

JOA 強化合宿（2025 年 GW）のご案内（Bulletin 1）



2025.03.27 版

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会

共催： 静岡県オリエンテーリング協会

本年は連休の並びが悪く、同日程にて WRE などの大会があることから、**本合宿は JWOC/AsJYOC 代表選手（ジュニア・ユース世代）を対象に、オリエンテーリングの技術を学ぶ機会**と位置付けるものです。オリエンテーリングの技術を学びたい選手であればどなたでも参加できますが、宿泊や交通手段の斡旋は代表選手を優先する場合があります。

1. 開催期日

2025 年 5 月 3 日（土） ～ 5 日（月・祝）

2. 場所：静岡県富士市・富士宮市

- ・集合： 5 月 3 日（土）10:30 頃 富士市周辺（詳細は Bulletin2 にて指定）
- ・交通： 交通が不便ですので、可能な限り自家用車での参加、同乗をお勧めします。どうしても交通手段を確保できない中高生選手には、運営者による交通斡旋を行う予定です。
- ・宿泊： 静岡県富士宮市 静岡県立朝霧野外活動センター
- ・解散： 5 月 5 日（月・祝）15:00 頃（予定）

3. 内容

(1) 対象

フット O 強化選手、WOC/JWOC/AsJYOC 日本代表選手、ジュニア（大学生、高校生）およびユース（小・中学生）、アドバンスト選手、一般参加者。特にユースは、保護者や引率者の同行が望ましいです。コーチがいる選手は、コーチの同伴参加を推奨します。

(2) 目的・メニュー概要

キャリアの浅い選手が基礎的な技術を身につけること（初心者・中級者）や、国際大会やインカレを目指したい、国際大会で結果を残したいなどキャリアのある選手がより技術的な実力を伸ばすこと（経験者・代表選手）を主目的とします。

オリエンテーリング基礎技術であるコンパス直進や現地と地図との対応、ルートプランなどを練習できるメニューのほか、より速いスピードでナビゲーションができるようになるための練習メニューを用意します。基礎技術を確認し、自身のパフォーマンスを向上させる大変重要な機会となります。

◇メニュー（予定）

直進練習コース。コントロールピッキング。サーキット（通常、道抜き、等高線だけから選択可能）。コリドア。マススタート。スプリントなど

1 日目 基礎練習（直進・コントロールピッキング、サーキット等）

2 日目 基礎練習（直進・地形、ナビゲーショントレ、ロングレグ等）スプリント練習

3 日目 レース（ミドル）、レース振り返り・基礎、マススタート練習

(3) 使用トレイン（予定）： 4/13 富士山麓大会（選考レース）地図 勢子辻（竹） 鳥追窪（東）

4.費用

●全日参加（2泊3日パッケージ）※2泊夕食・朝食4食付き：

トレーニング費用：

フットO強化・代表選手	17,000 円	一般参加選手	23,000 円
アドバンス登録選手	20,000 円	計時デバイス	※費用 900 円（3日間）

●2日参加（1泊2日パッケージ）※1泊夕食・朝食2食付き：

トレーニング費用：

フットO強化・代表選手	10,000 円	一般参加選手	14,000 円
アドバンス登録選手	12,000 円	計時デバイス	※費用 600 円（2日間）

●単日参加費用：

トレーニング費用+合宿準備・運営費用（1日あたり）：

フットO強化・代表選手	2,800 円	一般参加選手	4,800 円
アドバンス登録選手	3,800 円	計時デバイス※費用	300 円

※宿泊者はミーティング時に集めます。日帰り参加の方は練習前の受付時に集めます。お釣りがないようにご準備ください。

※計時デバイス：EMIT システム

※昼食や補食、飲み物類は各自で用意してください。

※宿泊は、WOC/JWOC/AsJYOC 日本代表選手、強化選手、アドバンス選手、一般参加者の順に優先となります。食物アレルギーがある場合はあらかじめご連絡ください。宿泊定員を超えた場合は、各自で宿舎、交通を手配いただくことで合宿参加可能です。

5.申込み

Japan-O-Entry (<https://japan-o-entry.com/event/view/1884>)から申し込みください。

申し込み締め切りは4月18日（金）です。

6.問合せ

メールアドレス kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者：寺嶋一樹（JOA 強化スタッフ）

7. 新型コロナウイルス・インフルエンザ等感染防御について

参加に際して、37.5 度以上の発熱がある方、咳、のどの痛みなどの症状があるかたなどは参加をご遠慮願います。

8. その他

- ・合宿の約 1 週間前にプログラムを公開予定です。
- ・万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。応急処置は致しますが、アウトドアスポーツでもあり怪我のリスクはありますので、各自の責任でご参加下さい。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

周辺医療機関：富士宮市救急医療センター（富士宮市宮原 12-1）センターより車で約 30 分 • 診療科目…内科・小児科・外科 • 診療時間…平日・19:00～翌日 8:00、土 14:00～月 8:00 • 電話…0544-24-9999

・合宿期間中の写真、映像、記事、記録などの肖像権・掲載権はすべて主催者に属します。練習等の様子の写真・映像を撮影し、HP や SNS 等へ発信する場合があります。ご了承下さい。

・主催者は大会中の紛失、盗難、事故などについて一切の責任を負いません。貴重品の管理は各自でお願いします。また、参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。

以上