東京スカイツリーシティロングオリエンテーリング 要項1.1

■日時

2025年4月27日（日）雨天決行・荒天中止

■会場

墨田区立 錦糸公園「噴水池」周辺（JR/半蔵門線 錦糸町駅 徒歩3分。園内に駐車場はありません）

■コンセプト

ランニング系イベントの大会参加費は近年高騰し、場所が遠くて時間がかかるなど、コストパフォーマンスの観点で課題を有しています。近場で充実したトレーニング機会の提供をすべく、「都心で午前中」「十分な走行距離」 「安価」 「一斉スタート」の各条件を満たす、「シティロングオリエンテーリング」シリーズの第五弾です。隅田川と荒川に囲まれた東京スカイツリー周辺です！ナビゲーション難度の高い北部をメインで使用します。

■競技形式

・長い距離のオリエンテーリング競技です。一斉スタート方式です。
・地図は国土地理院の電子地形図（縮尺1:25000）を使用します。
・スタートゴールは会場、コントロールは郵便ポストです。
・運営側でタイム測定や通過証明の確認はいたしません。

■エントリー

Japan-O-entrY（JOY）よりお願いします。（締切4月20日）

■参加費

一般 1500円　学生 800円

■参加クラスと体力の目安　※コース確定しました

・S（19.7km）ハーフマラソンを1時間半以内に完走可能な方
・A（14.3km）ハーフマラソンを2時間半以内に完走可能な方
・B（8.6km）軽めのジョギングやウォーキングがメインの方

＃上記はコントロール間の直線距離です。実走距離は約1.3倍です。

■タイムスケジュール

8:00～8:30　会場受付
8:50　スタート地点集合、競技説明
9:00　一斉スタート
13:00　ゴール閉鎖、会場撤収

東京スカイツリーシティロングオリエンテーリング　要項1.1

■注意事項

・交通ルールを必ず守ってください。交通量の多い道路を横断するときは横断歩道および歩道橋を利用してください。歩道や公園などでは一般の利用者を優先し、接触の恐れがあるときは走行速度を落としてください。

・コントロールは「郵便ポスト」を使用します。半径2メートル以内に到達したら、「通過」と判断して次のコントロールに向かってください。

・青空会場です。錦糸公園には原則として荷物を置くことはできません。そのまま走れる格好でお越しいただくか、JR錦糸町駅周辺のコインロッカーをご利用ください（場所は4ページ目を参照）。やむを得ず置く場合には、全員分の荷物を一箇所に小さくまとめて置くことになります。

・公衆トイレは会場のすぐ近くにあります。

・ルート上に多くのコンビニエンスストアや自動販売機があり、給食・給水用に「チャージ済みSuica」を持参しての出走を推奨します。

・競技時間は4時間です。競技時間内の会場帰還をお願いいたします。

・競技中の事故やトラブルについて、運営側では責任を負いかねますのでご了承ください。

・厳密にタイムを競い合う大会ではなく、トレーニング機会の提供が主目的です。競技性の完全な担保は難しい旨をご了承ください。

・読図に不安がある場合には出走前に地図を見ても構いませんが、原則としてスタートと同時に地図を開いていただきますようお願いします。

・荒天が予想される場合、前々日の18:00までに開催有無を判断し、Japan-O-entrYへの掲載および参加者メール配信機能で周知いたします。

・プログラムの発行予定はございません。本要項をよくお読みの上、お越しください。

■主催・お問い合わせ

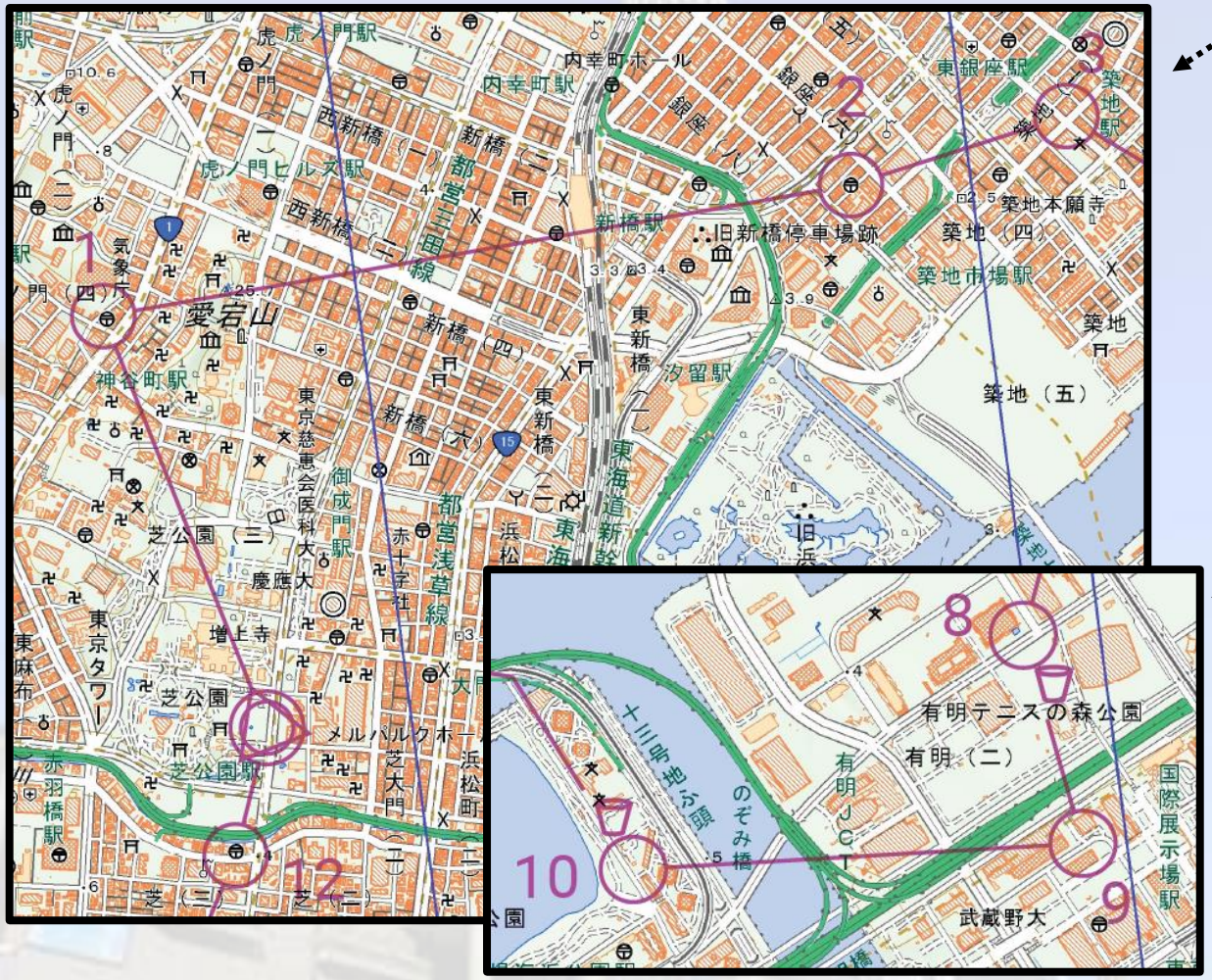
eternalfr@gmail.com　シティロング0実行委員会　尾崎 高志

東京スカイツリーシティロングオリエンテーリング　要項1.1

■競技地図と現地のイメージ

以下の参考地図は過去のシティロング0で実際に使用したものの一部です。

〇の中心に〒マークがついている場合、
郵便局前に郵便ポストが併設されています。



△と◎が重なっている地点は、
会場兼スタート兼ゴールです。

〇の中心に〒マークがついていない場合、
郵便ポストが単独で設置されています。

給水マークの地点は、
公園の水飲み場兼公衆トイレです。

東京スカイツリーシティロングオリエンテーリング　要項1.1

■会場案内

墨田区立 錦糸公園「噴水池」周辺

【JR錦糸町駅】
①北口テルミナ内コインロッカー

JR錦糸町駅北口改札を出て左、テルミナ2のトイレ前に設置されているコインロッカー。39個あり。

- 小サイズ: 400円×25個
- 中サイズ: 500円×10個
- 大サイズ: 700円×4個

●Suica対応 ●現金支払いOK ●QRコードタイプ

【JR錦糸町駅】
②南口コインロッカー

JR錦糸町駅南口改札を出て左45m先に設置されているコインロッカー。72個あり。

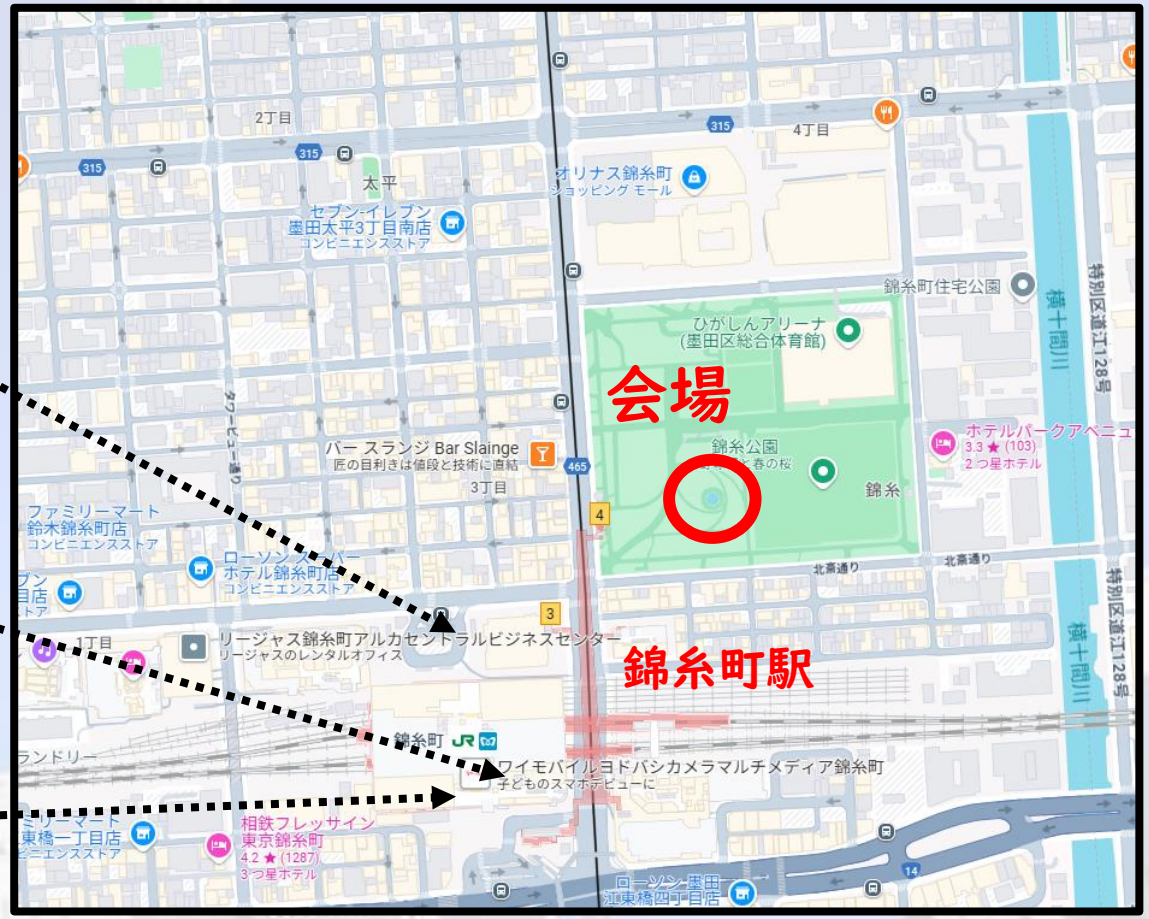
- 小サイズ: 400円×52個
- 中サイズ: 500円×10個
- 大サイズ: 700円×10個

●Suica対応 ●現金支払いOK ●QRコードタイプ

【東京メトロ錦糸町駅】
③ 改札外コインロッカー

東京メトロ半蔵門線錦糸町駅の改札を出て右15m先に設置されているコインロッカー。15個あり。

- 小サイズ: 400円×13個
- 中サイズ: 500円×1個
- 大サイズ: 700円×1個



東京スカイツリーシティロングオリエンテーリング　要項1.1

■競技エリア