

# 早大 OC ミドルセレ対策練 要項 1

2019年8月11日発行

関東ミドルセレテレーン「矢板山苗代」に隣接する「矢板幸岡」にて開催！  
翌日の全日本リレーの練習機会としてもぜひご利用ください。

## 開催日

2019年12月7日（土）雨天決行、荒天中止

## 運営

早大 OC 寿会（OBOG）

## 会場

矢板市 城の湯ふれあい館 → [Google マップ](#)  
ふれあいの間 & 趣味の間

## 交通

- 公共交通機関  
JR 矢板駅から 2.4km 徒歩 30 分
- 自家用車  
東北自動車道 矢板 IC から 4.5km  
城の湯 第 2 駐車場が使用可能です

## タイムスケジュール（予定）

- 10:00 開場
- 11:00 競技開始
- 16:00 会場閉鎖

## 使用地図

日本学生オリエンテーリング連盟所有

「<sup>こうおか</sup>矢板 幸 岡」縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m  
2018 年 煩惱滅却百八式のために修正

## 競技情報

- ミドルレース  
（翌週の関東学連ミドルセレを想定）
- アフターメニュー

城の湯の入浴割引があります！

レース後は疲れた体を癒しましょう！

矢板市 城の湯やすらぎの里

