

第1回 西宮ロゲイニング2025 プログラム

あいさつ：

v2.2

西宮ロゲイニングに申込み頂き、誠にありがとうございます。第1回なので、参加者が集まるのか不安ではありましたが予定数を超える申込みを頂き、ありがたく感じながらも、しっかり大会として成立せねばと感じております。

本大会は、ロゲイニング競技本来の地図読みとプランニング、ナビゲーションの技術、そして走力で勝負する楽しさを味わっていただくことを目的としております。そこで、通常よりもチェックポイントの数を多く設置し、多くの場所で、ポイント選択及びルート選択を楽しめるようにしております。また、公平性を担保するため、なるべく正確な地図を提供するよう努めております。ポイント数を増やしたので、初心者や短い時間のクラスでのルート選択を楽しめると思います。

又、お菓子屋さんの多い西宮ならではの賞品も用意して、参加をお待ちしております。

当日は、季節柄、寒くなると予想されますので、充実した防寒対策をお勧めします。

お会いできるのを楽しみにしています。

オリエンテーリングパトロール(OLP)兵庫 副会長 吉野 信治

開催日： 2025年 2月 2日（日） 雨天決行・荒天中止

主催： オリエンテーリングパトロール（OLP）兵庫

後援： にしのみや観光協会

集合場所： 西宮スポーツセンター

〒662-0861 西宮市河原町1-24

交通：

【公共交通機関】

阪急西宮北口駅より、徒歩約20分

JR西宮駅より、徒歩約20分

阪急西宮北口駅より、阪急バス2番のりばから「甲東園行」乗車→「市民運動場前」下車

JR西宮駅より、阪急バス1番のりばから「甲東園行」乗車→「市民運動場前」下車

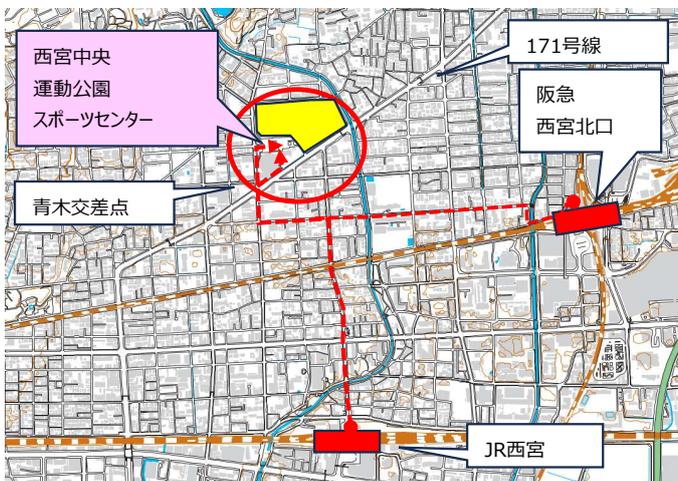
阪神西宮駅より、阪神バス2番のりばから「山手東回り」乗車→「市民運動場前」下車

【自家用車】

名神高速道路 西宮ICから約 9分

駐車場はありますが、工事で少ない（第1駐車場、第2駐車場あり）（1000円/日 最大）

周辺にもコインパーキングはあります。（コンビニ、店舗の無料駐車場、路上には止めないで下さい）



ロゲイニングとは：

制限時間内に、どれだけ多くの得点を取れるかを競う競技です。

- ・ 制限時間は 5 時間（5H）、3 時間（3H） または 1.5 時間（1.5H）です。
- ・ 競技エリアには異なる得点のチェックポイント（CP）が設けられています。チェックポイントの番号が得点です。指定された写真を撮り、CPに行った事の証明をします。CPを回る順番、ルートは自由です。行ったCPの点数の合計が、得点になります。ただし制限時間を超えると減点があります。詳細は、後述します。

持ち物：

【各自必携品】

- ・ **カメラ or 携帯電話**： チェックポイントの通過確認用。1チームで1台必要
- ・ **携帯電話**： 緊急連絡用（申込時の記入の物）

【配付必携品】

- ・ 地図、チェックポイント一覧： 当日受付にて全員分お渡しします。合図まで中身は見ないで下さい。
- ・ ナンバーカード： 1チームに1枚お渡しします。代表者が見やすい場所につけて下さい。
安全ピンは基本的に、**各自で用意**願います。（お忘れの方は受付でお渡しします）

【任意、推奨品】

- ・ コンパス（方位磁石）： 方向の確認用。無料で貸し出します。（紛失時は弁償金が発生します。）
- ・ 予備バッテリー： 携帯電話の充電用
- ・ 時計： 制限時間に遅れない為に
- ・ 筆記用具： ルートの検討用
- ・ 電卓（携帯電話）： 点数計算用
- ・ 飲食物・水分・現金： エネルギー補給とコンビニでの買い物、緊急対応用。

スケジュール：

■ 3H, 5Hクラス

9時15分	開場
9時15分～10時10分	受付（西宮スポーツセンター2F、プレイングルーム） （地図などをお渡ししますが、作戦タイムまで開かない）
9時45分～	初心者説明（希望者のみ）
10時05分	集合、競技説明
10時15分～	作戦タイム開始
10時30分	スタート
～13時30分	3Hの部フィニッシュ、競技制限時間
14時00分	競技終了（3H）
14時頃～	表彰（3H）
～15時30分	5Hの部フィニッシュ、競技制限時間
16時00分	競技終了（5H）
16時頃～	表彰（5H）

- 1. 5Hクラス ★ 要項から15分時間を変更しています。(15分早いです)
- 12時45分～13時20分 受付(西宮スポーツセンター2F、プレイングルーム)
- 13時20分 集合、競技説明
- 13時30分～ 作戦タイム開始
- 13時45分 スタート
- ～15時15分 1. 5Hの部フィニッシュ、競技制限時間
- 15時45分 競技終了(1. 5H)
- 15時45分頃～ 表彰(1. 5H)

- 17時 **閉場**
- 連絡なくこの時刻までにフィニッシュに戻っていないと
行方不明者として警察に届けことがあります

【チームメンバーの欠席・変更】

- チームメンバーに欠席者がいる場合は、当日受付で提出いただく「**提出用紙**」に記入をいただき、申告をお願いします。個人クラスにお申し込みの方が欠席される場合はお知らせいただくなくても構いません。又、欠席者が出たことによるチームメンバーの変更も認めます。上記の要領で申告をお願いします。
- チームメンバーの欠席・変更によりクラス(混合・男子・女子・家族・一般)に変更が生じる場合は、変更後のクラスで順位を付けます。
- チームメンバーの欠席による参加費の返金はいたしません。なにとぞご了承ください。ただし、欠席者の方の参加賞、地図とチェックポイント一覧表は差し上げます。また不参加チームには、地図を代表者に送付します

スケジュールの説明：

【受付】

申込時から、変更の無いチームは、受付で**チーム名**をお伝え下さい。代表者に配布物を渡します。

変更のあるチームは受付時に、チームの代表者が「**提出用紙**」を受付に提出下さい。

引換に配布物(ナンバーカード、地図、地図用ポリ袋、参加賞など)をお渡しします。

ナンバーカードは1チームに1枚です。代表者がスタッフからよく見えるところにつけてください。

★ **安全ピン**は、主催者で用意しませんので、ご自分で**準備願います**。(一定量は主催者で用意)

希望者には**コンパス(方位磁石)**を貸し出します。受付時にお申し出ください。

初心者説明を希望される方はその旨をお伝え下さい。

【作戦タイム】

★この時刻以降、地図とチェックポイント一覧表を見ることができます。スタッフの合図が あってから見てください。

先に見たチームは失格とします。 スタート時刻までは作戦タイムです。どう回るか考えてください。

【フィニッシュと集計】

フィニッシュはスタートと同じ場所です。デジタル時計を置いておきますので、時計の表示時刻が分かるように、メンバーを入れて、時計を撮影してください。その時刻がフィニッシュ時刻となります。

受付で**帰還チェック**を受けてください。そのあとスタッフが**結果提出用紙**をお渡しします。

貸しコンパスは受付でスタッフにご返却ください。

フィニッシュしたら必要事項を**結果提出用紙**に記入し、チェックポイントを撮影した写真確認と時間確認を受けてください。写真と時間と点数の確認後、**成績速報**を掲示します。

フィニッシュ時刻を過ぎてフィニッシュすると、**大幅な減点**となります。

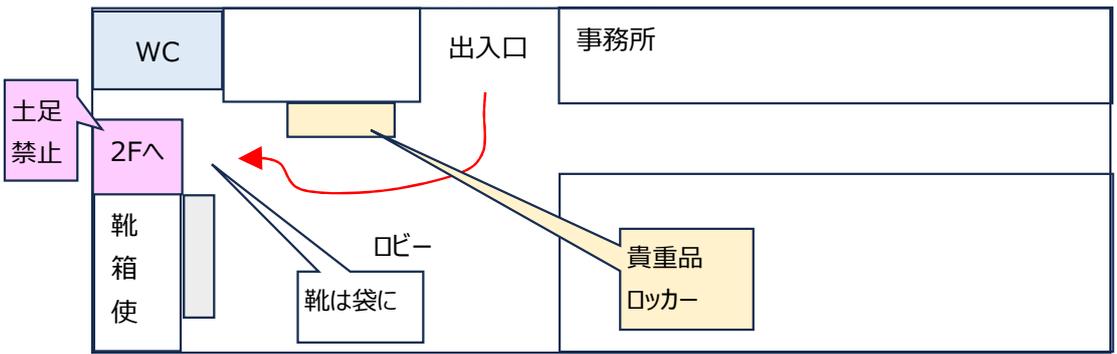
会場（集合場所）レイアウト:

西宮中央運動公園 スポーツセンター

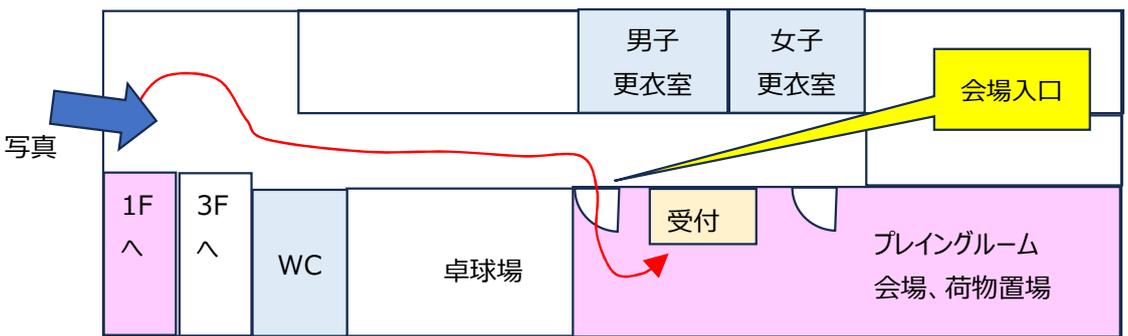


スポーツセンター
1F

スタート地点、集合場所
(スポーツセンター前)



2F 会場レイアウト



西宮スポーツセンター



- ★ 受付・競技説明・結果提出用紙への記入・写真チェック・表彰式とも、**2Fプレイングルーム**で行います
- ★ 2F、「プレイングルーム」内は**土足禁止**です。靴は入口に用意してあるポリ袋に入れて各自で管理して下さい。備え付けのスリッパは靴棚及び**スリッパ**は使用禁止です。 **必要な方はご自分で用意願います。**
- ★ 建物内は全面禁煙です。(外に喫煙所があります)
- ★ **トイレ**は、1Fと 2Fと 3Fにあります。(個室は1～2部屋/階 しかありません)
- ★ フィニッシュ後、建物内に入るときは十分に泥などを落として、汚さないようお願いします。
- ★ **男女更衣室内にシャワールーム**がありますが、数が少ないので譲り合ってのご利用をお願いします。
- ★ 男女更衣室内のロッカーは、シャワー使用時のみ使用願います。
- ★ **貴重品ロッカー1F** (戻ってくる) は、ご利用いただけます。
- ★ 競技中、会場内に荷物等置いてもらって構いませんが、荷物の紛失破損に対する責任は負いません

【使用地図】

- ・ A3版 1 枚、縮尺 1:25000、等高線間隔 10m (国土地理院基盤地図情報を基に作成)
- ・ 磁北線間隔 1000m。磁北線は、濃い青色で引いています。
- ・ 地図記号凡例と地図見本を以下に示します。

【地図記号凡例】

「出典 国土地理院発行 2. 5万分1地形図」		高速道路	
主な凡例	等高線(10m/50m)	高速道路	高速の下の陸橋
道・小道		鉄道	
川		チェックポイント	駅 通過可能
海		立入禁止	
磁北線			
砂浜			

【地図見本】 実物の色調は若干変わる場合があります。

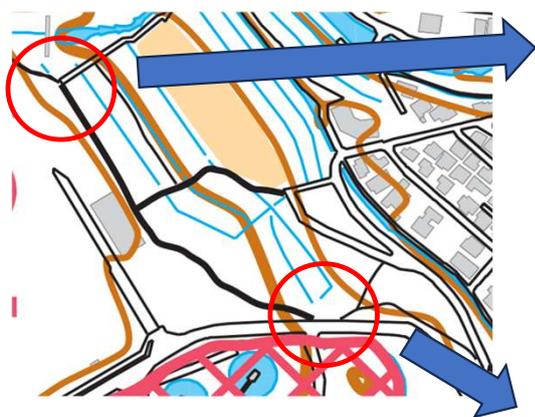


★道と自動車道・鉄道・川との交差、自動車道の側道・歩道について

道が自動車道・鉄道・川に重ねて描いてある場合は、その道で自動車道・鉄道・川を越えることができます。ただし、道が上を越えるか下をくぐるか踏切(鉄道の場合のみ)で越えるかは記号上区別をしていません。なお、緑の縁取りで書かれた道は自動車道で歩行者は通行できません。自動車道の横には、側道や歩道などがあり、通ることが出来る場合があります。阪神高速の下の43号線を南北に渡る歩道橋を、記載しています。駅の下で通過出来る所は、紫の表示をしてあります。

★獣の侵入防止ゲートについて

競技エリア内には、獣の侵入防止ゲートが複数あります。ゲートについては、扉を開けて通過可能ですが、通過後は必ず扉を閉めて掛けがねをかけて下さい。現地のゲートの写真を以下に載せておきますので、参考にしてください。



【競技エリアの特徴】

ほぼ、市街地の構成で、1/9程度が森林公園となっています。南部及び北東部の市街地は平坦です。市街地では、細い路地が複雑に入り組んでいるところがあり、ナビゲーションの難度は高くなっています。中央部に東西に走る複数の道路、鉄道があり、そこを越える際には、想定以上の時間がかかる場合があります。南部は、複数の埋め立て地とそれをつなぐ道路が存在します。その道路は側道を通行でき、あまり見たことがない眺望が楽しめる場所があります。また、寺社仏閣、小さな公園やがエリア全体に分布しています。

【競技について】

1. 制限時間は 5 時間または 3 時間、1. 5 時間です。
2. 競技エリアには異なる得点の **76 個のチェックポイント** が設けられています。チェックポイントの番号が得点です。チェックポイントを回る順番は自由です。制限時間内にどれだけ多くの得点を取れるかを競います。満点は **3933 点** です。
3. 競技の準備を整えて、競技開始の 25 分前にスタート地区にご集合ください。競技中の注意事項等を説明します。

4. 競技開始時刻の 15分前から、受付で配布した次の 2点を見ることができます。

・**競技用地図（チェックポイントの位置と得点を記載してあります）**

・**チェックポイント一覧表**

競技開始時刻までの間に、どのように回るか作戦を立ててください。地図やチェックポイント一覧表に書き込みをしてもかまいません。ペン等があると便利です。また、得点計算のために電卓があると便利です。

チェックポイント一覧表の説明の赤字部分は重要事項です。その指示に従って撮影を行ってください

地図とチェックポイント一覧表は耐水紙ではありません。汗や雨で濡れると溶ける恐れがあります。受付で渡したポリ袋をご利用ください。地図とチェックポイント一覧表を背中合わせに入れると競技中に扱いやすいです。

5. 競技中の移動は**徒歩またはランニングのみ**とします。自家用車・自転車・鉄道・バス・タクシーなどでの移動は禁止し、これらの**乗り物を利用したチームは失格**とします。

6. 地図上で紫の縦線で示された範囲への立ち入り、紫の×印のついた区間の道の通行は禁止します。

7. 各チェックポイントではデジタルカメラ（スマートフォン・携帯電話等に付属のものでも可）で**写真を撮影し、通過したことを記録**します。地図の○印の**中心がチェックポイント**の位置です（撮影対象物の位置ではなく撮影者の立つ位置）。

チェックポイント一覧表の写真と同じ**アングル**で撮影者以外のチームメンバー全員を入れて（個人参加の方は除く）撮影してください。**ナンバーカードを付けた方が写真に写る必要はありません。**

チェックポイントに記載の指示に従って撮影を行ってください。アングルが異なっていたり、指示どおりに撮影されていなかったりした場合は、得点は無効となりますので、ご注意ください。

通過記録写真の撮影はカメラの故障等、やむを得ない場合を除いて同じ**1台のカメラ**で行ってください。

撮影者はチェックポイントごとに代わっていただいてもかまいません。

8. チームメンバーは常に**全員一緒に行動**し、チェックポイントを回ってください（互いに声が聞こえ、目に見える範囲内で行動してください。単独行動や特定のメンバーだけが回るといったことはしてはいけません）。フィニッシュもチーム全員でしてください。

9. フィニッシュには時計を置いておきますので、チームメンバー全員がフィニッシュした時点で時計撮影してください。写真に写った時計の時刻をフィニッシュ時刻とします。

10. 競技中は**ナビゲーション補助機器**（GPS 受信器、距離計、高度計等）や市販の地図の使用を認めます。

11. 他のチーム、または一般の人、店舗や交番等第三者に道を尋ねること、教える事は遠慮願います。

（事故やけが人の発生等、緊急を要する場合は除く。チェックポイント一覧表に緊急時連絡先が記載されています）

12. フィニッシュ時刻を超過すると、**1分までごとに 50 点の減点**になります（秒単位切り上げ）。

フィニッシュ時刻に 20 分以上遅刻しそうな場合は、チェックポイント一覧表に記載の連絡先までご連絡ください。

また、フィニッシュ時刻を **30 分以上超過したチームは失格**となります。

13. いったんスタートした参加者は**必ずフィニッシュ**に戻ってきてください。やむを得ない事情でフィニッシュに戻れない場合は必ずチェックポイント一覧表に記載の連絡先までご連絡ください。連絡が取れない場合は行方不明者として警察に届けことがあります。くれぐれも**無断で帰宅することのないよう**お願いします。

14. その他、不正行為や下記の注意事項に違反する行為が発覚した場合は失格とします。

【競技結果】

- 受付で**結果提出用紙**をお渡しします。記入所にて結果提出用紙にチェックポイントを回った順番をご記入いただき、結果提出用紙をスタッフに提出してください。その際、スタッフによる写真確認を行いますので、デジタルカメラ、撮影した機器もお持ちください。**合計点数も記載願います。**
- 写真確認終了後、結果を掲示します。順位は獲得した得点で決まります。同点の場合は所要時間の短いチームを上位とします。なお以下の場合、該当するチェックポイントは不通過とみなし、得点は無効となります。
 - ・撮影者以外のメンバー全員が写っていない場合
 - ・デジタルカメラや保存メディアの不具合、撮影保存時の操作ミス等により写真が確認できない場合
 - ・チェックポイント一覧表の写真及び説明文の指示に従った撮影が行われていない場合

【表彰式】 3時間の部・5時間・1. 5時間の部それぞれ別々に開催

各クラス 1～3 位の方には主催者より賞状と賞品を差し上げます。

賞品には、地元菓子店のお菓子などをご用意しています。

【参加賞】 参加者全員に参加賞を用意します。

【大会 Web サイト】

<https://www.c-sqr.net/c/cs114003>

大会終了後、こちらに成績表を掲載します。

【注意事項】

- ・ 競技中、自動車が通行する道を通ります。中には交通量の多い道路もありますので、くれぐれも無理な横断はせず、信号・横断歩道や歩道橋・地下道を利用してください。「歩行者横断禁止」の標識が出ている道路（国道 171 号など）での横断歩道等以外での違法な横断は厳に慎んでください。歩道のない道や幅の狭い路地もあります。歩道のある道路では歩道を通行してください。また、鉄道の線路、歩道のない高架道路やアンダーパス(緑の縁取りの道)への立ち入りは厳禁です。走る際は歩行者等に気をつけ、交通ルールを守り、安全には十分に注意してください。交通事故のないようにお願いします。
- ・ 競技中は山中のハイキングコースや歩行者の多い道を通る場合があります。そういった場所では一般の方に**恐怖感を与えないよう**、一声掛けたり、状況によっては走らないなどの配慮をお願いします。
- ・ **神社仏閣の境内では走らないでください。**
- ・ 競技中は住宅街を通る場合があります。住民の方々の迷惑にならないよう、静かに通ってください。
- ・ 会場（スタート・フィニッシュ）には一般の方も多くおられます。通行は一般の方を優先して、迷惑をかけないようにしてください。
- ・ 地図上で示された立入禁止範囲だけでなく、耕作地（田んぼや畑）、民家の敷地等には絶対に入らないで下さい。
- ・ 地図に表記された立入禁止区域（紫の縦線）の境界のすぐ外側にある道は通れます。
- ・ 山道に架かる小さな橋のうち、板製のものなどがあります。走ると危険ですので、慎重に渡ってください
- ・ 山林部で鹿や猿、猪などの野生動物に遭遇することがあります。危険ですので、近寄らないようにしてください。

- ・ 公園内にゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。主催者ではゴミ袋・ゴミ箱は用意しません
- ・ 大会への参加は自分の健康状態を把握したうえで、無理をしないでください。
- ・ トイレは公園等にありますが(市街地のエリア内には多数あるので、地図やチェックポイント一覧表には記載していません)。
また、トイレと同様、山林部を除くエリア内には、コンビニ等の店舗や飲料の自販機が多数あります。
- ・ 参加者が自己または第三者に与えた損害は、参加者自身の責任となります。
- ・ 荒天の場合等、主催者の判断で開催を中止することがあります。**中止の場合は当日朝 6 時まで**に大会 Web サイトでお知らせします。
- ・ 参加申込時に入手した個人情報は当大会を開催する目的以外では使用しません。ただし、チーム名とメンバー氏名、成績、撮影した写真などは、大会公式 Web サイトなどに掲載することがあります。
- ・ 傷害保険には主催者側で加入を予定していますが、限度があります。

【連絡、問い合わせ先】

吉野 信治 (よしの しんじ)

メール : yoshinomari★world.ocn.ne.jp ★ = @

電話 : 090 - 8535 - 4337

□ スタートリスト

No	クラス	クラス番号	チーム名	人数	代表	メンバ	備考
1	5時間混合	5A01	選暦フィンガー5	5	向井一浩	メンバー数5名	
2		5A02	キョウマックス	2	山本暁子	宮前高博	
3		5A03	よろしくお願いします。	2	加藤宏幸	五百倉絵美	
4		5A04	english bakery + one	3	武山世里子	男1名 女2名の3人	
5		5A05	かぼちゃぼっくす	2	高杉一步	石坂知英里	
6		5A06	58	2	和氣学	和氣明美	
7		5A07	East Field	2	東野遼一	東野智子	
8		5A08	チームこなもん	2	三宅彩香	花尻望	
9	5時間男子	5M01	Team UJK	4	野口貴史	氏家裕也 米山満寿夫 山田大輔	
10		5M02	JDOA	2	尾田継之	丘村彰敏	
11		5M03	teamまつ	2	高松一郎	松原浩	
12	5時間女子	5W01	Buen Camino	2	川淵妙子	村山理恵子	
13		5W02	ゆるいウォーキングのKON	3	野田康子	北代里美 奥田美智代	
14		5W03	みどりマウンテン	2	村田美知子	小櫻美鈴	
15	5時間個人	5P01	野口幸一	1	野口幸一		
16		5P02	山中俊郎	1	山中俊郎		
17		5P03	山越言	1	山越言		
18		5P04	坂本桂	1	坂本桂		
19		5P05	森田順子	1	森田順子		
20		5P06	森下忠良	1	森下忠良		
21		5P07	黒田浩太郎	1	黒田浩太郎		
22		5P08	渡辺鷹史	1	渡辺鷹史		
23	3時間一般	3A01	山ガール	3	富岡友紀子	今西里美・橋口ルミ	
24		3A02	チーム まるぶ	2	若林真	若林理江	
25		3A03	クッキー	2	田口京子	—	
26		3A04	ナチュラルRC	4	前田武也	辰巳和功、市道和廣、小西尚子	
27		3A05	かじやんず	5	前田友紀子	梶本繁樹、与儀達也、梶本紀子、与儀緑	
28		3A06	ももちゃろ	2	川内翔太郎	川内桃子	
29		3A07	OLCレオ	2	河合利幸	鳥羽都子	
30		3A08	ねばーず	2	松下涉	平田沙弥	
31		3A09	バッテリー	2	中川翔太	中川春佳	
32		3A10	宝塚市山岳部エンジョイⅠ	3	谷口直子	村上元一郎、岡本典子	
33		3A11	宝塚市山岳部エンジョイⅡ	3	仲埜陽一	久家茉莉花、畑地理恵	
34	3時間男子	3M01	チーム品行方正	2	守能昇治	—	
35		3M02	ダイエット同盟	4	立石充男	塩谷尚久、湯浅佳和、野崎雅弘	
36		3M03	BOC 実委/運責	2	実藤俊太	築地孝和	
37		3M04	宝塚山岳部ガチンコ	2	中村剛	一宮篤	
38		3M05	青葉会選抜	4	後庵野大輔	山田基生、田尻佳大	
39	3時間家族	3F01	太陽	2	中井靖之	太陽	
40		3F02	のんびり新時代	4	池田一日	和彦・和慶・清優	
41		3F03	二上颯	4	小林和弘	すみか、さゆぎ、はるひ	
42		3F04	チーム田中さん家	4	田中文章	田中由恵、田中柚妃、田中脩登	
43	3時間個人	3P01	田村晴久	1	田村晴久		
44		3P02	坂田雄一郎	1	坂田雄一郎		
45		3P03	井上風大	1	井上風大		
46		3P04	佐藤奈穂	1	佐藤奈穂		
47		3P05	和村琉心	1	和村琉心		
48		3P06	多田羅里梨	1	多田羅里梨		
49		3P07	宇和田康太	1	宇和田康太		
50	1.5時間一般	1A01	むらかみの友の会	4	松本遥	村上友裕、穴戸一樹、上島知佳子	

提出用紙

- ・ 変更のある内容を記載願います。
第1回 西宮ロゲイニング

項目	内容
クラス番号	
チーム名	
変更内容	

第1回
西宮ロゲイニング 2025

大会名

5A01

クラス番号

還暦フィンガー5
5時間混合

チーム名

クラス