

2019年度 OC夏の練習会2日目スプリント

兼 関東パークOツアー2019 第10戦 in 光が丘公園

プログラム

2019年8月6日発行

2019年8月10日更新

(一部追記。追記した部分を灰色で示します。)

1. 概要

日時：2019年8月11日（日）雨天決行・荒天中止

場所：光が丘公園（東京都練馬区）

主催：早稲田大学オリエンテーリングクラブ

運営責任者 秋元郁（早稲田大学 2018年度入学）

競技責任者 上保望（早稲田大学 2018年度入学）

コントローラー 金子詩乃（日本女子大学 2017年度入学）

運営協力：青木俊之（練馬 OLC）

会場：野外会場（雨天時は変更の可能性あり）

地図上の G マークが会場です。



赤の星マークの辺りが会場です。

競技の公平性確保の為、光が丘公園のゆりのけ口側からお入りください。(青矢印で示した道を通って下さい。)

野外会場となっております。

林の中となっておりますので、ブルーシートやレジャーシートを持ってこられることをお勧めします。

トイレは紫丸で示されたトイレをご使用ください。

女子更衣室は設置しません。できるだけ着替えは済ませてからお越しください。トイレもご利用ください。

暑さや虫刺されにはご注意ください。給水用の水や蚊取り線香を運営でご用意しますので、お申し出ください。

(数に限りがございます。)

会場には受付を設置します。

公式掲示板を設置しますので、競技前に必ずご確認ください。



2. アクセス

公共交通機関をご利用下さい。

- 都営地下鉄大江戸線光が丘駅 徒歩 20分



- 東京メトロ副都心線・有楽町線地下鉄赤塚駅 徒歩 13分
- 東武東上線下赤塚駅 徒歩 13分



- 東京メトロ副都心線・有楽町線地下鉄成増駅 徒歩 15分
- 東武東上線下成増駅 徒歩 16分



競技の公平性確保のため、公園内を通り抜けるのはご遠慮ください。

3. 競技情報

◆ 競技形態

個人によるポイントオリエンテーリング スプリント競技
EMIT 社電子パンチングシステム使用 (My Ecard 使用可能)

◆ 地図

「光が丘公園」練馬オリエンテーリングクラブ 2012年作成
JSSOM 2007 準拠 縮尺 1:5,000、等高線間隔 2m

◆ コース（要項と一部変更がございます）

クラス	距離(km)	優勝設定(min)
L	3.8	15
S	2.6	13
extra	3.5	-

本練習会は関東パーク O ツアーの対象です。

Lクラスがツアーランキング対象コースです。

Extra コースは L,S コースを走られた方対象です。

すべてのコースについて計時があります。

競技時間は各コース 45 分です。

◆ 特殊記号

本練習会では、地図の特殊記号として下の記号を用います。

||||||| 立ち入り禁止

特殊記号など

× 人工特徴物(テーブル・遊具など)

○ × 水飲み場、噴水・井戸

✕ 切り株・倒木

■ 動植物保護エリア・私有地(立入禁止)

◆ スタート

【L,S】スタートリストの指定順で出走してください。

スタート地区は会場の近くに設置します。

<3分前枠> 運営者が出走クラス、E-card 番号の確認、アクティベートを行います。

<2分前枠>コントロール位置説明表をお取りください。

<1分前枠>E-card の動作確認、地図の確認を行います。時間になりましたら、役員の合図とともに出走してください。

※スタートフラッグは1分前枠から目視できるところにございます。テープ誘導は行いません。

※1分前枠と2分前枠が少し離れています。ご了承ください。

【extra】フリースタートです。スタート枠に設置する名簿に記名の上、名簿上の指定の時間に出走してください。スタート枠は共通です。コントロール位置説明表の配布は行いません。

◆ コントロール設置

カラーコーンを用いてコントロールを設置します。ユニットをコーンの上部に固定し、フラッグをコーンに設置します。

◆ ゴール

ラストポストからゴールポストまでのテープ誘導は行いません。

地図を見てゴールポストにたどり着いてください。

ゴール後、計センは会場に設置しますので、会場に直接向かってください。

ゴール及び会場に給水用の水を準備する予定です。

◆ 表彰等

表彰はありません。ご了承ください。

4. タイムスケジュール（変更の可能性あります。）

9:00	会場・受付開始
10:00	トップスタート
13:30	スタート閉鎖
14:15	ゴール閉鎖
15:00	会場閉鎖

5. 申し込み・参加費

事前申し込みは締め切りました。

当日参加を受け付けます。地図の枚数に限りがございますので、お早めに受付してください。また、extra コースの当日の追加の申し込みも受け付けます。

当日、会場に設置する受付で集金します。お釣りのないようお願いします。

料金（事前申し込み・当日申し込み）

L,S	¥1,500
extra（2本目）	¥300
My E-card 割引	-¥300
コンパスレンタル	¥0

※E-card、コンパスの貸出時に名前を控えさせていただきます。

※E-card、コンパスには貸出できる数に限りがございます。ご了承ください。

※レンタルした E-card、コンパスを紛失・破損の場合、実費をいただきます。

※代走も受け付けます。当日に受付でお申し出ください。

※L コース・S コース両方を走りたい方は受付でお申し出ください。尚、L コースと S コースはほとんどのレグが共通しています。

6. 注意事項

- ✓ 競技中、地図記載の立ち入り禁止エリア、公園の私有地等に入らないようお願いします。
- ✓ ピン付きシューズでの出走は禁止します。

- ✓ 経年変化、季節により、植生や小径が変化している可能性があります。ご了承ください。
- ✓ **最近、涉外問題が多くなっています。**特に、夏休み中のため、一般利用客（特に児童）が多数いらっしゃいます。一般利用者の活動を優先し、事故及び利用者との接触がないよう内心の注意を払い、競技を行ってください。万一事故・接触があった場合、必ず本部にお知らせください。
- ✓ 当日、競技中の競技者の様子を撮影したいとの申し出を頂いております。ご了承ください。後日、「森を走ろう！」に掲載されるようです。
- ✓ けがなどの際に備え、保険証（またはそのコピー）を持参してください。
- ✓ ゴミは各自で必ずお持ち帰りください。
- ✓ 本練習会では保険に加入しておりません。必要な方は各自でお入りください。
- ✓ 当日は野外地場になります。また、猛暑の可能性が高くなっております。熱中症を防ぐため、体調管理等十分にお気を付けてください。水分補給をこまめにしてください。
- ✓ 貴重品はご自身で管理してください。紛失トラブル等について、主催者はその責任者を負いかねます。
- ✓ 万が一練習会を中止する場合、当日朝の 6:00 までに早稲田大学オリエンテーリングクラブ公式 twitter に記載致します。各自でご確認ください。
早稲田大学オリエンテーリングクラブ公式 twitter (@waseda_oc)
- ✓ 当プログラムは予告なく変更する可能性があります。ご了承ください。

7. お問い合わせ

ご不明な点・質問等がございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。
運営責任者 秋元 aphysk@gmail.com (?を@に変更してください。)