



第30回 横浜オリエンテーリングクラブ大会

都筑緑道ロゲイニング

Bulletin 3 (プログラム)



開催日時

2025

2.2日



会場

横浜市歴史博物館
2階 講堂
(横浜市都筑区)

 Google Map

↑クリックすると開きます

- ▶ 受付 9:30 - 10:15
- ▶ 競技開始 9:45 - 10:30
(任意時刻スタート)

▶ 競技時間 **3時間**

- ▶ 公共交通機関での来場
横浜市営地下鉄
ブルーライン/グリーンライン
「センター北」駅より徒歩 **5分**

- ▶ 車での来場
歴史博物館の駐車場は使用禁止
会場付近の有料駐車場をご利用
ください



公式サイト・
問い合わせ先

 公式Webサイト / エントリーサイト
(Japan-O-entrY)
<https://japan-o-entry.com/event/view/1907>

 横浜OLクラブ 公式X (旧Twitter)
https://x.com/yokohama_olc
[@yokohama_olc](https://twitter.com/yokohama_olc)

問い合わせ先 (横浜 OL クラブ)
 yolc-daihyou@googlegroups.com

主催：横浜オリエンテーリングクラブ
後援：都筑区

大会責任者：西村 和人
競技責任者：飯野 雅人



ごあいさつ

この度は、第30回横浜オリエンテーリングクラブ大会 ～都筑緑道ロゲイニング～ へご参加頂き、誠にありがとうございます。

本大会は長い横浜オリエンテーリングクラブの歴史上、初めてのロゲイニングの大会となります。都筑区には都筑緑道という総延長15kmにも及ぶ歩行者専用の緑道・遊歩道が整備されています。また、港北ニュータウンという新興商業・住居地区を中心にしつつ、大塚歳勝土遺跡、茅ヶ崎城址、富士講などの歴史的遺構も多く残る魅力的なエリアです。今回、当クラブの歴代マッパーの努力により完成した"都筑区まるごと O-Map"という秘蔵の資産もあり、大会開催に至りました。

都筑緑道は車歩分離された安全な構造になっているため、シティログでありながら信号待ちによるストレスをあまり感じず回れると思います。O-Map からこのような情報を読み取り、最適なルートを選べるかもカギとなりますので、是非挑戦してみてください。多くの皆様に、都筑区の魅力をご堪能頂き「楽しかった!」と思っただけの大会になれば幸いです。

最後になりましたが、大会の開催にあたり多大なるご協力を頂きました横浜市歴史博物館の皆様、白井亮次横浜市議、ご後援・ご協賛を頂きました都筑区地域振興課・区政推進課の皆様には、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

大会責任者 西村和人



エントリー

- ▶ 本大会の新規エントリーは締切済です。飛び入り参加（当日エントリー）はできません。
- ▶ チーム全員もしくは個人が欠場する場合、主催者への欠場連絡は不要です。
- ▶ 【チーム参加の場合】
メンバーの変更は可能です（減員も可。増員は不可）。希望する場合は、当日受付で申告ください。なお、変更内容が以下に該当する場合は参考記録（表彰対象外）とします。
 - ・チームメンバー変更によりクラスの出場条件を満たさなくなる場合（人数が1人になる、混合チームだったのに男性のみになる等）
 - ・メンバーが全員変更になる場合
- ▶ 【個人参加の場合】
代走（欠席者の代理出場）については、欠席者了承の上で認めますが、参考記録（表彰対象外）とします。希望する場合は、当日受付で申告ください。

各クラスの出場条件については6ページ下部をご覧ください



大会の流れ

来場時の 持ち物

- ▶ カメラ
 - ▶ 時計
- スマートフォンで代用可

 **公式Webサイト/
エントリーサイト**
(Japan-O-entrY)

[https://japan-o-entry.com/
event/view/1907](https://japan-o-entry.com/event/view/1907)

受付 9:30-10:15

- ▶ エントリーリスト（公式Webサイトに掲載）に各自のIDが掲載されています（チーム参加の場合はチームごと）。
事前にご確認いただき、受付時に申告ください。
- ▶ 受付は歴史博物館2階の講堂前です。
以下の配布物を渡しますので、必ず通過してください。

配布物（★は人数分）

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| ★地図 | ・受付/集計用QRコード
(チームに1枚) |
| ★CP(チェックポイント)一覧表 | |
| ★ビニール袋
(地図とCP一覧表を入れる用) | ・歴史博物館常設展入場券
(申し込んだ方のみ) |

- ▶ **地図やCP一覧表は、競技前に見ても構いません。**
- ▶ QRコードを読み取って「参加します」を押してください。
※QRコードは得点集計でも使うので無くさないでください。
- ▶ 直前連絡事項（地図に書かれていない工事情報など）を会場内ホワイトボードに掲示しますので、必ずご確認ください。

IDを申告いただくことで受付がスムーズに進みます。ご協力よろしくお願いたします

チーム参加の場合、受付通過は代表者のみで問題ありません



全体としての競技説明時間は設けませんが、初心者の方など不明な点がある方は、お気軽に会場内の初心者サポートブースにお越しください

スタート 9:45-10:30 (好きな時間にスタート)

- ▶ 歴史博物館正面入口付近がスタートおよびフィニッシュです。地図上では▲の位置になります。
- ▶ スタート時には、現地スタッフにスタートすることを伝えると共に、必ず現地のデジタル時計を撮影してください。

競技 (制限時間：3時間)

- ▶ CP(チェックポイント)では写真撮影を行うことでCP通過となります。写真撮影の注意点を含め、競技ルールの詳細は5-6ページをご覧ください。
- ▶ フィニッシュ時にも、現地のデジタル時計を撮影すると共に、現地スタッフにフィニッシュしたことを伝えてください。



ゴールを通過せずに帰宅してしまうと検索対象となりますので必ずゴールを通過するようにしてください

競技後

- ▶ QRコードを読み取り、13:50までに得点を入力ください。入力方法は当日会場に掲示します。
- ▶ **14:10頃～表彰式** 各クラス上位3チーム/個人を表彰します。
- ▶ **14:20頃～じゃんけん大会** 賞品をご用意します。

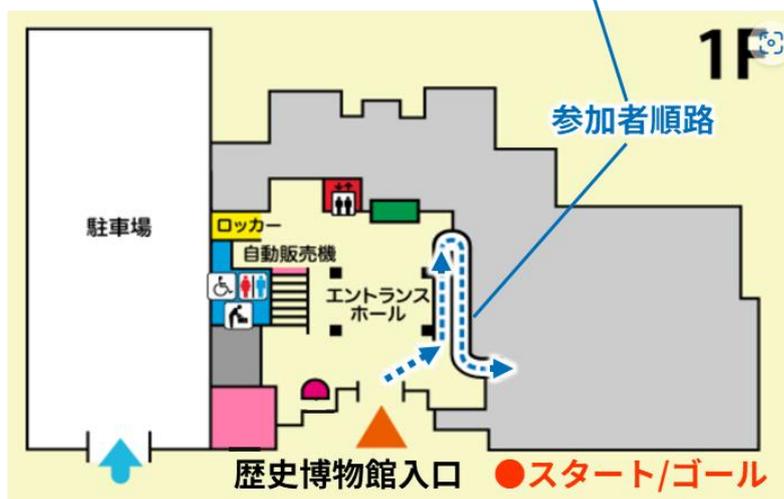
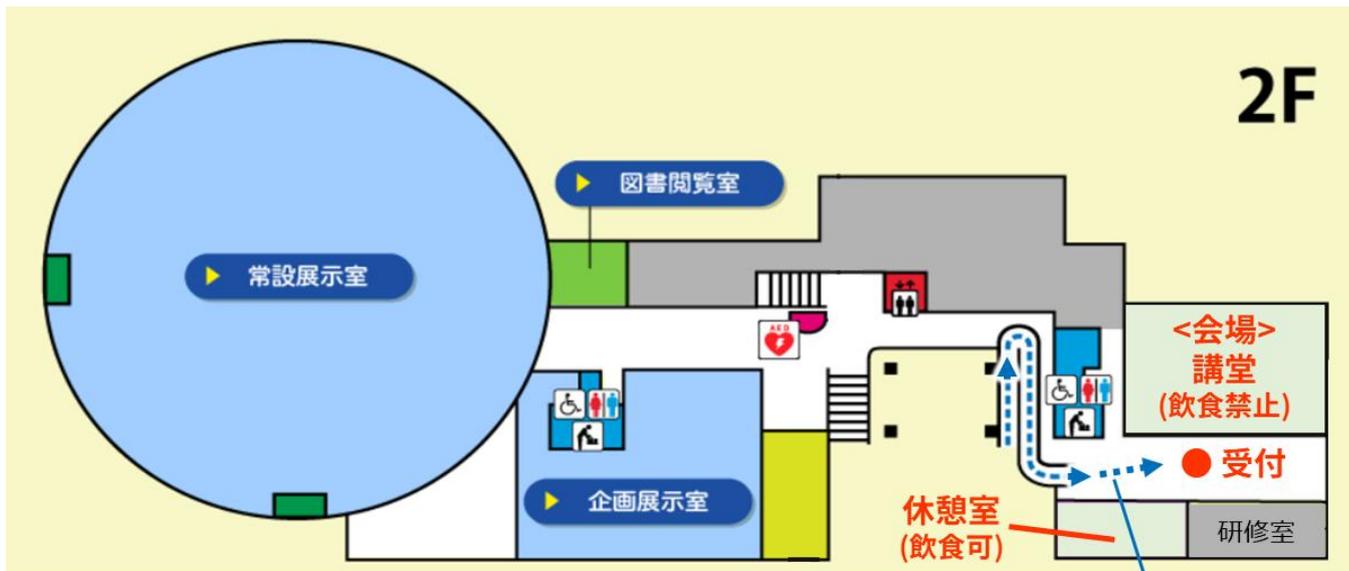
スマートフォンがない方は紙で得点入力可能です。受付に入力用紙を取りに来てください



会場

会場レイアウト

- ▶ 会場は歴史博物館2階の講堂です。歴史博物館へのアクセスについては表紙をご覧ください。入口からは、右斜め前にあるスロープを通して会場にお越しください。
- ▶ **会場内は飲食禁止**です。飲食する場合は、休憩室もしくは歴史博物館の外をご利用ください。
- ▶ 会場内のステージの一部をブルーシートで区切って、女子更衣所を設けます。
- ▶ 荷物は会場内に置くことができますが、貴重品は各自で管理ください。



コンパスの貸し出し

- ▶ 競技中はコンパスを使用すると、よりナビゲーションを楽しめます。ご希望の方には受付にて無料で貸し出しますが、先着順となり数に限りがありますのでご注意ください。

万が一破損・紛失の場合は実費（5,000円）をご負担いただきます。



競技ルール / 地図

ロゲイニングとは？

地図とコンパスを持って地図内のチェックポイントを巡り、いかに多くの点数を獲得できるかを競うナビゲーションスポーツです。

あらかじめ決められた競技時間（本大会では3時間）の中で、チェックポイントを辿る順番やルートは自由、そして走ったり歩いたりするペースも自由に決められます。

競技形式

- ▶ 3時間ロゲイニング
- ▶ 制限時間（3時間）を超えた場合、1分につき50点減点

CP（チェックポイント）と通過証明

- ▶ 地図上の○の中心（小さな点が打ってあります）がCP位置で、記載された番号がそのまま得点となります（例：20番は20点、55番は55点）。
- ▶ CPの写真を撮影することで通過証明を行います。
- ▶ CPに着いたら、配布したCP一覧表の見本と同じ写真を撮影してください。チームの場合は、撮影者を除くチームメンバーが写るようにしてください。なお、小さいチェックポイントの時は体の一部（手や足）だけでも可とします。また、一般の方が写真に写り込みそうな場合は見本と同じ写真でなくても構いません。

競技中の移動

- ▶ 徒歩もしくはランニングのみで移動してください。緊急時を除き、公共交通機関や自家用車、タクシー、自転車などの利用は禁止します。
- ▶ 競技中にコンビニや飲食店に立ち寄ることは問題ありません。

競技中の持ち物

- | | |
|-------------|----------|
| ▶ 必携品 | ▶ 推奨品 |
| ・地図およびCP一覧表 | ・コンパス |
| ・時計※ | ・補給用の飲食物 |
| ・カメラ※ | |

主催者緊急連絡先

- ▶ CP一覧表に記載します。緊急の場合や、フィニッシュが13:50を過ぎそうな場合は連絡をお願いします。

チーム参加の場合、メンバーは一緒に行動する必要があります

ロゲイニングの詳細については以下のWebサイトをご覧ください

 **ロゲイニングとは**
(日本ロゲイニング協会)
<https://www.rogaining.jp/about>

CPの地図表記例
(20点)



成績上位の方には、競技後に写真チェックを行います

合計得点が同点の場合は、競技時間の少なかったチームが上位となります

※はスマートフォンで代用可能

地図

- ▶ O-Map『都筑緑道』 (A3 サイズ、縮尺 1:15,000、等高線間隔 5 m)
- ▶ 地図凡例 (地図にも印刷されています)

	自動車が行き通る道路(幅 約2m以上)	
	自動車が行き通らない道路	
	広場(部分的に樹木がある所を含む)	
	走行可能な林・草地	
	走行困難な林・草地	
	建物・東屋・ビニルハウス / トイレ	
	目立つ樹木	
	遊具・モニュメント・藤棚・鳥居・水車	
	祠・石碑・石仏	
<hr/>		
	自動車専用道路 a 【立入禁止】	【立入禁止】
	鉄道 b 【立入禁止】	【立入禁止】
	(aまたはbが高架である場合やその下がトンネルである場合は下層のみを記載)	
	河川	【立入禁止】
	畑・樹木園・空地	【立入禁止】
	居住区・作業場・駐車場など	【立入禁止】
	建物密集地(庭・駐車場を含む)	【立入禁止】
	立入禁止エリア	【立入禁止】
	通行禁止の道	【立入禁止】

■ 地図サンプル
競技に用いる地図の一部



(オリエンテーリング競技者向け情報)
スプリントではなく、フォレストの地図図式で作成しています。
また、判読性確保のため地図図式を逸脱している個所があります。

クラス (参加カテゴリー)

チームの部 (人数は 2~5 名) ▶ 18 歳以上を 1 名以上含めること	個人の部 ▶ 18 歳以上限定
男性チーム	男性ソロ
女性チーム	女性ソロ
混合チーム ※男女各 1 名以上含めること	
家族チーム ※小学生以下を 1 名以上含めること	



初めてロゲイニング大会に出場される方へ 初心者サポートブースを設けます



説明員 (石塚)



説明員 (田邊)

・ロゲイニングのルールがよくわからない
・オリエンテーリングの地図(O-Map)ってどんなもの?
・不安なので、全てイチから教えて欲しい...
などなど、お気軽にご相談ください!!



会場でお待ちしています!



注意事項

競技関連

- ▶ 歴史博物館の屋上から館内を經由してゴールするルートは禁止します。
屋上には入れないような地図表記になっています。
- ▶ 交通ルールを遵守し、道や公園以外は通らないでください。幹線道路は横断歩道や歩道橋以外で横断しないでください。また、道でも地図上で「×」が記載されている箇所は通行禁止です。私有地や通行禁止箇所への立入が発覚した場合は失格となります。
- ▶ 緑道や公園は一般の方が利用されますので、接触事故等にはくれぐれもご注意ください。追い越しやすれ違いの際は、速度を落とす、距離をあげるなど一般利用者への配慮をお願いいたします。
- ▶ 競技の公平性のため、競技中の地図アプリの使用は禁止とします。
- ▶ 競技中は大会スタッフが巡回しています。大会スタッフの指示があった場合は従ってください。
- ▶ 競技中は公衆トイレ(地図上では**ピンクの■**表記)を使用してください。

方角を表示するだけの
コンパスアプリは使用
可能です

大会全般関連

- ▶ 公式 Web サイト (Japan-O-entry) に掲載する参加同意書を必ずご確認ください。エントリーにより、その内容に同意したものとみなします。
- ▶ 雨天決行ですが、荒天の場合等、主催者の判断で開催を中止することがあります。その場合、大会前日の 21 時までに、公式 Web サイト、横浜 OL クラブ公式 X (旧 Twitter) 等にてお知らせいたします。
- ▶ 荒天中止を含め、いかなる場合も払い込まれた参加料の払い戻しはいたしません。
- ▶ 本大会はイベント賠償責任保険(被害者治療特約付き)に加入しています。
- ▶ 本大会の地図を後日個人的に使用することは可能です。ただし、以下の点にご注意ください。
 - 地図をコピーしての再配布は禁止します。
 - 大会当日同様、交通ルール等は必ず守ってください。
 - 大会当日とは現地の状況が変わっていることがあります。

 **公式Webサイト /
エントリーサイト**
(Japan-O-entry)
[https://japan-o-entry.com/
event/view/1907](https://japan-o-entry.com/event/view/1907)

横浜オリエンテーリングクラブ 新入会員大募集中!



- 月例ランニング会(&飲み会)や練習会も積極的に開催中!
外部参加もできるので、クラブの様子が気になる方は、
まずはお試しでの参加もおすすめです。
(最新開催情報は当クラブの公式 X 等からどうぞ)
[@yokohama_olc](https://twitter.com/yokohama_olc)
- 神奈川近辺でのオリエン生活がもっと楽しくなる当クラブ、
あなたもぜひ一緒に活動しませんか??



2024 年の CC7 にて