

中田島砂丘

リレーオリエンテーリング大会 兼第31回東海クラブカップリレー オリエンテーリング大会

魅惑のトレインが25年ぶりに復活！！

2025年3月23日(日)

雨天決行（荒天中止）

遠州灘海浜公園内白羽球技場

凧場公園（浜松市中央区白羽町）

【主催】

静岡県オリエンテーリング協会
東海地区オリエンテーリングクラブ連絡協議会

【主管】

浜松オリエンテーリングクラブ

Hamamatsu-olc

【スケジュール】

8:30	会場・駐車場オープン
9:00～10:00	受付（配布物受取りなど）受付を必ず通過してください
9:30	当日オーダー変更締切り
10:00	開会式・優勝杯返還・競技説明・デモンストレーション
10:20	リレー1走選手集合、アクティベート
10:30	リレースタート
10:30	個人参加選手集合、アクティベート
10:40	個人スタート
12:30頃	繰り上げスタート
13:00頃	表彰式
14:00	フィニッシュ閉鎖
15:00頃	会場クローズ

【トレイン情報】

第42回中日東海ブロック大会（平成12年12月10日）で使用した地図「風紋」の一部を再調査。トレインは元松林エリア、砂丘エリアの2つのエリアに分かれている。

元松林エリア＝松くい虫の影響で松林はほぼ全滅状態で現在林再生中。通行可能度の悪い林の中にオープンが細かく点在する複雑な植生エリア。サボテンが自生してるところがあり踏み抜きやとげが刺さる可能性があるので注意。

砂丘エリア＝10年ほど掛けて作っていた防潮堤が完成し、砂丘の風景が一変した。植生は無いが防潮堤と細かい起伏で見通しが思ったより効かないため、ナビゲーションテクニックが必要となる。また砂に足を取られないようタフさを要求される。



特報 1
キッチンカーが3台やってきます!! ぜひご利用ください!!

特報 2
オリエンテーリングショップ(サルミング・SIGN) 出店あり!

浜松 OLC

next →

【交通】



Google mapを改変

自家用車：東名高速道路浜松ICから20分 東名高速道路浜松西ICから30分

駐車場：参加者専用駐車場（8:30開場）係員の案内にしたがって駐車してください

<https://maps.app.goo.gl/LuM6qk43BjEt9nvk7>

バス：浜松駅バスターミナル6番のりば

遠鉄バス「中田島砂丘」行き約20分「海岸通り西」下車徒歩700m 10分

※バス停から公園入口までの道路は歩道がありませんので車に注意。

浜松駅発（行き）：7:33 8:40 9:20 9:57 片道370円

海岸通り西発（帰り）：12:26 12:56 13:26 13:56 14:26 14:56 15:30 16:00

※交通系ICカード非対応、クレジットカードタッチ決済対応

【競技形式】 リレー：3人制によるポイントオリエンテーリング/個人クラスも併設

【競技規則】 (公社) 日本オリエンテーリング協会「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠

【地図】 B4サイズ 縮尺1:4000、等高線間隔1m、走行可能度4段階表示

【コントロール位置説明】 ISCD2024準拠（Bクラスは日本語併記）

【通過証明】 EMIT電子パンチング計時システム

next →

【クラス：リレーの部】

クラス	参加資格	難易度	コース距離/登距離	優勝設定時間
MA	制限なし	上級	5Km / 90m	100 分
WA	女子のみ	上級	4Km / 80m	100 分
XV	男性50歳以上 女性40歳以上	上級	3.5Km / 60m	90 分
B	制限なし	中級	2.5Km / 50m	75 分

※ MA/WAクラスで東海地区オリエンテーリングクラブ連絡協議会加盟の同一クラブ員が構成するチームを東海クラブカップ対象チームとします。チーム名の頭に必ずクラブ名を付けてください。（例：浜松OLC_チームウナギ）

※ 1人が2回以上走る場合は、チーム成績は「参考記録」となります。

※ 複数回出走する方は、それぞれの走区で異なるE-cardで出走してください。複数枚のE-cardを持っていない方は受付でレンタルしてください。また、1回走る毎にE-cardの読み取りを必ずお願いします。

※ 年齢は2025（令和7）年3月31日までに達する年齢です。

※ コース距離は変更となる可能性があります。

【クラス：個人の部】

クラス	参加資格	難易度	コース距離/登距離	優勝設定時間
A	無制限	上級	4Km / 80m	30 分
B	無制限	中級	2.5Km / 50m	25 分

※ コース距離は変更となる可能性があります。

next →

【表彰対象】リレークラス、個人クラスとも上位3位まで表彰

※「東海クラブカップ」は、MA/WA各クラスの対象チームの1位に授与します。なお、普段一緒に活動していても異なるクラブや異なる大学でチームを組んだ場合は表彰対象外。

※リレークラス3位まで表彰。個人クラスはコースパターン別に男女それぞれ1位を表彰。

【適用しない競技規則逸脱事項】

- ・給水所は設けません（16.8項）※スペクテーターズ誘導区間でチームから給水は可能です。
- ・チームオフィシャルは不要です（6.4項、7.2項、10項など）
- ・モデルイベントは実施しません（8項）
- ・裁定委員はおきません（26項）

《競技についての重要事項》

【リレーチームのメンバー・走順・Eカードなど変更申請】

- ・メンバー・走順・Eカード番号・クラブカップ非対象への変更は**大会前日15時まで**に下記の専用フォームで申請してください。（個人クラスは変更不可）
- ・2走で終了するなど、途中で競技を終了する場合も申請して下さい。

<https://ws.formzu.net/dist/S88758138/>



なお、当日エントリーメンバーが急きょ欠席となった場合、当日の9:30までメンバー変更を認めますが、走順の変更は出来ないこととします。また、3人に満たず、1走あるいは2走で競技を終了せざるをえない場合も、9:30までに受付に届け出て下さい。

next 



【会場レイアウト】

チェンジオーバーエリア拡大図



- ・青空会場です。雨天の場合には、各自で雨対策を実施してください。
- ・サッカー競技エリアには立ち入り可能ですが、トレランシューズ、O-シューズなど地面が削れるような靴での立ち入り、テント・タープ等のペグ打ちは禁止します。競技場の地表面保護にご協力下さい。
- ・テント・タープ・シート類は参加者エリアで設営可能です（ペグ打ち可能）。海沿いのため風が強い場合には、テントやシート類の飛散にご注意ください。
- ・公園管理棟に女子更衣室を用意します。（上記地図の建物内）
- ・トイレは、会場付近のトイレを使用下さい。（地図参照のこと）
- ・会場には、飲料の自販機があります。
- ・ウォーミングアップは球技場内で行ってください。サッカー場には立ち入らず、コート外側を利用してください。（赤色破線）



next →

【競技の流れ】

●受付（9:00-10:00）

- ・競技用地図、ナンバーカード（ゼッケン）、レンタルEカードを受け取ってください。封筒がない場合は、受付にお越し下さい。
- ・地図はテープで封印しています。スタートする前に開封した場合は失格です。
- ・当日、メンバー変更のある場合は、所定の用紙に記入して申し出て下さい。（9:30まで）
- ・ナンバーカードはクラス番号+左から2桁がチーム番号+右側が走順です。数字は、1走青色、2走緑色、3走赤色です。安全ピンは各自でご準備ください。下記を予定しています。



●開会式・競技説明（10:00-）

- ・優勝杯返還を行います。前回の優勝者は MA: OLC ルーパー WA:OLC ルーパー
- ・競技説明を行います。（デモンストレーション）

●スタート／チェンジオーバー（スタートは10:30および10:40の2回）

- 10:30スタート** すべてのリレークラス（MA、WA、XV、B）
- 10:40スタート** すべての個人クラス（個人A、個人B）

・リレー1走集合・点呼は10:20、個人クラスの集合・点呼は10:30です。スタッフの指示に従ってスタート地点に並んでください。どこに並ぶかは自由ですが、スタート直後の接触、転倒事故などを防止するため間隔を広めにとって下さい。スタート枠に入る際、Eカードのアクティベートを各自でお願いします。地図を忘れずに持参下さい！

- ・スタートするまで、地図を開封しないでください。
- ・2走以降は、前走者がスペクテータコントロール通過を確認し、Eカードのアクティベートを行い、待機枠にお入りください。運営側では呼び出しは行いません。
- ・スペクテータコントロールはコース距離の60%～70%の地点にあります。スペクテータコントロール後の誘導区間で、クラブ、チームから給水を受けることが可能です。
- ・チェンジオーバーは前走者との身体の接触により行います。
- ・複数回出走の方は、それぞれの走区のナンバーカード、走区毎に異なるE-Cardで出走下さい。
- ・アクティベート時にEカード動作不良があった場合は、スタッフに申し出て下さい。予備Eカードを貸し出します（競技後レンタル費用300円を受付でお支払い下さい）。

next →

●競技中

- ・誘導区間の色

赤白：<1>スタート地区～スタートコントロール、<2>最終コントロール～フィニッシュ

青白：<3>スペクテータコントロール～誘導終了地点

※<1>と<3>は交差します。参加者同士で、接触・衝突しないよう、また間違ってたどらないよう注意して下さい。

・林の中にテープが張られている場合がありますが、競技上は無視して下さい（くぐり抜けてOK。引っかかって怪我などしないように注意して下さい）。

・砂丘および公園には多くの来場者がいらっしゃるのでご配慮をお願いします。すぐ横をすり抜けるなど危険を感じさせる行為は慎んで下さい。

風が強い場合：砂丘エリアで砂が激しく舞うことがありますので、目の保護のためにアイゴーグル・サングラスの着用を推奨します。

サボテンが自生しているところがあり、走行中の踏み抜きやとげが刺さることがありますので注意してください。



●フィニッシュ

- ・前走者はチェンジオーバー後、フィニッシュ用のユニットにパンチしてください。
- ・順位はフィニッシュライン通過順で判定します。パンチングフィニッシュ時刻ではありません。
- ・パンチングフィニッシュ後、『着順通りに』計算センターまで移動し、Eカードを読み取って下さい。レンタルE-Cardは計算センターで返却をお願いします。
- ・競技使用済の地図は回収致しません。これから競技を行う人には見せないようにお願いします。また、すでに出走を終えた選手と地図を見ながらルート談義をしていただくことは構いませんが、未出走の選手に聞こえないように十分にご注意ください。出走済の選手がこれから出走するチームメイトに情報を伝達することは妨げませんが、地図を見ながらの伝達は禁止です。フェアプレイにご協力下さい。
- ・フィニッシュ閉鎖は14:00です。途中でもこの時間になったらフィニッシュに向かって下さい。

●繰り上げスタート

- ・未出走者の繰り上げスタートは12:30を予定していますが、競技の進行状況によって遅らせることがあります。会場での放送・案内に注意して下さい。繰り上げスタート時刻までタッチ可能とします。
- ・リスタートするまでは、チェンジオーバー可能です。

●調査依頼など（～14:15）

調査依頼は、大会本部備え付けの指定用紙により、当日フィニッシュ閉鎖から15分までに行ってください。提訴についても可能ですが、今回は裁定委員を置きません。

【速報・表彰式】

- ・速報はLap Centerにて行います。
- ・リレークラス：上位3位まで、個人クラス：コースパターン別に男女それぞれ1位を表彰。

【地図販売】

- ・繰り上げスタート後、受付にて地図販売を行います。

全コントロール図 1,000円 コース図500円 白図500円

※確実に購入するために事前に問合せ先までメール頂けますと助かります。あらかじめ印刷・取り置き致します（申込時に希望された方の分は承知しております）。

【問合せ先】

問い合わせはEmailでお願いします。Hamaolc-info@orienteering.com

next →

【その他の留意事項】

- ・本大会ではナビゲーション目的で利用しない限り、携帯電話等の通信デバイスの携行を認めません。
- ・レンタルEカードを紛失した場合や故意に破損させた場合は、10,000円（実費）を負担いただきます。
- ・雨天決行ですが、**気象警報発令（波浪警報や高潮警報）**時など主催者側が参加者の安全を十分に確保できないと判断した場合は大会を中止します。また、**津波警報、津波注意報発令時、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒、巨大地震注意）発令時**には大会を中止します。中止の発表は浜松OLCのXとJOYで当日朝7時までに行います。その場合でも参加料の払い戻しは致しません。後日改めて大会を開催する予定です。
- ・参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。
- ・参加者は各自で体調管理に責任を持ってください。マイナカード・健康保険証の持参をお勧めします。なお、傷害保険は主催者で加入しますが限度があります。
- ・本大会は、ドーピングコントロール非対象大会ですが、参加者は、アンチドーピングについて理解し、クリーンスポーツを通じて、フェアな大会となるよう心がけて下さい。
- ・大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・ビデオ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は、主催者に属します。
- ・申込時の個人情報については、本大会運営上必要な場合以外は使用いたしません。

【本大会に参加する際に生じるリスク】

本大会に参加することで次のリスクに直面する場合があります。

リスクとその対策について理解した上でご参加ください。

枝による外傷：背丈の低い樹木が生えたエリアがあり、目や顔に外傷を負う可能性があります。特に目の怪我を防ぐためアイゴーグルの着用を推奨します。また該当区間ではスピードを落として通行する、比較的障害物の少ない場所を選んで通行することでリスクを低減できます。森の中にサボテンが自生している箇所があります。靴、服装、手などが触れると痛い場合がありますのでご注意ください。

低体温：天候の良し悪しに関わらず冷え込む場合があります。特に雨天時は低体温になる可能性が高まります。状況に応じて防寒具、雨具の着用を推奨します。

熱中症（脱水症）：天候によっては、急激に気温が上がる場合があります。暑さに身体が慣れていない時期ですので、出走前に十分な水分補給を行うなど脱水症にご注意ください。

砂による障害：開催時期は風が強い日が多く、砂丘エリアでは砂を含んだ風が吹くことがあります。視界が悪くなるばかりでなく砂が目に入ることもあります。風の強い日はアイゴーグルの着用を推奨します。

中田島砂丘リレーオリエンテーリング大会

踏み抜き: 森の中では踏み抜きの可能性があります。底の丈夫な靴や踏み抜き防止インソールの利用を推奨します。サボテンのとげが靴を突き抜ける可能性もあり注意して下さい。

その他: 転倒による骨折・捻挫・外傷、樹木や草による外傷（サボテンが自生しており、とげが刺さる可能性があります）、急病・体調不良による停滞と救助の遅れなど、一般的なアウトドア活動と同等のリスクがあります。自力で移動できない状況となることも想定し、周囲に知らせるために携帯電話やホイッスルの携行を推奨します。また発見しやすくするため目立つ色の服装を心がけてください。怪我人や体調不良者を発見した場合は救助を優先し、近くにいる参加者と協力し合って応急処置や主催者への連絡を行ってください。

【地震発生時の対応】

万が一大会開催中に大きな地震が発生した場合や津波警報等が発令された場合には、速やかに近くの高い建物や津波避難マウントに避難してください。

【スタッフ】

実行委員長	谷野守右
競技責任者	寺嶋 一樹 (JOAイベントアドバイザー)
運営責任者	鈴木 正文 (JOAイベントディレクタ)
コース設定者	内藤 愉孝
イベントアドバイザー	山本 玄峰 (JOAイベントアドバイザー)

スタッフ: 山徳、洋江、水野、鈴木信、中村、赤井、小林、貴美江、森下、小橋、るっち、藤田

大会に関する情報はJapan-O-entryにて公開します。

<https://japan-o-entry.com/event/view/1671>

大会に関する情報は順次浜松オリエンテーリングクラブホームページでも公開します。



浜松オリエンテーリングクラブ:

<http://www.orienteering.com/~hama-olc/>

End...



KITCHEN CAR

Now Open!



会場周辺にはコンビニはありませんので、ぜひキッチンカーをご利用ください!

南インド料理 iCurry

ビリヤニ 1000円
チキンラップ 800円
ナンサンド 800円
タンドリーチキン 500円
トロピカルドリンク 400円
マンゴーラッシー 400円
インドビール 800円



マルチエンタープライズ

クレープ 600円～
チョコバナナ 500円
チュロス 600円
富士宮焼きそば 600円
たこ焼き 600円
フライドポテト 500円
五平餅 500円
あげ餅 500円
ジュース 200円



senbi cooking

ホットドック 500円
チーズドック 600円
ホイップサンド 350円～
そばろ丼 800円
焼肉丼 800円
フライドポテト 600円
ベビーカステラ 500円



More Information  Japan-o-entry