

横浜OLクラブ 3月練習会

3/29(土) AM
横浜市旭区鶴ヶ峰

「クレンタウン」 (New Map)

会場：西川島町公園



スケジュール

- 9:00 - 10:00 受付
- - 11:15 受付後、各自練習
- 11:15 会場撤収予定

会場がそれほど広くないため、受付時間に幅を持たせて会場に人が溢れないようにしています。また、参加人数に定員を設けます。ご了承ください。

トレイン情報

『クレンタウン』 (New Map)

縮尺：1:4,000 等高線間隔：2m ISSprOM2019-2準拠

鶴ヶ峰駅南側に広がる、道が入り組んだ市街地のトレインです。それなりに起伏があります。公園の中以外は、ほとんど舗装域になります。

コース情報

- ・フラッグの設置は行いませんが、NaviTabiアプリ（有料）でコントロール通過証明が可能です

コース	実走距離 (予定)	コース 設定者	備考
Short1	2.2 km	石塚 脩之	コントロール間隔が短い、低難易度コース
Short2	2.9 km	山田 峻大	長めのレグを含む、ルートチョイスが課題となるコース
Long	5.0 km	石塚 脩之	距離が長いコースの予定。ロングレグ多め

エントリー

- ・ Japan-O-entrY (JOY) にてエントリーを受け付けます。
<https://japan-o-entry.com/event/view/2041>

※横浜OLクラブのメンバーは、JOYではなくクラブ内の案内に従ってエントリーください

- ・ 参加費は受付でいただきます
- ・ エントリー締切は3/26(水) とします

参加費

- ・ 地図代として、下表の金額をいただきます。
横浜OLクラブメンバーは無料です。

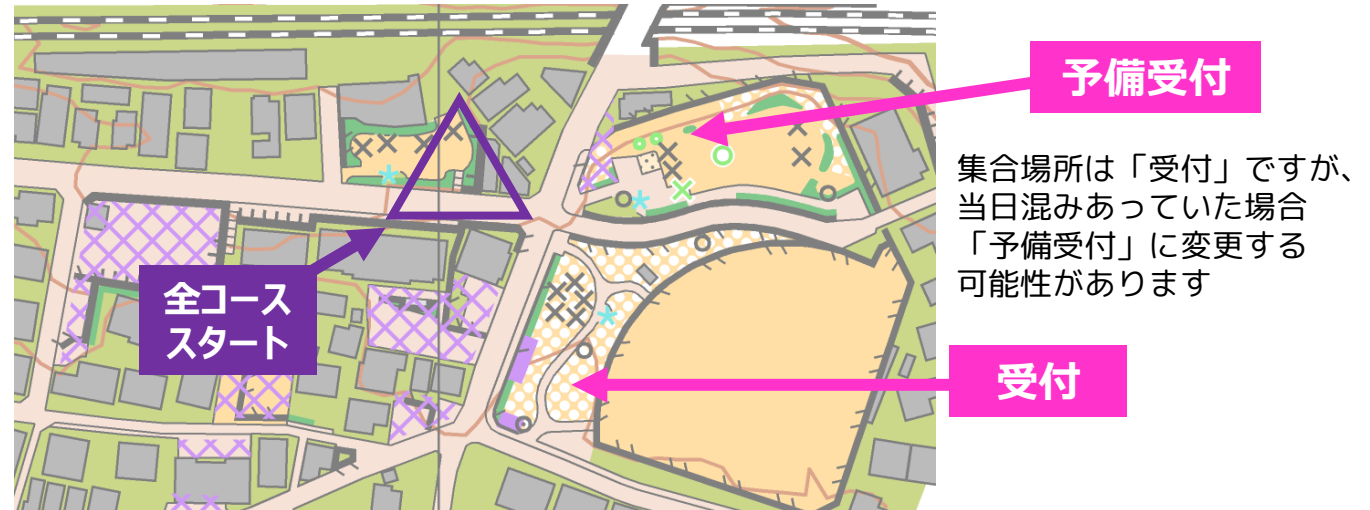
コース数	1コース	2コース	3コース
一般	500円	800円	1,100円
大学生・大学院生	300円	600円	900円
高校生以下	300円	500円	700円

- ・ 【NaviTabi利用者対象】
NaviTabiは別途アプリ内課金で1コースあたり450円です。
(内訳は、利用料220円・地図代230円です)
受付では地図代としてアプリ内課金との差額である
「上表の地図代 - (230 × コース数)」をお支払いください。

会場アクセス

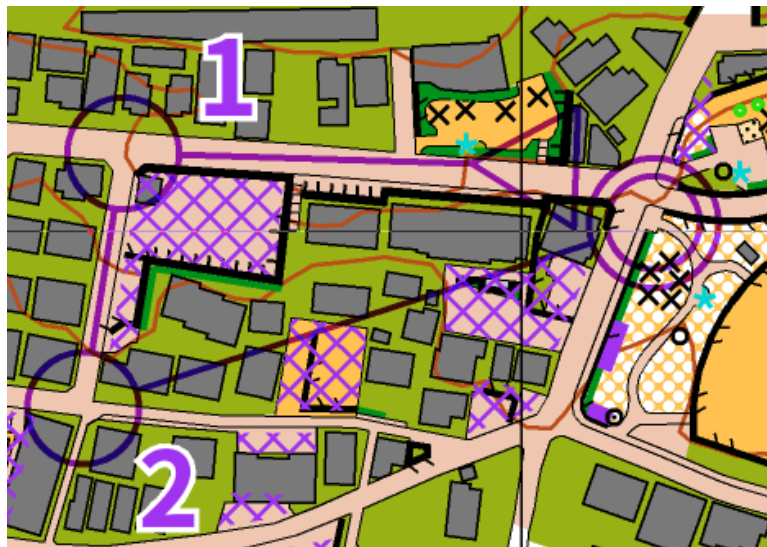


- ・ 会場内にはトイレがあります。
- ・ 会場に駐車場はありません。付近の有料駐車場をご利用ください。

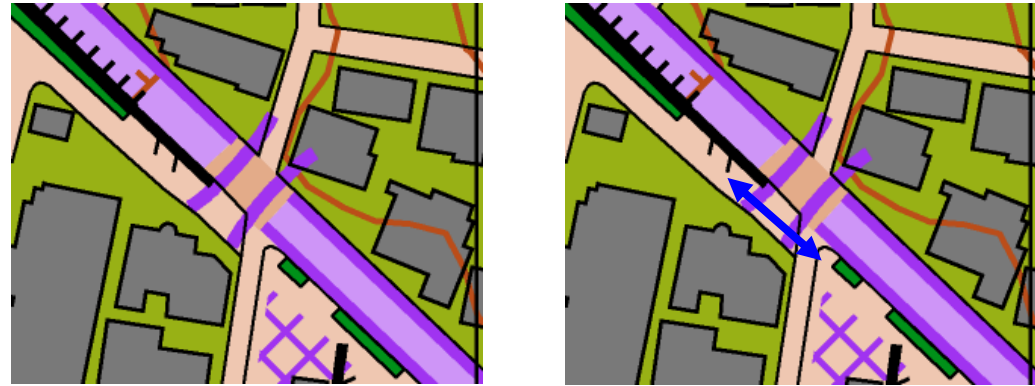


NaviTabiの利用

- ・いずれのコースもNaviTabiに対応し、コントロール通過証明が可能です。
- ・NaviTabiアプリで「関東>神奈川県>横浜市旭区>クレンタウン」から入れます。
- ・利用には、1コースあたり450円（内訳：利用料220円・地図代230円）のアプリ内課金が必要です。
- ・自動パンチ（反応距離20m）の設定です。
- ・ライブトラッキングをONにいただくとありがたいです（主催者が観戦してて楽しいので）
- ・NaviTabi利用の場合、運営に余裕があれば結果をLapCenterに掲載します。
- ・動作確認用に以下の「動作確認」コースが利用できます。



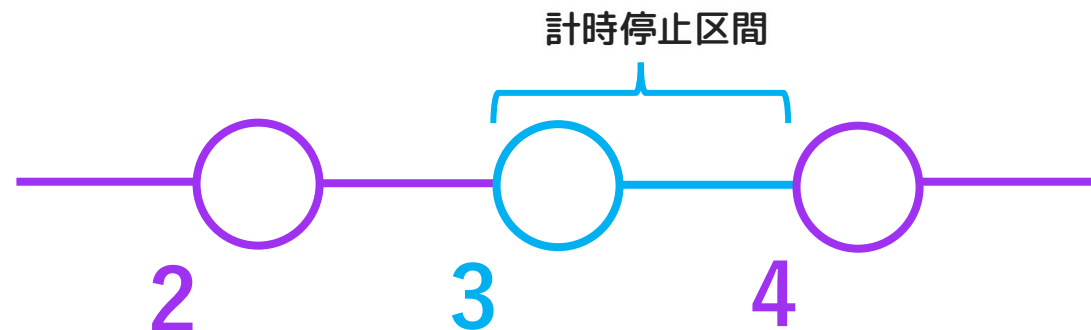
地図表記の注意



紫色で描かれている道路は、交通量が非常に多いため立入禁止です。渡河点で描かれている個所は、横断歩道、信号でわたることができます。渡河点記号の紫色の線を横切る動き（上図青矢印）は問題ありません

計時停止区間（Longのみ存在）

コース中、踏切や信号待ちが存在します。当該区間は計時停止とします。NaviTabi上では、自動で計時停止されます。地図上では、青丸のコントロールが計時停止開始、次のコントロールが計時再開となります。



横浜OLクラブの紹介



■ 毎月イベントあり（ランニング会、練習会など）

- ・ランニング会は月一で平日夜実施（外部参加も可能）
平日夜だからこそ、仲間と楽しく活動してリフレッシュ！
- ・↑の写真みたいなところでトレーニングできるのは横浜だからこそ！

■ 色んな活動で即戦力になれます！

- ・関東の地域クラブの中では比較的中規模な当クラブ。
CC7で、即一軍も走れます！
- ・2024年度はO-MAP『都筑緑道』を使って初のロゲイニング大会を初開催！
大盛況となりました。
- ・ランニング会をはじめ、新しいクラブ活動も生まれている最中です。

新入会員大募集中！

神奈川を盛り上げ、楽しんでいくクラブを一緒に作っていきましょう！

↓直近のイベントは次ページを参照↓



3・4月のイベント

新歓も兼ねて
増量でお送りします



■ 3月ランニング会 (次ページに案内広告あり)

3/27(木) 19:30～ @みなとみらい

■ 3月練習会 (本要項のイベント)

3/29(土) AM @鶴ヶ峰

■ 4月ランニング会①

4/16(水) 19:30～ @新横浜公園

■ 4月ランニング会②

4月中旬or末の土曜 19:30～ @みなとみらい

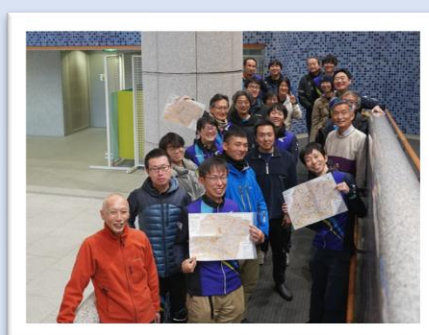
今年の4月はなんと、ランニング会が**初の2回開催!**?
参加しやすくなっています。

みんなで楽しく走りましょう!

新たに関東に来られる方も大歓迎です!

開催日が決まったらクラブのwebサイトやX (旧Twitter) で
別途ご案内します

外部参加、様子見参加も大歓迎です!
お気軽にお越しください!



横浜OLクラブ ランニング会

次回予告

(3月練習会の2日前の開催です)



・ **3/27 (木) 19:30~**

・ **集合場所：The Space (みなとみらい)**

※ロッカー&シャワーの利用は有料です

※最寄り駅：JR/ブルーライン関内駅、みなとみらい線 日本大通り駅

・ **平日夜こそ、仲間と一緒に楽しく活動！**



- ・ 外部参加も大歓迎！ X (旧Twitter) のリプライやDM、もしくはお近くのクラブ員までご連絡ください！
- ・ この春新たに関東に来られる方も大歓迎です！