。必ずリザーブ欄にパンチしてください。リザーブ欄の確認が出来ない場合も失格となります。
- ・ 間違ったコントロールにパンチをした場合は、次に正しいコントロールにパンチし、その後順番通りに競技を続けてください。
- ・ 地図上に示される立入禁止区域や田畑には絶対に入らないでください。
- ・ **けが人などを発見した場合は、競技よりも救助を優先させてください。**また、他の参加者と協力して役員に状況をお知らせください。
- ・ **テイン内の果樹園には監視員が常駐いたします。**
青黄テープ、監視員の指示に従ってください。

○ テープの種類について

- 青 → 会場からスタート地区までの誘導
- 赤白 → 競技中の誘導
- 青黄 → 立ち入り禁止、危険個所の明示
- 黄 → フィニッシュから会場までの誘導





5. 競技の流れ

○ フィニッシュ

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。
- ・ フィニッシュは、フィニッシュステーションに差し込んでください。
パンチングフィニッシュになります。
- ・ **Lクラスとその他のクラスでは、フィニッシュ位置が異なります。誤って他のクラスのフィニッシュに進まないようご注意ください。**
- ・ フィニッシュから会場まで
Lクラス 黄色テープ誘導 徒歩5分
その他クラス 地図誘導 徒歩25分 となっております。
誘導に従って会場までお戻りください。
- ・ **Lクラスのみフィニッシュ後、地図を回収いたします。**
スタート閉鎖を目安に受付前にて返却を行います。
- ・ 会場内計センでSI-Cardの読み取りを行います。その際、Extraに出走するかを受け付けに申告してください。
- ・ **レンタルSIは必ず返却してください。**
- ・ **途中棄権した場合も、必ずSI-Cardの読み取りを行ってください。**
- ・ 結果はLapCenterにて掲示いたします。

○ Extra

- ・ Extraはレースが終わり次第、フリースタートとなります。
- ・ スタート地区にて地図をお渡しします。
- ・ スタート地区までは一般クラスと同様に青テープ誘導になります。スタート地区につきましたら、係員の指示に従って出走してください。
- ・ 計時は一般クラスと同様に行います。
- ・ フィニッシュ閉鎖までに帰還できるよう、時間には留意してください。





6. その他留意事項

テレイン中央にある霊園内へは私有地のため絶対に立ち入らないようにお願いいたします(Y字路から北の車道も含みます)





6. その他留意事項

- ・金属ピン付きシューズの使用は可能です(Bulletin2から変更)。
- ・ピン付きシューズを履いたままでの、トイレを含む建物への進入は**禁止**です。
- ・服装は公序良俗に反しない限り自由です。
- ・トレイン内及び会場内は**火気厳禁**です。
- ・ご自身が出されたごみは必ずお持ち帰りください。
- ・会場及びトレイン内は住宅地に隣接しています。騒ぐ、大声を出すことはお控えください。
- ・公園内は多くの一般の方が利用されています。他利用者を優先し、追越しやすれ違いの際には減速して、接触することの無いようお気を付けください。
- ・本大会では傷害保険に加入しますが、補償額には限りがございます。ご自身での傷害保険への加入を推奨いたします。また、万一の怪我に備えて健康保険証をご持参ください。また、当日申し込みの場合は保険は**適用外**となりますのでご了承ください。
- ・個人情報筑波大学体育会オリエンテーリング部で厳重に管理し、大会運営においてのみ使用し、その後情報のすべてを適切な形で処分いたします。
- ・本大会では、係員がトレイン内や会場にて撮影にあたる場合がございます。撮影した写真は本大会の記録や、オリエンテーリングの普及・広報活動のために利用させていただく場合がございます。写真撮影に同意されない場合は、エントリーの際にその旨の記載をお願いいたします。
- ・参加者が自身および第三者に与えた損害に対して、主催者側はその責任を負いかねます。
- ・貴重品などの管理については各自でお願いします。盗難、紛失について主催者側はその責任を負いかねます。





7. 壮行会・寄付のお願い

先日、筑波大学オリエンテーリング部50期の田谷夏姫が、ジュニア世界選手権大会（JWOC）の日本代表に選出されました。これを受け、本大会は田谷選手の壮行会も兼ねて開催いたします。表彰式にあわせて選手の紹介を行う予定です。また、会場には代表選手へのご支援を募る募金箱を設置いたしますので、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



【選手情報】

田谷 夏姫（たや なつき）

- ・ 出身地
千葉県 横芝光町
- ・ 趣味
旅行、野球観戦
- ・ 好きなテレビ
朝霧根原

【実績】

JWOC 2023 出場	インカレスプリント WE 12位
全日本ミドル W20E 2位	全日本ロング W20E 5位

【コメント】

このたび、JWOC日本代表に選んでいただけたこと、大変嬉しく思います。思うようなレースができず、悔いの残る結果となったJWOC2023から、様々なことを考えてきました。

再びあの舞台に立ち、自分に出来る最高のレースをすることを夢に、技術面・フィジカル面ともに上を目指してきました。今回こそ、選んでよかったと思ってもらえるような走りを、そして選ばれてよかったと心から思えるような走りをします。

ラストJWOC、これまで支えてくださったすべての方への感謝を胸に、誠心誠意頑張ります。応援よろしくお願いいたします。

田谷夏姫



8. お問い合わせ

ご不明な点、ご質問等ございましたら下記の連絡先までお問い合わせください。

9th.wakagiri.info◎gmail.com （◎を@に変えてください）