

元気な伊勢原オリエンテーリング大会 兼 伊勢原スプリント 2025（第44回サン・スーシ大会） プログラム

2025/1/19 発行

開催日：2025年1月26日（日）、雨天決行、荒天中止
会場：伊勢原市総合運動公園（神奈川県伊勢原市西富岡 320）体育館内
ホームページ：<http://www.genkina-isehara.net/>
本プログラムをよく読んで、来園者の安全にも配慮して冬の日を楽しみましょう。

基本情報

会場	伊勢原市総合運動公園体育館（神奈川県伊勢原市）
主催	元気な伊勢原づくり 共同事業体
主管	オリエンテーリングクラブ サン・スーシ
後援	伊勢原市、神奈川県オリエンテーリング協会
協力	専修大学
計時方式	S I 方式の電子パンチシステム（タッチフリー、差込みの両方に対応）
使用地図	縮尺 1:4000、等高線間隔 2m
競技形式	スプリント競技
市民向けイベント	午前中に、伊勢原市民向けの競技を行います。

【重要】 体育館の正面玄関方向へ通じる一帯は競技前立ち入り禁止区域なので
ご注意ください。3 ページの図に示された経路で来場して下さい。

タイムスケジュール

駐車場入場	9:30~13:00
会場使用	9:30~15:10
受付	9:30~15:00（N、Extra クラス参加者と、必要がある方のみ）
初心者説明	9:30~12:30
ランキング対象クラススタート	11:00~（スタート時刻事前指定）
Nクラススタート	12:26~（当日、受付でスタート時刻を決定）
Extra クラススタート	12:00~（当日、受付でスタート時刻を決定）
スタート閉鎖	13:30
フィニッシュ閉鎖	14:10

交通案内

◆会場周辺



◆公共交通機関

小田急小田原線伊勢原駅北口から神奈中バス利用、新宿-伊勢原 約 60 分/小田原-伊勢原 約 30 分
バス乗場は伊勢原駅北口 3 番乗り場です。案内図・時刻表詳細は[こちら](#)をご確認ください。

参加者が多いのでバスが満員になる可能性がありますから、ご注意ください。

●(伊 34) 総合運動公園経由七沢行

バス 10 分総合運動公園下車、徒歩 3 分 (赤白テープで誘導、次ページの地図も参考にしてください)

伊勢原駅北口 9:35/11:10/12:20

●(伊 20) 日向薬師行/(伊 23) 川上経由産業能率大行

バス 8 分専修大学入口下車、徒歩 20 分 (総合運動公園バス停までは誘導なし)

伊勢原駅北口 9:05/10:05/10:30(産)/10:55/11:55/12:30(産)/12:55 (産：産業能率大行き)

<帰りのバス便>

●(伊 34,36) 伊勢原駅北口行

総合運動公園 11:57/13:07/14:17/15:57

●(伊 20,23) 伊勢原駅北口行

専修大学入口 12:33/13:00/13:33/14:33/15:00/15:33

◆自家用車

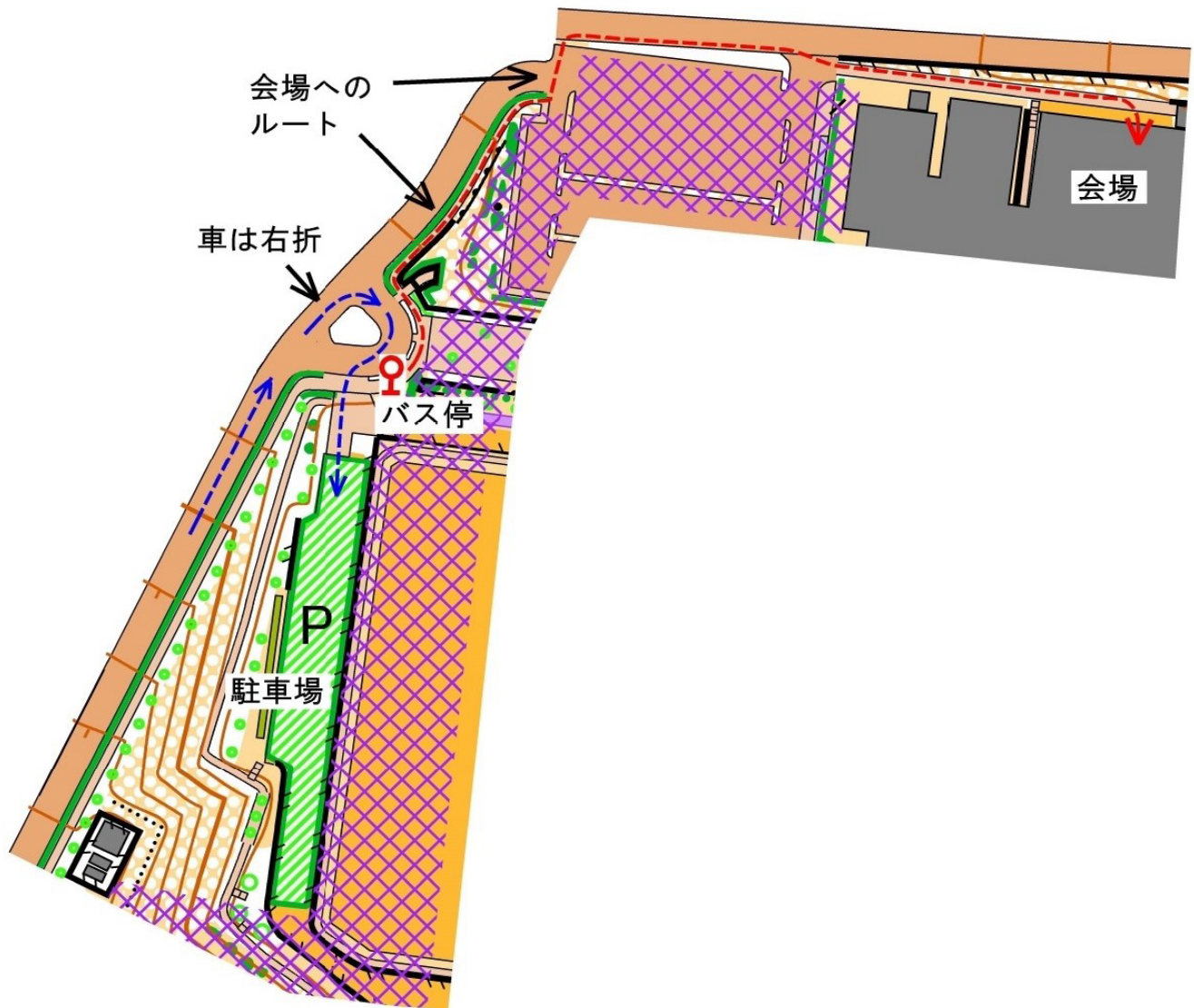
名古屋方面から：東名高速道路「秦野中井インター」から R246 経由で約 30 分

東京方面から：伊勢原 JC 経由、新東名高速道路「伊勢原大山インター」から約 6 分

駐車場は次ページの図に示す第 3 駐車場になります。公園の他の駐車スペースはすべて使用禁止です。

会場周辺案内

◆参加者は赤点線のルートで、北側から会場に入ってください。



◆バスをご利用の参加者

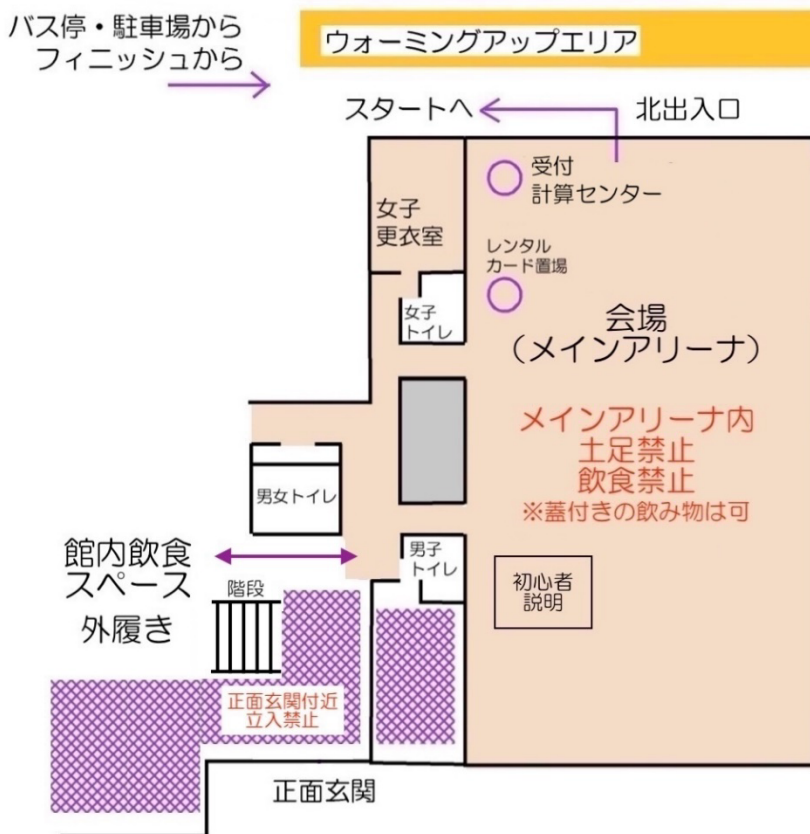
- 総合運動公園バス停から会場入口までは約200mです。
- 専修大学入口バス停からは公園外周道路の歩道を通ってください。

◆駐車場をご利用の参加者

- 一方通行のロータリーを時計回りで第3駐車場に入ってください。
- 駐車場から会場へは駐車場入口側から向かってください。
- 駐車場内では車は一方通行で、車の退出は駐車場の南東側です。
- 駐車場内も含めて公園内を通行する際は、**来園者や競技者に充分注意して低速で走行**してください。
- 駐車券は発行しません。駐車場は無料です。
- 競技開始後も駐車場へ戻ることはできますが、車は13時まで出すことができません。

会場案内

◆会場は体育館1階のメインアリーナです。会場の2階は立入禁止です。



- ・会場へは北の出入り口から入ってください。
- ・会場オープンは9：30、閉鎖は15：10です。
- ・受付はNクラス参加者、Extraクラス参加者、申し込み不備者、代走希望者、御用がある方のみおいでください。
- ・すべてのクラスで代走（欠席者の代わりに出走すること）を受け付けます。
代走を希望する方は必ず11：00までに受付に申し出てください。代走者の成績は参考記録となります。
欠席者がマイSIで代走者がSIACをレンタルしたい場合は、前日までに問い合わせ先に連絡の上、受付で500円（事務手数料を含む）をお支払いください。
- ・Nクラス参加者は13：00まで、Extraクラス参加者は13：20までに受付でスタート時刻を決めて下さい。
Nクラスのトップスタートは12：26、Extraクラスのトップスタートは12：00です。（要項から変更）
- ・1本目申込者に限り、Extraクラスの当日申し込み若干名を、参加料500円で12：00まで受け付けます。
- ・Extraクラスのスタート時刻の決定は、1本目の競技前でも競技後でもどちらでもいいです。
- ・Extraクラス以外のクラスの当日申し込みはありません。
- ・初心者説明は、12：30まで行っています。
- ・女子更衣室は図に表示してある場所です。室内のロッカーとシャワーは使用禁止です。
- ・公式掲示板は受付付近に設置します。
- ・館内飲食スペース内のトイレも利用できますが、体育館外のトイレは出走前利用禁止です。
- ・メインアリーナは、蓋付きの飲み物以外は飲食禁止です。
- ・館内飲食スペースは、外履きでご利用ください。混雑時は飲食のみに利用して、荷物は置かないでください。
- ・競技終了まで、正面玄関付近は立入禁止、正面玄関からの出入り禁止です。
- ・競技を終了した方は、正面玄関からの出入りや戸外での飲食もOKです。

競技の流れ

◆レンタルカードの受け取り

- ・レンタルSIカードを申し込んだ方は、メインアリーナ内のレンタルカード置き場でスタートリストと同じ番号のSIカードを取ってください。レンタルSIカードはタッチフリー対応のSIACです。



◆SIカードの確認（レンタル・マイカード共通）

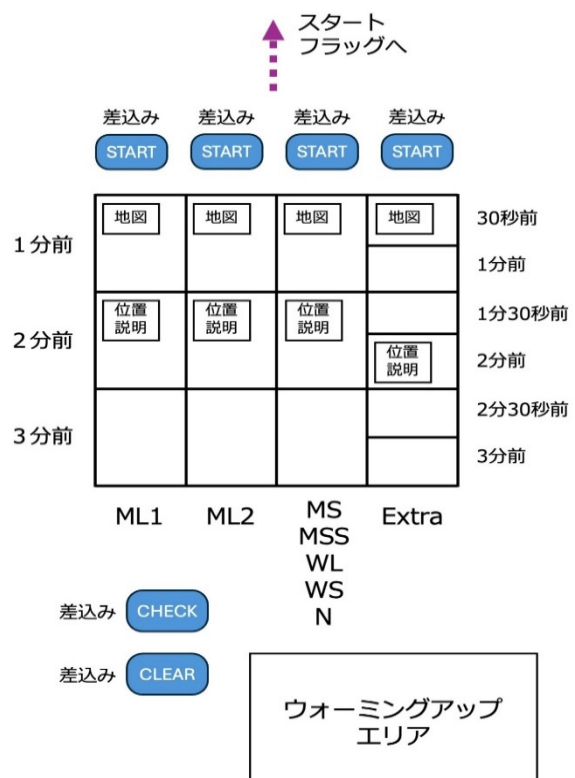
- ・受付付近にSIカードの確認コーナーを設けます。
SIカードを読み取りステーションに差し込んで、PCに表示されるご自分の名前を確認してください。

◆初心者説明とパンチ動作のためし

- ・初心者説明コーナーは、役員による説明（2022年の本大会の地図等を使用します）の後にパンチ練習を行うようになっています。説明は12:30までですが、パンチ練習は13:30まで行えます。
- ・マイカードで差込用のSIカードをお持ちの方は、すべて差込み(S)でパンチしてください。
クリア(S) ⇒ チェック(S) ⇒ スタート(S) ⇒ コントロール(S) ⇒ フィニッシュ(S)
- ・マイカードでタッチフリー対応のSIカードをお持ちの方とレンタルカードの方は、コントロールとフィニッシュがタッチフリーになります。(S)は差込み、(T)はタッチフリーです。
クリア(S) ⇒ チェック(S) ⇒ スタート(S) ⇒ コントロール(T) ⇒ フィニッシュ(T)
- ・パンチングスタートですが、タッチフリー設定ではないので、スタートでは必ず差込みパンチを行ってください。

◆スタート

- ・スタート地区までは会場の北の出入口からから1分以内です。
- ・スタートの時計は現在時刻を示しています。
- ・スタート3分前になったら、CLEARとCHECKを行って、役員の指示で3分前枠に入ります。
- ・2分前枠にコントロール位置説明が置いてあります。必要な方はお持ちください。
- ・1分前枠（Extraの方は30秒前枠）で自分のクラスの地図を取ってください。
地図はまだ見ないでください。
- ・Extraのスタートは30秒間隔なので、専用の光によるチャイマーで行います。音ではなく光の合図でスタートしてください
- ・チャイマーの合図でスタートし、STARTに差込みパンチを行ってください。地図はパンチ後に見ることができます。パンチ時刻がスタート時刻になります。
- ・誘導に従ってスタートフラッグまで行ってください。スタートフラッグが地図上の△の位置です。
- ・遅刻の場合は係員の指示に従ってください。



◆競技中

- 地図に表示してある番号順に回ってください。
- 各コントロールは**タッチフリーと差込みの両方のパンチが可能**です。
- **タッチフリーの場合**は、SIカード（SIAC）が音と光で反応します。必ずどちらかの反応を確認してください。反応しない場合は差込みでパンチしてください。それでも反応しない場合は、針パンチで地図のリザーブ欄に手動で印をつけてください。
- **差込みパンチの場合**は、ステーションが音と光で反応します。反応しない場合は、針パンチで地図のリザーブ欄に手動で印をつけてください。
- 針パンチを行った場合は、SIカード読み取り時に役員に申告してください。
- **来園者との接触にはくれぐれも注意してください。来園者優先です。**

◆フィニッシュ

- 最終コントロールからフィニッシュまではコーンなどで誘導します。
- フィニッシュでFINISHステーションにパンチを行った時刻がフィニッシュ時刻になります。
- **タッチフリー対応のSIカード（SIAC）はタッチフリーでのパンチが可能**です。
- **差込対応のSIカードは差込みでパンチ**してください。
- 地図は回収しません。未出走者に地図を見せないでください。
- フィニッシュ後は誘導に従って会場に戻ってください。徒歩約1分です。
- フィニッシュ閉鎖は14：30です。

◆SIカード読み取りとライブ速報

- 会場に戻ったら、速やかに計算センターでSIカードの読取りを行ってください。
- レンタルカードはここで回収します。Extraに出走する方は、Extraの競技が終わってから回収します。
- 成績はラップセンターのライブ速報で公開します。

◆地図販売

- スタート閉鎖後に本大会の地図を1枚300円で販売します。購入を希望される方は受付にてお求め下さい。販売枚数には限りがあります。

競技情報

◆コース

MLクラスは申込者多数のため、ML1とML2にクラスを分割しました。

クラス	コース距離	登距離	優勝設定	競技時間
ML1	4.0km	60m	15分	40分
ML2	4.0km	60m	15分	40分
MS	3.5km	40m	15分	40分
MSS	2.7km	40m	15分	60分
WL	3.5km	40m	15分	40分
WS	2.7km	40m	15分	60分
N	1.8km	35m	30分	60分
Extra	2.9km	60m	12分	40分

◆地図

- ・縮尺：1:4000
- ・等高線間隔：2m
- ・地図記法：ISSprOM 2019-2 準拠
- ・コントロール位置説明：ISCD 2024
- ・A4 サイズ、ビニール袋入り、ネット印刷
- ・コントロール位置説明：IOF 記号（N クラスは文字）
- ・コントロール位置説明表のサイズ：180mm×60mm 以内
- ・コース設定者：尾上 秀雄

◆テレイン・コース情報

伊勢原スプリントは過去2回開催して来ましたが、今回は隣接の専修大学の敷地を合わせた拡大エリアでの大会になります。好評だった野球場(いせはらサンシャイン・スタジアム)に加え、新たなエリアの特徴を生かしたスプリントコースを提供します。人工柵による細かい方向転換、大胆なロングレグのルート選択が組み合わされているので、集中力の持続が肝要です。また、階段走行の得手不得手でルート選択に悩む局面もあるでしょう。

Extra コースは、ロングレグのルート選択だけのコースにしてあります。1本目の情報を思い出して楽しみください。

コース内は落ち葉で滑りやすくなっています。紫のハッチ(709)を掛けた斜面は特に危険ですので立ち入ることの無いよう十分ご注意ください。

◆競技上の注意事項

<ウォーミングアップエリア>

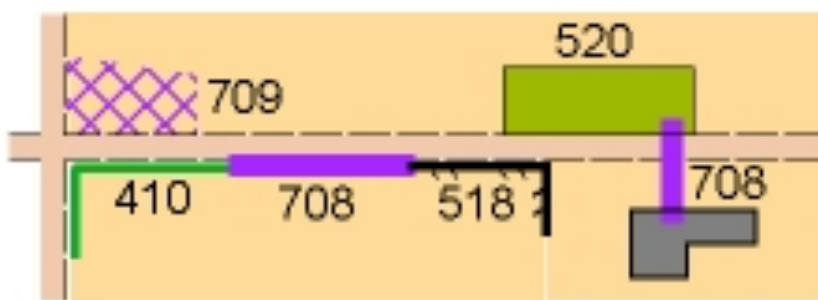
- ・ウォーミングアップは会場である体育館の北側通路部分に限定します。



<立入禁止・横断禁止について>

立入禁止・横断禁止は地図の表記が優先です。現地が物理的に乗り越え/すり抜け可能な柵や植え込みであっても、地図の表記が禁止記号を使用している部分は違反となります。監視員の報告やビデオ撮影で違反が判明した場合は失格となりますのでご注意ください。

念のため、以下に地図図式における代表的な横断・立入禁止記号の描画例を示します。



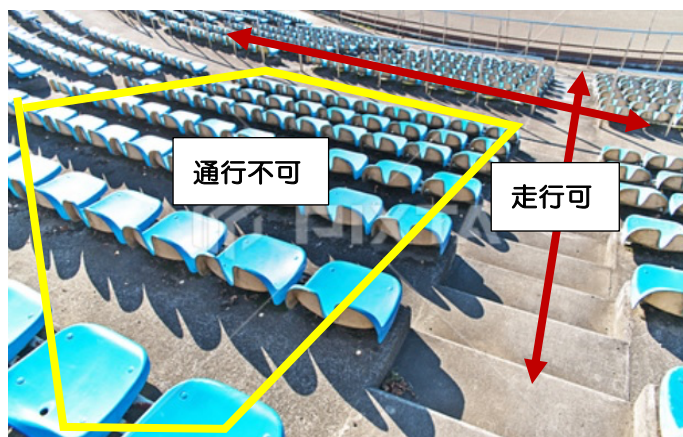
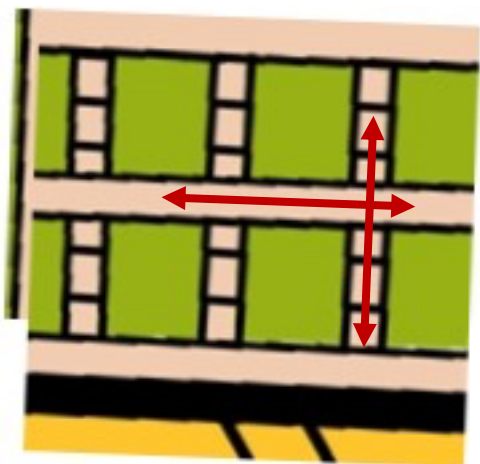
詳しくはJOAサイトのISSprOM2019-2(和訳)をご覧ください。

https://www.orienteering.or.jp/archive/rule/ISSprOM2019-2_202305.pdf

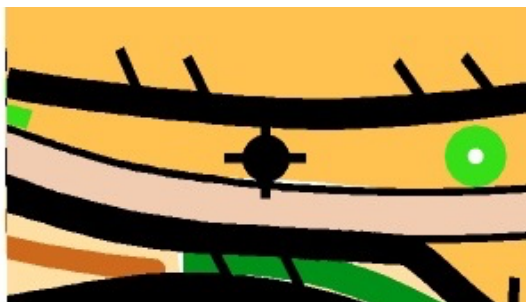
今回は特に人工柵を設置した場所があります。人工柵はコーンとバーおよび黄色のテープで構成しており横断禁止です。テープは一部地面に這わせている部分もありますが同様に横断禁止です。地図記号では518の「通行不能の柵や手すり」で表記しています。勢い余ってコーンなどを倒さないようにお願いします。



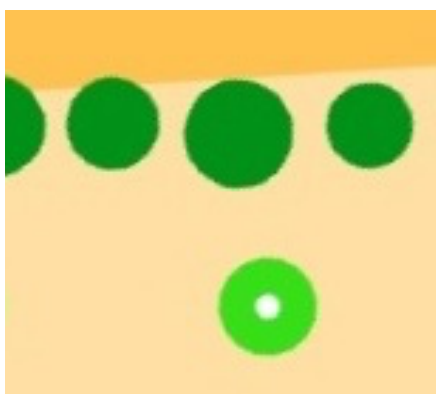
- スタジアムの観客席は階段とメインの通路のみ走行可能で、地図上でオリーブ色（520）に塗られた座席部分は通行不能ですのでご注意ください。



- 地図を見やすくするために、地図記号「524 高い塔」のサイズを50%にしています。



- 枝の張った低木をヤブで表現している場合があります。



- 以下の構造物を特殊記号で表記しています

531 目立つ人工特徴物 ×



お墓



散水栓

注意事項

- **公園内には一般の方が多数来園されます。接触には十分に注意してください。**
- 金属ピン付きシューズの使用は禁止します。
- 競技途中で棄権する場合も、必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ずフィニッシュを通過できない場合でも、なんらかの方法で役員に連絡してください。
- 大会当日の天候などにより主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合は、大会を中止します。
なお、大会が中止の場合でも参加費の返金はいりませんのであらかじめご了承ください。
- スポーツ傷害保険には主催者側で加入しますが、補償には限度があります。
万一来場前に健康保険証、又はコピーをご持参ください。
- 主催者は参加者が自分自身及び第三者に与えた損害に対し一切責任を負いません。
- ごみは各自自宅までお持ち帰りください。会場周辺には絶対に捨てないでください。
- 本大会はごく少人数での運営となりますので、スムーズな運営にご協力お願い致します。
- スタート閉鎖時刻の10分後を目安として、欠席者の地図を受付でお渡しします。
お渡しは当日限りで郵送は行いません。
- 参加者の写真を撮影しSNSなどで公開予定です。差しさわりのある方は事前に申し出てください。
- 大会終了後、オリエンテーリング大会目的で大会地図を使用することを禁止します。
- 表彰は行いません。

問い合わせ先

入江 崇 : takashi.irie◆gmail.com (◆=@)

運営スタッフ

雨宮光陽、池ヶ谷みのり、市川竣介、井上拓紀、入江崇、上松典子、大場隆夫、岡田泰三、尾上秀雄、久保井輝政、後藤孔要、齋藤彰、高橋明美、田中洋江、根本夏林、平岩伊武季、光瀬美樹、和田美千代

◆サン・スーシ会員募集のご案内◆

サン・スーシは新規会員を随時募集しています。当クラブの活動拠点は主に神奈川県西部になりますが、メンバーは湘南地区を中心に東京や埼玉、茨城、海外にも点在しています。会員数は約 40 名で、年齢層は 10 代から 70 代までとかなり幅広いのが特徴です。年齢、性別、国籍、経験の有無を問わず、入会者を歓迎します。サン・スーシの活動は、オリエンテーリングの大会等に参加するほかに、地図の作成や大会の開催など、オリエンテーリングを楽しむ場をクリエイトすることにも意欲的に取り組んでいます。興味を持たれた方は大会会場などでクラブ員に声を掛けてみて下さい。

◆会員の主な特典◆

- クラブ競技ウェアの格安購入
- 大会運営用ウェア(ベスト)の無料進呈
- SI カードの無料貸与
- SIAC (タッチフリー対応) の格安購入 (12,000円⇒3,000円)
- OCAD 個人購入時、75%を補助 (3年ライセンスの場合)
- 地図調査用超高精度 GPS (Drogger) 個人購入の75%補助
- 主なリレー大会へのクラブ名でのエントリー無料 (クラブ負担)



◆学生または卒業3年以内の入会特典◆

- クラブ競技ウェアの無料進呈
- SIAC (タッチフリー対応) の無料進呈