

桜名所巡りシティロングオリエンテーリング 要項1.2

■日時

2025年4月6日（日）雨天決行・荒天中止

■会場

大田区立 西蒲田公園 多目的広場（JR蒲田駅 徒歩5分。園内に駐車場はありません）

■コンセプト

ランニング系イベントの大会参加費は近年高騰し、場所が遠くて時間がかかるなど、コストパフォーマンスの観点で課題を有しています。近場で充実したトレーニング機会の提供をすべく、「都心で午前中」「十分な走行距離」「安価」「一斉スタート」の各条件を満たす、「シティロングオリエンテーリング」シリーズの第四弾です。「桜のプロムナード」や多摩川沿いなどの桜の名所を巡るコースです！

■競技形式

- ・長い距離のオリエンテーリング競技です。一斉スタート方式です。
- ・地図は**国土地理院の電子地形図（縮尺1:25000）**を使用します。
- ・スタートゴールは会場、コントロールは**郵便ポスト**です。
- ・運営側でタイム測定や通過証明の確認はいたしません。

■エントリー

[Japan-0-entryY \(JOY\)](#) よりお願いします。（締切3月30日）

■参加費

一般 1500円 学生 800円

■参加クラスと体力の目安

- ・S（19.5km）ハーフマラソンを1時間半以内に完走可能な方
 - ・A（14.7km）ハーフマラソンを2時間半以内に完走可能な方
 - ・B（9.9km）軽めのジョギングやウォーキングがメインの方
- # 上記はコントロール間の直線距離です。実走距離は約1.3倍です。

■タイムスケジュール **(3/19 ゴール閉鎖時刻を修正)**

8:00～8:30 会場受付

8:50 スタート地点集合、競技説明

9:00 一斉スタート

13:00 ゴール閉鎖、会場撤収

桜名所巡りシティロングオリエンテーリング 要項1.2

■注意事項

- ・交通ルールを必ず守ってください。交通量の多い道路を横断するときは横断歩道および歩道橋を利用してください。歩道や公園などでは一般の利用者を優先し、接触の恐れがあるときは走行速度を落としてください。
- ・コントロールは「郵便ポスト」を使用します。半径2メートル以内に到達したら、「通過」と判断して次のコントロールに向かってください。
- ・青空会場です。不安定な天候が予想される場合には、荷物保護用に半透明ゴミ袋の配布を予定しております。また、貴重品管理も兼ねてJR蒲田駅周辺のコインロッカーのご利用もご検討ください（場所は4ページ目に記載しています）。
- ・運営者は競技中も会場拠点に常駐していますが、荷物等の紛失や盗難の責任は負いかねますのでご了承ください。
- ・公衆トイレは会場のすぐ近くにあります。
- ・ルート上に多くのコンビニエンスストアや自動販売機があり、給食・給水用に「チャージ済みSuica」を持参しての出走を推奨します。
- ・競技時間は**4時間**です。競技時間内の会場帰還をお願いいたします。
- ・競技中の事故やトラブルについて、運営側では責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・厳密にタイムを競い合う大会ではなく、トレーニング機会の提供が主目的です。競技性の完全な担保は難しい旨をご了承ください。
- ・読図に不安がある場合には出走前に地図を見ても構いませんが、原則としてスタートと同時に地図を開いていただきますようお願いいたします。
- ・荒天が予想される場合、**前々日の18:00**までに開催有無を判断し、Japan-0-entrYへの掲載および参加者メール配信機能で周知いたします。
- ・プログラムの発行予定はございません。本要項をよくお読みの上、お越しく下さい。

■主催・お問い合わせ

eternalfr@gmail.com シティロング0実行委員会 尾崎 高志



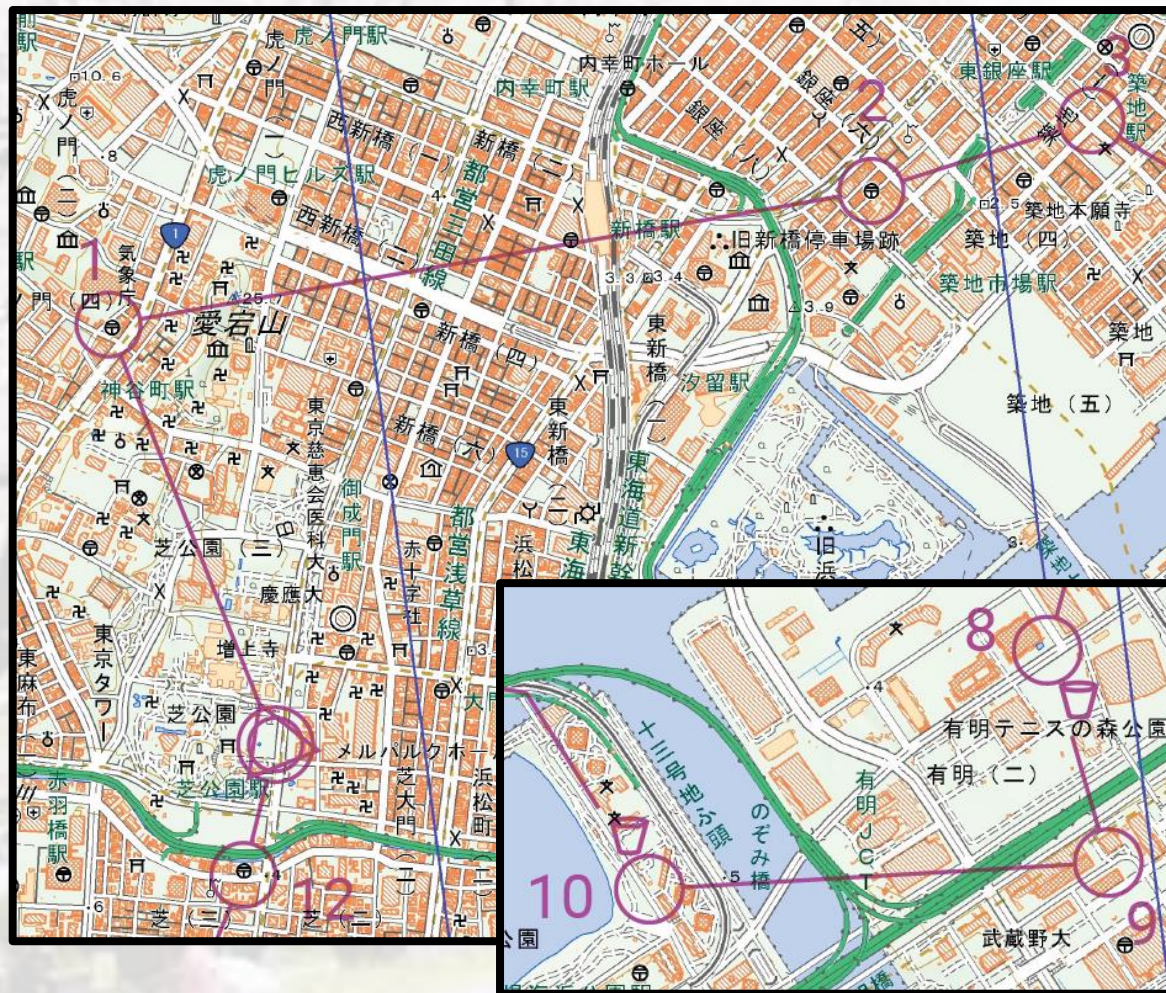
桜名所巡りシティロングオリエンテーリング 要項1.2

■競技地図と現地のイメージ

以下の参考地図は東京湾岸部シティロング0で実際に使用したものの一部です。



○の中心に〒マークがついている場合、郵便局前に郵便ポストが併設されています。



△と◎が重なっている地点は、会場兼スタート兼ゴールです。



○の中心に〒マークがついていない場合、郵便ポストが単独で設置されています。



給水マークの地点は、公園の水飲み場兼公衆トイレです。

桜名所巡りシティロングオリエンテーリング 要項1.2

■会場案内

大田区立 西蒲田公園 多目的広場



JR蒲田駅 中央改札と南改札の間の通路 改札外コインロッカー

JR蒲田駅から徒歩3分 ● 本日の営業時間 : 06:00~23:00

中央改札と南改札の間の通路に設置

保管できる荷物数
大:8 / ¥700 中:8 / ¥500 小:61 / ¥400
支払い方法
現金, ICカード, QR決済



西口出て左側 セブンイレブン横コインロッカー

JR蒲田駅から徒歩5分 ● 本日の営業時間 : 06:00~23:00

西口を出て左側 セブンイレブンの横に設置

保管できる荷物数
中:3 / ¥400 小:30 / ¥300
支払い方法
現金

他にも蒲田駅周辺にコインロッカーは多数ございます。

桜名所巡りシティロングオリエンテーリング 要項1.2

■競技エリア

