



All Distance

&

Relay

第 14 回 全日本スキーオリエンテーリング選手権大会
＜スプリント競技＞ & ＜都道府県対抗スプリントリレー＞
＜パシュート競技（兼ミドルディスタンス競技）＞

兼 Pre Asian Championship 2025

大会プログラム

2025年2月28日（金）

14:00～ トレーニングコースオープン

20:00～ テクニカルミーティング 【セミナーホール】

2025年3月1日（土）

10:00～ 受付 【雪ん子館】

11:00～ スプリント競技 スタート

14:00～ スプリントリレー競技 スタート

20:00～ テクニカルミーティング 【セミナーホール】

2025年3月2日（日）

10:00～ 受付 【ルスツファーム収穫農園】

11:00～ パシュート競技（兼ミドルディスタンス）スタート

14:00～ 表彰式 【セミナーホール】

主催 （公社）日本オリエンテーリング協会

主管 全日本スキーオリエンテーリング選手権大会実行委員会

後援 倶知安町、倶知安町教育委員会、留寿都村、留寿都村教育委員会

協力 北海道オリエンテーリング協会、ルスツリゾートホテル&コンベンション

協賛 （株）アークコミュニケーションズ、かなめ測量（株）、サルミングジャパン、
（株）リテラメッド、（株）サッポロスキッド

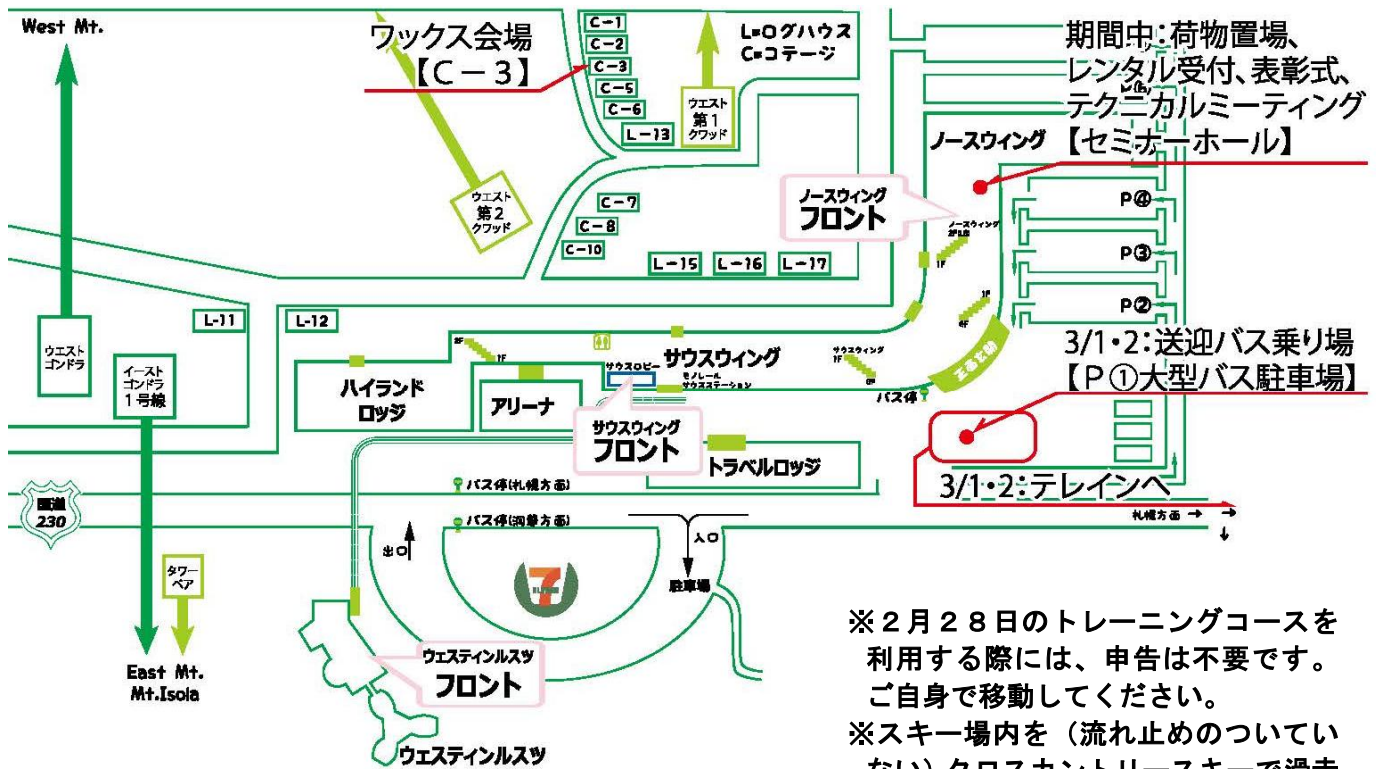
運営責任者 : 笹田 京

競技責任者 : 信原 靖

コース設定者 : 信原 靖

イベントアドバイザー : 山本賀彦

施設図



※2月28日のトレーニングコースを利用する際には、申告は不要です。ご自身で移動してください。
 ※スキー場内を（流れ止めのついてない）クロスカンリースキーで滑走することは禁止されています。

問い合わせ・当日緊急連絡先について

◎大会全般のお問い合わせ

E-mail rusutsuoc(アットマーク)o-hokkaido.com 担当 笹田・信原
 電話 080-9324-2390 (受電専用・大会前日から)

◎大会開催の可否等について

本大会は荒天等（視界不良の濃霧、吹雪など）主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合、一部または全部中止もしくは短縮コースになることがあります。競技情報は逐次公式掲示板にて発表いたします。

競技情報

競技情報

3/1 地図 2025年 ニューマップ

縮尺: スプリント 1:5,000 (予定)
 スプリントリレー 1:3,500 (予定)

等高線間隔 5m A4版5色刷

トラックの割合 (圧雪車圧雪:スノーモービル圧雪:スキー圧雪) は当日発表

3/2 地図 2009年北海道オリエンテーリング協会作成「泉川2009」を修正リメイク

縮尺: パシュート(兼ミドル) 1:7,500 (予定)

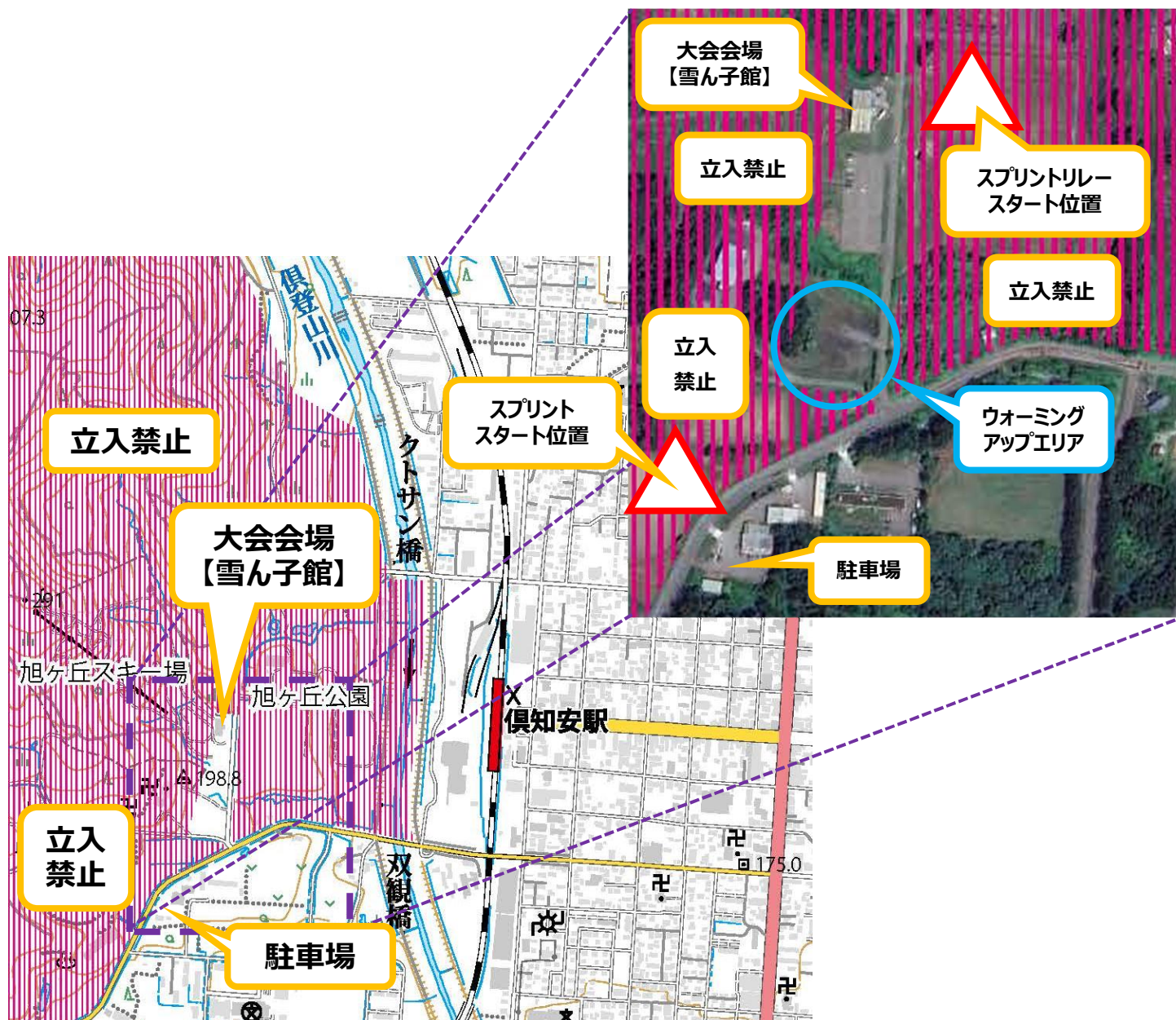
等高線間隔 5m A4版5色刷

トラックの割合 (圧雪車圧雪:スノーモービル圧雪:スキー圧雪) は当日発表

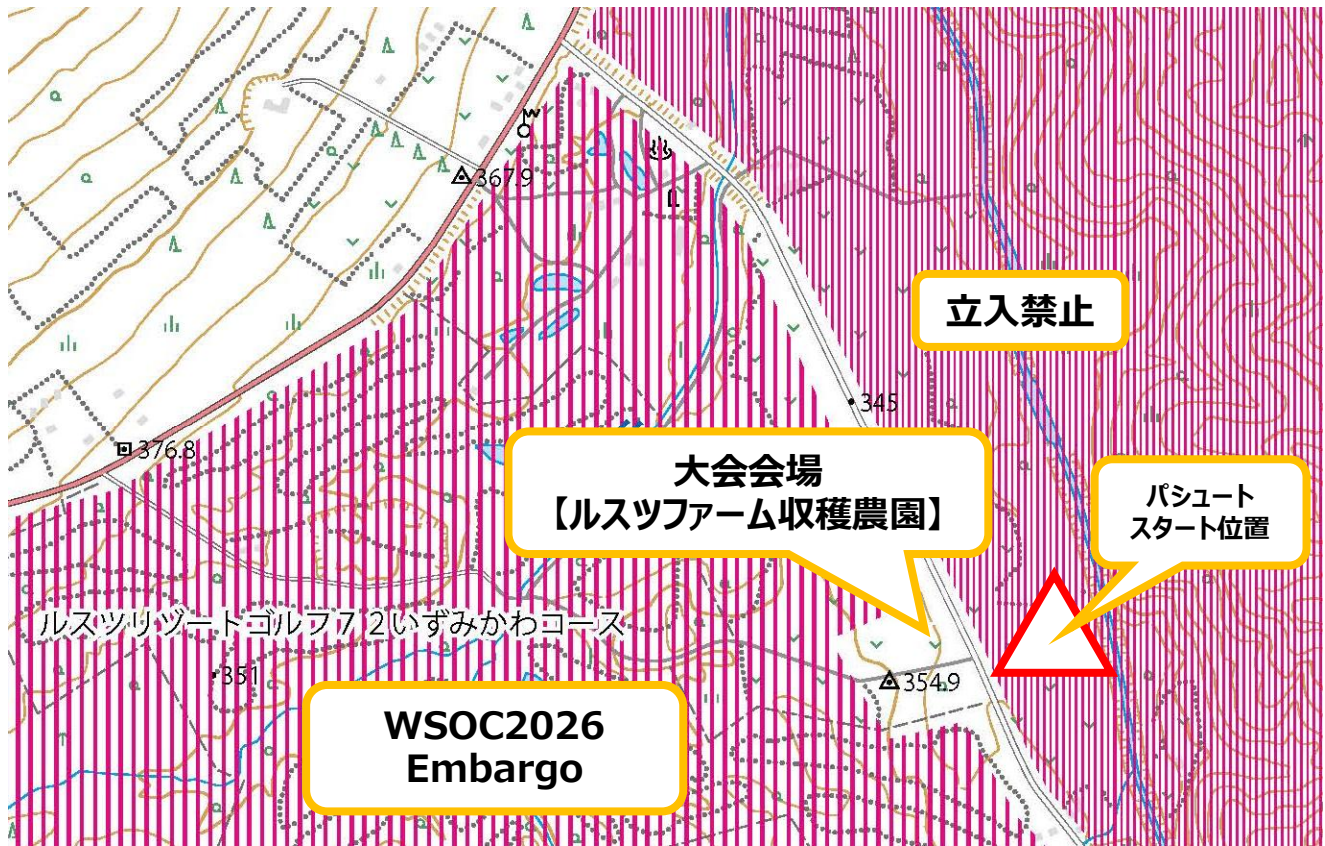
通過証明記印具について

- ・本大会ではEMIT社製電子式コントロール（タッチフリー）を使用します。
- ・各コントロール（チェックポイント）に着きましたら、emiTagをコントロール機材にかざし、emiTagのランプが点滅することを確認してください。
- ・emiTagは全日程（個人・リレーを含む）で同一の機材を使用します。他者の機材と取り違いの無いように気をつけてください。
- ・emiTagは、Eクラス、Univクラス、Aクラスでは2個配布します。必ず同一の腕につけてください。Bクラス、Cクラスは1個配布します。どちらかの腕につけてください。
- ・emiTagのランプが点滅をしない場合、機材の故障が考えられます。コントロールに設置されているアナログパンチで、地図の余白部分に記印をして通過証明の代わりとしてください。フィニッシュ後に係員に申告をすることで通過証明の確認を行います。
- ・Eクラス、Univクラス、Aクラスで配布する2個のemiTagのうち、北海道番号が小さい方（赤い機材の方）を読み取ります。ただし全てのコントロールを通過したことが確認できない場合で、選手からその場で申告があった場合のみ、予備として北海道番号が大きい方（青い機材の方）の読み取りを行います。
- ・emiTagにはバックアップラベルはありません。必ず選手の義務としてemiTagのランプが点滅したことを確認してください。emiTagに通過データが残っておらず、アナログパンチでの通過証明も確認できない場合、救済措置は行われません。

立入禁止エリア（倶知安町）



立入禁止エリア（留寿都村）



スケジュール

2月28日（金）

14:00～16:00 トレーニングコース 【京極町クロスカントリースキーコース】

- ・トレーニングコースの参加者は、受付を通過する必要はありません。
- ・トレーニングコースへは以下のアドレスまたは右のQRコードを参照に、自力で移動してください。 <https://maps.app.goo.gl/hovxbvZ6dnj94VFDA>
- ・トレーニングコースにコントロールの見本は設置されません。
- ・トレーニングコースには1日、2日も入ることは可能ですが管理は行いません。



19:30～20:00 受付 【セミナーホール】

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付では電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで精算していただきます。
- ・コンパス、スキー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板を大会会場内に設置しますので必ずご覧ください。
- ・**3/1 リレー競技のオーダーシート（出走順）を20:30まで受け付けます。**

20:00～20:30 テクニカルミーティング 【セミナーホール】

- ・テクニカルミーティングを行います。翌日のレースについての質問事項は前ページの「大会全般のお問い合わせ」にE-mailで、20:00までに送信してください。
- ・テクニカルミーティング終了後に、スプリントのスタート時刻発表とビブスの配布を行います。

3月1日(土) 共通事項

08:00~18:00 荷物置場・更衣室 【セミナーホール】

- ・更衣室は【セミナーホール】のほか、ノースウィングスキーロッカー内の更衣室を利用できます。
- ・荷物置場として【セミナーホール】を利用できます。ただし係員はいません。貴重品の管理は各自で行ってください。

08:30~09:00 スキーレンタル受付 【セミナーホール】

- ・スキーレンタル希望者は【セミナーホール】で係員に申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ※ 上記以外の時間でスキーレンタルを希望される方は、事前にご相談ください。

09:00~17:00 移動および駐車場 【ルスツリゾート】→【後志農業改良普及センター】

- ・大会会場の駐車場は【後志農業改良普及センター】です。
- ・ルスツリゾートホテル【P①大型バス駐車場】から大会会場の駐車場まで送迎バスまたは自力で移動になります。移動時間は約40分です。

ルスツリゾート→後志農業改良普及センター ①09:30~

後志農業改良普及センター→ルスツリゾート ②16:00~

- ※ **送迎バスを利用される方は、事前にお申し出ください。**
- ※ 上記以外の時間で送迎バスを希望される方は、事前にご相談ください。
- ・大会会場にマイカーやレンタカーで移動することを**推奨します。ただし駐車場は指定の場所を必ずご利用ください。**自力で移動する方は以下のアドレスまたは右のQRコードを参照に、移動・駐車してください。
<https://maps.app.goo.gl/hLGmBoeKXGJ2NZZm9>
- ※ 【後志農業改良普及センター】の東隣に【北海道後志家畜保健衛生所】がありますが、こちらの駐車場は**借りていません**ので、間違わないようにお願いします。



10:00~16:00 大会会場・受付 【雪ん子館】

- ・大会会場は【雪ん子館】です。
- ・大会会場には、トイレ、休憩スペースがあります。**ただし休憩スペースは一般スキー客も使用する公共スペースになります。**【雪ん子館】の基本情報は、右のQRコードまたはアドレスよりご確認ください。
<https://www.town.kutchan.hokkaido.jp/culture-sports/sports-shisetsu/asahigaoka-ski/asahigaokaski-yukinko/>
- ・前日のテクニカルミーティングに参加した選手は、大会受付の通過は不要です。テクニカルミーティングに参加をしていない選手は、必ず大会受付を通過してください。
- ・受付ではビブス、電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。コントロールカードは2日間共用になります。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで精算していただきます。
- ・コンパス、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板を大会会場内に設置しますので必ずご覧ください。



20:00~20:30 表彰式・テクニカルミーティング 【セミナーホール】

- ・スプリント競技および都道府県対抗スプリントリレーについて、正式リザルトの発表および表彰式を行います。リザルトはWebでも公開する予定です。
- ・テクニカルミーティングを行います。翌日のレースについての質問事項は前ページの「大会全般のお問い合わせ」にE-mailで、20:00までに送信してください。
- ・スプリント競技と都道府県対抗スプリントリレーで使用した地図の返却を行います。
- ・テクニカルミーティング終了後に、パシュートのスタート時刻発表とビブスの配布を行います。

スプリント競技

10:30~12:00 スタート地区

- ・大会会場からスタート地区まで**徒歩で約10分**です。ピンクテープの誘導に従ってください。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。スタート地区にトレイン周辺の過去の地図、およびそれに類する物の持ち込みを禁止します。
- ・ウォーミングアップエリアは大会会場からスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタートは、スタート枠から赤白テープ誘導に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格となる場合があります。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・12:00にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウインブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。

11:00~12:00 スタート

- ・トップスタートは11:00でタイムスタートです。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート3分前になりましたらスタート枠にお入りください。電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・スタート2分前になりましたらスタート枠を1つ進んでください。
- ・スタート1分前になりましたらスタート枠を1つ進み、係員から地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。
- ・スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタートの合図がなりましたらスタートしてください。

~13:00 フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。係員の指示に従いコントロールカードの読み取りを行ってください。地図を回収します。ビブスは受付で返却してください。
- ・フィニッシュ閉鎖は13:00です。競技途中でも13:00までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。13:00までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区に隣接しています。フィニッシュ後にスタートに置いた荷物を取りに行くことが可能です。
- ・全クラスとも競技時間は60分です。競技時間を超えた場合は失格となります。
- ・フィニッシュした競技者はリレー競技終了までコース内に立ち入ることはできません。必要な場合には係員に相談してください。また競技終了後は、コース内は一方通行になります。**競技中と同じ条件で練習をすることはできません**。

都道府県対抗スプリントリレー

13:30~14:30 スタート地区

- ・大会会場からスタート地区まで徒歩で約5分です。係員の指示に従ってください。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。スタート地区にトレイン周辺の過去の地図、およびそれに類する物の持ち込みを禁止します。
- ・ウォーミングアップエリアは大会会場からスタート地区までの誘導区間とスプリントの競技エリアのみです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタートは、スタート枠から赤白テープ誘導に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格となる場合があります。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・14:30にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウインブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。

14:00~14:30 スタート

- ・トップスタートは14:00でクラス別の一斉スタートです。
- ・スタート時刻の10分前にはスタート係員が全出走者の呼び出しを行います。参加選手は全員が一旦スタート枠付近に集合してください。
- ・ビブスはチームで2着渡します。1、3、5走は奇数を、2、4、6走は偶数を着用してください。
- ・1走の方は、スタート位置に並んだら、電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・スタート1分前になりましたら係員から地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。
- ・スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタートの合図でスタートしてください。

チェンジオーバーおよびマップ配付について

- ・次走者は忘れずに電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・次走者は、チェンジオーバーゾーンに入ったら、係員から地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。
- ・前走者とタッチを行いましたら地図を見て構いません。赤白テープ誘導に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格といたします。
- ・前走者はタッチ後に必ずフィニッシュをパンチしてください。係員の指示に従いコントロールカードの読み取りを行ってください。地図を回収します。

~16:00 フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。係員の指示に従いコントロールカードの読み取りを行ってください。地図は回収しません。ビブスは受付で返却してください。
- ・フィニッシュ閉鎖は16:00です。競技途中でも16:00までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。16:00までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区に隣接しています。フィニッシュ後にスタートに置いた荷物を取りに行くことが可能です。
- ・全クラスとも競技時間は120分です。競技時間を超えた場合は失格となります。

- ・ **フィニッシュした競技者はリレー競技終了までコース内に立ち入ることはできません。必要な場合には係員に相談してください。またコース内は一方通行になります。競技中と同じ条件で練習することはできません。**

3月2日（日） パシュート競技（兼 ミドルディスタンス競技）

08:00～18:00 荷物置場・更衣室 【セミナーホール】

- ・更衣室は【セミナーホール】のほか、ノースウィングスキーロッカー内の更衣室を利用できます。
- ・荷物置場として【セミナーホール】を利用できます。ただし係員はいません。貴重品の管理は各自で行ってください。

08:30～09:00 スキーレンタル受付 【セミナーホール】

- ・スキーレンタル希望者は【セミナーホール】で係員に申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ※ 上記以外の時間でスキーレンタルを希望される方は、事前にご相談ください。

09:30～17:00 移動および駐車場 【ルスツリゾート】→【ルスツファーム収穫農園】

- ・大会会場の駐車場は【ルスツファーム収穫農園】です。
- ・ルスツリゾートホテル【P①大型バス駐車場】から大会会場の駐車場まで送迎バスまたは自力で移動になります。移動時間は約10分です。

ルスツリゾート→ルスツファーム収穫農園 ①10:15～

ルスツファーム収穫農園→ルスツリゾート ②13:30～

- ※ **送迎バスを利用される方は、事前にお申し出ください。**
- ※ 上記以外の時間で送迎バスを希望される方は、事前にご相談ください。
- ・大会会場にマイカーやレンタカーで移動することを**推奨します。ただし駐車場は指定の場所を必ずご利用ください。**自力で移動する方は以下のアドレスまたは右のQRコードを参照に、移動・駐車してください。

<https://maps.app.goo.gl/t4X6T6saeVVeAmqw7>



09:30～17:00 大会会場・受付 【ルスツファーム収穫農園】

- ・大会会場は【ルスツファーム収穫農園】です。
- ・大会会場には、トイレ、休憩スペースとしてビニールハウスがあります。ただし休憩スペースのビニールハウス内は**簡易的な暖房しかありません**。ブルーシートは敷く予定ですが、ビニールハウス内は地面がむき出しになっています。トイレは和式です。通電はしていますが、容量が不明のため、アイロン等の利用はできません。大きな「あずまや」程度とご理解ください。
- ・前日のテクニカルミーティングに参加した選手は、大会受付の通過は不要です。テクニカルミーティングに参加をしていない選手は、必ず大会受付を通過してください。
- ・受付ではビブス、電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで精算していただきます。
- ・コンパス、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板を大会会場内に設置しますので必ずご覧ください。

10:00～11:40 スタート地区および共通事項

- ・大会会場からスタート地区まで**徒歩で約5分**です。**ピンクテープの誘導**に従ってください。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。スタート地区に**トレイン周辺の過去の地図、およびそれに類する物の持ち込みを禁止**します。
- ・ウォーミングアップエリアは大会会場からスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタートは、スタート枠から**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格となる場合があります。

- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・11:40 にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウィンブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。

11:00~11:40 ME および WE のスタート

- ・トップスタートは11:00 でチェイシングスタートです。但し WE のトップスタートは数分遅らせることがあります。
- ・10:50 頃にスタート係員が全出走者の呼び出しを行います。参加選手は全員が一旦スタート枠付近に集合してください。
- ・スタート時刻順に並んだら、電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・スタート1分前になりましたら係員から地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。
- ・スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタートの合図がありましたらスタートしてください。
- ・前日のスプリントでトップタイムから10分以上差がついた選手、および DISQ の選手は各クラスのトップスタートから10分後に一斉スタートとなります。

11:25~11:40 ME および WE 以外のスタート

- ・トップスタートは11:25 でクラス別の一斉スタートです。
- ・スタート時刻の10分前にはスタート係員が全出走者の呼び出しを行います。参加選手は全員が一旦スタート枠付近に集合してください。
- ・スタート位置に並んだら、電子式コントロールカードの動作確認を行ってください。
- ・スタート1分前になりましたら係員から地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタートの合図でスタートしてください。

デポジットについて

- ・デポジットとしてスタート地区を指定します。利用する選手は交換用ポールや水分などを各自で置いてください。
- ・競技エリア内に主催者は給水を準備しません。

マップ交換について

- ・一部のクラスでマップ交換があります。
- ・マップ交換場所にはコントロールがあります。コントロールのチェックを行ってから地図置場に行き、自分の地図を受け取ってください。赤白テープ誘導に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格となる場合があります。
- ・使用した地図はマップ交換所に捨てても構いませんが、係員は管理しません。

~13:30 フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。係員の指示に従いコントロールカードの読み取りを行ってください。地図は回収しません。コントロールカードとビブスを受付で返却してください。
- ・フィニッシュ閉鎖は13:30です。競技途中でも13:30 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。13:30 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区に隣接しています。フィニッシュ後にスタートに置いた荷物を取りに行くことが可能です。
- ・全クラスとも競技時間は120分です。競技時間を超えた場合は失格となります。

- ・フィニッシュした競技者は 13:30 までコース内に立ち入ることはできません。必要な場合には係員に相談してください。

14:00~14:30 表彰式 【セミナーホール】

- ・パシュート競技およびミドルディスタンス競技について、正式リザルトの発表および表彰式を行います。ミドルディスタンス競技の成績は、パシュート決勝単独の成績を使用します。リザルトは Web でも公開する予定です。

競技上のご注意とお知らせ

<<スキーオリエンテーリング競技規則>>

- スキーオリエンテーリング大会は（公社）日本オリエンテーリング協会が定める「日本スキーオリエンテーリング競技規則」に準拠いたします。競技種別は全レースポイントオリエンテーリングです。
- ・本大会では、2022 年 12 月 4 日に JOA より公表された「フッ素系ワックスの使用について」の内容に賛同し、**すべてのフッ素系ワックスの使用を禁止します。**すべてのフッ素系ワックスとは C8/PFOA（ペルフルオロオクタン酸）はもちろん、PFOA を含まない C6、C4 タイプ等のフッ素系ワックスについても、すべて対象となります。
- ・積雪状況によって、見本のコントロールと設置方法が変更になる場合があります。
- ・競技上における変更事項は受付横の公式掲示板にてお知らせいたします。
- ・参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について主催者は一切その責任を負いません。
- ・本大会参加者には傷害保険を付保しておりますのでケガをされた方は大会終了後でも問い合わせ先までお知らせください。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
- ・本大会はルスツリゾート敷地内にて開催し、主催者は参加者の安全に十分配慮をしますが、厳冬期の異常気象下では怪我などの不運が重なると生命の危険もあり得ることを各自認識し、ホイッスル等を携行し救助準備ができる準備を推奨します。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行するようご協力をお願いします。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。

ワクシングルールの利用について

ルスツリゾートにはワクシングルールが 4 か所用意されております。

- ① ウェスティン ルスツリゾート 1 階 モノレールステーション横
- ② ノースウィング 2 階、宿泊者用ロッカールーム・更衣室隣接
- ③ サウスウィング 1 階、宿泊者用ロッカールーム・更衣室隣接
- ④ C-3（コテージ 3 番）本大会専用のワックススペース、ワックス台を 1 台準備、24 時間使用可能

トレインプロフィール、コースプロフィール

本トレインは、蝦夷富士と呼ばれる羊蹄山の東西に位置する豪雪地帯です。

1 日目の競技エリアは、羊蹄山の西側で、整備されたクロスカントリーコースを中心としたニュートレインです。

2 日目の競技エリアは、羊蹄山の東側で、河川敷と畑を中心としたトレインです。

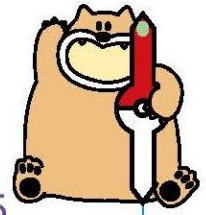
クラス	予想コース距離			
	スプリント	パシュート	ミドル	リレー
ME	2.0~2.5km	5.0~7.0km	5.0~7.0km	1.0~1.5km/人
WE	1.2~1.7km	3.5~5.0km	4.0~5.5km	1.0~1.5km/人
MUniv	2.0~2.5km	—	5.0~7.0km	1.0~1.5km/人
WUniv	1.2~1.7km	—	4.0~5.5km	1.0~1.5km/人
A	1.2~1.7km	—	4.0~5.5km	0.5~1.0km/人
B	0.7~1.2km	—	4.0~5.5km	0.5~1.0km/人

泉川2022

虻田郡留寿都村

2024年12月15日
2025スキーオリエンテーリング
北海道選手権大会
<ミドルディスタンス競技>

北海道オリエンテーリング協会
Ski-Orienteering-Map No.04



1 : ME
6.0km/up60m

スポーツクジ



調査:

2001年
武石雄市、高島和宏、信原 靖

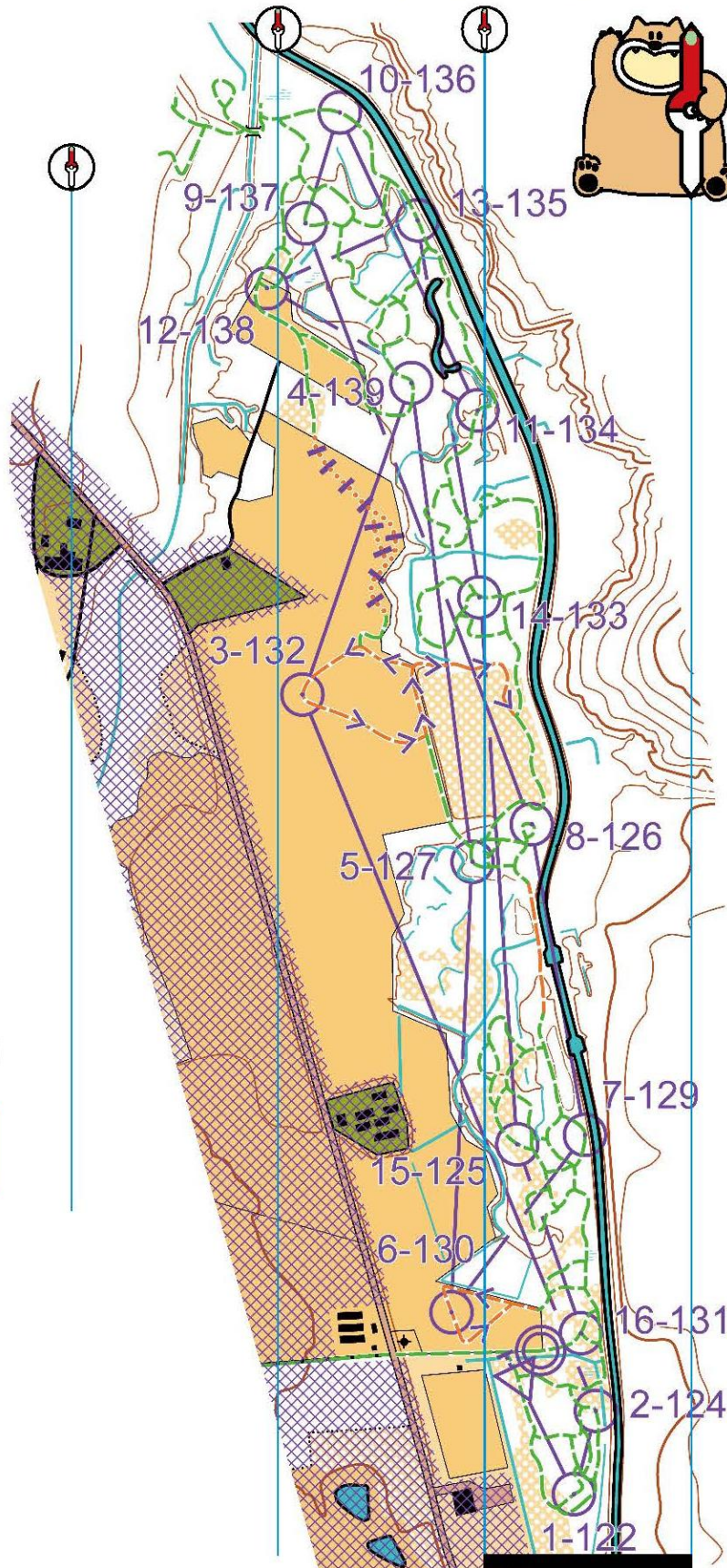
2002年
信原 靖、山田健一
北海道大学オリエンテーリング部

2009年
熊谷智之、信原 靖
(社)日本オリエンテーリング協会
北海道オリエンテーリング協会
フィンランドオリエンテーリング連盟

作図:

信原 靖、高島和宏

縮尺 1:5,000
等高線間隔 5m



0 150

参加同意書

私は、北海道オリエンテーリング協会が主催する本大会の参加に当たり、以下の条項全てを同意した上で署名致します。また、私が未成年の場合は保護者が同意の上、共に署名致します。

- 私は、自然環境下での競技に伴う危険性を認識し、天候の変化や不測の事態による中止または変更が有り得ることを理解し、主催者、運営スタッフの判断及び指示を順守し従います。
- 私は、本大会において万が一、障害、損害が生じた場合の補償は保険の範囲内とし、主催者、運営スタッフ及び他の参加者に対して責任を問わず、自己の責任において処理します。
- 私は、本大会が医療施設から離れた場所で行われることを認識し、主催者が必要性を認めた場合、主催者の選択する医療機関への搬送、応急処置、治療に従います。また、その際にかかった費用は自己の責任において処理します。
- 私は、公益社団法人 日本オリエンテーリング協会が2022年12月4日に公表した「フッ素系ワックスの使用について」および2023年9月18日に改正された「日本スキーオリエンテーリング大会競技規則」附則12：フッ素禁止宣言（フッ素系ワックスの使用について）の内容に賛同し、本大会でフッ素系ワックスを使用しません。
- 現在の私の健康状態は、本大会参加に関して問題ありません。日常的なハンディキャップを持つ場合でも、参加においては問題ありません。また、私は下記の項目に該当しないことを誓います。
1) 身体的障害 2) 精神的障害 3) 酒気帯び 4) 妊娠中 5) その他体調不良
- 私は、本大会中に撮影された動画や静止画の肖像権一切を放棄し、本大会または以降の活動報告や告知活動のためホームページなどのweb媒体、SNS、各種印刷物等に掲載・使用することに同意します。また大会成績や大会記録等をメディアその他に掲載する権利は大会主催者に属することを認めます。

記入日 西暦 年 月 日 参加クラス _____

参加者氏名 _____ 西暦 年 月 日生 (才)

保護者氏名 (未成年の場合のみ) _____

住所 _____

緊急連絡先電話番号 _____

※ 個人情報の取り扱いについて

大会主催者は個人情報の保護に関する法律を順守し、個人情報の適正な取り扱いと保護に努めます。参加者より提供された個人情報（参加者氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号・参加者の健康状態）は本大会参加同意の確認にのみ使用し、情報発信については希望者のみとします。その他の使用及び第三者への提供、開示等は一切致しません。

**14TH JAPAN SKI-ORIENTEERING
CHAMPIONSHIP 2025**