

JOA 強化合宿(2025 年 6 月)のご案内(Bulletin 1)



2025.05.06 版

主催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会

共催：静岡県オリエンテーリング協会

1. 開催期日

2025 年 6 月 14 日(土) ~ 15 日(日)

2. 場所：静岡県富士市・富士宮市

・集合：6 月 14 日(土)10:30 頃 富士市周辺(詳細は Bulletin2 にて指定)

・交通：交通が不便ですので、可能な限り自家用車での参加、同乗を歓迎します。どうしても交通手段を確保できない中高生選手には、運営者による交通斡旋を行う予定です。

・宿泊：静岡県富士宮市 静岡県立朝霧野外活動センター

・解散：6 月 15 日(日)15:00 頃 (予定)

3.内容

(1) 対象

フット O フォレスト・スプリント強化選手、U20・U18 強化選手、アドバンスト選手、一般参加者。コーチがいる選手は、コーチの参加を推奨します。ジュニア・ユースは保護者や引率者の同行が望ましいです。

(2) 目的・メニュー概要

JWOC・AsJYOC 代表選手にとっては、大会直前の準備・調整のための大変重要な練習機会となります。それぞれの選手が課題としている技術の確認および向上が可能となるようなメニューを準備します。各自で目的意識をはっきりさせた上でメニューに臨むこと。強化選手、アドバンスト選手については、秋以降のレースに向けて自身の課題認識とパフォーマンス向上のための貴重な練習機会となります。

(メニュー案)

1 日目：レース形式練習・サーキットなど・夜ミーティングでレースの振り返りと反省

2 日目：朝練+コンパスワークによる直進精度の確認と向上・ナビゲーション基礎(ルートチョイス・ルートプラン・CP・AP)・等高線・地形を意識するトレーニング・リレー練習

(3) 使用トレイン(予定)： 勢子辻(松)・富士ひのきの森

4.費用

・全日参加(1泊2食付きパッケージ)

トレーニング費用:

フット O 強化・代表選手	10,000 円	一般参加選手	14,000 円
アドバンスト登録選手	12,000 円	計時デバイス※費用	600 円

・単日参加費用:

トレーニング費用+合宿準備・運営費用(1日あたり):

フット O 強化・代表選手	2,800 円	一般参加選手	4,800 円
アドバンス登録選手	3,800 円	計時デバイス※費用	300 円

※宿泊者はミーティング時に集めます。日帰り参加の方は練習前の受付時に集めます。お釣りがないようにご準備ください。

※計時デバイス:EMIT システム(予定)

※昼食や補食、飲み物類は各自で用意してください。

※宿泊は、強化選手、アドバンス登録選手、一般選手の順に優先となります。食物アレルギーがある場合はあらかじめご連絡ください。宿泊定員を超えた場合は、各自で宿舎、交通を手配いただくことで合宿参加可能です。

5.申込み

Japan-O-Entry から申し込むこと。申込み締め切りは 5 月 26 日(月)

<https://japan-o-entry.com/event/view/1885>

6.問合せ

メールアドレス kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者:寺嶋一樹(JOA 強化スタッフ)

7. 新型コロナウイルス・インフルエンザ等感染防御について

参加に際して、37.5 度以上の発熱がある方、咳、のどの痛みなどの症状があるかたなどは参加をご遠慮願います。

8.その他

・合宿の約 1 週間前にプログラムを公開予定です。

・万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。応急処置は致しますが、アウトドアスポーツでもあり怪我のリスクはありますので、各自の責任でご参加下さい。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

・周辺医療機関 : 富士宮市救急医療センター(富士宮市宮原 12-1) センターより車で約 30 分 ・診療科目…内科・小児科・外科 ・診療時間…平日・19:00~翌日 8:00、土 14:00~月 8:00 ・電話…0544-24-9999

・合宿期間中の写真、映像、記事、記録などの肖像権・掲載権はすべて主催者に属します。練習等の様子の写真・映像を撮影し、HP や SNS 等へ発信する場合があります。ご了承下さい。

・主催者は大会中の紛失、盗難、事故などについて一切の責任を負いません。貴重品の管理は各自でお願いします。また、参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。