

2024 年度 インカレミドル・リレー協賛

# トレイル・オリエンテーリング大会 プログラム

発行日：2025 年 3 月 4 日（火）

## 大会概要

開催日時 2025 年 3 月 7 日（金）  
会場 栃木県日光市 豊岡運動公園  
主催 インカレ協賛トレイル O 実行委員会  
協賛 株式会社 日本旅行

## 大会役員

実行委員長 田中 翔大（練馬 OLC）  
競技責任者 田中 翔大（練馬 OLC）  
コース設定者 田中 翔大（練馬 OLC）

## 協力

地図作製・渉外 坂野山遊地図企画

## 競技情報

競技形式 トレイル・オリエンテーリング PreO 形式（普通のトレイル O）  
コントロールカード(CC)使用、吊り下げパンチ方式  
個人・ポイント競技（タイムコントロール（TC）1箇所3問あり）  
使用地図 「豊岡運動公園」2025年作成 ISSprOM2019-2 準拠、縮尺 1:4000、等高線間隔 2m  
トレイン 豊岡運動公園周辺をトレインとします。コースは舗装された道または硬い土の道です。  
**車いすでの通行困難が一部あります。**（通行に補助が必要な方は受付で申し出てください。）  
スタート フリースタート方式（モデルイベントの時間帯を考慮し、時間の指定は行いません。）  
競技時間 45分 ※TCに要した時間は含みません。  
TCの制限時間は2課題で計120秒とし、誤答につき60秒のペナルティになります。  
公式掲示板 受付近くに設置します。プログラム追加・訂正事項などを掲載予定です。  
コース

クラス	コース距離	登距離	課題数
A/OA	250m	2m	11

※Aクラス(事前申込者)/OAクラス(当日申込者)

## スケジュール

9:45 受付開始  
10:00 スタート開始  
14:00 当日申込受付終了  
14:15 スタート閉鎖  
15:00 フィニッシュ閉鎖・成績速報掲示・正解票の配布  
16:00 会場閉鎖

## 大会の流れ

### (1) 受付 (9:45-14:00)

- ・受付は、インカレミドルリレーモデルイベント受付付近です。
  - ・事前申込者  
コントロールカード(CC)を受け取り、準備ができたならスタート場所へ向かってください。
  - ・当日申込者  
申込用紙に記入し、参加費を支払いの後、CC を受け取りスタート場所へ向かってください。  
当日申し込みには数に限りがあります。
- ※当日参加費

大学生・大学院生(※学連登録者に限る)	1500 円
高校生以下	800 円
一般	2000 円

- ・競技方法がわからない方は受付で申し出てください。本大会要項の末尾「トレイル O について」も事前にご確認ください。

### (2) スタート (10:00-14:15)

- ・スタートは、駐車場付近です。(下図は、インカレミドルリレープログラムより抜粋)
- ・開会式会場へのルートからトレイル O のフラッグが見える可能性がありますが、できるだけ見ないようにしてください。

#### 7.2.1 会場レイアウト



- ・携帯電話のコース内での使用は禁止します。

### (3) 競技 (TC 以外)

- ・地図上に肌色で塗られた道や舗装面、黒の太線で描かれた道以外は、**通行禁止**です。また、上記の場所であっても階段や地図上で紫色のハッチが入っている道等も進入することはできません。**(車いすで入れない場所に入ることできません)**
- ・競技中、コース内では、他の競技者の集中力の妨げにならないように気をつけましょう。特にデシジョン・ポイント (D P) 付近での**私語、独り言は禁止**です。
- ・D Pは、フラッグの順番を決めるところです。D Pから見て左から A, B, C, D, Eの順番でフラッグに記号がついていると思ってください。遠近や高低には関係ありません。あくまで、左から見える順番です。正解を見つけるには、D Pに立ち止まらず、道を左右に動いたほうが有効な場合が多くあります。但し、左右に動くことにより、フラッグの順番が入れ替わることがありますので、フラッグの記号は改めてD Pに行き確認してください。
- ・パンチはD Pから次のコントロールに向かう方向で、少し先の道端に有るパンチ棒に吊り下げてあります。
- ・コントロール番号を確認し、C Cにパンチしてください。
- ・C Cの回答欄には同じコントロール番号の列に複数のパンチをしないでください。(ダブルパンチとして回答が無効になります。爪でつぶすなども認められません。)
- ・正解なしのコントロールもある場合があります。その場合は「正解なし (Z)」の欄にパンチしてください。
- ・学生以外の参加者は、学生参加者の少ない、インカレ開会式・日学 40 周年セレモニーの時間帯 (11:15-13:10) での競技をお勧めします。

### (4) フィニッシュ・TC (15:00 まで)

- ・競技時間は 45 分になります。15:00 までにフィニッシュしてください。
- ・フィニッシュしたら、C Cを係員に提出してください。役員は、フィニッシュ時刻を記入し、お返しします。フィニッシュ後は、TC がありますので役員の指示に従ってください。
- ・席に座るとフラッグの位置の確認をします。フラッグは A~F まで 6 本あります。**TC では「Z: 正解なし」はありません。**役員の合図と同時に地図が渡され、計時が開始されますので、課題に取り組んでください。正解がわかったら、**答えを口頭で言ってください。**本大会における制限時間は 120 秒です。同点者の中で所要時間の短い者が上位となりますが、不正解の場合は所要秒数にペナルティの 60 秒が加算されます。**TC では競技方法については説明しません。TC のやり方が判らない方は、スタート前にお尋ねください。**TC の後、役員の指示に従って会場にもどり、会場の受付役員にC Cを提出してください。C Cの控えが返されます
- ・調査依頼は競技終了後に一括して受け付けます。

### 成績・正解発表

- ・15:00 (フィニッシュ閉鎖時刻) または競技責任者が可能と判断した時点より、成績速報の掲示を行い、受付で正解表を配布します。
- ・大会成績は、後日 Japan-O-entrY に公開予定です。

### 調査依頼

- ・成績速報等に質問がある場合は、成績速報掲示後 15 分以内に、調査依頼書を受付に提出してください。(受付開始時間はアナウンスする予定です。) 公式掲示板に回答を掲示します。
- ・裁定委員会は設置しません。

## 表彰

- 表彰対象** 学連登録がされた大学生・大学院生のみ表彰を行います。
- 個人表彰** Aクラスの1-3位を表彰し、メダルを授与します。  
本大会は、株式会社 日本旅行様にメダルを協賛いただきます。  
順位は、正解した課題数（TCを除く）が多い順になります。  
正解数が同点の場合は、TCの秒数が短い方が上位となります。  
3位以内の者が4名以上の場合、メダルの有無などを抽選で決定する場合があります。
- 大学対抗戦** 大学別に A クラス上位 3 名の合計成績で大学毎の順位を決定します。1-3 位の大学を表彰し、賞状を授与します。  
※募集要項において、『大学対抗戦 1-3 位の大学を表彰し、賞品を贈呈します』と記載しましたが、賞状の授与になります。賞品を楽しみにされていた方にはお詫び申し上げます。

## 注意事項

参加者が自分自身に、あるいは第三者に与えた損害・事故等については、主催者は一切の責任を負いません。

## 大会中止の場合

気象条件やその他やむを得ない理由により大会を中止する場合、大会当日の午前 8 時を目途に決定し、以下によりお知らせします。

- ・Japan-O-entrY での一斉メール送信
- ・Japan-O-entrY イベント広報文

なお、大会が中止された場合であっても、支払われた参加費は返却しません。

## 問い合わせ先

実行委員長 田中 翔大

メール maruo.070108☆gmail.com (☆は@に変更してください)

電話 080-6801-5806 大会当日の緊急時以外はメールでの連絡をお願いいたします。

## トレイルOについて

トレイル O は、地図と地形の照合の正確さを問う競技です。

今回は PreO と呼ばれる競技となります。

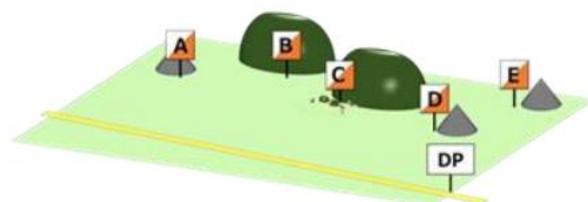
道上を移動してコントロールを回りますが、コントロール付近には右の写真やイラストのように複数（最大 5 つ）のフラッグが設置されています（フラッグが 1 つの場合もあります）。フラッグ数は、位置説明表に「A-D」・「A-E」のように表記されています。

フラッグは、コントロール付近にある DP (Decision Point) から見て、左から A、B、C、D、E となります。DP から離れた位置から見ると、フラッグの位置関係が変わる場合があるので、注意が必要です。



トレイルOの競技風景

地図とコントロール位置説明を頼りに正しいフラッグを選びます（A クラスには正しいフラッグが無い「Z: 正解なし」の可能性もあります）。道から外れることはできず、道から見て地形や設置されているフラッグの位置を判断します。

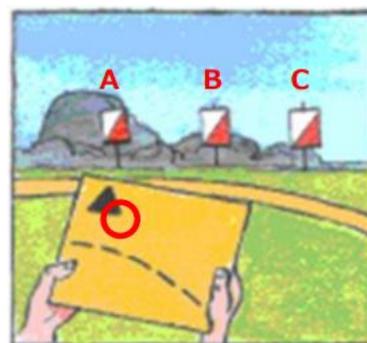


トレイルOのイラスト

正解したコントロール数が成績となります。競技時間をオーバーしない限り、所要時間は成績に影響しません。その為、体力的な要素は問われません。

正確に地図を読み瞬時に判断する速さを問うタイムコントロール (TC) もあります。指定の席に座り、移動せずに地図と現地を照合して正しいフラッグを選びます。TC では、正解数ではなく、回答までに要した時間が成績として記録されます。ただし、不正解の場合はペナルティタイムが加算されます。

最終的な成績は、まず TC 以外の正解数で競います。TC 以外の正解数が同じ場合、TC の所要時間がより短い者が上位となります。



TCのイラスト

また、全ての課題が TC となっている TempO という競技もあります。

一定数の課題を解くまでの時間を競います。

誤解答にはペナルティタイムが加算されます。機会があればぜひ！

# トレイルO世界選手権ジュニア代表選手募集



- 2025年トレイルO世界選手権（ハンガリー・スロバキア）のジュニア枠日本代表選手を募集しています。
- 世界選手権のコースは質・量ともにインカレトレイルとは大きく異なりますが、世界の舞台で技術を試したい方は代表希望者に登録してください。
- ジュニア枠の対象は2005年以降生まれの方です。2004年以前生まれの方はオープン枠で登録できます。
- インカレトレイルは日本代表ジュニア枠の選考レースに指定されてます。

日本代表希望者登録はこちらから↓

<https://japan-o-entry.com/event/view/1914>