

2025 年度オリエンテーリング教室プログラム

主催：京都市オリエンテーリング協会 主管：みやこオリエンテーリングクラブ

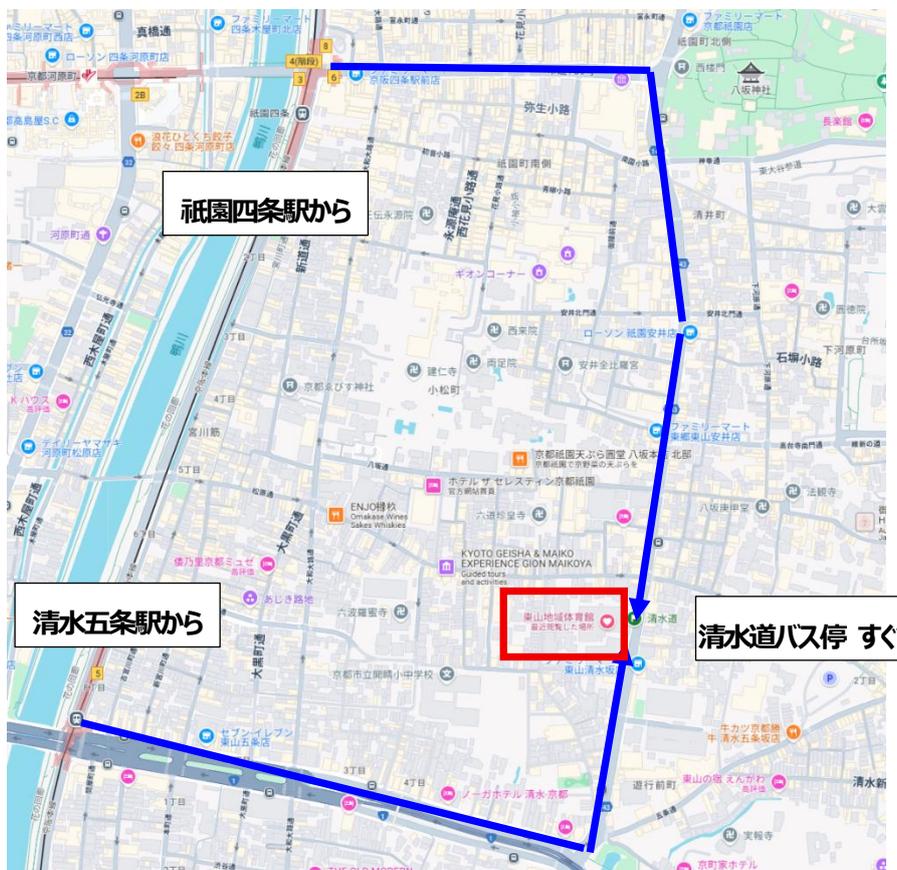
共催：公益財団法人京都市スポーツ協会 場所：円山公園一帯・将軍塚

日時：2025年5月24日（土）午前9時30分より（雨天決行・荒天中止）

会場：東山地域体育館 会議室（東山区総合庁舎 4階）

京都市バス 清水道バス停 下車すぐ／京阪電鉄 祇園四条駅徒歩18分、清水五条駅徒歩15分

誘導はありません。**午後の大会会場と異なりますのでご注意ください。**



午前：オリエンテーリング教室

受付：9:15～9:30

講習：9:30～10:15（みやこ OLC 制作のテキスト「はじめてのオリエンテーリング」を用いた説明）

実技講習：10:20～11:45（地図の見方、地図記号と現地の状況、歩測、コンパスの使い方等）

～昼食休憩～

午後：京都市民オリエンテーリング大会に参加（※円山公園に移動）

みやこ OLC 初夏の祇園ミドル プログラム (京都市民オリエンテーリング大会)

主催：京都市オリエンテーリング協会 主管：みやこオリエンテーリングクラブ

共催：公益財団法人京都市スポーツ協会

日時：2025年5月24日(土) 雨天決行・荒天中止

受付：12:30～13:30 競技開始 13:30

競技エリア：将軍塚～円山公園一带(京都市東山区)

競技形式：ポイントオリエンテーリング(ミドルディスタンス競技)

1. 会場までの案内

【会場】円山公園内 藤棚付近(屋外)

【アクセス】京都市バス 祇園バス停 下車すぐ／京阪電鉄 祇園四条駅 6号出口より東へ800m

テープ誘導はありません、藤棚に目印用のOLフラッグを掛けます。**午前の教室と会場が異なります。**

【会場周辺図】



2. 地図、コース情報

【地図】「祇園恋し、將軍塚」(みやこオリエンテーリングクラブ 2010 年作成 2024 年一部修正)

縮尺 1 : 4000、等高線間隔 2.5m、通行可能度 4 段階表示、JSSprOM2019 準拠

【コース距離】

クラス	対象者	コース 距離	登距離	優勝設定 時間	コントロール 位置説明	当日参加費
MA	経験豊富な人・性別不問・年齢制限なし	2070m	120m	25 分	I O F 記号	1700 円 大学新人は 1200 円 G クラスは 1グループ 1200 円
WA	経験豊富な人・女性・年齢制限なし	2070m	120m	30 分		
MV	経験豊富な人・性別不問・50 歳以上	1970m	120m	25 分		
WV	経験豊富な人・女性・45 歳以上	1970m	120m	30 分		
MB	中級者・性別不問・年齢制限なし	1720m	80m	25 分	日本語	※高校生以下無料 ※SI レンタル料込
WB	中級者・女性・年齢制限なし	1720m	80m	30 分		
N・G	初心者・性別不問・年齢制限なし	1210m	20m	25 分		

3. 大会当日の流れ

【会場】

- ・ 会場は藤棚で、青空会場になっております。
- ・ 会場内の公式掲示板には、競技に関する重要・変更情報を掲示しますので必ず確認願います。
- ・ ごみは必ずお持ち帰りください。

【受付】 12 : 30 ~ 13 : 30

- ・ コンパス貸し出し (紛失された場合は実費(3000 円)を頂きますのでご了承ください) 、
- ・ 初心者説明希望者は第 1 受付に申し出てください。

★ 事前申込者 SI カード配布所で、SI カードを受け取ってください。

- SI カードには氏名・クラス・スタート時刻を添付していますので、自分の SI カードに間違いのないことを確認ください。なお、SI カードの取り間違えは他の競技者の迷惑になりますので十分にご注意ください。
- 他人の SI カードでは出走できません。

★ 当日申込者

- 当日申込者は第1受付にて参加申込書に記入し、参加料を支払ってください。
- 第1受付後、第2受付にてスタート時刻の指定を受け、S Iカードを受け取ってください。

～SIカードについて～

すべてのクラスでS Iカード（スポーツアイデント社電子パンチシステム）を使用します。

競技者は全員、S Iカードを指にはめて競技します。

コントロールに到着したら、コントロール上部にあるステーション(パンチ台の上の機械)の穴にS Iカードを挿し込んでください。これによってコントロールを通過したことがSIカードに記録されます。

正常に作動したかどうかは、赤色の発光と「ピッ」という発音音によって確認できます。

※ 万が一、ステーションが作動していない場合は、パンチ台にある針式パンチで地図上のリザーブ欄

(R1、R2、R3と書かれた枠)に記録を行い、フィニッシュでその旨を申告してください。

なお、このS Iカードは高価な物であり、紛失された場合は実費(5,000円)をいただきます。

また、紛失や破損した場合、コースを正しく回ったことが確認できないため、失格となります。

【スタート】 会場付近

- ・ 会場にてS Iカードのクリアとチェック（動作確認）を行ってください。

動作不良時は本部に申し出てください。

- ・ スタート枠に入る前に、チェックステーションでS Iカードの動作確認を行ってください。

動作不良時は係員に申し出てください。**なお、S Iカードの無い方は出走できません。**

- ・ スタートまでの手順

- スタート3分前： 所定の枠に入り、1分毎に一つずつ枠を進んでください。

- スタート1分前： 係員よりS Iカードの確認を受けてください。

- スタート： チャイムと同時に地図を取りスタートしてください。

- ・ スタートフラッグは地図上では△の中心です。

- ・ 所定のスタート時刻に遅れた人は、係員に申告してください。

【競技中】

- ・ 全クラスともポイントオリエンテーリングです。スタート後は1番コントロールから順に回ってください。
- ・ 誤って他のコントロールをチェックした場合や、チェックする順序を間違えた場合でも、間違えたコントロールから正しい順序で回り直してください。正しい順序で回ったことが確認できれば、完走が認められます。
- ・ コントロールでS Iの動作が確認できないときは、地図のリザーブ欄に針式パンチを押してフィニッシュでお申し出ください。なお、この際にはフィニッシュで地図を預かります。
- ・ 八坂神社境内、私有地、植え込み、生垣は立入禁止区域です。絶対に立ち入らないでください。
- ・ 公園内には一般の観光客が多くおられますので、注意して競技してください。

【フィニッシュ】 15:30 閉鎖

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。
- ・ パンチングフィニッシュです。必ずS Iカードをフィニッシュステーションに差し込んでください。その時点で競技が終了します。
- ・ フィニッシュではS Iカードを回収しません。係員の指示に従って本部に提出してください。
なお、マイSI使用の方は本部提出時にその旨を申し出てください。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻（15:30）からコントロールの撤収を開始します。競技途中でも、速やかにフィニッシュへ向かってください。また、途中で競技を棄権する場合でも、必ずフィニッシュを通過してください。
- ・ フィニッシュから会場への誘導は係員の案内に従ってください。
- ・ 地図回収は行いませんので、競技開始前の人には見せないでください。

【表彰式・調査依頼】

- ・ 表彰式は15:00ごろから、各クラスの1～3位を表彰します。
- ・ 競技に関する調査依頼は、15:30までに本部に申し出てください。公式掲示板にて回答致します。

4. 成績について

- ・ 成績は当日、速報を貼り出します。
- ・ 正式な成績は、大会終了後、京都府OL協会HPおよびLap Centerに掲載します。（紙版成績表の送付は行いません）

5. 諸注意

- ・ 服装、履物および携行品

運動に適した服装・履物かつ汚れても気にならないもの、コンパス（方位磁石）、雨具（雨天の場合）、着替え、替え靴、筆記用具、タオル、ゴミ袋、食べ物、飲み物、健康保険証など。

なお、当日、貸し出しコンパスを用意します。（紛失された場合は実費(3000円)を頂きますのでご了承ください）

- ・ 留意事項

- 山中及び公園内には一般の方も大勢おられますので、迷惑にならないよう、節度ある行動をお願いします。
- 参加者自身、および他者への事故、損傷または傷害等につきましては、主催者は一切の責任を負いません。
- 体調の悪い方は、決して無理をしないでください。
- 主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- 会場での喫煙は厳禁です。
- ゴミは各自お持ち帰りください。「来たときよりも美しく」をモットーに。

6. お問い合わせ先

080-5320-3446（みやこオリエンテーリングクラブ 山里）

※ 留守番電話になる場合は、氏名と電話番号をお伝えください。こちらからかけ直します。

7. スタートリスト

※OL教室参加者での出走クラス未定の方のクラス、時間は、大会当日、本人の希望により決定されます。

MA

13:30	河村 遥斗	阪大 OLC
13:32	知久 純也	立命 OLC/京都 OLC
13:34	宇津木 晴哉	阪大 OLC
13:36	緒方 賢史	奈良市
13:38	大林 俊彦	大阪 OLC
13:40	中田 哲也	CCC
13:42	西山 晋平	京大 OLC
13:44	石原 尋季	京都 OLC
13:46	山野内 拓海	神大 OLC
13:48	白坂 怜也	京大 OLC
13:50	中島 遼	立命 OLC
13:52	伊藤 頌太	ゆるふわ OLC/OLCルーパ -
13:54	石原 潮人	京都 OLC
13:56	船門 哲生	阪大 OLC
13:58	平山 遼太	千葉 OLC/KOLA/GROK
14:00	宮本 樹	京葉 OLクラブ

WA

13:31	高木 優彩	京女 OLC
13:33	遠藤 睦実	京女 OLC
13:35	中西 彩寧	京大 OLC
13:37	渡邊 朋香	京大 OLC

MV

13:40	稲田 旬哉	OLC ふるはうす
13:43	中島 真治	大阪 OLC
13:46	河合 利幸	OLCレオ
13:49	山本 保	サン・スーシ
13:52	谷垣 宣孝	OLP兵庫
13:55	須貝 義和	京都 OLC
13:58	前田 春正	KOLA

14:01 本多 太郎 OLC ふるはうす/OLCルーパ

WV

13:41 緒方 美智 奈良市

MB

13:44 山本 朔太郎 -
13:47 世良 清 名古屋文理大学
13:50 岡崎 浩 -

WB

13:42 沖野 心優 京女 OLC
13:45 羽原 佑香 京女 OLC
13:48 古橋 歩実 京女 OLC
13:51 浅田 菜瑠 京女 OLC

N

13:30 田中 里香 -
13:31 -
13:32 牧 大夢 京大 OLC
13:33 -
13:34 大庭夕佳
13:35 王藝衡
13:36 白方 碩人 阪大
13:37 栗山 颯真 阪大
13:38 深沢 一葉 京大 OLC
13:39 -

G
