

恵比寿チャレンジ 2025

恵比寿ガーデンプレイスで昨年実施したJOA強化選手トレーニングのコースを、一般向けに提供します。ご都合の良い日に注意事項を熟読の上で、ご利用ください。

期間 2025年2月1日(土)～11月30日(日)

主催 Guild4o(ギルド・フォー・オー)

地図 「恵比寿」(Guild4o作成 ISSprOM2019-2 縮尺 1:3,000 等高線間隔 2m A4)

トレインプロフィール 恵比寿ガーデンプレイスと西側の住宅街が地図の範囲です。恵比寿ガーデンプレイスの南北エリア間は、地下通路で行き来ができます。

提供するコース Sprint1/Sprint2の2コース、それぞれ約2.5km/1.8kmです。
スタート・フィニッシュは、恵比寿ガーデンプレイス センター広場です。

計時方法 テレイン内にフラッグはありませんが、NaviTabi (<https://navitabi.co.jp/>)というスマホアプリや 0-range (<https://www.storler.no/orange/>)というGARMINアプリを使ってコントロールの通過確認と計時が出来ます。

NaviTabiを初めて使う方は、右のQRコードよりアプリをインストールしてください。

0-rangeを初めて使う方は、ID登録とアプリのインストールしてください。結城さんのレビュー記事 (<https://note.com/moyashibot/n/n9a5d4b229e7e>)が参考になると思います。

iOS



Android



地図提供 申込して決済完了後に、Japan-0-entryの発行書類から地図PDFをダウンロードして、各自でプリントしてください。
※ログインせずに申し込むとダウンロードできませんので、ご注意ください。

地図利用料 2コースセットで600円

申込方法 Japan-0-entry (<https://japan-o-entry.com/event/view/1999>) から、お申し込みください。

利用方法 ◆NaviTabiの場合

地図にある🚩マークのQRコードで、NaviTabi Webのイベントページに飛びます。「Open NaviTabi App?」と表示されたら、「Open」ボタンを押すと、NaviTabiアプリのイベントページが開きます。走りたいコースを選び※ スタート地点で「スタート」ボタンを押した後に、「ライブ観戦を有効にしてスタート」を押すと計時が始まります。

※ NaviTabiアプリ上で地図を購入するためのコースもありますので、「0-MAP付き」と付いていないコースを選択してください。

コントロールに着くとスマホが鳴動し自動的にパンチされます。NaviTabiの反応距離は40mに設定してありますので、GPSの制度の関係でコントロールのだいぶ手前で反応することもある、コントロールに到着して数秒待ってから反応することもあります。

フィニッシュ地点に近づくと「フィニッシュ」ボタンが有効になります。「フィニッシュ」をタップしてプレイを終了します。続いて「完了」をタップするとプレイ画面を閉じます。

◆0-range の場合

地図にある🍌マークのQRコードで、0-range Web の Public courses ページに飛びます。「恵比寿チャレンジ」の走りたいコースをアクティブにして、0-range アプリを操作してコースデータをダウンロードしてください。スタート前に「Settings→Control radius」で反応距離を 20m に変更してください。Start ボタンを押すとスタート地点までの距離が表示されます。スタート地点で Start ボタンを押すと計時が始まり、次のコントロールまでの距離と識別番号が表示されます。

コントロールに着くと GARMIN が鳴動し自動的にパンチされ、識別番号が表示されます。GPS の制度の関係でコントロールのだいぶ手前で反応することもあるれば、コントロールに到着して数秒待ってから反応することもあります。

フィニッシュ地点に着くと自動的にフィニッシュします。「Save and exit」等を選択して終了してください。

お問合せ Guild4o 笠原健司 090-3534-0116 guild4o.jp@gmail.com

※なるべくEメールでお願いします。

注意事項

①一般の方に迷惑を掛けないように、ご注意ください

恵比寿ガーデンプレイス内では広場を占用してイベントが開催されることがあります。公式HP (<https://gardenplace.jp/>)にて事前に確認して、その時間の利用は避けてください。一般の方に迷惑を掛けないように配慮してください。周囲に充分注意を払って利用してください。

②地下通路を通行するルートがあります

恵比寿ガーデンプレイスの南北エリア間は、3本の地下通路で行き来ができます。センター広場に続く真ん中の地下通路は人通りが多いので、走行する場合は、周囲に充分注意を払って利用してください。

③立入禁止エリアには進入しないでください

一般利用者が通行可能な小径等でも、渉外上通って欲しくないところは、立入禁止エリアにして小径等自体を描いていない場合があります。現地でも通行可能でも、地図上立入禁止になっている場合は、進入しないでください。

④交通ルールを順守してください

多くのエリア間が地下通路や歩道橋で繋がっていて車道を通らずにアクセスは可能ですが、一部交通量の少ない車道を通ります。また、ルートチョイスによっては信号機のある横断歩道を通行する可能性があります。交通ルールを順守して通行してください。ビル内駐車場の出入り口はパープルの交差記号で記載されています。

参考情報

・コインロッカー

恵比寿スカイウォークからB1 グラススクエア方面へ階段を降りた突き当りにコインロッカーがあります。

・飲食店

恵比寿ガーデンプレイス内には多くの飲食店があります。また、恵比寿ガーデンプレイスタワー1階にはコンビニエンスストアがあります。

・お風呂・シャワー

自遊空間 恵比寿店 東京都渋谷区恵比寿西 1-13-2 サンキビル 4F

<https://jiqoo.jp/shop/?9931239>

03-5459-1635 シャワー利用可

宝来湯 東京都渋谷区恵比寿 3-39-5

<https://www.1010.or.jp/map/item/item-cnt-345>

03-3440-4700 営業時間：16:00-22:00 土曜休