

霧ヶ峰ロゲイニング 2025

開催日：2025年7月6日（日）雨天決行・荒天中止

会場：霧ヶ峰スキー場（長野県諏訪市）[（地図）](#)

競技：ロゲイニング（制限時間 3/4 時間）

フィールド 霧ヶ峰高原一帯

タイムテーブル

- 7:30 受付開始（携帯電話申告書の提出）
8:30 開会式
8:40 ソロの部 SI-card 起動・地図配布
9:00 ソロの部 スタート
9:05 チームの部 SI-card 起動・地図配布
9:30 チームの部スタート
12:00 ソロの部 競技終了
12:15 ソロの部 表彰式
13:30 チームの部 競技終了
13:45 チームの部 表彰式

会場アクセス（霧ヶ峰スキー場）

公共交通機関

JR 中央線「上諏訪駅」諏訪湖口より霧ヶ峰方面行きバスに乗って 34 分。バス停「強清水（こわしみず）」下車すぐ。

アルピコ交通 霧ヶ峰線・八島湿原線

上諏訪駅 発	強清水 着	強清水 発	上諏訪駅 着
09:35	10:09	12:24	12:55
10:35	11:09	14:19	14:50
14:30	15:04	15:29	16:00

[バス路線へのリンク](#)

自家用車

中央自動車道「諏訪インター」から車で 30 分。

会場近くに無料駐車場があります。（予約不要）

会場案内

野外地場です。トイレは会場横にあります。

更衣室はありません。

競技中の荷物置場として会場から 200m の距離にある体育館が利用できます。主催者は荷物を預かりません。

競技形式

チームの部（4 時間）

ソロの部（3 時間）

霧ヶ峰高原全体に 30 個のコントロール（目標場所）を設置します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。制限時間内にどれだけ得点を得ることができるかを競います。コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分の力で巡ってください。初夏の爽やかな霧ヶ峰のハイキング、ランニング、ナビゲーションを楽しみましょう。競技中の移動手段は徒歩、ランニングに限られます。

この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールや山のマナーを守り、安全に競技してください。

正式な競技説明は事前に発行されるプログラムにて確認ください。

チームの部（競技時間 4 時間）

2-5 名で構成されるチーム

家族：メンバーに 15 歳以下の者を 1 名以上と、
16 歳以上の者を 1 名以上含む

混合：男女 16 歳以上のメンバーで構成

女子：女子のみ 16 歳以上のメンバーで構成

男子：男子のみ 16 歳以上のメンバーで構成

チームの部定員：100 チーム

チームの部参加費

一般¥5,500/人 15 歳以下¥1,000/人

チームの部表彰対象：各クラス 1 位-3 位

年齢は 2026 年 3 月 31 日に達する年齢とします。

ソロの部（競技時間 3 時間）

個人参加

ソロ女子：女子 16 歳以上

ソロ男子：男子 16 歳以上

ソロの部募集定員：100 名

ソロの部参加費：¥5,500/人
ソロの部表彰対象:各クラス 1位-3位
年齢は2026年3月31日に達する年齢とします。

申込方法

Japan Orienteering entry (JOY)にて
締切：2025年6月16日(月)
募集定員に達した場合は申込期間内でも申込を終了します。

競技情報

競技範囲

最東端：車山
最北東端：ブランシェたかやまスキー場上
最西端：バス停「大曲」
最南端：「池のくろみ」

コース

コントロール数 30箇所。
通過確認方式：電子パンチ (SI社 SI-card)
コントロール番号がそのままコントロール得点になります。
最低得点コントロール：31点、最高得点コントロール：151点、すべてのコントロールの得点総合計：2000点。
制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで100点の減点となります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点されます。
コースプランナー：木村佳司

地図仕様

地図 縮尺 1:20,000 等高線間隔 10m
オリエンテーリング地図国際標準 (ISOM) に準じた地図を使用します。ただし通行可能性は記載していません。
磁北が真上になるように作図されています。(磁北と真北は約7度の差があります)
トイレの位置を地図上に表記します。

参加者が準備する装備

携帯電話：参加者でご用意ください。緊急連絡用です。無い場合は個別に相談ください。
コンパス：参加者でご用意ください。
服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。

主催者が準備する装備

SI-card：
通過証明器具として電子カードを使用します。
主催者よりすべての参加チームに貸与します。

受付にて受け取ってください。フィニッシュで回収します。
ナンバーカード：
受付にて全員1枚ずつお渡しします。返却は不要です。
地図：
当日のスタートおよそ15分前までに主催者より支給開始します。返却は不要です。

給水・給食

給水・給食は参加者にて準備願います。
競技中の飲食物の購入は自由です。
トレイン (競技地域) 内を観光道路「ビーナスライン」が通っています。この「ビーナスライン」に沿ってドライブインが何軒かあります。

禁止事項

受付してそのまま出走しないことは禁止。
出走しない場合は直ちに SI-card を受付に返却してください。
SI-card がフィニッシュに返却されることが、競技からの帰還確認とみなしています。
競技を中断し、無連絡で帰宅することは禁止。
競技中にゴミを捨てることは禁止。
草原/湿原に立ち入ることは禁止。(草原/湿原の保護)
金属ピン付シューズの利用は禁止。(木道の保護)
木道があるトレイルで、木道を外れて走る、歩くことは禁止。(湿原の保護)
木道上を走ることは禁止。(木道上は歩行のみ)
(地図上には木道が特殊記号で表記してあります)
人道トンネルを走って通過することは禁止。
(歩いて通行してください。トンネル頭上にボルトが出ています。注意してください。)
「地図で歩行指定された遊歩道」を走ることは禁止。
競技時間を15分以上超えることは禁止。
携帯電話などの連絡手段を持たず、出走することは禁止。
徒歩以外の移動手段を使用することは禁止。
グループ以外の者の補助を得ることは禁止。(救急時を除く)
ペットなど動物を連れて競技することは禁止。
マイカードの禁止。(主催者が支給する SI-card を使用してください。)

許可事項

ナビゲーション補助用具の使用
(コンパス、GPS、高度計、距離計、スマートホンなど)

その他

大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加

費の返却は行いません。

- ・競技できる天候ではない場合（中止の目安は気象上の警報発令時）
- ・参加者の大半が参加できない状態になった場合（気象、交通、緊急事態宣言、その他）
- ・天変地異、感染症の蔓延などの理由により、会場が利用不能になった場合、あるいは地元から開催中止の要望が出た場合

当日中止の判断について

- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。
- ・電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。

プログラムの公開

- ・イベントのプログラムは大会の公式ページに、イベント1週間前までに掲載します。郵送は行いません。
- ・プログラムの公開と同時にエントリーリストを大会公式ページに公開します。エントリーリストにはクラス、チーム名、エントリーメンバーの氏名、性別が掲載されます。

ナビゲーションゲームズ 2025 のシリーズ戦対象大会となります。

- ・本大会の結果に従ってナビゲーションゲームズ 2025 ポイントが得られます。
- ・ナビゲーションゲームズ 2025 は日本オリエンテリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。
ナビゲーションゲームズ 2025 のランキングページでは、本イベントに参加したかたの氏名、性別、ジュニア・シニアカテゴリが掲載されます。

参加賞（予定）

- ・当日利用できる霧ヶ峰温泉の入浴券
- ・フィニッシュ後にトン汁を提供

免責事項

- ・参加者は良好な健康状態でご参加下さい。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切

の責任を負いません。

問合せ先

木村佳司

E-mail: kimurakeishi11@gmail.com

電話：090-3333-0893

霧ヶ峰ロゲイニング 2025

主催：諏訪市オリエンテリング協会

長野県オリエンテリング協会

協力：公益社団法人日本オリエンテリング協会

リリース情報

2025年5月29日 路線バス時刻が発表され反映した

2025年5月27日 霧ヶ峰宿泊割決定

2025年5月13日 発行

以上、霧ヶ峰ロゲイニング 2025

霧ヶ峰ナイトオリエンテーリング練習会

日時：2025年 **7月5日（土）** 雨天中止

集合：**双葉屋旅館**（長野県諏訪市霧ヶ峰強清水）（[地図](#)）

受付：19:00-19:30 **スタート／20:00-**

主旨

7月6日（日）に実施する霧ヶ峰ファミリーオリエンテーリングの試走・確認を兼ねた練習会を行います。

7月6日に行われるロゲイニングで使用するコントロールと、ファミリーオリエンテーリングで使用するコントロールはすべて異なります。

この行事は長野県オリエンテーリング協会内部練習会を外部に公開するとともに、なるべく多くの方に霧ヶ峰高原に宿泊していただくことを目的としています。

コース

L 距離 3.2km 登り 100m

S 距離 1.9km 登り 80m

いずれも制限時間 60 分

コース難易度

LコースもSコースもオリエンテーリング大会のNクラス程度。ただしこれは昼間競技での難易度であり、ナイトオリエンテーリングとなると格段に難易度は高まります。霧ヶ峰に街灯はなく、月と星のみが空を照らしています。

月齢 9.5（半月・上弦）（2025年7月5日）

コントロールはすべて小径または道に沿って設置されています。

地図仕様

地図サイズ：A4 タテ

縮尺 1:10,000 等高線間隔 10m 通行可能度なし

通過証明方法

SI社のSI-cardを使用します。（タッチフリーではありません）

マイSIAC-card、マイSI-cardを使うことができます。

マイカードを持っていない人はエントリー時にレンタル申込をお願いします。

参加資格

・霧ヶ峰ロゲイニング 2025 の参加者で、事前にナイトオリエンテーリング練習会にオプションエントリーした人。

必携装備

・ヘッドライト

・コンパス

・携帯電話（受付で携帯番号を申告していただきます）

必携装備のない方は参加できません。

参加費

一般 ¥1,000 / 学生 ¥500

SI-card レンタル費 ¥500

申込方法

JOY（Japan Orienteering Entry）の霧ヶ峰ロゲイニングの受付と同時にオプションとして申込をお願いします。

締切 2025年6月16日（月）

注意事項

本練習会は雨天中止です。

中止の最終決定は当日 19:00 に現地で行います。

本練習会は競技会ではなく練習会です。安全に競技を行うことを第一とします。

本練習会に表彰はありません。

終了後、結果は発表します。結果は Lap Center に掲載します。（オリエンテーリング結果掲載用 web サイト）

競技時間内にフィニッシュできるクラスで参加をお願いします。競技時間が経過してもフィニッシュできなかった方には携帯電話連絡をさせていただきます。着信音が鳴る設定にして競技を行ってください。

参加者は健康管理と安全には万全を期して下さい。

コース中、車道を横断する箇所があります。交通量はとも少ないですが、スピードを出している車がいることを前提に安全な横断をお願いします。

連絡先

木村佳司 kimurakeishi11@gmail.com

090-3333-0893

主催：長野県オリエンテーリング協会

以上、霧ヶ峰ナイトオリエンテーリング練習会

霧ヶ峰イベント宿泊割の案内

霧ヶ峰ロゲイニング 2025 は霧ヶ峰イベント宿泊割の対象です。
霧ヶ峰イベント宿泊割になった場合は、以下の割引が受けられます。

参加者・同伴者が以下の宿泊施設に宿泊した場合に、**一人一泊 2,000 円の割引**を行います。

対象期間：2025 年 7 月 4 日（金）チェックイン - 7 月 7 日（月）チェックアウト のうち 2 連泊までが対象

併用：国や県の宿泊割と併用可能

2024 年の対象施設。2025 年の対象かどうかは直接宿泊施設にお問い合わせください。

宿泊施設名	施設タイプ	場所	電話	割引予約の方法
ヒュッテカルベティム	ヒュッテ	霧ヶ峰（池のくるみ）	0266-53-1633	電話のみ
ヒュッテ霧ヶ峰	ヒュッテ	霧ヶ峰（強清水）	0266-57-0333	電話のみ
ホテルこわしみず	旅館	霧ヶ峰（強清水）	0266-52-1983	電話のみ
旅館 双葉屋	旅館	霧ヶ峰（強清水）	0266-52-0560	電話のみ
RAKO 華乃井ホテル	ホテル	諏訪湖	0266-54-0555	電話のみ
湖泉荘	旅館	諏訪湖	0266-53-6611	電話のみ
ホテルヤマダ	旅館	諏訪湖	0266-53-0200	電話のみ
素泊まり温泉あひる	民宿・食事なし	諏訪湖	0266-52-2284	電話/web
渋の湯	旅館	諏訪湖	0266-52-2655	電話のみ
COCO HOTEL	ゲストハウス	諏訪湖	0266-58-5060	電話のみ

原則現地決済にてお願いします。

宿泊日の 3 日前までに割引利用する旨を宿泊施設まで連絡してください。

住所確認のための身分証明書を宿泊当日に持参ください。