

## ナビゲーションアスリートのための読図・ナビゲーション講習

OMM のミニマリストであり、ナビゲーションスポーツの数々のディレクターを務める宮西優太郎を講師として、OMM や本格ロゲイニング、あるいはオリエンテーリングでの読図スキルアップを目指す方を対象に、京都東山マウンテンマラソンの前日、同エリアでの講習会を開催します。

日時:2025 年 5 月 10 日(土) 9:30-16:00

会場:蹴上の疏水公園(屋外会場)

<https://maps.app.goo.gl/YBkSm2Qfxbu28PfaA>

内容(時間はおよそです。当日の天候その他により調整します)

①休憩も含めて 6 時間程度。移動距離 8km 程度

②尾根・谷といった基本の地形は把握できるレベルの方を対象に、プランニングの考え方、ルート維持の方法、現在地把握を、実践的に学びます。

・その他詳細は申込者に連絡します。

参加費:5000 円(消費税込み)

参加要件:登山地図のコースタイムまたはそれ以上のペースで 6 時間程度のハイキングが可能な方。

定員:10 人

締め切り:5 月 6 日(予定)