

## 2025 年度オリエンテーリング教室

オリエンテーリング(OL)は、山野や公園などの自然の中で、OL 専用地図とコンパス (方位磁石) をもって走る (歩いてもよい) 楽しいスポーツです。野外活動として、また生涯スポーツとして最適の「オリエンテーリング」をはじめてみませんか。教室では、オリエンテーリングの基本から実技まで、ベテランの指導者 (5~8 人に 1 人) が分りやすく説明します。年齢や性別は問いません、個人、家族、グループ、団体などで参加してください。

**主催：京都市オリエンテーリング協会      主管：みやこオリエンテーリングクラブ**

**共催：公益財団法人京都市スポーツ協会**

**日時：2025 年 5 月 24 日 (土) 午前 9 時 30 分より午後 3 時頃まで (雨天決行・荒天中止)**

**場所：円山公園付近の予定 (京阪電鉄 祇園四条駅下車 または 京都市バス祇園四条下車)**

内 容 午前：教室で冊子「はじめてのオリエンテーリング」を基に OL 楽しさや基礎知識などをわかりやすく解説します。その後、円山公園に移動し、指導員が地図の見方、コンパスの使い方などを詳しく説明します。

午後：京都市民オリエンテーリング大会で OL に挑戦します。

定 員 20 名

受講料 1 人 1500 円

テキスト A 4 判「はじめてのオリエンテーリング」、京都市民 OL 大会参加費を含む。

**高校生以下はテキスト代 500 円のみ。\***

※高校生以下の OL 教室・京都市民 OL 大会参加費は京都府オリエンテーリング協会が負担

持ち物 運動できる服装、コンパス(※)、昼食 (近くにパン屋、コンビニなどもあります)

※コンパスのない方は、当日貸し出し用コンパスを用意します。

ただし保証金を預からせていただく場合があります。

申し込み方法 <https://japan-o-entry.com/event/view/2069> より申し込みください。

**申し込み締め切り：2025 年 5 月 15 日(木)**

# みやこ OLC 初夏の祇園ミドル

## (京都市民オリエンテーリング大会)

主催：京都市オリエンテーリング協会 主管：みやこオリエンテーリングクラブ

共催：京都市・公益財団法人京都市スポーツ協会

日程：2025年5月24日(土) (雨天決行・荒天中止)

場所：円山公園一帯・將軍塚

会場：円山公園付近の予定 (京阪電鉄 祇園四条駅下車 または 京都市バス祇園四条下車)

受付時刻：12:30~13:30 OL 教室へ参加される方は改めて申し込みする必要はありません

競技形式：ポイント0 (ミドルディスタンス競技) 電子パンチ方式 (SI カードシステム) を使用

地図：「祇園恋し、將軍塚」 縮尺1/4000・等高線間隔2.5m、コース図印刷済

参加クラス：MA 性別不問・経験豊富な人・制限なし WA 女性・経験豊富な人・制限なし  
MV 性別不問・経験豊富な人・50歳以上 WV 女性・経験豊富な人・45歳以上  
MB 性別不問・中級者・年齢制限なし WB 女性・中級者・年齢制限なし  
N 初心者 G グループ・家族

参加費：Gクラス以外：事前1000円、当日1500円 (高校生以下**無料!**※)

大学新人の方は事前500円、当日1000円とさせていただきます。

Gクラス：事前/当日共1グループ1000円 (高校生以下のみのグループは**無料!**※)

(なおSIカードレンタルを行う場合、レンタル費として300円が追加が必要です)

※高校生以下の方の参加費は京都府OL協会が負担しますので極力事前申し込みをお願いします。

申し込み方法：<https://japan-o-entry.com/event/view/2069> より申し込みください。

ねんりんピック岐阜の京都市代表セレに申し込まれる方は、Vクラスに申込み、備考欄に「ねんりんピックセレ参加」と記載ください。

事前申し込み締め切り：2025年5月15日(木)