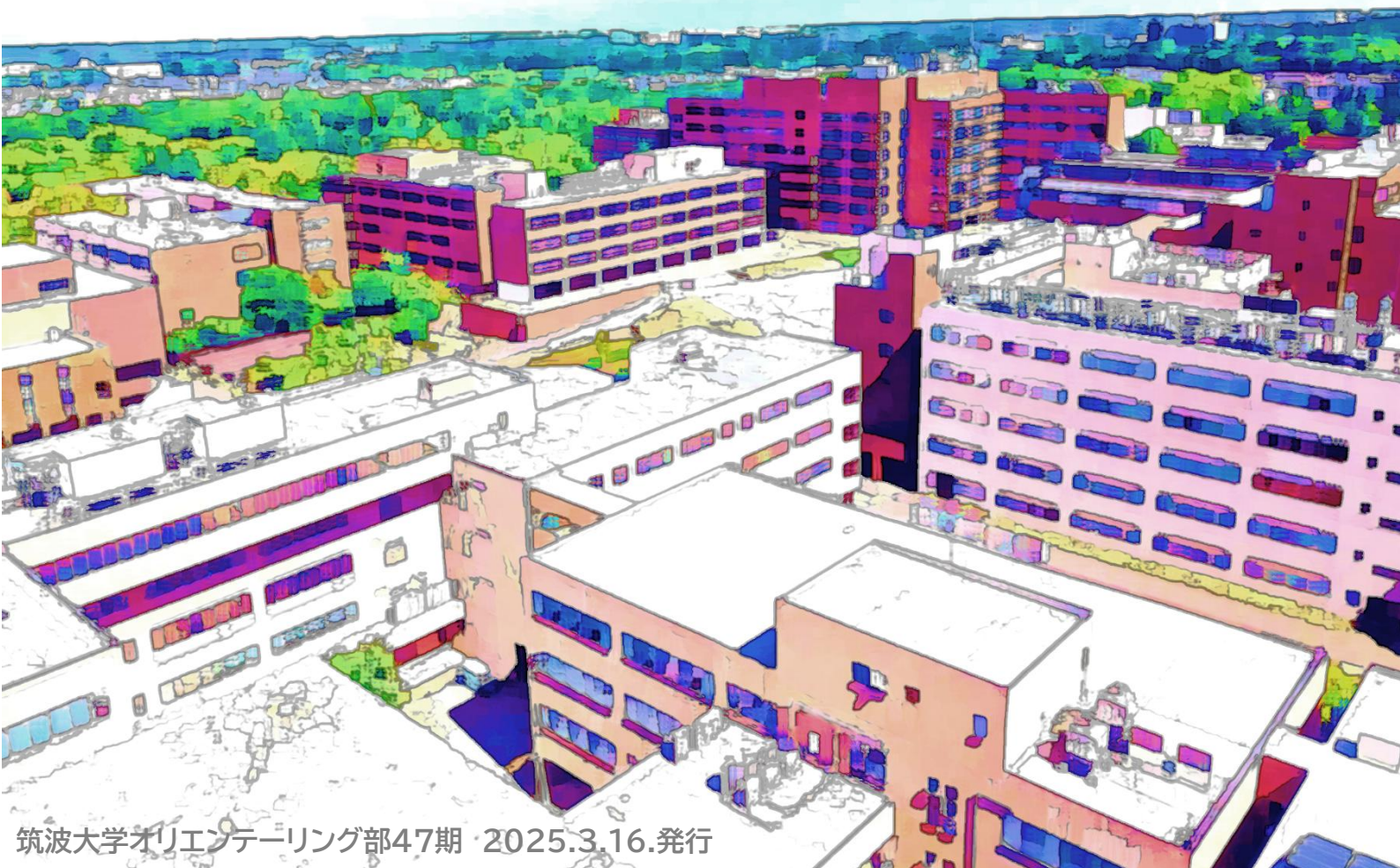


第2回 第43回 筑波大大会 プログラム

トレイルO 競技大会(日本代表選考レース)併設





1.大会概要

1.COMPETITION OVERVIEW



大会情報

主催

筑波大学体育会オリエンテーリング部47期

開催地

茨城県つくば市 筑波大学筑波キャンパス本学エリア

開催日

2025年3月22日(土)

会場

筑波大学 虹の広場

大会役員

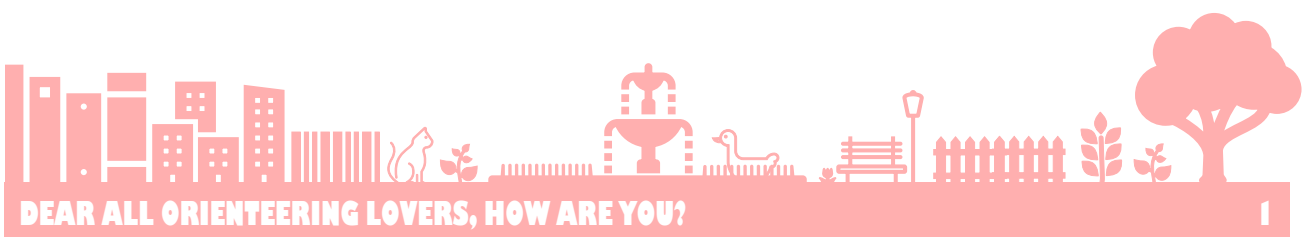
実行委員長……………竹下舜人(筑波大学 2025年卒業)
運営責任者……………樋口佳那(筑波大学 2025年卒業)
競技責任者……………谷口瑞樹(筑波大学 2025年卒業)
会計責任者……………宮本大翔(筑波大学 2025年卒業)
資材責任者……………栗原拓未(筑波大学 2025年卒業)
広報責任者……………坂池なつほ(筑波大学2025年卒業)
コースプランナー(午前)……………及川悠太郎(筑波大学2025年卒業)
コースプランナー(午後)……………稲邊拓哉(筑波大学2025年卒業)
昼食担当大臣～メシならコイツだ!～……小野健未(筑波大学 2025年卒業)
イベントアドバイザー……………鈴木璃土(筑波大学2025年卒業)
サブイベントアドバイザー……………吉川直希(筑波大学2026年卒業見込)

協力

筑波大学オリエンテーリング部45期

併設大会

本大会ではトレイルO協会主管の併設トレイルO(日本代表選考レース)を開催いたします。





2. イベントスケジュール

2.SCHEDULE



イベントスケジュール

	個人スプリント/5-MIX リレー	併設トレイルO
8:30	会場開場	
9:30	スプリント筑波大生トップスタート	練習用地図配布(9:30-12:20)
10:00	スプリント一般トップスタート	
11:00		受付(11:00-11:50)
11:35	スプリントフィニッシュ閉鎖	
11:40	リレーチームミーティング	CC・競技説明配布
12:00	リレーオーダー締切	選考会スタート(1分間隔)
12:20		一般スタート(5分間隔一斉スタート)
13:10		選考会タイムコントロール開始
13:30		正解表配布、コース開放
13:50	リレーデモンストレーション開始	
14:05	リレー一斉招集	
14:10	リレー一斉スタート	
15:30	表彰開始	
16:00	リレーフィニッシュ閉鎖	
16:30	会場閉鎖	

桜獣(さくらじゅう)



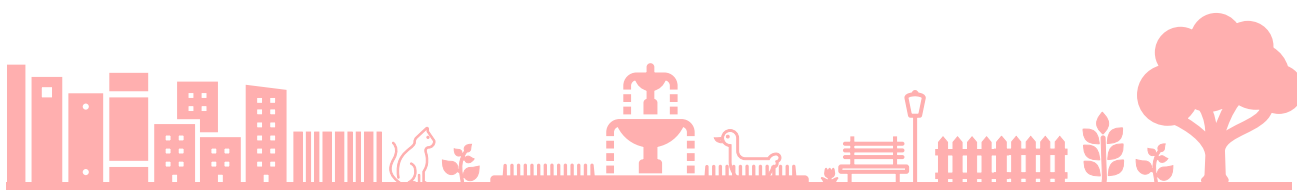
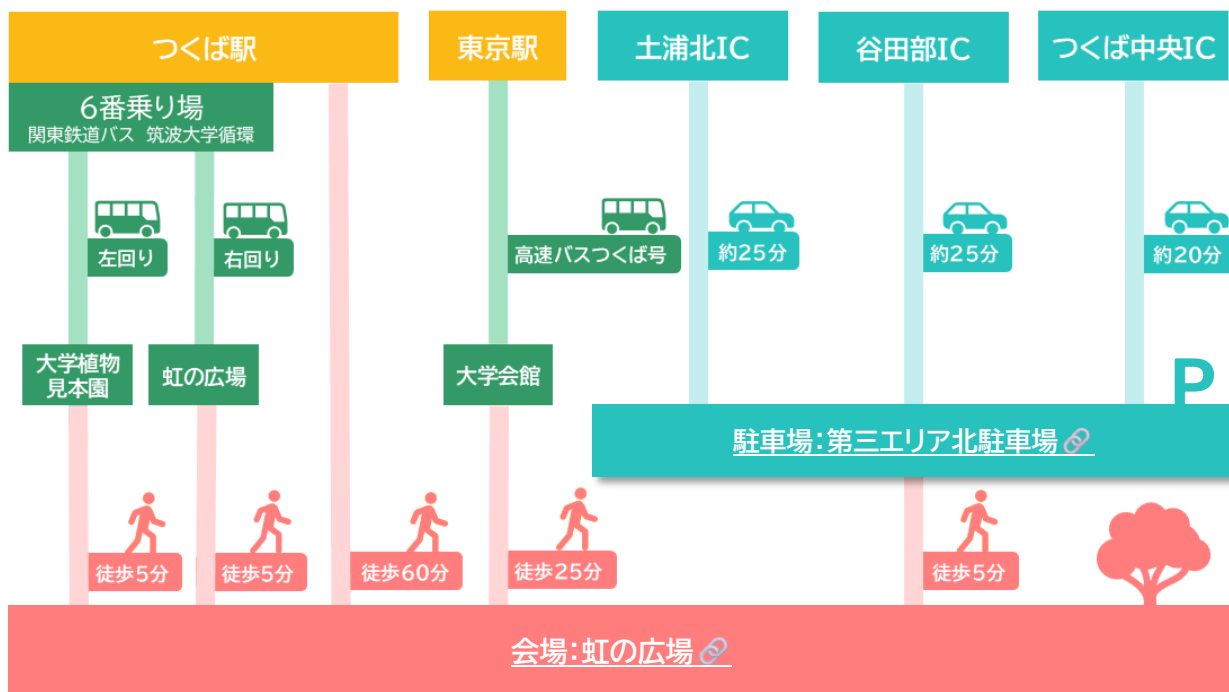


3.交通

3.ACCESS



会場までのアクセスチャート



P 駐車場/会場



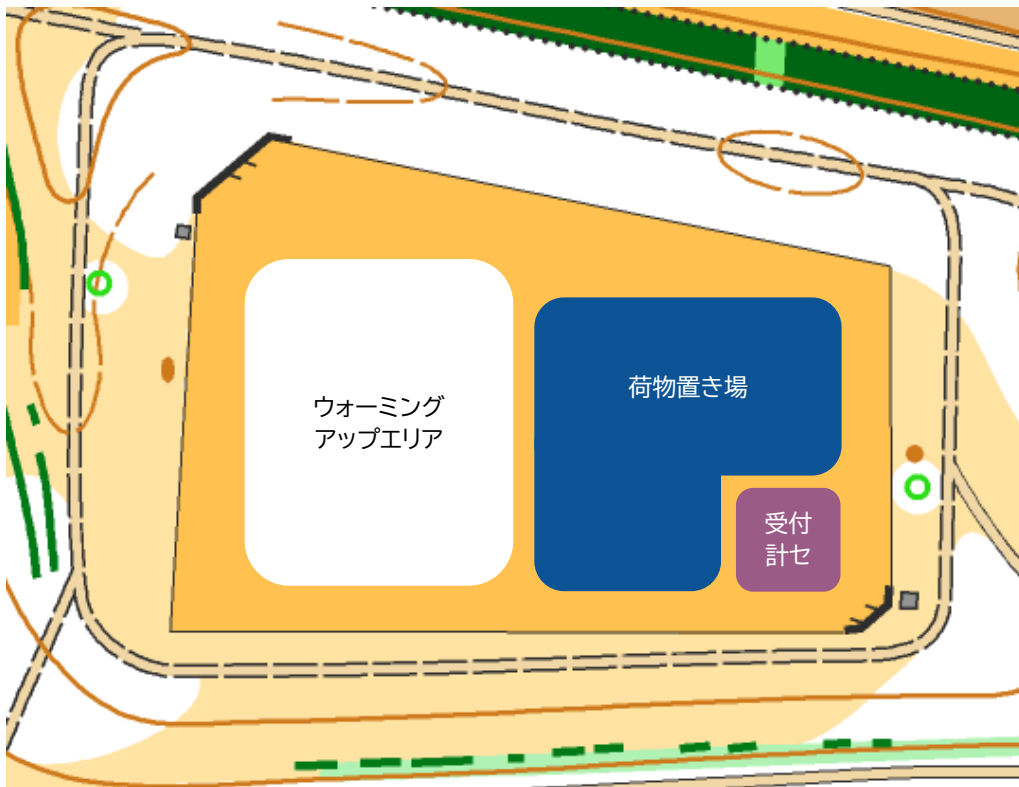


4.会場

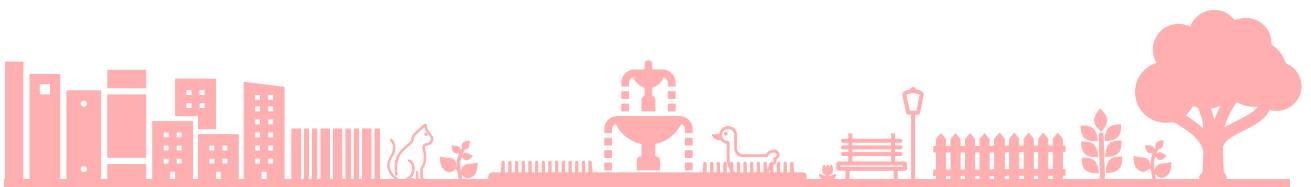
4.VENUE



会場レイアウト



- ▶ お手洗いは会場の外にあります。役員の指示に従ってください。
- ▶ ウォーミングアップエリアは虹の広場内部ですが、11時まで虹の広場周辺のクロスカントリーのコースを走ることが可能です。**11時以降は、競技準備のためクロスカントリーコースの走行を禁止します。**





5.受付

5.DESK



配布物

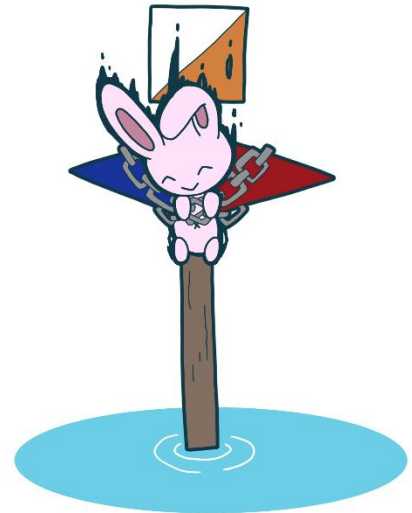
午前配布物

受付にて申込者を対象にレンタル Si カードと記念 T シャツを配布いたします。
各自ピックアップをお願いいたします。

午後配布物

以下の配布物が入った封筒を各チーム受付からお取りください。封筒にチーム名を記載しています。

- ▶ 午後競技ナンバーカード…………… 5枚
- ▶ 地図…………… 5枚
- ★ Si カードは午前と同じものを使用してください。
- ★ 地図は出走まで絶対に開かないでください。





6.競技情報(午前/午後共通)

6.COMPETITION INFORMATION

- ▶ 本大会は午前に**個人スプリント競技**、午後に**スプリントリレー競技(5-MIXリレー)**を行います。



地図情報

使用地図

森ヲ駆ケル恋人たち(2023年筑波大学オリエンテーリング部作成)

- ▶ ISSprOM2019-2 準拠
- ▶ 縮尺 1:4000
- ▶ 等高線間隔 2m



気象情報

降水量(mm)	平均気温(°C)	最高気温(°C)	最低気温(°C)	日照時間(時間)
2.9	8.6	14.4	2.5	5.9

- ▶ 3/22のつくば市(館野)における30年間の平均値(1990-2020)



救護/給水

午前・午後ともに給水、救護所は**競技エリア内に設けません**。会場に救護セットと係員を配置します。



テレインプロフィール

本大会のテレインは、南北約4km・東西約1km・総面積257haという単一キャンパスでは国内最大級の敷地を有する筑波大学のキャンパスである。敷地内には建造物のほかに一部に林や池などが散見され、キャンパスらしからぬ自然を感じることができる。

本テレインでは複雑な階層構造や入り組んだ建物群が存在し、適切なルートを正しく実行する力だけでなく、自然が多彩なエリアでは確実にスピードを出し切る力も求められる。(第43回筑波大大大会プログラムより)





注意事項

- ▶ ピン付きシューズでの出走を禁じます。
- ▶ 公序良俗に反する服装での出走を禁じます。
- ▶ 狭いエリアを通過するため、一般の方にぶつからないように注意してください。
また、一般の方の通行を優先して競技をしてください。
- ▶ 一般の方の近くを通過する際はスピードを落とす、できるだけ離れる等の配慮をお願いします。
- ▶ 特に説明のない建物には立ち入らないでください。



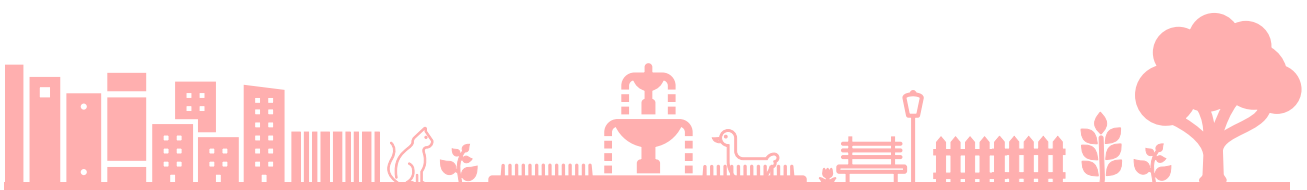
立入禁止区域

- ▶ 本大会の競技前に右地図で紫に彩色した範囲へのオリエンテーリング目的の立入を禁止します。
- ▶ 桐嶺会クラス参加者の立入は制限いたしません。



表彰

- ▶ 午前競技は各クラス(L、桐嶺会 L、S、桐嶺会 S)3位までと女性1位、午後競技は上位3チーム(筑波大生チームを除く)を対象に表彰を行います。表彰は**午後競技終了後(15:30~)**、**会場**にて行います。
- ▶ 表彰対象となった方で表彰式に出られない方は午後競技開始前に受付までお越しください。
賞品と賞状をお渡しします。





7.競技情報（午前）

7.SPRINT-MORNING



基本情報

競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング(スプリント競技)

計時形式

SPORTident社製電子パンチングシステム(タッチフリー)

競技時間

30分(全クラス)

コース情報

クラス	優勝設定	コース距離(km)	登距離(m)	参加資格	
一般 桐嶺会	L	12分	3.0	20	筑波大生・卒業生を除く
					筑波大生・卒業生対象
一般 桐嶺会	S	10分	1.8	20	筑波大生・卒業生を除く
					筑波大生・卒業生対象

コントロール位置説明

- ▶ コントロール位置説明は ISCD2018 準拠であり、地図に印刷されています。
- ▶ コントロール位置説明表をスタート2分前枠で配布します。
- ▶ 配布するコントロール位置説明表のサイズは**60mm×180mm以内**です。

コースプロフィール

筑波大学オリエンテーリング部 47 期卒業記念の大会にふさわしい難易度の高いコースにした。スピードとマップコンタクトのタイミングや長さを自分自身でコントロールし、すべてのレッグにおいて正確な読図と適切なルートチョイスが求められる。スプリントの必要な要素を詰め込んだコースとなっているので、スプリントの楽しさを存分に味わってほしい。





7-1.スタート（午前）

7-1. START-SPRINT



スタート地区

会場からスタート地区まで

会場からスタートまで**0.5km**、**徒歩10分**です。

青色テープ誘導に従って**出走3分前**までにスタート地区までお越しください。

スタート地区レイアウト

30秒前枠	
1分前枠	地図配布
1分半前枠	
2分前枠	コントロール位置説明表配布
2分半前枠	
3分前枠	SIAC 動作・番号確認
一般/桐嶺会 L	一般/桐嶺会 S 遅刻枠

- ▶ Lクラスは30秒間隔、Sクラスは1分間隔でのスタートになります。ご注意ください。





スタートの流れ

3分前

スタートレーンで SIAC のクリア・チェックを正しい順序で行ってください。
SIAC の動作確認と番号確認を受けてください。

2分前

コントロール位置説明の配布があります。自分のクラスの袋から各自で取り出してください。
競技の注意事項を表示することがあります。その場合は係員の指示に従ってください。

1分前

自分のクラスの地図箱から地図を取り、自身の出走クラスと一致しているか確認をしてください。

スタート

スタートは**タイムスタート**です。出走の合図が鳴りましたら出走してください。
スタートフラッグまでは**赤白テープ**誘導に従ってください。



その他

スタートリスト

[スタートリスト](#)を JOY 大会ページにて公開しています。自身の出走時刻をご確認ください。

スタート時刻に間に合わなかった場合

スタート時刻に間に合わず遅刻した場合は、その旨を係員にお伝えください。遅刻専用レーンから出走することができます。競技者の過失により遅刻した場合、計時はあらかじめ指定されたスタート時刻から算出します。出走の際は係員の指示に従ってください。

Si の不調の場合

係員までお声がけください。予備の Si を貸出いたします。**忘れた場合は出走できません。**





7-2. 競技中（午前）

7-2. RACE-SPRINT



競技中の留意事項

競技時間

競技時間は**全クラス30分**です。

競技時間内にフィニッシュを通過しなかった場合は失格となります。

競技時間を超えた場合は競技を中断し、フィニッシュに向かってください。

競技中の誘導

競技中の誘導はすべて**赤白テープ**で行います。

誘導区間は誘導に従って競技を行ってください。

立入禁止区域

地図内に一部立入禁止区域を示す表記(709)が存在します。

現地には青白テープを地面に這わせる形で設置を行います。

競技中立ち入る可能性が低い場所にはテープ等は設置しませんが、絶対に立ち入らないでください。

また、一部立入禁止区域では監視員を設置します。

これらのエリアの通行・通過により競技上の優位を得た選手は、失格となります。

SIAC が反応しない場合

競技中のバックアップとしてステーションにピンパンチを設置してあります。

ステーションで SIAC をかざしても反応しない場合、差し込みパンチを行ってください。それでも反応しない場合、地図内のリザーブ欄にポストを回った順番にピンパンチによるパンチを行ってください。

また、計時の際、計算センターにてその旨をお伝えください。

リザーブ欄が埋まってしまった場合、地図の任意のスペースにパンチを行ってください。

競技者の安全のために

競技を継続することが困難な怪我をした場合は周囲に助けを求めてください。

また、競技中に救助対象者を発見した際は直ちに競技を中断し、救助を行ってください。





7-3. フィニッシュ（午前）

7-3. FINISH-SPRINT



フィニッシュの流れ

フィニッシュ閉鎖時刻

フィニッシュ閉鎖時刻は **11:35**です。

フィニッシュ閉鎖に間に合わないと判断した場合は競技を中断し、フィニッシュに向かってください。

★競技を中断する場合でも**必ずフィニッシュまたは計算センターを通過する**ようにしてください。

フィニッシュ

ラストコントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ**誘導に従ってください。

差し込みフィニッシュ方式です。Si をステーションに差し込んでフィニッシュしてください。

競技中にフィニッシュに近づかないように気を付けてください。

フィニッシュから会場まで

フィニッシュから会場まで**徒歩5分**です。

係員の指示に従って会場までお戻りください。

計算センター

SIAC の読み取りは会場で行います。

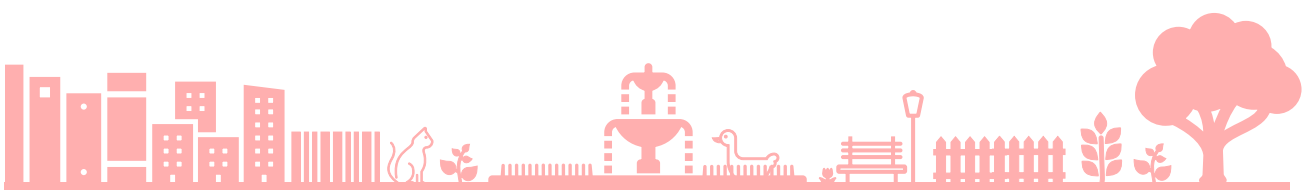
レンタル Si を使用していて午後競技に参加されない方は返却をお願いします。



その他

調査依頼

受け付けません。その想いは胸に秘めてお持ち帰りください。





8. 競技情報（午後）

8.5-MIX RELAY-AFTERNOON



午後競技（5-MIX リレー）情報

競技形式 ポイントオリエンテーリング・リレー競技

計時形式 SPORTident社製電子パンチングシステム(タッチフリー)

5-MIX リレーとは？

5人1チームで行うスプリント形式のリレー競技です。

走順毎にコースの難易度が異なり、1走はやさしめ、3・4走は上級者向けコースとなっています。

コース情報

走順	難易度	コース距離	備考
1走	C	2.0km	Chimpanzee
2走	A	1.8km	2走/5走でフォーキング
3走	E	2.0km	3走/4走でフォーキング
4走	E	2.0km	3走/4走でフォーキング
5走	A	1.8km	2走/5走でフォーキング

チーム編成/走順決定

運営があらかじめチームを編成します。エントリーリストにてメンバーを確認してください。

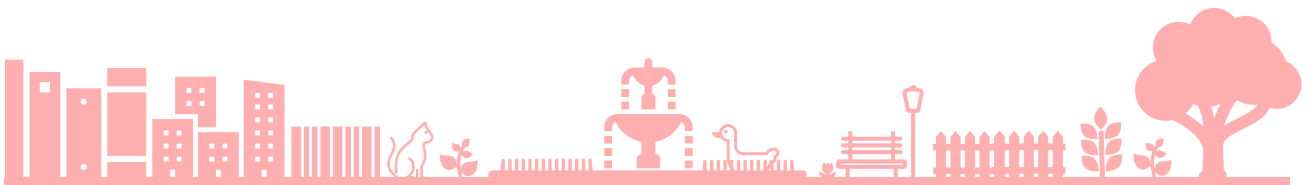
当日**11:40よりチームミーティングタイム**を設けます。チーム内で走順を決定し、12:00までに指定されたフォームでオーダー提出をお願いします。

⚠️ 当日欠席される方は3/20(木)までにご連絡をお願いします。

競技の流れ

13:50よりデモンストレーションを行います。

スタート、フィニッシュ、ビジュアルコントロール、チェンジオーバーについての説明を口頭で行いますので時刻になりましたら会場アナウンスに従ってお集まりください。





9.併設トレイルO（日本代表選考レース）

9. TRAIL ORIENTEERING



トレイルO 競技情報

競技形式 PreO(普通のトレイルO)

トレイン・コースプロフィール

筑波大学のキャンパス敷地内には建造物のほかに一部に林や池などが散見され、キャンパスらしからぬ自然を感じることができます。トレイル O でもこれらの特徴を生かしたコースを提供します。

クラスに関する情報

クラス	参加資格	タイムコントロール	コントロール数	制限時間
選考会	日本代表参加希望者(※)	1	19	50' 00"
一般	制限なし	なし	19	50' 00"

※世界選手権選考クラスは、日本代表参加希望者に限定させていただきます。

[【WTOC2025 日本代表希望者登録】JOY ページ](#) (3月7日時点で27名登録)

タイムコントロールの競技時間が限られ、大変申し訳ございません。

※個人スプリント、トレイル O、5-MIX リレー間の競技範囲上の参加制限はありません。

(個人スプリントに出ても、トレイル O は参加できます)

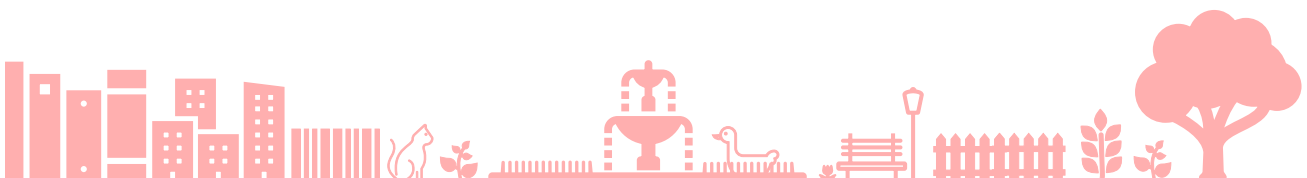
※制限時間はトレイル O 競技規則より短めになっています。

計時形式 (制限時間) SPORTident 社製電子パンチングシステム
(正解チェック) コース上のピンパンチでトレイル O 用コントロールカードにチェック

コントロール位置説明

- ▶ コントロール位置説明は ISCD2018 準拠であり、地図に印刷されています。
- ▶ コントロール位置説明表の配布はありません。

※地図情報につきましては、スプリント競技と同様です。



スタートスケジュール

- ▶ [スタートリスト](#)にてご自身のスタート時刻をご確認ください。

受付(11:00-11:50)

- ▶ コントロールカード、競技案内(スタート、タイムコントロール案内記載)を受け取ってください。
- ▶ 一般クラスでは、若干名の当日申込を受け付けます(参加費 1000 円、先着順)。受付にお越してください。
- ▶ 受付付近に練習用コントロールを設置し、地図・競技方法(正解表付き、無料)を無人配布します。ご活用ください。



競技の流れ

スタート

- ▶ 会場からスタートまで徒歩1分です。

フィニッシュ/タイムコントロール

- ▶ フィニッシュから会場まで徒歩1分です。選考会クラス参加者はフィニッシュ後、タイムコントロールに移動してください。正解表は選考会タイムコントロール終了後、受付で配布します。

タイムコントロール(競技後公開)

- ▶ タイムコントロールは選考会クラス終了後に無人公開します(地図・ストップウォッチ・正解表現地)。ご自由にお楽しみください。リレーの走路と重なる部分があるため、ランナーにご注意をお願いします。

参考:トレイル O について

トレイル O は、タイムではなく地図読みの正確さを競う種目で、PreO(ぶりおー:制限時間内に複数のコントロールを回り正解数で順位づけ)になります。

道上にある DP より、フラッグを見て正解を選びます。A-E のように複数フラッグがある場合と (A~E のいずれかもしくは、Z(正解なし)から選択)、A の場合(A もしくは Z(正解なし)のいずれかを選択)があります。

制限時間50分内に、19個のコントロールを回り、フィニッシュに帰還してください。競技自体は車いすでも同様に回れるコンセプトのため、道から外れたり階段を降りたりすることは禁止となります。





10.その他

10. OTHERS



お問い合わせ (★→@に置換)

大会 Email : tsukuba.43comp★gmail.com

トレイルO : yn_mttrekker★yahoo.co.jp (山口)

