



積雪にも恵まれ大会として開催出来る事を感謝申し上げます。

大会ではスプリントコースを2レース実施して成績を LapCenter で公表します。

**競技に関する説明等はは確定次第、JOY に UP して行きます**  
**当日は公式掲示板に表示しますので確認して下さい**

主催 石川県オリエンテーリング協会

主管 小松市オリエンテーリング協会 共催 小松市スキー協会

後援 石川県教育委員会、石川県健民運動推進本部、小松市教育委員会、石川県スポーツ協会、  
小松市スポーツ協会、北信越 OL 連絡協議会、JOA スキー O 委員会 (予定)

日時 令和7年2月11日 (火) 祝日 9時~12時

会場 里山自然学校 大杉みどりの里 (〒923-0186 石川県小松市大杉町イ 98)

杉の子広場「ホワイトウエーブ1000コース」周辺

駐車場は指定場所へ看板あり、トイレは杉の子広場の屋外トイレを使用できます

アクセス J R小松駅から車で2.1km (所要時間約30分) Google ナビ等で確認して来て下さい

(遠方からの希望者には小松駅からの**参加者相乗り**を事務局で調整します)

前日2/10(月) 希望者3名 15:30頃に小松駅から1台出発 (DV 木下)

待合せ場所：小松駅東口 居酒屋「日本海庄や」前

当日2/11(祝) 希望者4名 7:30頃に小松駅から2台出発予定 (DV 廣崎、南出)

日 程

前日10(月) 大会スタッフは15:00には居ます。

16:00~受付 大杉みどりの里玄関内にて (オリエンテーション説明、集金等)

部屋案内、荷物搬入 16:00~19:00 **練習コース Open**

18:00 夕食 (食堂前に全員集合) (ナイター設備あり)

19:00~入浴可: 大浴場は男性のみ、女性等は多目的シャワー室を利用して下さい。

20:00 ミーティング懇親会 (第2研修室の予定)

22:00 消灯 23:00 就寝

宿泊者 6:30起床、身支度・片付け、7:15朝食

8:00 退室・荷物は車または中央階段下へ

当日11(祝) (降雪状況等によりコースの縮小等の可能性があります)

8:30~9:00 受付 杉の子広場・食器庫内にて (ビブス・Eカード等渡し、参加料集金等)

スキー庫にて (スキー等の貸出、ワックス台2台の使用可)

8:30 **練習コースオープン** (練習コース地図を使用して各自にスキーOLの練習)

9:30 開会式、競技説明 (クラス確認 M/WA: 経験者、M/WB: 壮年・初心者)

公式掲示板を確認下さい

- 10:00 競技開始タイム計測（1分間隔でスタート2回実施、地図はA/Bコースあり、使用地図はスタート1分前に配布、1回目を全員が終了したら）
- 10:30 2回目スタート、  
フィニッシュ後は各自で計センにて記録確認、A/Bコース両方実施して終了）
- 11:30 競技終了、コース撤収、成績発表
- 12:00 表彰式（男女クラス別表彰）は「大杉みどりの里」食堂前にて実施予定

参加料 基本 2,000 円（学生¥1500）（施設使用料、地図代、**Eカード(Ver.6)**代、傷害保険料等）  
追加料金）クロカンスキーレンタル料 1,000 円、Omap ホルダーレンタル料 1,000 円

宿泊代 1,300 円（学生 800 円） + 寝具暖房代¥500、食事代 夕 850 円、朝 600 円、昼 700 円  
（利用状況により精算） （追加） （変更）

連絡先 小松市OL協会事務局 佐野弘明（〒923-0835 石川県小松市吉竹町5丁目104）  
JOY またはメール：sano1220□yahoo.co.jp(□→@)  
佐野の携帯 090-8266-0520（ショートメールも可）

参加申込 ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤レンタル希望(スキーは靴サイズも)  
⑥交通手段 ⑦宿泊・食事注文 ⑧連絡先(携帯・メールアドレス)を明記（保険、緊急連絡の為）

その他 ・当日は必要な装具を各自準備して安全に、体調管理に留意して参加して下さい。  
・参加申込み切後に大会プログラムを公開します。  
・スキーOLの競技説明等はYouTube「スキーオリエンテーリングHOWTO」等参考に  
（**クロスカントリースキーの説明も同様**）  
・同会場での練習会案内 1/11(土) 13:00~15:00、ナイター練習会 1/12(日)・~~1/26(日)~~・~~2/2(日)~~  
17:00~19:00、大会前日 2/10(月)16:00~19:00 練習コース Open、以上実施予定