

東三河ふるさと公園 オリエンテーリング大会 プログラム

とき: 2025年2月23日(日) 集合場所: 東三河ふるさと公園北管理棟(研修室)

主催: ファミリーオリエンテーリングクラブ あいちシニアオリエンテーリング愛好会
協力: 岡崎オリエンテーリング協会



2026アジア・アジアパラ競技会



【大会ホームページ】 <https://www.mics.ne.jp/~ono511/senior.htm>

【問合せ】 Eメール ono511@m4.catvmics.ne.jp 携帯 090-5855-4423 小野

【アクセス】



車

国道1号線の「追分」交差点から西へ入ってください。直進約 5 分で住宅街から外れます。先方の車止め手前を左折し、さらに左折したところが駐車場です。

駐車場から 5 分で北管理棟につきますので、その中の研修室が受付、荷物置き場です。

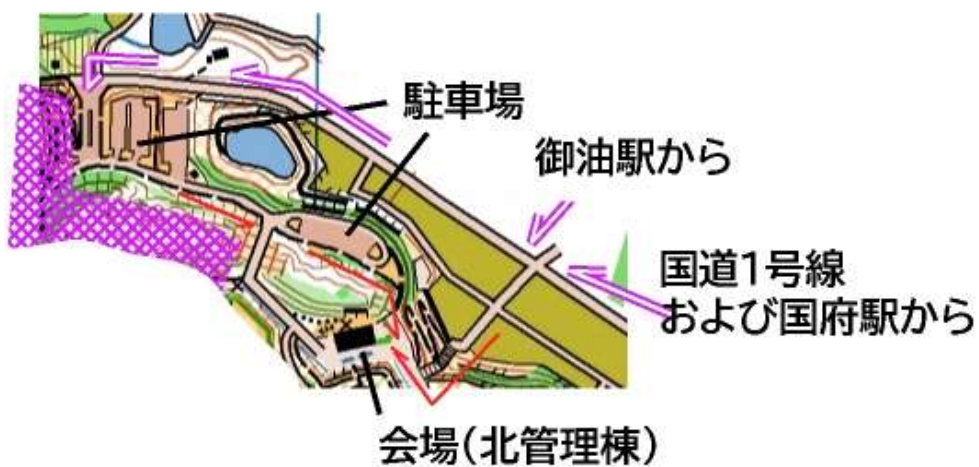
公共交通機関

名鉄本線「国府」または「御油」で下車。

国府駅(快速特急を除きすべて停車)から、案内図に従って会場に来てください。(所要 25 分)

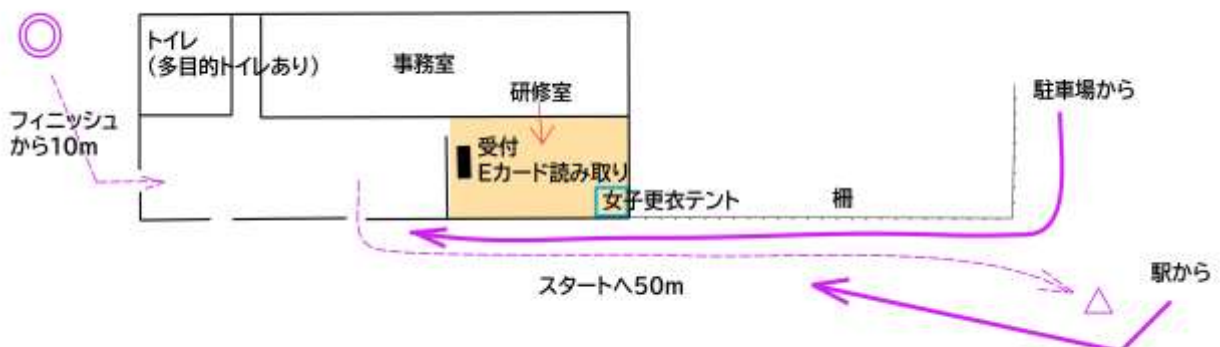
御油駅(普通のみ停車)から、案内図に従って会場に来てください。少し、道が複雑です。(所要 15 分)

尚、国府駅には 1 時間あたり、上り下りとも 6 本程度停車しますが、御油駅は上り下りとも2本のため、国府駅のご利用をお勧めします。



会場

北管理棟の研修室で受付、Eカード関係業務を行います。



当日の流れ

9:15 会場オープン 9:15～10:30 受付
10:30～11:30 スタート **13:30 フィニッシュ閉鎖**

受付

○事前申込者

参加料をお支払いください

(注)要項から MJ,WJ の参加料を 1500 円→500 円に変更しました。

MJ,WJ、MN、WN、グループ 500 円 その他 1500 円

E カードレンタル 300 円 コンパスレンタル 100 円

○当日申込者

申込書に記入の上、参加料をお支払いください

MJ,WJ、MN、WN、グループ 1000 円 その他 2000 円

E カードレンタル 300 円 コンパスレンタル 100 円

自分のバックアップラベルまたはEカードを受け取ってください。

自分のEカードを忘れた場合や故障が発生した場合は受付で借りてください。(300 円)

競技形式 ポイントオリエンテーリング

競技規則 (公社)日本オリエンテーリング協会が定める競技規則に準じて実施します。

使用地図 縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m ISOM 準拠 耐水加工済

特殊記号 ×:給水施設、遊具、イノシシ捕獲檻

コントロール位置説明 IOF 記号 ただし、MN、WN、グループは日本語併記

通過記録 エミット社電子パンチシステム(E カード)

コース

コース一覧表

クラス	距離(m)	登距離(m)	競技時間(分)
MJ	3,080	190	120
MA	4,130	270	120
MM	3,080	190	120
MS	2,950	170	120
WJ	3,080	190	120
WA	4,130	270	120
WM	3,080	190	120
WS	2,950	170	120
MN	2,130	110	120
WN	2,130	110	120
グループ	2,130	110	120

トレイン状況および競技上の注意

トレインの標高差は約100m。舗装された広い歩道と階段もある歩道が存在します。林には公園マナーと安全上、ほとんどはいりません。公園内には柵が多くありますが、地図の判読性の関係で道沿いのものは記載していませんが、通過禁止です（公園のマナーという点でも）のでご注意ください。また、道路脇の植栽も踏まないよう注意してください。（写真を最終ページに掲載）

なお、スパイクシューズの使用は可能ですが、舗装路が多いことと、走力が重要なポイントのため、これも配慮して選択してください。

また、来園者も多く見えますので、前をよく見て走ってください。作業車両が走行することもありますので、注意してください。

スタートへ出かける前に

- ・会場で E カードの作動確認を行ってください。作動不良の恐れがある場合は新しい E カードを借りてください。（マイカードの場合はレンタル料300円をお支払ください）
- ・E カードのバックアップラベルは外れないよう、しっかり取り付けるとともに、セロテープなどで補助してください。
- ・競技中に E カードを落とさないよう、バンドの締りの確認とできればゴム紐などでの補助を行ってください。

スタートまで

- ・スタート地区は会場から 50m。会場へ入る前に御覧になると思います。
- ・ウォーミングアップはスタート枠手前の広場で行ってください。

スタート

10:30～11:30



スタート 3 分前になったら、作動確認ユニットにEカードをはめ込み、ユニットランプの点滅を確認の上、枠に入ってください。

- ・ ランプが点滅しない場合は、Eカードが故障している可能性がありますので、スタート係から代替りのEカードを借り、競技をしてください。（マイカード不良の場合はレンタルされた E カードを返却時、本部で借用料300円をお支払ください）
- ・ スタートチャイマーが鳴ったら、1 つ前の枠に進んでください。
- ・ 位置説明の配布はありません（コース地図に印刷されたもののみです）
- ・ 1 分前の枠に進んだら、係員にEカードの確認を受けてください。
- ・ スタートチャイマーの 10 秒前の合図があったら、スタートユニットにEカードを確実にセットし、その

ままで待機してください。

- ・ スタートチャイマーの合図で地図を取り、クラス名を確認し、目のスタートフラッグ(地図の△印)まで進んでください。
- ・ 遅刻者はEカードの作動確認を行った後、遅刻者枠の最前列に進み、クラスとスタート時刻を申し出て、Eカード確認を受ける。スタートユニットにEカードを着脱し、地図のクラス名を確認しスタートしてください。(11時30分を超えるとスタートできません)

計時

基本的にEカードをスタートユニットから離れた時点スタート時刻としますが、遅刻者は正規スタート時刻からの所要時間とします。

コントロールでの注意

・寒冷時のため、Eカードに電子的記録が残らないことがあります。必ずユニットにしっかり押し付けて、バックアップラベルに針穴を残してください。Eカードに電子的な記録がなく、針穴もない場合はコントロール不通過とみなし、失格となります。

フィニッシュ

- ・ フィニッシュはパンチングフィニッシュです。
- ・ 会場でEカードの読み取りを行ってください。(棄権する場合も同様に行ってください)
- ・ フィニッシュおよびEカード読み取りでは地図を回収しない予定なので、スタート前の選手に見せないでください。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻以前に再びトレイン内に入らないでください。(競技後の選手がトレイン内にいると、競技中の選手に影響を与える可能性があります。)クーリングダウンはフィニッシュ～会場の入り口行ってください。
- ・ 全部回れなくても、13 : 30 までにフィニッシュしてください。

表彰 表彰式は行いませんが、賞状ができ次第、各クラス上位3名の方に順次お渡しします。

その他

- ・健康保険証の持参をお願いします。主催者は損害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・参加者は自分自身のあるいは第三者に与えた事故・損傷・損害について、十分注意をしてください。事故などがありましたら、係員にお知らせください。
- ・自分で出したゴミは必ずお持ち帰りいただくようお願いいたします。
- ・スタート終了後、コース地図などを会場内で販売します(1枚200円)。また成績表も受け付けます。(200円)

地図に記載していない道路脇の柵



道脇に植栽がありますので注意してください。

