



積雪にも恵まれ大会として開催出来る事を感謝申し上げます。

大会ではスプリントコースを2レース実施して成績をLapCenterで公表します。

「雪は多いですが予定通り開催します」 ①からの変更・強調事項は赤字で表記します。

主催 石川県オリエンテーリング協会

主管 小松市オリエンテーリング協会 共催 小松市スキー協会

後援 石川県教育委員会、石川県健民運動推進本部、小松市教育委員会、石川県スポーツ協会、
小松市スポーツ協会、北信越OL連絡協議会、JOAスキーO委員会(予定)

日時 令和7年2月11日(火) 祝日 9時~12時

会場 里山自然学校 大杉みどりの里 (〒923-0186 石川県小松市大杉町イ98)

杉の子広場「ホワイトウエーブ1000コース」周辺

駐車場は指定場所へ看板あり、トイレは杉の子広場の屋外トイレを使用できます

「会場までの道路の除雪は実施されています、気を付けて来場下さい」

アクセス JR小松駅から車で2.1km(所要時間約30分) Googleナビ等で確認して来て下さい

(遠方からの希望者には小松駅からの参加者相乗りを事務局で調整します)

前日2/10(月) 希望者2名 **15:30頃**に小松駅から1台出発(DV木下)

待合せ場所：小松駅東口 居酒屋「日本海庄や」前

当日2/11(祝) 希望者3名 **7:30頃**に小松駅から2台出発予定(DV南出)

日程

前日10(月) 大会スタッフは15:00には居ます。

16:00~受付 大杉みどりの里玄関内にて(オリエンテーション説明、集金等)

宿泊利用者オリエンテーション(受付時に説明確認)

館内は内履きスリッパを使用して下さい。

部屋割りは和室13, 14, 15, 16を割り当てる、部屋入口に氏名の表記あり

トイレの使用は1階①と、2階は①東側と②西側の内、どちらか使用制限有り看板あり)

ベットメイキングは敷布団・掛布団・毛布を押入れから出し、枕カバーとシーツ2枚を使う
(寝るときはシーツの間に入って寝る事)

その他、館内の説明図を参考に

部屋案内、荷物搬入 16:00~19:00 練習コース Open

18:00 夕食(食堂前に全員集合) (ナイター設備あり)

19:00~入浴可:大浴場は男性のみ、女性等は多目的シャワー室を利用して下さい。

20:00 ミーティング懇親会(第2研修室の予定)

22:00 消灯 23:00 就寝

宿泊者 6:30起床、身支度・片付け(シーツはリネン室に返納)

7:15朝食(食堂前に全員集合)

8:00 退室・荷物は車または中央階段下へ

大会当日

当日11(祝) (降雪状況等によりコースの縮小等の可能性があります)

8:30~9:00 受付 杉の子広場・食器庫内にて (ビブス・Eカード・Mapホルダー貸出し、参加料集金等) スキー庫にて (スキー等の貸出、ワックス台2台の使用可)

8:30 練習コースオープン (練習コース地図を使用して各自にスキーOLの練習)
「練習滑走はポスト

3ヶ所の範囲のみ使用、その他の滑走は禁止します」

9:30 開会式、競技説明 (クラス確認 M/WA: 経験者、M/WB: 壮年・初心者)
公式掲示板を確認下さい

競技要領

(コースは圧雪と整備が間に合わず、ナロートラック等、縮小します御了承下さい)

10:00 競技開始タイム計測 (1分間隔でスタート2回実施、地図はA/Bコースあり、使用地図はスタート1分前に配布、1回目を全員が終了したら

10:30 2回目スタート、**(本日中にスタートリストをUPします)**

フィニッシュ後は各自で計センにて記録確認、A/Bコース両方実施して終了)

11:30 競技終了、コース撤収、成績発表

12:00 表彰式 (男女クラス別表彰) は「大杉みどりの里」食堂前にて実施予定

参加料 基本 2,000 円 (学生¥1500) (施設使用料、地図代、Eカード(Ver.6)代、傷害保険料等) 追加料金) クロカンスキーレンタル料 1,000 円、Omapホルダーレンタル料 1,000 円

宿泊代 1,300 円 (学生 800 円) + 寝具暖房代¥500、食事代 夕 850 円、朝 600 円、昼 700 円
(利用状況により精算) (追加) (変更)

連絡先 小松市OL協会事務局 佐野弘明 (〒923-0835 石川県小松市吉竹町5丁目104)

JOY またはメール: sano1220□yahoo.co.jp(□→@)

佐野の携帯 090-8266-0520 (ショートメールも可)