

# 東京湾岸部シティロングオリエンテーリング 要項1.2

## ■日時

2025年2月9日（日）雨天決行・荒天中止

## ■会場

港区立 芝公園 平和の灯周辺（芝公園駅 徒歩2分、浜松町駅 徒歩12分、大門駅 徒歩8分、御成門駅 徒歩8分。園内に駐車場はありません）

## ■コンセプト

ランニング系イベントの大会参加費は近年高騰し、場所が遠くて時間がかかるなど、コストパフォーマンスの観点で課題を有しています。近場で充実したトレーニング機会の提供をすべく、「都内で午前中」「十分な走行距離」「安価」「一斉スタート」の各条件を満たす、「シティロングオリエンテーリング」シリーズの第二弾です。走りながら東京湾岸部の景色をお楽しみください。全クラスのコース終盤にレインボーブリッジ遊歩道が組み込まれています。

## ■競技形式

- ・長い距離のオリエンテーリング競技です。一斉スタート方式です。
- ・地図は**国土地理院の電子地形図（縮尺1:25000、A3横）**を使用します。
- ・スタートゴールは会場、コントロールは**郵便ポスト**です。次頁参照
- ・運営側でタイム測定や通過証明の確認はいたしません。

## ■エントリー

Japan-0-entry (JOY) よりお願いします。（締切2月1日、先着60名）

<https://japan-o-entry.com/>

## ■参加費

一般 1500円 学生 800円

## ■参加クラスと体力の目安（以下の距離は直線です）

- ・S (24.4km) ハーフマラソンを1時間半以内に完走可能な方
- ・A (18.4km) ハーフマラソンを2時間半以内に完走可能な方
- ・B (10.9km) 軽めのジョギングやウォーキングがメインの方

## ■タイムスケジュール

8:00~9:00 受付

9:20 スタート地点集合

9:30 一斉スタート

13:30 ゴール閉鎖

14:00 会場撤収

# 東京湾岸部シティロングオリエンテーリング 要項1.2

## ■注意事項

・交通ルールを必ず守ってください。交通量の多い道路を横断するときは横断歩道および歩道橋を利用してください。歩道や公園などでは一般の利用者を優先し、接触の恐れがあるときは走行速度を落としてください。

・**競技時間は4時間**です。競技時間内の会場帰還をお願いいたします。

・公衆トイレは会場のすぐ近くにあります。

・ルート上に多くのコンビニエンスストアや自動販売機があり、**給食・給水用に「チャージ済みSuica」を携行しての出走を推奨**します。怪我や体調不良でレースの完走が困難になった場合のエスケープにも利用できます（各クラス共にルート上に電車の駅が多数あります）。

・地図上の給水マークは、水飲み場 兼 公衆トイレです。

・運営者は競技中も会場に常駐していますが、荷物等の紛失や盗難の責任は負いかねますのでご了承ください。

・競技中の事故やトラブルについて、運営側では責任を負いかねますのでご了承ください。

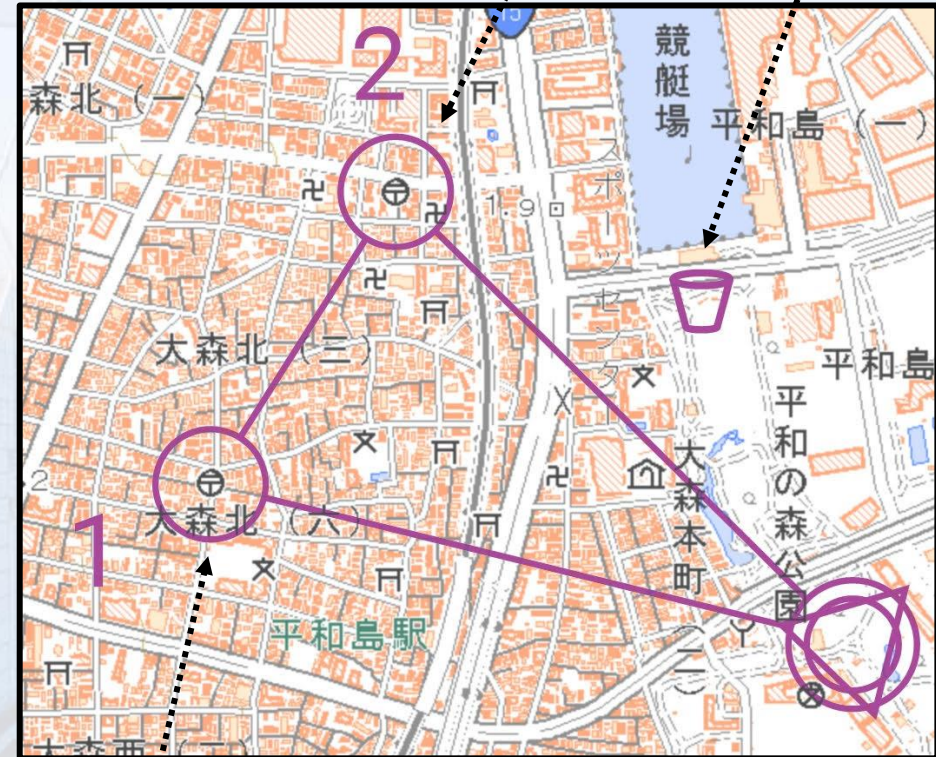
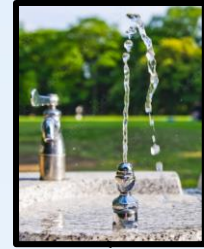
・厳密にタイムを競い合う大会ではなく、トレーニング機会の提供が主目的です。競技性の完全な担保は難しい旨をご了承ください。

・プログラムの発行予定はございません。本要項をよくお読みの上、お越してください。

## ■主催・お問い合わせ

[eternalfr@gmail.com](mailto:eternalfr@gmail.com) 尾崎 高志

## ■競技地図と現地のイメージ



# 東京湾岸部シティロングオリエンテーリング 要項1.2

## ■レインボーブリッジ遊歩道

全クラスのコース終盤にレインボーブリッジ遊歩道が組み込まれています。遊歩道には台場側から入り、芝浦ふ頭側で降ります。降りる際は建物内のエレベーターを使用します。芝浦ふ頭側の建物内では安全性を優先し、走らずに徒歩で移動してください。始点と終点は地図上でレグ線（緑色の線）を折り曲げて表現する予定です。

② ノースルート・サウスルートどちらを進んでも構いません（同距離）



④ 芝浦ふ頭側の出口（終点）にはエレベーターがあります



③ きっと素晴らしい景色があなたを待っています！

① 台場側の入口（始点）です



# 東京湾岸部シティロングオリエンテーリング 要項1.2

## ■会場案内

港区立 芝公園 平和の灯周辺



# 東京湾岸部シティロングオリエンテーリング 要項1.2

## ■競技エリア



# 東京湾岸部シティロングオリエンテーリング 要項1.2

## ■雨対策について

会場は青空会場となります。不安定な天候が予想される場合には、荷物保護用に半透明ゴミ袋の配布を予定しております。

また、貴重品管理も兼ねてコインロッカーのご利用もご検討ください。

## 芝公園駅コインロッカー

<https://www.kotsu.metro.tokyo.jp/other/kanren/stores/shibakoen.html>

