

## 第2回 セツ森トレイルロゲイニング（ななロゲ）

### ～ 殿、ななロゲでござる！ 春の奥州街道編 ～

#### 【開催案内】

大和町某所。「この辺りも昔は賑わっていたんだけど…」

開道400年の歴史を持つ『奥州街道』。今日、街道の安寧を見守ってきた神社・仏閣が当時の面影を忍ばせませす。一方で、繁栄にあった宿場町の再生・地域活性化のプロジェクトが進行しています。

船形連峰、泉ヶ岳の東に位置する『セツ森』。文字通り七つの山を総称したもので、各頂上に祀られている薬師如来石像を一日でお参りする「七薬師掛け」が昔から受け継がれています。

今回、この奥州街道、セツ森を中心としたロゲイニング※を開催します。

「地図に触れ、歩・走・登・食、人と文化・歴史を学ぶ」

宿場町を結ぶ街道と七つの里山を巡るロゲイニング、各チームの目的に合わせて目一杯楽しみましょう！

※ロゲイニングは、レース直前に配布される「地図」と「チェックポイント一覧」をもとに、制限時間内にできるだけ多くのチェックポイント（以下、CP）を回って合計得点を競い合う競技です。

【名称】 第2回 セツ森トレイルロゲイニング ～殿、ななロゲでござる！ 春の奥州街道編～

【主催】 SatoYama Trails

【後援】 申請・調整中

【開催日】 2025年3月29日（土）／小雨決行・雨雪中止

【集合/受付・スタート/フィニッシュ会場】

**大和町総合運動公園 研修室**（宮城県黒川郡大和町宮床字松倉92番）

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-776/>

- ・会場での手荷物等の預かりはありません。貴重品は各自の責任で管理願います。
- ・会場までは公共交通機関がありません。自家用車での来場をお勧めします。（運動公園内駐車無料）

【ロゲイニングエリア（予定）】 スタート/フィニッシュ地点を含む、東西約7km、南北約9km

【チェックポイント数（予定）】 45～50ヶ所

#### 【参加条件】

- ・18歳以上（高校生不可）
- ・2～3名で構成したチーム（男女混成、男子のみ、女子のみ、いずれも可）
- ・チーム内最低1名は地図が読めること※（エリアに里山が含まれるため）

※地図が読めること＝ここでは、国土地理院1:25000紙地図とコンパス、またはスマホで表示する国土  
Seven Forest trail Rogaining



地理院地図で、(1)自分の現在位置を把握し、(2)これから進むべき道を決定でき、(3)第三者に説明・指示できること、を指します。

【部門・表彰（予定）】

①トレイル部門（制限時間：6時間）

②奥州街道部門（制限時間：6時間）

- ・使用する地図（配布物）は、各部門で同じものとなります。
- ・**トレイル部門には、通過必須のCPなどの条件を設けます。**セツ森の山々を満喫してもらいたため、里山エリアでの活動時間が長くなるような工夫を取り入れます。
- ・表彰は、各部門の上位、飛び賞などを予定しています。また、部門毎の参加チーム数によって、混成/男子/女子の部などを設けることがあります。
- ・チームでの参加のみ受付けます。（参加状況を鑑み、後日ソロでの参加を許可する場合があります。その場合オープン種目とし、表彰は行いません。）

【参加費】1,500円/人

- ・エントリーいただいたのち、代表者へメールにて支払い方法をお知らせします。支払い完了を持ってエントリー完了とします。（電子マネーによる送金、銀行振込を予定しています）

【定員】各部門合わせ15チーム、35人程度

【エントリー期間（予定）】2025年1月17日（金）20:00 ～ 2月15日（土）20:00まで  
（定員になり次第終了）

【エントリー方法】

- ・以下エントリーフォームより、チーム代表者がメンバー分も合わせてお申し込みください。  
<https://forms.gle/dBEiibibWg5cgpmE8>
- ・e-moshicomからのエントリーも可能です。  
<https://moshicom.com/119138/>

【タイムテーブル（予定）】 参加チーム数によってスケジュールが前後する場合があります。

09:00～09:30 受付（大和町総合運動公園 研修室）

09:30～09:40 ルール・注意事項説明

09:40～09:55 地図配布・作戦タイム

09:55～10:00 スタート地点（屋外）へ移動、集合写真撮影

10:00 スタート

～チームの目的・スタイルに合わせて、セツ森、奥州街道を存分にお楽しみください～

16:00 フィニッシュ制限時間、集計

16:30 表彰式

## 【配布物】

- ① A3大 チャック付きビニール袋/人
- ② 地図 (A3×2枚/人)  
縮尺1:25000 (国土地理院数値地図(国土基本情報)を加筆修正したもの)
- ③ CP一覧 (A3×1枚/チーム)  
写真見本、CP解説付き
- ④ 集計用紙 (A4×1枚/チーム)
- ⑤ その他 本競技に必要となる資料



## 【携行品】

### [必携]

- デジタルカメラ、またはスマホカメラ (CP撮影用)  
(CPでの撮影は1台のカメラでまとめて行ってください。)
- 携帯電話 (緊急連絡用)
- モバイルバッテリー <最低でもチームで一つは用意すること!>  
(写真撮影、地図利用(圏外多し)でバッテリーの消費が早くなります。)
- 熊鈴  
(セツ森では熊の目撃情報が多数あります。また山間部以外では鳴らさないでください)

### [任意]

- コンパス、筆記用具 (蛍光ペン、マジック、ボールペン、鉛筆など)
- 行動食・補給食
- 防寒具、レインウェア
- 救急セット

## 【特記事項】

- ・利用できるのは自らの「足」のみ (ロードバイク、レンタサイクル、タクシー、公共交通機関の利用は不可)
- ・スマホ地図アプリを利用可とします。
- ・セツ森の山々がエリアに含まれます。入山する際には道迷いに十分注意してください。山地図アプリの利用を推奨します (YAMAP、ヤマレコ、ジオグラフィカ等)
- ・標高こそ200m~500mですが、急峻な個所もある登りごたえのある「山」です。予想以上に体力を消耗することもありますので、十分注意してください。フィニッシュに間に合うよう、遅い時間には山に入らないようにしてください。
- ・CPの選定はフルマラソンサブ4、および泉ヶ岳トレイルラン25km完走(相当)の方が、6時間楽しく動き続けられるレベルとしています。(あくまで主催者の主観です)
- ・小雨決行ですが、雨雪の場合等、主催者の判断で開催を中止、CPを減することがあります。
- ・天変地異、雨雪等により中止になった場合、参加費用の返還はしませんので、ご承知おきください。

(印刷物や配布物などに事前に経費が発生するため)

#### 【主なルール】

- ・地図に配置されたCPの中から、回る順番を自由に決めて行動するゲーム・スポーツです。
- ・地図に書かれたCPの数字が得点です。制限時間内に高得点を獲得できるようプランニングすることが重要になります。
- ・CPでは、配布される「CP一覧」の各画像と同じ構図で写真を撮ることが、得点の証明となります。
- ・CP画像の撮影は、撮る人以外のメンバーを必ず構図の中に一緒に入れて写す必要があります。
- ・順位は回ったCPの得点を集計し、得点の高い方が上位となります。
- ・主催者が設定した特定の条件を満たすと、ボーナスポイントを獲得できる場合があります。(例. A,B,Cの3地点をまわると+30点など)
- ・チーム内メンバーとは必ず一緒に行動し、20m以上離れないようにしてください
- ・フィニッシュ時は、フィニッシュ地点に用意された時計を撮影して下さい。その時刻がフィニッシュタイムとなります
- ・制限時間を15分以上経過した場合、失格とします。(制限時間前のフィニッシュは何分でもOK)
- ・制限時間を1分遅刻する毎に50点の減点とします。(例. ~1分以内:-50点、~15分以内:-750点)
- ・得点が同点の場合、フィニッシュ時間が早いチームが上位となります
- ・フィニッシュ後は「集計用紙」に、「CP一覧」と「チームで撮影した写真」をもとに各自得点を記入・集計してください。集計後、主催者側でチェックします。
- ・ただし、集計作業に多大な時間を要し運営に支障が発生すると判断した場合、上位チームのみのチェック、および参加チーム同士での相互チェックをお願いする場合があります。スムーズな進行とフェアプレイにご理解とご協力をお願い致します。

#### 【重要事項(参加にあたっての同意事項)】

本ロゲイニングはレクリエーションであり、日常的に行われる自発的活動(個人が集まって遊ぶ自己責任のもの)だということをご認識のうえご参加下さい。このため、主催者による保険加入はありません。レク中の事故や怪我は自己責任となり、自分以外の誰にも責任を求めることをしない事に同意した上でご参加下さい。(必要に応じ、個人による傷害保険の加入をお勧めします。) また、第三者(人や物ほか)に与えた損害について、主催者は責任を負いません。自己の責任において細心の注意を払って参加してください。エントリーをもって上記ご了解いただいたこととします。

なお、観光ロゲイニング(インスタ映え、煌びやかな街、有名な観光地、食事券や割引券等)の要素は”ほぼ”ありません。地図を読む、里や山を歩き自然や文化に触れる、長時間身体を動かす、喧騒から離れのんびりする、ことに特化したロゲになっています。この趣旨を理解したうえでご参加下さい。順位や得点を求めるもよし、のんびり登山、史跡巡り、食、を楽しむのもよいでしょう。

繰り返しになりますが、本ロゲイニングは、オリエンテーリングやロゲイニング関係者でなく、素人の趣味の集まりで開催するレクリエーションであり、大規模な大会・イベントのような参加者に対するおもてなしはありません。さらに言えば参加者に自主的に行動いただくことが多くなると思われます(受

付、集計など)。

このため、いろいろな気づきや課題も発生すると思いますので、その際は終了後アンケートでフィードバックいただければと存じます。

#### 【マナーと注意事項】

- ・ 交通法規その他法令等を遵守し、通行禁止の道は通らないようにして下さい。
- ・ 特に交通量の多い道（国道など）は絶対横断せず、必ず横断歩道を利用してください。
- ・ 私有地、施設など、立ち入り禁止である場所は絶対に通行しないでください。
- ・ 公園や住宅の敷地の柵などは乗り越えず、必ず回り込んで下さい。
- ・ 飲食店やコンビニなど利用する場合は、一般の方と同じように利用して下さい。
- ・ 神聖な神社・仏閣の境内を走り回ることはいけません。境内に入る際は一礼する心のゆとりをお持ちください。
- ・ 一般の方や地元住民の方々に、最大限の注意を払い迷惑のないよう行動して下さい。
- ・ 山中で登山者、ハイカーとすれ違う・追い越す際は一声かけ、必ず歩くようにして下さい。
- ・ 万が一の緊急時は、主催者へ電話連絡するとともに、各自考えられる最善の行動をして下さい。

【連絡先】 SatoYama Trails 加藤

E-mail : [satoyamatrails@gmail.com](mailto:satoyamatrails@gmail.com)

Web : <https://satoyamatrails.wixsite.com/main>

Instagram : [https://www.instagram.com/satoyama\\_trails/](https://www.instagram.com/satoyama_trails/)

e-moshicom : <https://moshicom.com/119138/>

#### 【規約】

※参加者は下記の申込規約に必ず、同意の上お申し込みください。

1. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
2. 私は、主催者による傷害保険加入がないことを理解し、事故や怪我は自己責任となり、自分以外の誰にも責任を求めることをしない事に同意します。
3. 私は、心疾患・疫病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4. 私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾しています。
5. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
6. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
7. ゴミはすべて持ち帰ります。
8. 大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。

9. 自己都合による申込後の、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。

10. 大会の映像・写真・記事・記録等において（氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

11. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理参加）はいたしません。やむを得ない事情が発生した場合は主催者に連絡のうえ、その決定に従います。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理参加に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。

12. 指定された立入り禁止区域や、農耕地、牧場、飛行場、ゴルフ場、学校等へは立ち入りません。

13. 交通法規を遵守し、マナーを守ります。

14. 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。

15. 私は、安全管理に一定の責任を負っている旨を理解し、安全な大会催行に協力します。万が一トラブルが発生した場合は、速やかに主催者に連絡します。

16. 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります。（齟齬がある場合は大会規約を優先します）。

#### 【個人情報の取扱いについて】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法案等を厳守し、主催者の個人情報保護方針にもとづき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内にも利用する場合があります。