

# 2025年度 大阪OLC春の練習会 プログラム

主 催 : 大阪オリエンテーリングクラブ

開催日 : 2025年(令和7年)4月27日(日)

雨天決行・荒天中止

会 場 : 服部緑地公園東中央広場

実行委員長 : 玉木 圭介

コース設定者 : 片岡 佑太

競技形式 : ポイントオリエンテーリング

フリースタート方式

競技規則 : 「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠

計時システム : EMIT社製電子パンチシステム(Eカード)

地図図式 :

ISSprOM2019-2準拠

縮尺 : 1:4,000 等高線間隔 2 m

走行可能度 : 4段階表示 地図サイズ : A 4

チャック付きビニール袋は大阪OLCで準備しますが、各自でスタート枚に封入ください

※2024年度版より経年変化部分を中心にリメイク

コントロール位置説明 : ISCD2024による(Nクラスは日本語表記)

位置説明表は配付しません

【会場へのアクセス】 いずれも誘導はありません

① 北大阪急行「緑地公園」駅より西へ徒歩5分(誘導なし) 下記地図参照ください

<http://hattori.osaka-park.or.jp/guide/>

② 自家用車の場合は第3・4駐車場をご利用ください 徒歩2～5分

【会場】



・会場に女子更衣用のテントを設置します。

・トイレは会場付近にあります。

## 1 大会全般

- ・限られた人数のスタッフで運営しています。ご協力をお願いします。
- ・成績はwebにて公開します。また、撮影した写真をクラブHP等で公開する場合があります。
- ・本練習会では傷害保険に加入していません。体調管理は各自責任を持って十分注意し、無理のないよう気をつけてください。

### 【新型コロナウイルス感染症対策】

- ・開催地である大阪府に緊急事態宣言が発令された場合、本練習会は中止します。

### 【タイムスケジュール】（当日の状況により多少の変更することがあります）

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 受付              | 9:30～10:30           |
| AL,AS,NL,NSスタート | 10:00～ 12:00スタート地区閉鎖 |
| フィニッシュ閉鎖        | 13:00                |
| 会場閉鎖            | 13:30                |

## 2 当日の流れ

### 【受付】

- ・事前申し込み者：受付にてEカード（レンタルの方のみ）とバックアップラベルを各自で受け取ってください。Eカード紛失の場合は、8,000円いただきますのでご了承ください。
- ・当日申し込み者：受付にてAL・AS・NL・NSのいずれかに申し込んでください。当日申込者用地図は、数に限りがありますので希望のクラスにならないこともあります。4月23日（水）までに大会問い合わせ先にクラスと参加予定人数を連絡いただけますと地図を確保いたします。ご協力をお願いします。当日申込者の参加費は右のとおりです。  
（Eカードは、全てレンタルを使用していただきます。レンタル料含みます。）  
参加費は右上の表のとおりです。当日会場でお支払いください。
- ・コンパスが必要な場合は受付に申し込んでください。なお、コンパス紛失の場合は3,000円いただきますのでご了承ください。

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| AL・AS | 一般2,000円・学生1,500円、<br>高校生以下1,000円 |
| NL・NS | 1,000円                            |
| 追加    | 500円                              |

### 【Eカードについて】

- ・Eカード使用上の注意点  
マイEカード使用者は必ず申込書に記入した番号のEカードを使用してください。  
違う番号のEカードで出走する場合は、受付にてEカードをご提示ください。  
持参忘れの場合は受付に申し出てレンタルEカードを利用してください。その際、レンタル料300円をいただきます。Eカードが適切に動作しなかった場合でも、バックアップラベルでコントロールの通過を確認しますので、バックアップラベルも紛失しないように十分注意してください。バックアップラベルにも記印を行うため、パンチの際はEカードをコントロールユニットにきちんとはめ込んでください。
- ・コントロールで間違った記印をした場合やパンチに不安がある場合は、2回以上パンチしても問題ありません。
- ・途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。したがって、間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行きパンチしてください。  
（例1）7→8→9と行くべきところを、8を飛ばして9をパンチした場合⇒そのまま8に戻ってパンチをし、再び9をパンチしてください。  
（例2）7の次に8と行くべきところをほかのクラスのコントロールXでパンチした場合⇒そのまま8に行きパンチしてください。

#### 【初心者説明】

- ・ 少人数運営のため、役員による初心者説明は行いません。クラブごとにて行って頂きますようお願いいたします。

#### 【競技上の注意事項など】

- ・ 公式掲示板を大会本部付近に準備します。必ず確認してください。
- ・ スプリント用の地図では、通過禁止の場所を通過禁止記号で表記しています。違反が判明した場合には失格とします。
- ・ 本大会では以下の特殊記号があります。  
黒の○（大）：大きな遊具  
黒の×：遊具、オブジェ、石碑、石塔など、めだつ人工特徴物  
緑の×：目立つ切り株  
青の☆：水飲み場
- ・ 公園には一般来場者が多数来られています。一般来場者との接触事故を起こさないでください。また、接触しなくとも、一般来場者の前後を走って横切ることを避けてください。
- ・ ピンつきシューズの着用は禁止します。服装の制限はありません。

#### 【スタート】

- ・ スタート地区は会場から**徒歩 2 分**です。
- ・ フリースタート形式で、**10:00～12:00まで出走可能です**。
- ・ スタート地区に、スタートユニットを設置します。その手前に競技用地図をクラスごとに平積みしています。また、チャック付きポリ袋を用意します。
- ・ 参加者は各自の責任で自分のクラスの地図をとり、必要ならばポリ袋に入れ、スタートユニットにEカードをはめ込み、任意のタイミングでユニットからEカードを外し（この時点で計時を開始します）、地図を見てスタートしてください。
- ・ スタートフラッグが地図上の△の中心（スタート地点）です。スタートフラッグはスタートユニットと同じ場所にあります。

#### 【フィニッシュ】

- ・ フィニッシュは、パンチングフィニッシュです。フィニッシュユニットにEカードをはめ込んでください。その時点で計時が終了します。
- ・ フィニッシュは会場の近くにあります。
- ・ 競技終了後、速やかに会場の計算センター（Eカード読み取り所）にて計時、ペナチェックを行ってください。計算センターは会場にあります。別クラス再走希望（通常の追加メニュー）の場合も必ず一旦会場の計算センターを経由してください。
- ・ 地図は回収しません。公平な競技環境確保のため、競技前の選手には見せないようにしてください。
- ・ **フィニッシュ閉鎖時刻は13:00です**。競技途中でも中止しフィニッシュに向かってください。

#### 【表彰】

- ・ 表彰はありません。

### 3 競技情報

#### 【トレイン情報】

本トレインは、大阪府豊中市の東部に位置する大阪府4大緑地の1つです。パークにしては破格の広大なトレインは、適度な高低差、随所にみられる微地形とあいまって公園トレインでありながら本格フォレストトレインの風格を有しています。

#### 【コース情報】

- ・AL：3.4km 経験者を対象にした長めのコース。
- ・AS：2.2km 経験者を対象にした短めのコース。複数回練習経験のある初心者もこちらを選択してください。
- ・NL：2.3km オリエンテーリングを少しは経験した方向け。NSに比べコントロール位置はやや難しいですが、落ち着いてナビゲーション出来れば問題なく帰ってこれるでしょう。
- ・NS：1.4km 初めてオリエンテーリングを体験する方向けのコース 経験者と一緒に回る（いわゆる読み歩き）を想定したコースになっている
- ・追加練習：2.4km 直進練習のためのコース コントロール周辺だけを通常の形で記載し、他は空白にした地図で走る。コンパス直進の練習にぜひ。

- (1) **競技時間は60分です。**競技時間を超えると失格です。
- (2) コース距離は通過禁止の障壁を避けた直線距離補正をしていません。

#### 問い合わせ先

Eメール osakaolc★gmail.com (★→@)