

# 横浜OLクラブ 3月練習会 延期版

4/6(日) PM

横浜市旭区鶴ヶ峰

## 「クレンタウン」 (New Map)

会場：西川島町公園



### スケジュール (仮)

- 13:00 - 14:15 受付
- - 15:15 受付後、各自練習
- 15:15 会場撤収予定

会場がそれほど広くないため、受付時間に幅を持たせて会場に人が溢れないようにしています。また、参加人数に定員を設けます。ご了承ください。

### トレイン情報

『クレンタウン』 (New Map)

縮尺：1:4,000 等高線間隔：2m ISSprOM2019-2準拠

鶴ヶ峰駅南側に広がる、道が入り組んだ市街地のトレインです。それなりに起伏があります。公園の中以外は、ほとんど舗装域になります。

### コース情報

- ・フラッグの設置は行いませんが、NaviTabiアプリ (有料) でコントロール通過証明が可能です

コース	実走距離 (予定)	コース設定者	備考
Short1	2.2 km	石塚 脩之	コントロール間隔が短い、低難易度コース
Short2	2.9 km	山田 峻大	長めのレグを含む、ルートチョイスが課題となるコース
Long	5.0 km	石塚 脩之	距離が長いコースの予定。ロングレグ多め

## エントリー

・ Japan-O-entrY (JOY) にてエントリーを受け付けます。  
<https://japan-o-entry.com/event/view/2041>

※横浜OLクラブのメンバーは、JOYではなくクラブ内の案内に従ってエントリーください

- ・ 参加費は受付でいただきます
- ・ エントリー締切は4/4(金) とします

## 参加費

・ 地図代として、下表の金額をいただきます。  
横浜OLクラブメンバーは無料です。

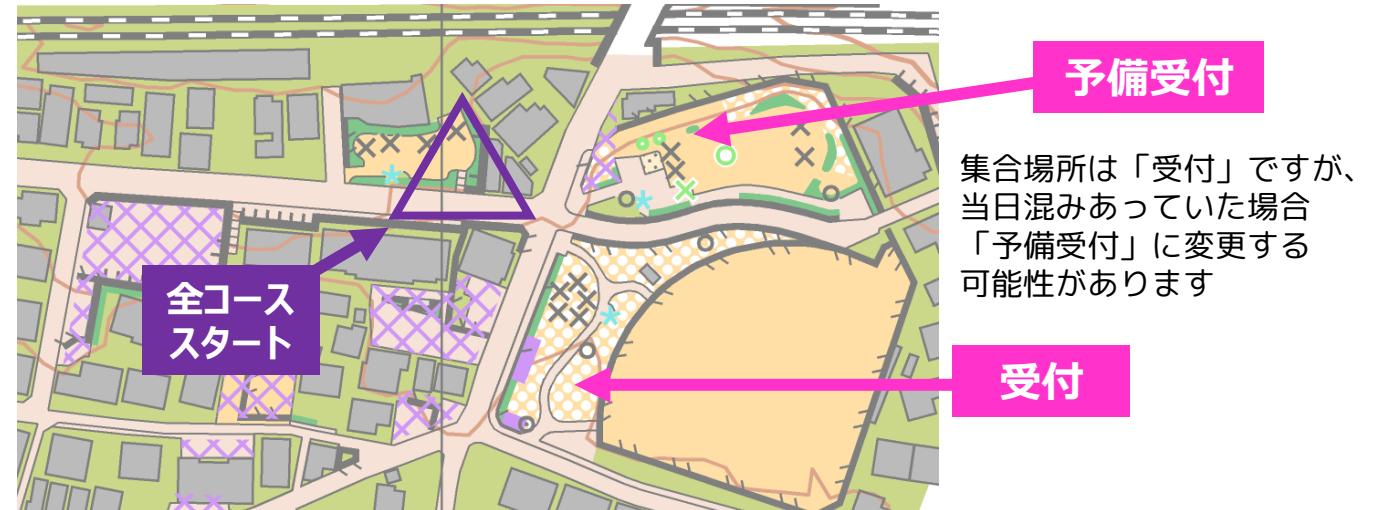
コース数	1コース	2コース	3コース
一般	500円	800円	1,100円
大学生・大学院生 ・ 社会人1年目	300円	600円	900円
高校生以下	300円	500円	700円

・ 【NaviTabi利用者対象】  
NaviTabiは別途アプリ内課金で1コースあたり450円です。  
(内訳は、利用料220円・地図代230円です)  
受付では地図代としてアプリ内課金との差額である  
「上表の地図代 - (230 × コース数)」をお支払ください。

## 会場アクセス

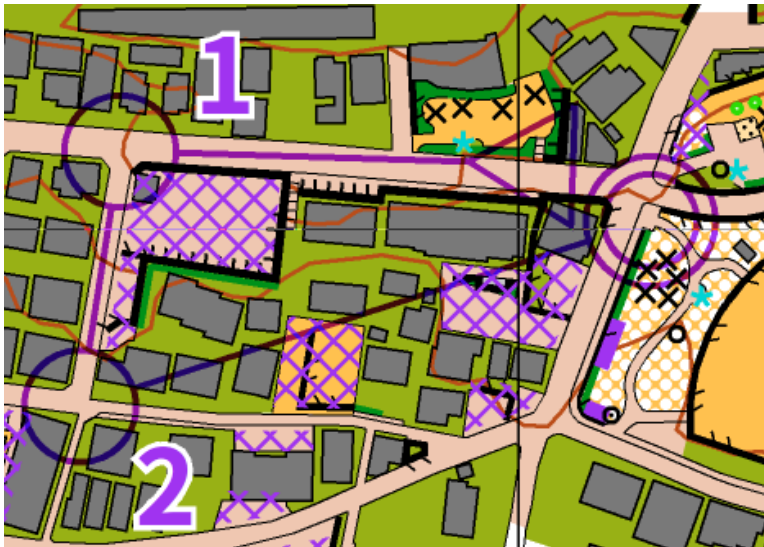


- ・ 会場内にはトイレがあります。
- ・ 会場に駐車場はありません。付近の有料駐車場をご利用ください。

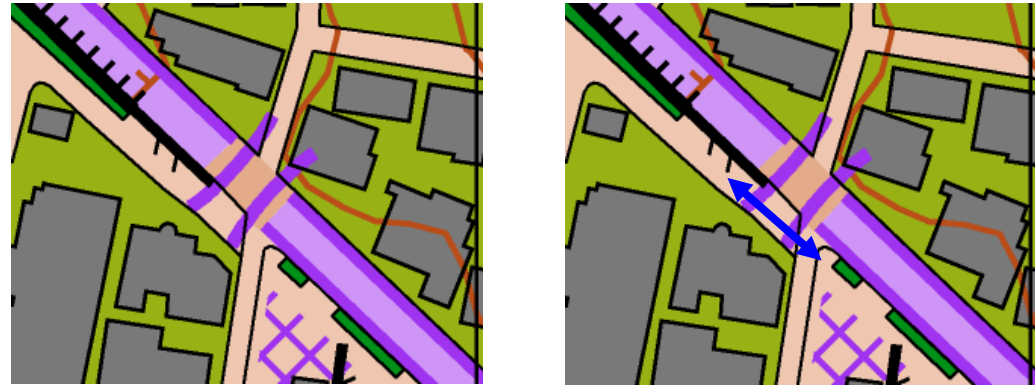


## NaviTabiの利用

- ・いずれのコースもNaviTabiに対応し、コントロール通過証明が可能です。
- ・NaviTabiアプリで「関東>神奈川県>横浜市旭区>クレンタウン」から入れます。
- ・利用には、1コースあたり450円（内訳：利用料220円・地図代230円）のアプリ内課金が必要です。
- ・自動パンチ（反応距離20m）の設定です。
- ・ライブトラッキングをONにしていただけるとありがたいです（主催者が観戦してて楽しいので）
- ・NaviTabi利用の場合、運営に余裕があれば結果をLapCenterに掲載します。
- ・動作確認用に以下の「動作確認」コースが利用できます。



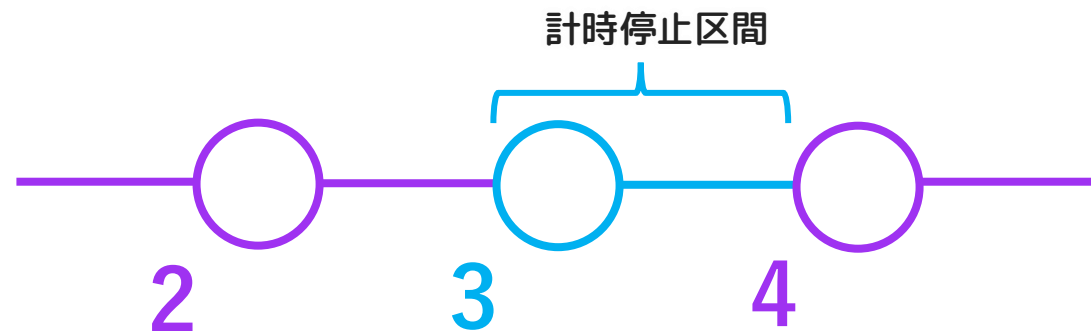
## 地図表記の注意



紫色で描かれている道路は、交通量が非常に多いため立入禁止です。渡河点で描かれている個所は、横断歩道、信号でわたることができます。渡河点記号の紫色の線を横切る動き（上図青矢印）は問題ありません

## 計時停止区間（Longコースのみ存在）

コース中、踏切や信号待ちが存在します。当該区間は計時停止とします。NaviTabi上では、自動で計時停止されます。地図上では、青丸のコントロールで計時停止、次のコントロールが計時再開となります。



## 持ち物

- ・ 地図ビニール（使用地図を保護する用のビニール袋。なくても練習はできますが、希望者は持参ください。運営側では用意しません）

## 注意事項

- ・ 雨天時は開催中止する可能性があります。  
原則、練習会当日朝8時頃に開催判断を行います。明らかに大雨予報の場合は判断を早めることがあります。  
開催判断の連絡については、Japan-O-entrYへの情報掲載、もしくは参加者へのメール配信により行います。
- ・ 当日は会場にスタッフが常駐します。
- ・ 工事等で道路の通行止めが発生する可能性があります。  
事前に確認はしているつもりですが、万が一当日発生した場合は迂回するなど臨機応変に対応をお願いします。
- ・ 車との衝突には十分にご注意ください。交通量の多い道路への飛び出し、横断時は特に注意が必要です。
- ・ テレインは市街地であり、地域住民の方が多くいらっしゃいます。練習中にぶつかったり怖がらせたりしないよう十分にご注意ください。  
スピードを落とす・距離をとるなどの対応も心掛けてください。相手が子供の場合は特にご注意ください。
- ・ 個人の責任において安全管理および健康管理に十分注意のうえ練習会に参加し、万が一体調などに異常が生じた場合はすみやかに練習を中止してください。
- ・ 本練習会は個人がボランティアベースで開催しているため保険には加入していません。  
事故発生時の補償については参加者自身の保険のみとなりますのでご了承ください。

## 問い合わせ先

練習会担当：石塚



[yi.colorful@gmail.com](mailto:yi.colorful@gmail.com)



# 横浜OLクラブの紹介



## ■ 毎月イベントあり（ランニング会、練習会など）

- ・ランニング会は月一で平日夜実施（外部参加も可能）  
平日夜だからこそ、仲間と楽しく活動してリフレッシュ！
- ・↑の写真みたいなところでトレーニングできるのは横浜だからこそ！

## ■ 色んな活動で即戦力になれます！

- ・関東の地域クラブの中では比較的中規模な当クラブ。  
CC7で、即一軍も走れます！
- ・2024年度はO-MAP『都筑緑道』を使って初のロゲイニング大会を初開催！  
大盛況となりました。
- ・ランニング会をはじめ、新しいクラブ活動も生まれている最中です。

**新入会員大募集中！**

**神奈川を盛り上げ、楽しんでいくクラブを一緒に作っていきましょう！**

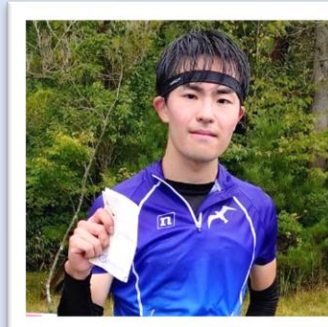
**↓直近のイベントは次ページを参照↓**





# 4月のイベント

新歓も兼ねて  
増量でお送りします



## ■ 3月練習会延期版 (本要項のイベント)

4/6(日) PM @ 鶴ヶ峰

## ■ 4月ランニング会①

4/16(水) 19:30~ @新横浜公園

## ■ 4月ランニング会②

4月中旬or末の土曜 19:30~ @みなとみらい

今年の4月はなんと、ランニング会が**初の2回開催!**?  
参加しやすくなっています。

みんなで楽しく走りましょう!

新たに関東に来られる方も大歓迎です!

開催日が決まったらクラブのwebサイトやX (旧Twitter) で  
別途ご案内します

外部参加、様子見参加も大歓迎です!  
お気軽にお越しください!





# 横浜OLクラブ ランニング会 次回予告

⚠️ 今月から  
新横浜開催 です

- ・ **4/16 (水) 19:30~**
- ・ **集合場所：新横浜公園 第3レストハウス**
- ・ **平日夜こそ、仲間と一緒に楽しく活動！**



- ・ **外部参加も大歓迎！ XのリプライやDM、もしくはお近くのクラブ員までご連絡ください！**
- ・ **初参加や、この春新たに関東に来られる方も大歓迎です！**