



# 清里国際オリエンテーリング 3日間大会（清里3 days）

Kiyosato International Orienteering 3 Days

## 要項 1.0

2019年8月30日(金)～9月1日(日)

山梨県北杜市

### 第3回アジア・ジュニアユース オリエンテーリング選手権大会併設

- ★ アジアジュニア・ユース選手権大会(AsJYOC2019)が日本で初開催！  
9年ぶりの国際大会。若き日本チームを応援しよう！
- ★ ハケ岳地区待望のニューテレイン  
3日間でスプリント・ナイト・ミドル・ロングの豪華4レース
- ★ 夏でも涼しい清里高原。宿泊斡旋によるお得なパッケージプランをご提供
- ★ ミドルはアジアオリエンテーリングカップ・ワールドランキングイベント



Kiyosato 3 days  
AsJYOC 2019  
SPECTATOR RACES

# ご挨拶

この度、山梨県北杜市にて第3回アジアジュニア・ユースオリエンテーリング選手権大会 (AsJYOC2019) が開催される運びとなりました。それに併せ、清里国際オリエンテーリング3日間大会(清里3 days)も開催します。参加者の皆様には、単なる併設大会としてではなく、アジアの次代を担う若き選手達と同じトレイルを走り、間近で彼らを応援することが出来る機会として、そして老若男女問わずアジアのオリエンティアと競い合い、交流を深められる場として、この大会を味わって頂ければ幸いです。運営者としても、「走って・応援して・泊まって」楽しめる、そんな最高の3日間を参加者の皆様に体験していただけますよう、準備を進めておりますので、どうぞ奮ってご参加ください。

実行委員長 浜野 奎

## 大会プログラム

日程	清里 3 days	AsJYOC2019
8.28(水)		開会式 <b>スプリント</b> (清里丘の公園・午後)
8.29(木)	トレーニングコース (ハケ岳レジャーセンター)	レストデー(アクティビティ)
<b>8.30(金)</b>	<b>スプリント</b> (清里丘の公園・10:30 スタート開始) <b>ナイツプリント</b> (清里丘の公園・19:30 ウェーブスタート開始)	<b>スプリントリレー</b> (清泉寮・午後)
<b>8.31(土)</b>	<b>ミドルディスタンス</b> (美し森・9:00 スタート開始)	<b>ミドルディスタンス</b> (美し森・午後) 閉会式、バンケット
<b>9.1(日)</b>	<b>ロングディスタンス</b> (美し森・10:00 チェイシングスタート開始)	

### レースを走り終わった後は AsJYOC を観戦できます！

8月30日(金)は AsJYOC スプリントリレーの会場まで大会専用バスを手配します。

8月31日(土)は AsJYOC ミドルディスタンスと同じ会場のため、移動せずに観戦することができます。

# 競技概要

Race	レース1 スプリント	エクストラレース ナイトスプリント	レース2 ミドルディスタンス	レース3 ロングディスタンス
日付	8月30日(金)	8月30日(金)	8月31日(土)	9月1日(日)
スタート時刻	10:30～	19:30～	9:00～	10:00～
地図・テレイン	「清里丘の公園(仮)」 (AsJYOC スプリントテレイン)		「美し森(仮)」 (AsJYOC ミドルディスタンステレイン)	
座標	N35.904014 E138.431975		N35.945462 E138.423183	
縮尺 / 等高線間隔	1:4,000/2m		1:10,000/5m	1:15,000/5m、1:10,000/5m
スタート方式	インターバル	ウェーブ	インターバル	チェイシング / インターバル
会場	清里丘の公園		美し森駐車場	
座標	N35.904014 E138.431975		N35.937524 E138.421898	
住所	山梨県北杜市高根町清里 3545-5		山梨県北杜市大泉町西井出 8240-1	
コース設定者	橋 孝祐	濱宇津佑亮	伊藤 樹	伊藤 樹

## クラス・優勝設定時間

クラス	参加資格	優勝設定時間			
		8.30(金) スプリント	8.30(金) ナイトスプリント	8.31(土) ミドルディスタンス	9.1(日) ロングディスタンス
ME	IOF ID (AOC・WRE)	12-15分	12-15分	30-35分	70分
WE	IOF ID (AOC・WRE)	12-15分	12-15分	30-35分	60分
M/W21	19歳以上	12-15分	12-15分	30-35分	60分
M/W25	25歳以上	12-15分	12-15分	30-35分	50分
M/W35	35歳以上	12-15分	12-15分	30-35分	50分
M/W50	50歳以上	12-15分	12-15分	30-35分	45分
M/W60	60歳以上	12-15分	12-15分	30-35分	45分
M/W70	70歳以上	12-15分	12-15分	30-35分	45分
M/W80	80歳以上	12-15分	12-15分	30-35分	45分
M/W20	20歳以下	12-15分	12-15分	30-35分	50分
M/W15	15歳以下	12-15分	12-15分	30-35分	50分
M/W12	12歳以下	12-15分	12-15分	30-35分	30分
BL		12-15分	12-15分	30-35分	60分
BS		12-15分	12-15分	30-35分	40分

女性は男性クラスにエントリーできますが、男性は女性クラスにエントリーできません。

年齢はすべて年度(2019年4月1日～2020年3月31日)内に達する年齢で判定します。

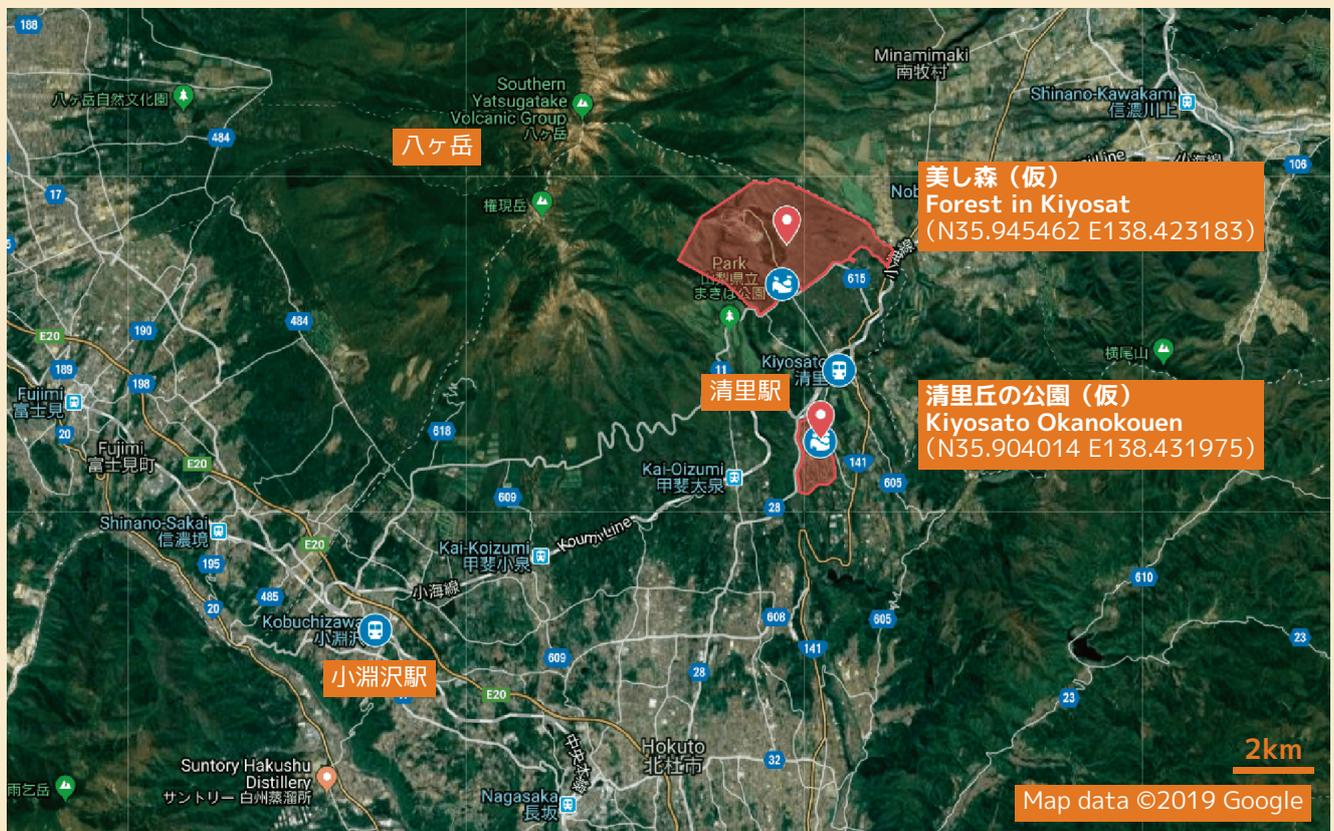
# 競技エリア



# 立入禁止エリア

主催者が許可した場合を除き、立入禁止エリアへのオリエンテーリングを目的とした立ち入りを禁止します。旧図の「清里美し森」(1:10,000/5m、2014年)はウェブサイトにて閲覧できます。詳細は Google マップでご覧ください。

[https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1pxTI-60bqxSszF-Ce5XmlkMmBI\\_0smul](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1pxTI-60bqxSszF-Ce5XmlkMmBI_0smul)



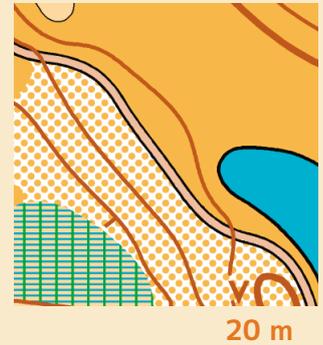
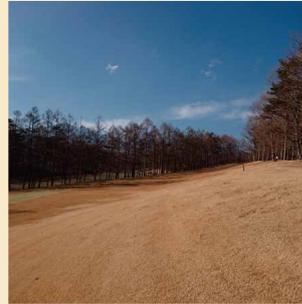
# 地図・トレイン

## スプリント・ナイトスプリント

### 「清里丘の公園(仮)」

#### AsJYOC スプリントトレイン

座標： N35.904014 E138.431975  
縮尺 / 等高線間隔： 1:4,000/2m  
地図図式： ISSOM2007  
地図作成者： 西村 徳真(NishiPRO)  
作成年： 2019年



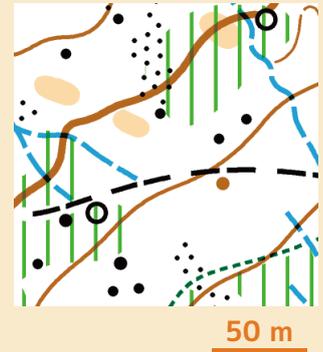
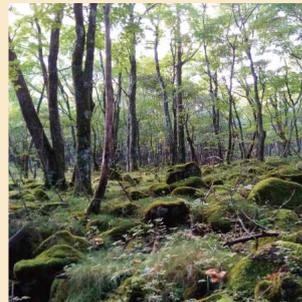
八ヶ岳南東、標高約 1,200m に位置し、最大標高差約 80m の南東向き片斜面トレインです。元来ゴルフ場ということもあり、オープンや整備された森林が多く、走行可能度は非常に良好です。全体として地形が乏しいながらも、オープンにはバンカーや池、フェンスといったゴルフ場特有の特徴物が見受けられます。

## ミドルディスタンス・ロングディスタンス

### 「美し森(仮)」

#### AsJYOC ミドルディスタンストレイン

座標： N35.945462 E138.423183  
縮尺 / 等高線間隔： 1:10,000/5m、1:15,000/5m  
地図図式： ISOM2017  
地図作成者： 西村 徳真(NishiPRO)、  
伊藤 樹(ロングでの拡大範囲のみ)  
作成年： 2019年



八ヶ岳の麓、標高約 1,500m に位置し、最大標高差 200m の南東向き片斜面トレインです。大部分を緩やかな斜面が占めますが、一部には複雑な微地形が存在します。視界は概ね良好ですが、下草により走行可能度が低下することが予想されます。また、道や小径は少ない一方、数多くの水系や岩石、礫地帯が分布しています。

**ロングディスタンスはミドルディスタンスより拡大された範囲を使用します。**

# 競技情報

## 競技規則

国際オリエンテーリング連盟の Competition Rules が適用されます。

## パンチ計時システム

SPORTident システムを使用します。SI カードはすべて主催者が用意するため、個人所有のものは使用できません。

## 服装

スプリントとナイトスプリントでは、**ピン付きシューズの使用を禁止します**。ミドルディスタンスとロングディスタンスでは、肌の露出の少ない服装を推奨します。

## 気候

北杜市は8月が最も暑く、平均気温は 24℃、暑い日には 30℃以上になることもあります。しかし、テレインは標高 1,000m 以上に位置するため、比較的涼しく湿気も少ないと見られます。

## AOC・WRE (ミドルディスタンス)

ミドルディスタンスの ME と WE はワールドランキングイベント(WRE)とアジアオリエンテーリングカップ(AOC)の対象です。エントリーには IOF Eventor で **IOF athlete** として登録する必要があります。

## チェイシングスタート (ロングディスタンス)

ロングディスタンスではスプリントとミドルディスタンスの合計タイムに基づいたチェイシングスタートです。チェイシングスタートの対象は1位との合計タイムの差が 20 分以内までに限ります。20 分を越えた場合、もしくはスプリントとミドルディスタンスのうち1レース以上エントリーしなかった場合や記録が残らなかった場合は通常のインターバルスタートになります。

## エクストライベント (ナイトスプリント)

ナイトスプリントは**先着順**です。エントリーが多数の場合、都合によりお断りすることがありますので、ご了承ください。なお、ロングディスタンスのチェイシングスタートや総合表彰の基準となる合計タイム、およびレース参加と宿泊斡旋がセットになったパッケージプランにはナイトスプリントは含まれませんのでご注意ください。

## 表彰 (総合表彰・WRE)

スプリント、ミドルディスタンスおよびロングディスタンスの合計タイムで、上位3名まで表彰します。また、ミドルディスタンスのみ WRE 対象の ME と WE のみ、6 位まで表彰します。

## トレーニングコース

トレーニングコースを8月29日(木)に八ヶ岳レジャーセンターにて提供します。

- 会場： 八ヶ岳レジャーセンター  
(山梨県北杜市大泉町谷戸 5618、N35.904014 E138.431975)
- 交通： 車で小淵沢駅より約10分、駐車場有り、バスで甲斐小泉駅より約10分、長坂駅より約20分
- エントリー： 8月29日(木) 9:00～14:00、会場にて受付
- 参加費： 1,000円(現金払いのみ)
- 地図： 「八ヶ岳レジャーセンター」(10,000/5m、2018年)
- コース： 全コントロール図、モデルコース設定予定
- パンチング計時システム： なし
- 問い合わせ： 近藤 康満 0551-38-2231 [yatsugatakelc@gmail.com](mailto:yatsugatakelc@gmail.com)

## 市民大会・体験コース

初心者・北杜市民向けの体験コースを8月31日(土)に用意します。

- 日時： 8月31日(土) 12:00～14:00
- 会場： 美し森駐車場  
(山梨県北杜市大泉町西井出 8240-1、N35.937524 E138.421898)
- エントリー： 事前エントリー不要、当日に会場にて受付
- 参加費： 200円(1人あたり)
- コース： 大人向けコース、お子様向けコースなど数種類用意する予定です。
- 持ち物： タオル、運動靴(滑りにくいもの)

## エントリー・参加費

Japan-O-entrY(JOY)にて日本向けページからエントリーしてください。クレジットカード決済、銀行振込およびプリペイド決済が利用できます。

<https://japan-o-entry.com/event/view/284>

### 参加費

レース参加と宿泊斡旋がセットになったパッケージプランは、ナイトスプリントを除いた3レースおよび2泊3日の宿泊を個別に申し込む場合と比べ、**2,000円割引**のお得なプランとなっていますのでぜひご利用ください。**先着順**です。参加費は**SIカードのレンタル料金を含んでいます**。いかなる理由があろうとも参加費や宿泊料金は返金いたしません。

日程	レース・宿泊パッケージ	一般	大学生・大学院生	高校生以下
8月30日(金)	スプリント	2,500円	2,000円	1,500円
	ナイトスプリント	1,500円	1,500円	1,000円
8月31日(土)	ミドルディスタンス	3,500円	3,000円	2,000円
9月1日(日)	ロングディスタンス	4,500円	3,500円	2,500円
8月30日(金)	ペンション宿泊パッケージ	25,500円	23,500円	21,000円
~9.1(日)	コテージ宿泊パッケージ	23,500円	21,500円	19,000円

### エントリー締切

エントリー締切は**7月15日(月)**です。**当日エントリーは受け付けません**ので、ご了承ください。

## 宿泊

夏の繁忙期のため**先着順**で8月30日(金)と8月31日(土)の宿泊斡旋を行います。昼食・夕食付きです。ミドルディスタンスのスタート開始時刻は早いため、**8月30日(金)からの宿泊を推奨**します。遅い時間のチェックインにも対応することができます。チェックインが遅くなる場合、同じ部屋での宿泊を希望する人がいる場合、アレルギーがある場合、8月29日(木)以前の宿泊を希望する場合等、要望があればエントリーする際にJOYの「その他連絡事項」にご記入ください。

### タイプA：ペンション

洋風・1部屋2~3人

8,500円(1泊1人あたり)



### タイプB：コテージ

和風・1部屋5~20人

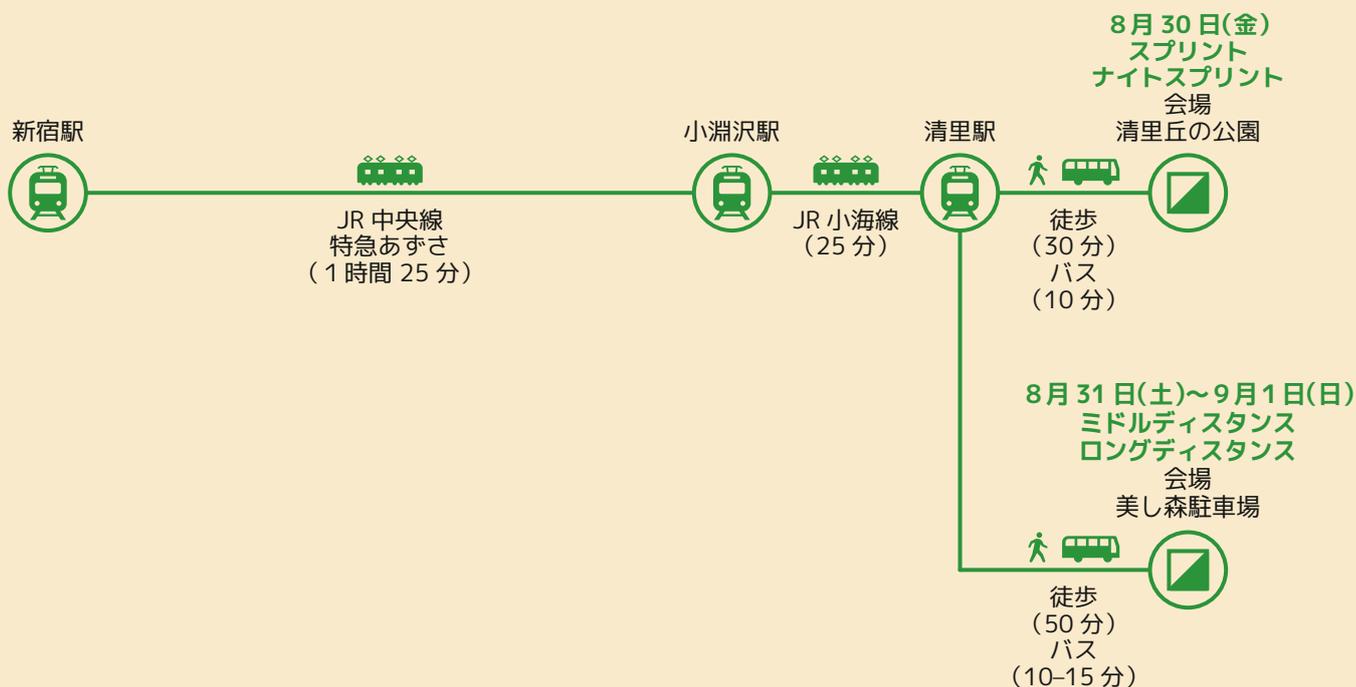
7,500円(1泊1人あたり)



# 交通

交通の関係でスタート時刻に関する要望があればエントリーする際に JOY の「その他連絡事項」にご記入ください。

## 公共交通



## 車

いずれの会場も駐車場を用意します。



## バス

大会専用の無料送迎バスを手配しますので、駅、会場および宿泊施設間の移動に積極的にご利用ください。また、交通の関係で大会専用バスを利用できない場合は、清里駅より運行している清里ピクニックバスをご利用ください。スタート時刻に関する要望があればエントリーする際にJOYの「その他連絡事項」にご記入ください。

### 8月30日(金) スプリント(清里丘の公園)

スプリントから参加する場合、小淵沢駅より**9:40**発の大会専用バスへの乗車を推奨します。

<b>大会専用バス</b>	<b>往路</b> 小淵沢駅→清里丘の公園	9:40→10:00
<b>清里ピクニックバス</b>	<b>往路</b> 清里駅→清里丘の公園	10:40→10:50
	<b>復路</b> 清里丘の公園→清里駅	10:50→11:00、12:10→12:20

### 8月30日(金) AsJYOC スプリントリレー観戦(清泉寮)

スプリントに参加せずに観戦する場合、清里駅より**12:00**発の清里ピクニックバスへの乗車を推奨します。

<b>大会専用バス</b>	<b>往路</b> 清里丘の公園→清泉寮	11:30→11:40、11:50→12:00、12:10→12:20
	<b>復路</b> 清泉寮→清里丘の公園・宿泊施設	15:00→15:10、15:20→15:30
<b>清里ピクニックバス</b>	<b>往路</b> 清里駅→清泉寮	11:15→11:20、11:20→11:41、12:00→12:05

### 8月30日(金) ナイトスプリント(清里丘の公園)

ナイトスプリントから参加する場合、清里駅より徒歩またはタクシーでの来場を推奨します。

<b>大会専用バス</b>	<b>往路</b> 清泉寮→清里丘の公園・宿泊施設	15:00→15:10、15:20→15:30
	宿泊施設→清里丘の公園	手配する予定です。詳細は追って掲載します。
	<b>復路</b> 清里丘の公園→宿泊施設	手配する予定です。詳細は追って掲載します。
<b>清里ピクニックバス</b>	<b>往路</b> 清泉寮→清里駅	14:55→15:25、15:07→15:20、15:35→16:05
	清里駅→清里丘の公園	15:40→15:50

### 8月31日(土) ミドルディスタンス・AsJYOC ミドルディスタンス観戦(美し森駐車場)

前泊せずにミドルディスタンスに参加する場合、清里駅より**10:30**発の清里ピクニックバスへの乗車を推奨します。

<b>大会専用バス</b>	<b>往路</b> 清里駅→美し森駐車場	8:00→8:10、8:15→8:25、8:30→8:40
	<b>復路</b> 美し森駐車場→清里駅	15:30→15:40、15:45→15:55、16:00→16:10
<b>清里ピクニックバス</b>	<b>往路</b> 清里駅→美し森	9:00→9:08、9:45→9:54、10:30→10:45
	<b>復路</b> 美し森→清里駅	14:26→14:40、15:02→15:20、16:38→16:55

### 9月1日(日) ロングディスタンス(美し森駐車場)

前泊せずにロングディスタンスに参加する場合、清里駅より**10:30**発の清里ピクニックバスへの乗車を推奨します。

<b>大会専用バス</b>	<b>往路</b> 清里駅→美し森駐車場	9:00→9:10、9:15→9:25、9:30→9:40
	<b>復路</b> 美し森駐車場→清里駅	15:00→15:10、15:15→15:25
	美し森駐車場→小淵沢駅	15:00→15:30
<b>清里ピクニックバス</b>	<b>往路</b> 清里駅→美し森	9:45→9:54、10:30→10:45
	<b>復路</b> 美し森→清里駅	11:36→11:50、12:17→12:35、14:26→14:40

## 自然保護に関するルール

ミドルディスタンスとロングディスタンスは一部、国定公園「**八ヶ岳中信高原国定公園**」に指定された区域を使用します。国定公園は優れた自然の風景地保護と適正な利用を定めた「自然公園法」の元に管理されています。実際にトレイン内には希少な高山植物や脆弱なエリアが数多く点在します。この箇所においては地図内及び現地ですり立ち禁止を明示することで、環境保護を最優先に心掛けています。そのため、下記のルールを厳守してください。

- ・ 地図上に表記されたすり立ち禁止区域には絶対に立ち入らないでください。
- ・ 希少植物の周辺には踏み荒らし防止のため、すり立ち禁止のテープが巻かれる予定です。テープ内には絶対に立ち入らないでください。
- ・ ゴミは絶対に捨てないでください。

## 注意事項

- ・ 主催者では参加者対象の傷害保険に加入しません。必要な方は各自でご加入ください。事故や紛失、傷病などによって参加者が本人または第三者に与えた損害に関して主催者は一切の責任を負いません。
- ・ 公序良俗に反する服装、および装備を禁止します。
- ・ 参加申込者の個人情報、運営上必要な用途以外に使用いたしません。ただし、主催者が大会中に撮影した画像や映像を大会報告や広報活動に利用する場合があります。

## 主催者

主催：	第3回アジアジュニア・ユースオリエンテーリング選手権大会実行委員会、 NPO オリエンテーリングクラブ・トータス
共催：	北杜市
後援：	山梨県オリエンテーリング協会
協賛：	SPORTident Asia、FIREE
IOF イベントアドバイザー：	車 ユンソン
実行委員長：	浜野 奎
運営責任者：	吉澤 雄大
競技責任者：	楠 健志

## 問い合わせ

不明点や質問等があれば [asjyoc2019.hokuto@gmail.com](mailto:asjyoc2019.hokuto@gmail.com) までご連絡ください。件名は「問い合わせ」としてください。

## ウェブサイト・SNS

ウェブサイト：	<a href="http://www.orienteering.or.jp/asjyoc2019/">http://www.orienteering.or.jp/asjyoc2019/</a>
IOF Eventor：	<a href="https://eventor.orienteering.org/Events/Show/6418">https://eventor.orienteering.org/Events/Show/6418</a>
Twitter：	<a href="https://twitter.com/asjyoc2019japan/">https://twitter.com/asjyoc2019japan/</a>
Instagram：	<a href="https://www.instagram.com/asjyoc2019japan/">https://www.instagram.com/asjyoc2019japan/</a>
Facebook：	<a href="https://www.facebook.com/asjyoc2019japan/">https://www.facebook.com/asjyoc2019japan/</a>