

日吉シティロングオリエンテーリング 要項1.1

■日時

2025年5月6日（祝）雨天決行・荒天中止

■会場

横浜市港北区 日吉公園（東急 日吉駅 徒歩11分。園内に駐車場はありません）

■コンセプト

ランニング系イベントの大会参加費は近年高騰し、場所が遠くて時間がかかるなど、コストパフォーマンスの観点で課題を有しています。近場で充実したトレーニング機会の提供をすべく、「都心で午前中」「十分な走行距離」「安価」「一斉スタート」の各条件を満たす、「シティロングオリエンテーリング」シリーズの第六弾です。丘陵地を含み、自然な地形に沿った狭く曲がりくねった道が多い日吉周辺の地をゴールデンウィークの最終日に満喫しましょう！

■競技形式

- ・長い距離のオリエンテーリング競技です。一斉スタート方式です。
- ・地図は**国土地理院の電子地形図（縮尺1:25000、等高線間隔10m）**を使用します。
- ・スタートゴールは会場、コントロールは**郵便ポスト**です。
- ・運営側でタイム測定や通過証明の確認はいたしません。

■エントリー

締切済み

■参加費

一般 1500円 学生 800円

■参加クラスと体力の目安 ※コース確定しました

- ・S（**19.9km**）ハーフマラソンを1時間半以内に完走可能な方
 - ・A（**14.8km**）ハーフマラソンを2時間半以内に完走可能な方
 - ・B（**8.2km**）軽めのジョギングやウォーキングがメインの方
- # 上記はコントロール間の直線距離です。実走距離は約1.3倍です。

■タイムスケジュール

8:00～8:30 会場受付

8:50 スタート地点集合、競技説明

9:00 一斉スタート

13:00 ゴール閉鎖、会場撤収

日吉シティロングオリエンテーリング 要項1.1

■注意事項

- ・ 交通ルールを必ず守ってください。交通量の多い道路を横断するときは横断歩道および歩道橋を利用してください。歩道や公園などでは一般の利用者を優先し、接触の恐れがあるときは走行速度を落としてください。
- ・ **コントロールは「郵便ポスト」を使用します。半径2メートル以内に到達したら、「通過」と判断して次のコントロールに向かってください。**
- ・ 青空会場です。不安定な天候が予想される場合には、荷物保護用に半透明ゴミ袋の配布を予定しております。また、貴重品管理も兼ねて日吉駅周辺のコインロッカーのご利用もご検討ください（場所は4ページ目に記載しています）。
- ・ 運営者は競技中も会場拠点に常駐していますが、荷物等の紛失や盗難の責任は負いかねますのでご了承ください。
- ・ 公衆トイレは会場のすぐ近くにあります。
- ・ ルート上に多くのコンビニエンスストアや自動販売機があり、給食・給水用に「チャージ済みSuica」を持参しての出走を推奨します。
- ・ 競技時間は**4時間**です。競技時間内の会場帰還をお願いいたします。
- ・ 競技中の事故やトラブルについて、運営側では責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・ 厳密にタイムを競い合う大会ではなく、トレーニング機会の提供が主目的です。競技性の完全な担保は難しい旨をご了承ください。
- ・ 読図に不安がある場合には出走前に地図を見ても構いませんが、原則としてスタートと同時に地図を開いていただきますようお願いいたします。
- ・ 荒天が予想される場合、前々日の18:00までに開催有無を判断し、Japan-0-entrYへの掲載および参加者メール配信機能で周知いたします。
- ・ プログラムの発行予定はございません。本要項をよくお読みの上、お越してください。

■主催・お問い合わせ

eternalfr@gmail.com シティロング0実行委員会 尾崎 高志



日吉シティロングオリエンテーリング 要項1.1

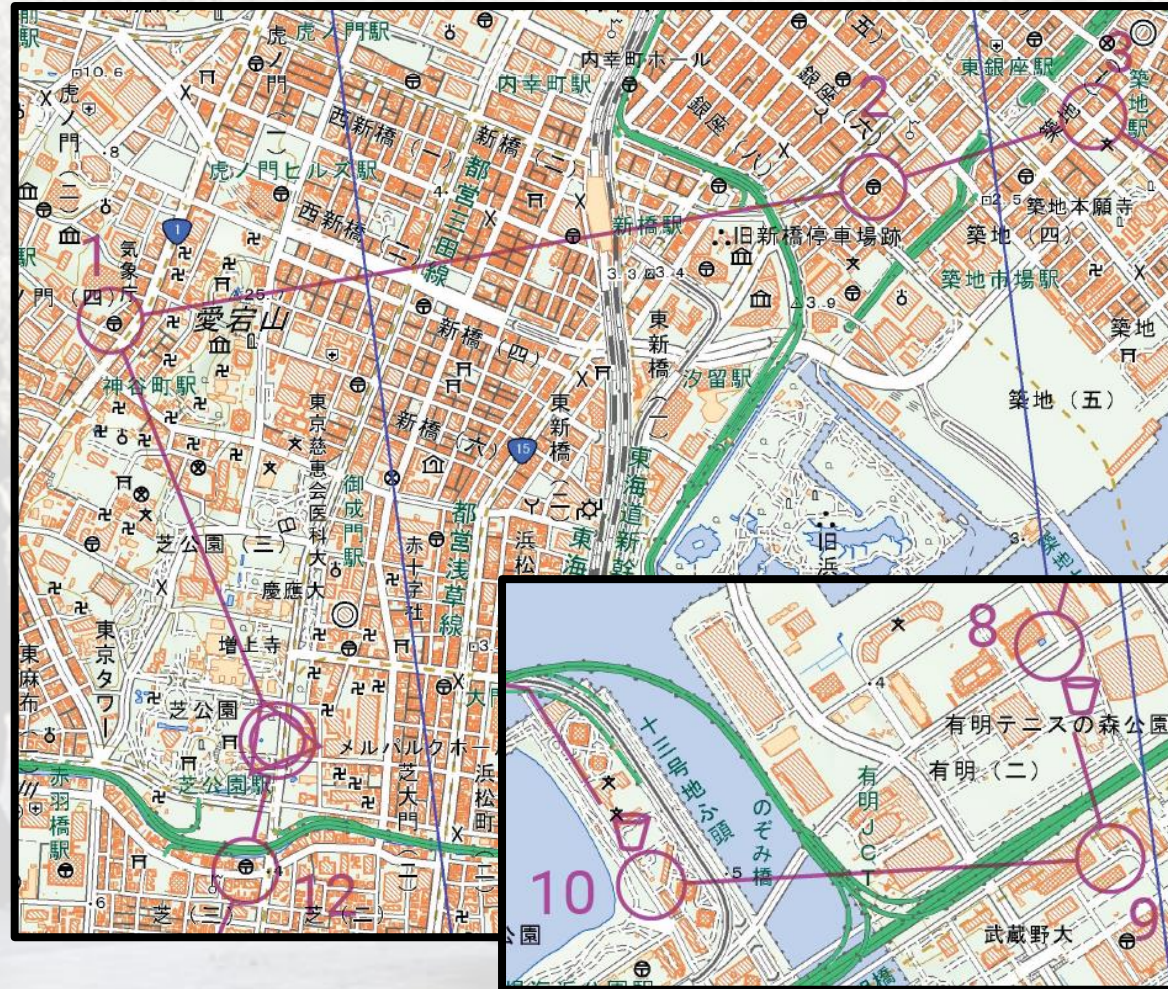
■競技地図と現地のイメージ

以下の参考地図は過去のシティロングオリエンテーリングで実際に使用したものの一部です。



○の中心に〒マークがついている場合、郵便局前に郵便ポストが併設されています。

△と◎が重なっている地点は、会場兼スタート兼ゴールです。.....→



○の中心に〒マークがついていない場合、郵便ポストが単独で設置されています。

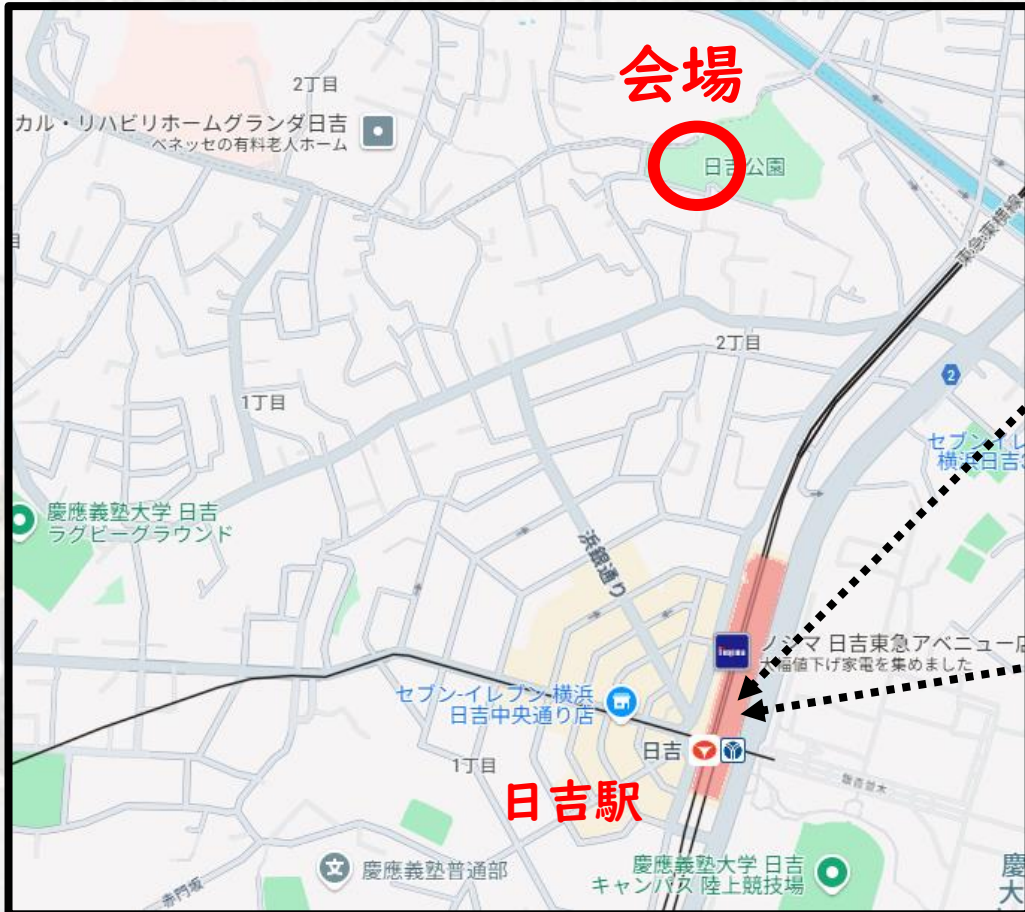


給水マークの地点は、公園の水飲み場兼公衆トイレです。

日吉シティロングオリエンテーリング 要項1.1

■会場案内

横浜市港北区 日吉公園



【東急日吉駅】

1. 中央改札内コインロッカー



東急日吉駅の中央改札を入ってすぐ左に設置されているコインロッカー。42個あり。

小サイズ: 400円 × 32個

中サイズ: 500円 × 6個

大サイズ: 700円 × 4個

【横浜市営地下鉄日吉駅】

2. 2番出口コインロッカー



横浜市営地下鉄日吉駅の改札口を出て2番出口へ約30m先に設置されているコインロッカー。35個あり。

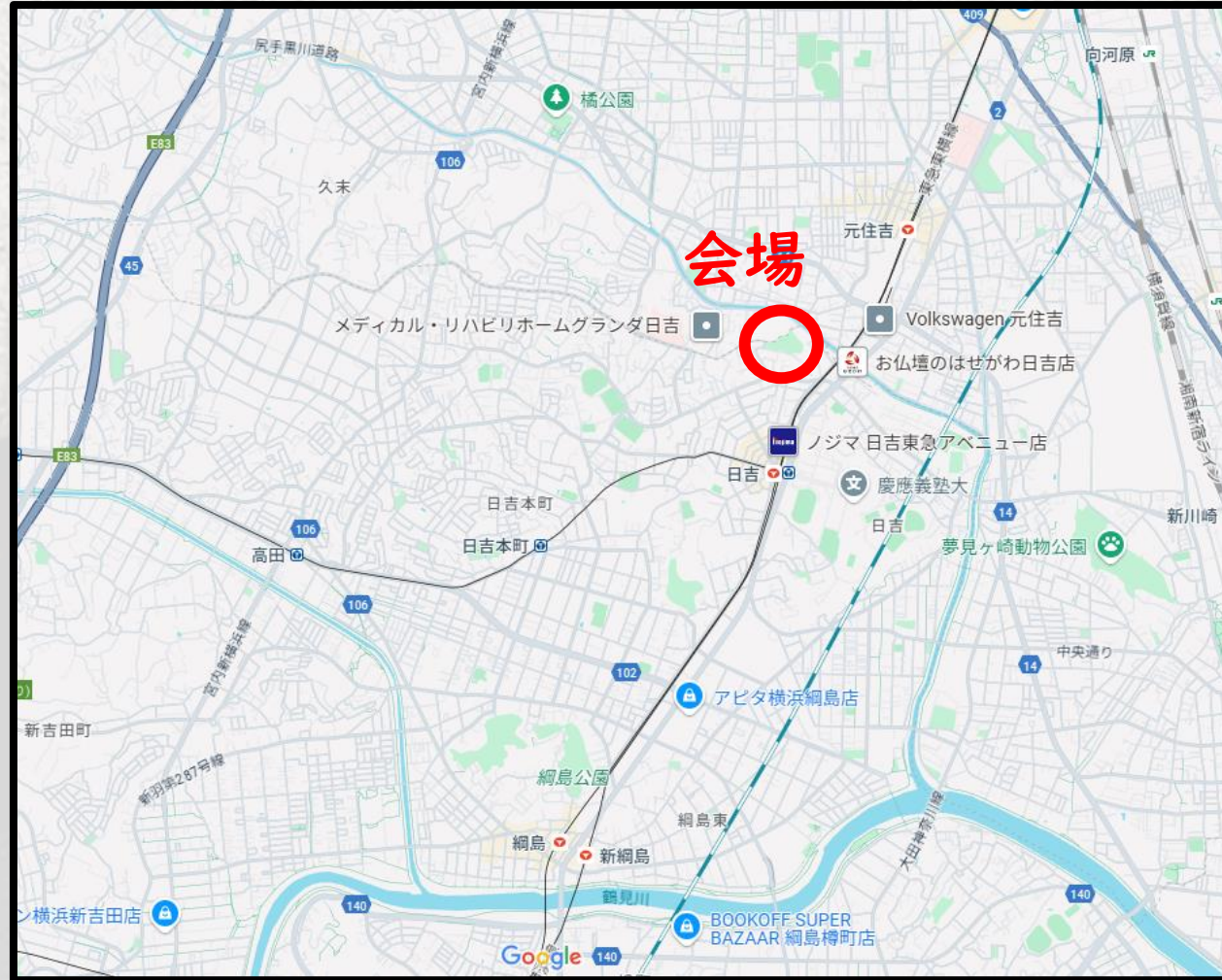
小サイズ: 400円 × 30個

中サイズ: 500円 × 3個

大サイズ: 700円 × 2個

日吉シティロングオリエンテーリング 要項1.1

■競技エリア



日吉シティロングオリエンテーリング 要項1.1

■コラボイベントのお知らせ

本格的なオリエンテーリング用地図（OMAP）を用いたスプリントコースのイベント「じもとスポッと0」が同日午後開催されます！

<https://japan-o-entry.com/event/view/2106>

競技エリアは日吉シティロング0と隣接しており、日吉駅から約16分で最寄り駅までの移動が可能（競技拠点間は直線距離で3km以下）です。1000円の参加費でスプリントコース2本を走ることができ、計8.0km弱の本格的なオリエンテーリングを楽しむことができます。シティロング0の主催者も午後は競技者として参戦します。午後にレースのおかわりをしたい方、より精度の高いオリエンテーリング用地図を使った競技を楽しみたい方、ぜひ共に参加しましょう！申込締切は5月4日となっています。

地図のイメージ（じもとスポッと0の要項より抜粋）

