



静岡大学オリエンテーリング部・日本オリエンテーリング協会

トップチーム合同練習会プログラム

Ver. 0505

開催日 **2025 年 5 月 11 日（日）雨天決行・荒天中止**

- ・主催 日本オリエンテーリング協会強化委員会
- ・共催 静岡大学オリエンテーリング部
- ・協力 静岡オリエンテーリングクラブ
- ・大会会場 国立大学法人静岡大学 静岡キャンパス
- ・主要役員
 - 実行委員長 鹿島田浩二
 - 競技責任者 稲葉英雄
 - 運営責任者 寺嶋一樹
 - コース設定者 尾上秀雄
 - 渉外責任者 梅本咲希（静大 OLC）
 - EA 村越 真（静岡大学教員）

タイムスケジュール

- 11:00～12:00 開場、受付
- 12:30～14:00 合同練習会（スプリントレース）
- 14:00～15:00 エクストラトレーニング
- 15:00～15:30 撤収
- 16:00 閉場

立ち入り禁止区域

学外参加者は静岡大学静岡キャンパス内へのオリエンテーリング（下見含む）あるいはランニング目的での立ち入りを禁止します。

交通案内

※路線バスで指定されたルートで来場すること。自家用車での来場はできません。

路線バス：「静大片山」バス停から徒歩約 10 分

<https://www.justline.co.jp/>

JR 静岡駅北口のしずてつジャストラインバス 8B 番乗り場から、美和大谷線「静岡大学」行き、「東大谷」（静岡大学経由）行き、「ふじのくに地球環境史ミュージアム」（静岡大学経由）行きに乗りし「**静大片山**」（**▲ 静岡大学ではない！**）で下車。乗車時間約 20 分。

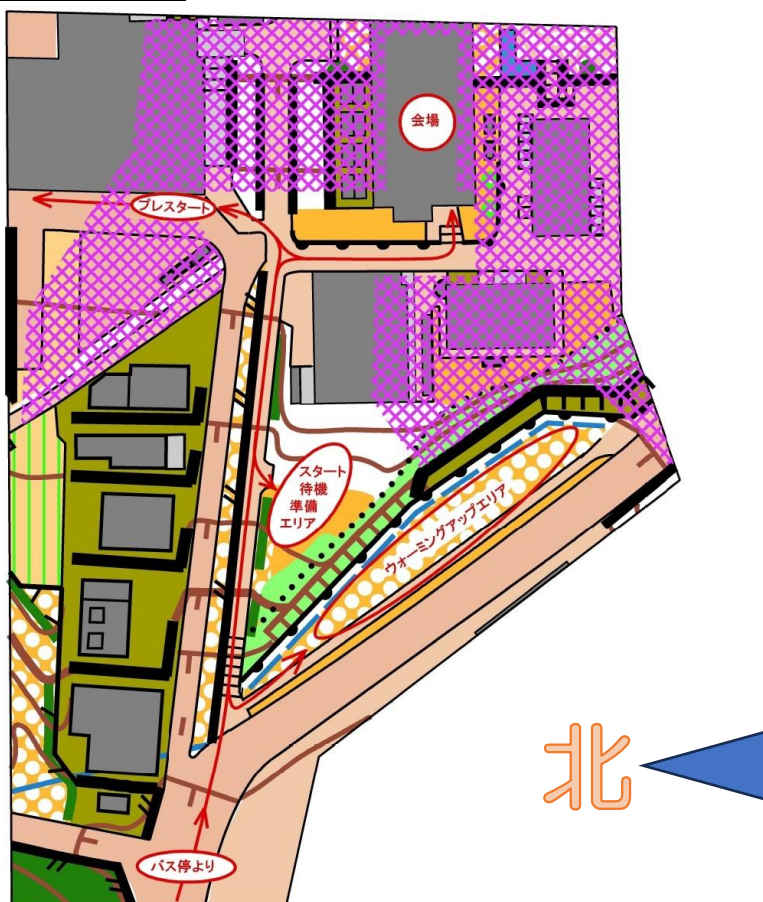
各自で、バス発車時間を確認して下さい。

<https://www.justline.co.jp/#>

静岡駅発 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30

自家用車：静岡駅周辺の駐車場を利用し、静岡駅から路線バスで来場すること。大学構内に駐車することはできません。

会場案内



- バス停から、指定されたルートで来場すること。紫ハッチの立ち入り禁止エリアに入らないようにして下さい。
- 会場は「共通教育 A 棟」1 階です。案内図に示された出入り口を利用すること。
- 受付は、会場（教室）内です。
- 女子更衣室（教室）を用意します。

- ・ウォーミングアップは指定エリアをお願いします。

競技の流れ

◆受付

- ・各自でナンバーカードを取って下さい、レンタル SI カードを申し込んだ方はレンタルカード置き場でスタートリストと同じ番号の SI カードを取って下さい。
- ・安全ピン（4 本）は各自で用意すること。忘れた場合は受付にて購入可能。
- ・スタート終了後、地図販売、欠席者地図の返却を行います。

レンタル SI カードはタッチフリー対応の SIAC です。



ここを確認

SI カードの確認（レンタル・マイカード共通）

- ・受付付近に SI カードの確認コーナーを設けます。
 - ①バッテリーテストステーションに差し込んで電圧を確認してください。（特にマイカードの方）
 - ②SI カードを読み取りステーションに差し込んで、PC に表示されるご自分の名前を確認してください。
 - ③タッチフリーパンチの試しを行うことができます。
CLEAR（差込み）⇒CHECK（差込み）⇒TEST（タッチフリー）

◆パンチ動作

- ・タッチフリーパンチは**コントロールとフィニッシュのみが対象**で、競技前の CLEAR、CHECK および、スタートは差込みパンチです。

スタートでは必ず差込みパンチ（パンチングスタート）を行ってください。

(S)：差込み (T)：タッチフリー

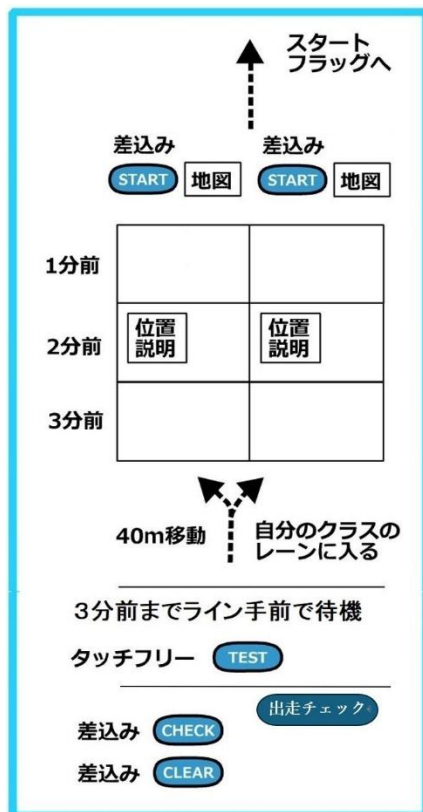
クリア (S) ⇒ チェック (S) ⇒ スタート (S) ⇒ コントロール (T) ⇒ フィニッシュ (T)

◆スタート

- ・プレススタートまでは会場建物の出入り口からすぐです。（会場周辺図参照）
- ・スタートの時計は現在時刻を示しています。
- ・スタート4分前になったら、CLEAR と CHECK を行った後、TEST ステーションでタッチフリーが動作することを確認してください。
- ・確認できたらプレススタートラインの手前で待機します。
- ・スタート3分前になったら、誘導に従い 40m 進み、自分のクラスの3分前枠に入ります。
- ・2分前枠にコントロール位置説明が置いてあります。必要な方はお持ちください。

- チャイマーは音と共に光の出る専用のチャイマー時計で行います（プレスタートは音のみのチャイマーと時計）。
- チャイマーの合図で枠を出て**スタートステーションに差込みパンチを行い**、地図を取ってスタートしてください。差し込んだ瞬間の時刻がスタート時刻になります。差し込みパンチを行う前に地図を見ないで下さい。
- 誘導に従ってスタートフラッグまで行ってください。スタートフラッグが地図上の△の位置です。
- 遅刻の場合は係員の指示に従ってください。

※SIカードが動作しない場合は、スタッフに伝えて、予備SIカードに交換可能（400円後払い）



◆競技中

- 各コントロールは**タッチフリーと差込みの両方のパンチが可能**です。
- 今回はタッチフリーなので、**SIカード（SIAC）が音と光で反応します**。必ずどちらかの反応を確認してください。
反応しない場合は差込みでパンチしてください。それでも反応しない場合は、針パンチで地図のリザーブ欄に手動で印をつけてください。
- 針パンチを行った場合は、SIカード読み取り時に役員に申告してください。

◆フィニッシュ

- FINISHステーションにパンチを行った時刻がフィニッシュ時刻になります。
- フィニッシュもコントロールと同じ**タッチフリーパンチ設定です**。
差し込む必要はありませんが、反応を確認するようにして下さい。
- 地図は回収しません。未出走者に地図を見せないでください。

- ・フィニッシュ閉鎖は、最終スタートから 30 分後です。

◆SI カード読み込み

- ・会場に戻ったら、速やかに計算センターで SI カードの読取りを行ってください。
- ・レンタルカードはここで回収します。Extra に出走する方は、Extra の競技が終わってから回収します。
- ・成績はラップセンターのライブ速報で公開します。

◆エクストラトレーニング

- ・レースのフィニッシュ閉鎖後、準備ができ次第、エクストラトレーニングが可能です。
- ・受付で、名前を伝え、地図を受け取って下さい。
- ・デフ選手でトレーニング費用を支払っていない方は 500 円を支払ってください。
- ・エクストラトレーニング申し込んでいない方で、トレーニングを希望する場合、地図がある限り参加可能です（500 円/あまり枚数はありません）。
- ・スタート時間は指定しません。各自パンチングスタートでトレーニングを開始して下さい。
- ・トレーニングは 15 時までです。時間厳守願います。
- ・トレーニング終了後、計算センターで読み取りをお願いします。
- ・トレーニング終了後、計算センター横で帰還者チェックをお願いします。

競技情報

◆地図

- ・縮尺：1:4,000
- ・等高線間隔：2m
- ・地図記法：ISSprOM 2019-2 準拠
- ・コントロール位置説明：ISCD 2018
- ・A4 サイズ、ビニール袋入り、インクジェット印刷
- ・コントロール位置説明表のサイズ：180mm×60mm 以内

◆競技形式

ポイントオリエンテーリング・スプリント競技

日本オリエンテーリング協会（JOA）「日本オリエンテーリング競技規則」を基に実施します。
計時には SPORTident Air+システム（SIAC）を使用します。

◆コース

各クラスのコース諸元は以下の表のとおりです。

既に代表内定を得ているあるいは参加資格未達等で選考対象にならなかった選手は、クラス名にCの付いたチャレンジコースに振り分けられ、選考対象クラスとは別枠でスタートすることになります。（スタートリストをご参照ください）

クラス	コース距離	登距離	C数	優勝設定	競技時間
ME/MEC	3.7km	110m	19	15分	30分
WE/WEC	3.2km	90m	18	15分	30分
M18-20	3.7km	110m	19	15分	30分
W18-20/W18-20C	3.2km	90m	18	15分	30分
M16/M16C	2.5km	80m	17	15分	30分
M14/M14C	2.3km	60m	16	15分	30分
MD/MDC	2.5km	80m	17	15分	30分
WD/WDC	2.3km	60m	16	15分	30分
Extra	2.8km	60m	18	15分	30分

◆テレイン・コースプロフィール

静岡大学のキャンパスは、山を切り開いた場所に立地しているため斜面が多く、今回使用するテレインの比高は60m程度あります。このため他の大学キャンパスと同様、不揃いに配置された校舎、階段やキャノピーの存在はもちろん、高さを含めたルート選択が大きな課題になります。また階段が多いので、階段走行の得手不得手が予想以上にタイムに影響するでしょう。

また人工柵や立入禁止を設けた場所がありますので、注意深い読図が要求されます。

道は舗装部分が多く、車が入って来る部分もあるので注意が肝要です。

◆競技上の注意事項

＜会場へのアクセスとウォーミングアップ等＞

2 ページのレイアウト図を参照して下さい。

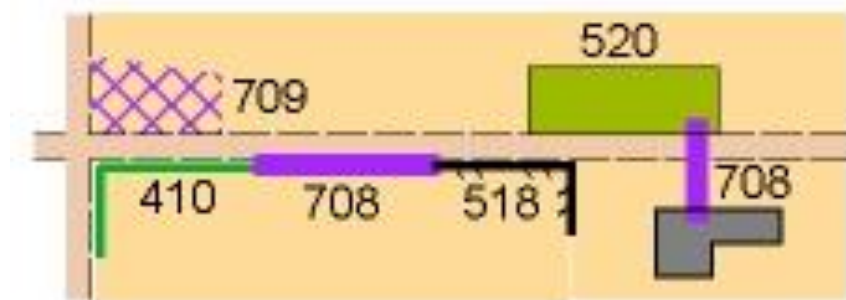
バス停から会場へのアクセス、スタート待機準備エリア、プレスタートへのルート以外は立入禁止です。

ウォーミングアップは会場周辺図で示した範囲で行ってください。

＜立入禁止・横断禁止について＞

立入禁止・横断禁止は地図の表記が優先です。現地在物理的に乗り越え／すり抜け可能な柵や植え込みであっても、地図の表記が禁止記号を使用している部分は、通過した場合は違反となります。

監視員の報告やビデオ撮影で違反が判明した場合は失格となりますのでご注意ください。参考までに、以下に地図図式における代表的な横断・立入禁止記号の描画例を示します。



詳しくは JOA サイトの ISSprOM2019-2（和訳）をご覧ください。

https://www.orienteering.or.jp/archive/rule/ISSprOM2019-2_202305.pdf

【人工柵】

今回は特に人工柵を設置した場所があります。人工柵は赤白杭や黄色のテープで構成しており横断禁止です。

テープは地面に這わせて設置しているところもあります。

係員が目立つベストを着て立っているところもあります。

人工柵設置イメージ（本大会のテレインではありません）



人工柵の地図表記例

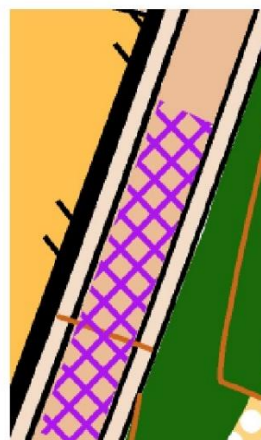
人工柵は 708 のパープル線で描画しています。709 のハッチを付けているところもありますが、細かいところでは 708 のみになっています。短いものもあるので見落とさないようにしてください。



【道路等の横断】

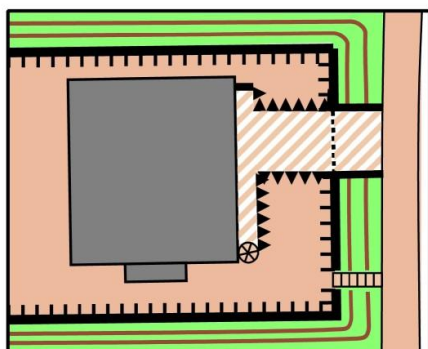
地図上でパープルハッチの掛かっている車道は横断禁止です。

ハッチの掛かっていない部分および駐車場は通行可能ですが、車両の通行がありますのでくれぐれも安全確認を怠り無く、事故の無いようにお願いします。



【螺旋階段】

螺旋階段を以下のように表記しています。



【人工特徴物】

コントロールを置いた人工特徴物

地図記号 × (黒)



注意事項

- ・キャンパス内では車の出入り、駐車などが多い場所があります。また狭い通路では人

との接触などには充分に注意してください。係員の指示に従って下さい。

- 金属ピン付きシューズの使用は禁止します。服装の制限はありません。
- 競技途中で棄権する場合も、必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ずフィニッシュを通過できない場合でも、なんらかの方法で役員に連絡してください。
- 本イベントはごく少数での運営となりますので、スムーズな運営にご協力お願い致します。
- 大会当日の天候などにより主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合は、大会を中止します。なお、大会が中止の場合でも参加費の返金はいませんのであらかじめご了承ください。
- 主催者は大会中の傷病や事故などに際し、応急措置は行いますがその責任を負いません。
- スポーツ傷害保険には主催者側でも加入しますが補償に限度があります。各自でも保険への加入をお勧めします。また緊急時に備えて健康保険証・マイナカードの持参をお勧めします。
- 未成年者は保護者の同意を得て参加してください。
- 主催・共催者は大会中の紛失、盗難、事故などについて一切の責任を負いません。貴重品の管理は各自でお願いします。参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催・共催者は一切責任を負いません。
- 申込み時の個人情報については本イベント運営ならびに今後のイベント案内以外には使用いたしません。なお参加者の氏名・所属・参加クラスはプログラム（スタートリスト）や大会結果に掲載され、インターネット上でも公開されます。
- イベント期間中の写真、映像、記事、記録などの肖像権・掲載権はすべて主催・共催者に属します。
- ごみは各自自宅までお持ち帰りください。会場周辺には絶対に捨てないでください。

問い合わせ先

お問合せは出来る限りメールでの連絡をお願いします。

E-mail: kyouka@orienteer.jp

070-4031-7956（寺嶋）