



特別抽選会

『能登応援グッズ』を盛りこんだ 豪華ラインナップ!!

賞品等、特別抽選会の詳細については、5月上旬頃ホームページでご案内いたします。
参加者の方には、大会前に送付します「参加のご案内」をご覧ください。



キッチンカー 集合!

クレープ・コーヒー
スムージー・サンドイッチ
等



お花の プレゼント

開会式終了後



健康測定 コーナー

体組成測定

体の筋肉量や脂肪量が推定できます。今のご自身の状態を知り、今後のトレーニングや生活スタイル見直しの参考にしましょう!



ドリンク 配布

ゴール後の
乾いたのどを
潤しましょう!

内容は変更になる場合があります。 ※画像・イラストはすべてイメージです。



こまつクロスカントリーのひとこま

会場 ▶ 小松市憩いの森(憩いの森 特設コース)
種目 ▶ 3km個人・8km個人・タイム申告(3km)

申込締切: 2025年4月30日(水)



第41回 こまつ クロスカントリー 2025.6.1.sun

会場 ▶ 小松市憩いの森(憩いの森 特設コース)
種目 ▶ 3km個人・8km個人・タイム申告(3km)

申込締切: 2025年4月30日(水)

主催 / (公財)北陸体カ科学研究所・
スポーツコミュニティ・ダイナミック
後援 / 石川県・(公財)石川県スポーツ協会・小松市・
小松市教育委員会・北國新聞社・ラジオこまつ

私たちは
能登を応援
しています
石川県

41st KOMATSU
CROSS COUNTRY

私たちは
能登を応援
しています
石川県

第41回 こまつクロスカントリー

大人も子供も健やかに! 健康の輪を広げよう!!

開 催 要 項

クロカンの愛称で親しまれているクロスカントリーは一般のロードレースと異なり、起伏の多い野山を走る競技です。
「こまつクロスカントリー」は白山山系から流れ出る雪解け水を滴々とたたえた2つの池と緑の木々に囲まれた「憩いの森」が舞台です。
この自然体験のクロスカントリーコースで思う存分汗を流してみませんか?

日時

2025年6月1日(日) 小雨決行

- 受付・参加賞引換え 8:00~8:40
- ストレッチ&リズム体操 8:40~
- 開会式 8:50~
- 競技スタート・3km個人 9:30~
 - ・タイム申告(3km) 9:30~
 - ・8km個人 10:45~
- 表彰式 11:30~
 - ・3km個人 11:30~
 - ・タイム申告(3km) 11:30~
 - ・8km個人 12:00~
- 特別抽選会・閉会式 12:15~

会場

小松市 憩いの森クロスカントリーコース

小松市吉竹町へ302

会場まで



- 詳しい道路案内図は大会HPに掲載されています。
- 駐車場・憩いの森150台、ダイナミック250台



ダイナミックよりシャトルバス運行
5~10分毎に随時運行。

会場周辺案内図

- ※会場付近の第1~第3駐車場につきましては、レース中(11:15まで)の時間は自動車の出入りはできません。予めご了承ください。
- ※会場周辺の公園や道路への駐車はご遠慮ください。

種目

◎3km個人 ◎8km個人	◎タイム申告(3km)
タイムの早い順に順位を決定します。 ※参考距離 3km...3.4km 8km...7.8km	1チーム3人が、同時にスタート・ゴールし、申告したタイムに近い順で順位を決定します。 申告タイム制限を50分以内とします。
小学生以上の健康な方ならどなたでも参加できます。	親子、友人など3人組でお申し込みください。年齢制限はありません。
※小・中学生以下は保護者の同意が必要です。	◎39歳以下、◎40歳代 ◎50歳代、◎60歳以上の各男女別々に表彰します。
◎ラッキー賞もあります。	申告したタイムに近い順に上位1~3位までを表彰します。
1名につき3,500円	1チーム(3名)につき7,500円
※参加料には参加賞、保険料を含みます。 ※参加料の一部を、能登半島地震の被災地へ寄付させていただきます。	※参加料には参加賞、保険料を含みます。 ※参加料の一部を、能登半島地震の被災地へ寄付させていただきます。
参加賞	参加賞

タイム申告の参加者は...

赤ちゃんを連れての親子から3人の合計年齢が200歳を超えるチームまでさまざま。他の大会にはないユニークなレースです。ご家族やご友人など、みんなで一緒に楽しみましょう。

※大会の運営上、スタートしてから60分を過ぎると、着順の対象とはなりませんのでご了承ください。(ゆっくり歩いて約40分でゴールできます) また、3人揃ってゴールできない場合は、タイム計測の対象となりません。

※時計や携帯電話など時間がわかる物を持つての参加は失格となります。

※申告タイムの変更はできませんので、あらかじめご了承ください。

大会までのスケジュール

申込締切日
4月30日(水)
23:59まで

大会前
「ゼッケン」「計測タグ」
「参加賞引換券」
「参加のご案内」を発送

大会当日
6月1日(日)、
受付時に参加賞を
お受けとりください。

申込方法

●インターネット

<https://runnet.jp> (24時間受付)

※コンビニエンスストアからのお支払いが可能です。

○申し込み締め切りは、**2025年4月30日(水)**とさせていただきます。

○参加取り消しの場合、参加料のお返しはできません。また、種目の変更はご遠慮ください。

○大会当日のお申し込みは、受付していません。



お知らせ・注意事項

※大会エントリーをもって下記の注意事項全てに同意したものとみなします。

- 手荷物預かり所を設置してありますのでご利用ください。
- 当日までに健康診断を受けられることをお勧めします。
- 大会中に生じた事故の応急処置は主催者側で行いますが、保険によるものは本人の責任とさせていただきます。
- クロスカントリーの走行にふさわしい服装でご参加ください。コース走行に際し、危険が伴うと判断される場合は、大会本部で出場をお断りする場合がございます。
- 地震・気象条件の悪化などの天災や大きな交通被害など、主催者の責によらない事由により中止となる場合があります。これらの主催者都合によらない中止の場合には、参加料のお返しは出来ませんので、ご了承ください。
- 個人情報取り扱いについて
本大会運営事務局の公益財団法人 北陸体力科学研究所(以下 北体研)は、ご利用の皆様の個人情報をお断りに取り扱い、保護することを社会的責務と考え、社内規定に従って次のような基準を定め、個人情報の保護に努めます。
◆参加申込を通じて事務局に寄せられた参加者の個人情報は、下記目的のみに使用します。
※申込者のゼッケンNO.、氏名、年齢、住所(市町村まで)、所属団体・チーム名を、本大会プログラムに記載します。

- ※大会運営事務局からの大会案内のために使用します。
※競技結果および主催者が撮影した記録写真は、本大会ホームページで公開します。
※撮影した写真の一部を大会プロモーション用として使用することがあります。
※順位結果を当日会場に提示するとともに、後日、本大会ホームページに掲載します。
◆大会申込用紙記入事項は、本大会を円滑に開催する上で不可欠のものです。正しい情報がないと皆様の大会の運営に支障をきたす恐れがありますので、必ずご提供くださいます様、お願い申し上げます。
◆事務局の保有する参加者各位の個人情報は第三者に提示・提供を行わず、漏洩のないよう合理的な安全管理を講じ、適切な管理をいたします。
◆本大会の記録計測業務及びエントリー事務局は、株式会社チョッパーに委託しておりますので、大会申し込み情報を競技運営のため共有いたします。
◆保有する参加者各位の個人情報について、参加者ご本人からの開示請求や個人情報内容修正、削除の要求があった場合には、受付後7営業日以内にこれに応じるとともに、可能な範囲内で通知いたします。

個人情報管理者および問い合わせ窓口: 谷口 和英 0761-47-1214

お問い合わせ先

こまつクロスカントリー事務局

〒923-8601 石川県小松市八幡13-1
公益財団法人 北陸体力科学研究所スポーツコミュニティ ダイナミック内
TEL (0761) 47-1214 FAX (0761) 47-0656 連絡窓口担当: 東 香里
URL <https://www.sc-dynamic.com/kurokan/>
E-mail: kenko-v@sc-dynamic.com

ホームページをご覧ください

二次元バーコードリーダーで読み取ると、大会ホームページに簡単にアクセスできます。



宿泊のご案内 兼津温泉観光協会 ☎(0761) 65-1834
山代温泉観光協会 ☎(0761) 77-1144