

# 3/1 KOLC 春インカレ対策練 @矢板幸岡 プログラム

## 1.基本情報

主管：

KOLC オフィシャル

責任者：

運營業務：北江溪吾（慶応義塾 20）

コースセッター：用松知樹（慶応義塾 19）

## 2.スケジュール

10:30 トップスタート

14:00 ファシュタ開始

15:00 **フィニッシュ閉鎖**/各自帰宅

（※本練習会では参加者の遭難対策として、**帰還者チェックを実施します。**

拠点に帰還者チェック用のスタートリストとペンを置いておきますので、  
**競技を終了しお帰りの際は、必ず自分の名前ところにチェックをつけるようお願いしま  
す。**

**ファシュタ参加者は、ファシュタ終了後でかまいません。）**

16:00 撤収終了→解散

## 3.拠点情報

地図の○が拠点です。



地図の△の場所が以下のリンクの場所と一致

[https://maps.app.goo.gl/AKr2Xkaa5nxWd4mb8?g\\_st=il](https://maps.app.goo.gl/AKr2Xkaa5nxWd4mb8?g_st=il)

## 4.交通情報

駐車場：城の湯温泉センター **第2駐車場**

[https://maps.app.goo.gl/AVv3nnbCTqDEM1Ts6?g\\_st=il](https://maps.app.goo.gl/AVv3nnbCTqDEM1Ts6?g_st=il)

※駐車場に誘導係員の配置等はしていませんが、一般利用者の方の迷惑になることを防ぐため、第2駐車場を指定させていただきました。第2駐車場が満員等で使用できない場合は、第1駐車場のご利用をよろしく申し上げます。

第1駐車場

[https://maps.app.goo.gl/b8k9MBnxiGCZvr278?g\\_st=il](https://maps.app.goo.gl/b8k9MBnxiGCZvr278?g_st=il)

## 5.コース情報

・レース（シーリングあり/ディスクリプションあり/計時あり）

ME 4.6km up290m

WE 3.7km up215m

MA 3.3km up210m

WA 2.7km up160m

F 2.4km up120m

・メニュー（シーリングなし/ディスクリプションなし/計時あり/circuit1のみ計時なし）

circuit1 2.5km

circuit2 2.8km

circuit3 3.1km

conpi 2.0km

long leg 3.2km

fash 2.5-2.6km

・拠点からレースのスタートまでは徒歩5分以内です。

・レースのスタート地区からスタートまでは青白テープ誘導です。

・メニューは無料で自由に走れます。メニューの地図は拠点にあります。地図に限りがあるため、メニューを走ったあとは返却お願いします。

・レースの地図も数枚ずつ余りがあるので、レース全員のスタート後、先着で自由に走っていただいて構いません。

・レースのスタート地区は共通ですが、レースとメニューのスタート地区は異なりますので、ご注意ください。

## 6.発行書類について

当日までに変更等がある場合、当日の朝 6:00 までに JOY に公式掲示板を掲載しますので、そちらをご確認ください。

発行がない場合、変更はございません。

## 7.申込の変更について

・当日までの変更（欠席や SiACNo 変更等）：

本プログラム記載のメールアドレスまたは北江の LINE に連絡ください。なお、地図等発注済のため、返金等は原則対応できかねます。

・当日申込：実施しません。

・代走：可能です。本プログラム記載のメールアドレスまたは北江の LINE に連絡、もしくは当日申告ください。

## 8.当日支払いについて

PayPay 及び現金で承ります

OC：ランオブ 1 人分の 500 円

OLK：ランオブ 5 人分の 2500 円

追加申込：畦原寿生様 2500 円

## 9.問い合わせ

北江溪吾：kitae0809☆keio.jp

（☆→@に変換して送信してください）

発行：2/25（火）