

以下の資料を使いますので事前に JOA の HP よりダウンロードしてください。
初回はコース設定の原則とガイドライン内の付表についての話をしますのでざっと目を通してください。

<https://www.orienteering.or.jp/rule/#competition>

より

ISOM2017-2

ISSprOM2019-2

ISCD2018

競技規則

競技規則及び関連規則の運用に関するガイドライン

コース設定の原則

<https://www.orienteering.or.jp/leader-data/text/>

より

ナビゲーション技術編

ルートプランニングとナビゲーション技術編

参考資料

やってみようオリエンテーリング

[オリエンテーリングをやってみよう - 日本オリエンテーリング協会](#)

本

[オリエンテーリング - 株式会社大修館書店](#)

ビデオ

[Bing 動画](#)

[Bing 動画](#)

さるおり

[はじめに](#)