



第22回 東京OLクラブ

ベテランズ大会 プログラム

主催 東京オリエンテーリングクラブ

後援 東京都オリエンテーリング協会

東京 OL クラブ ベテランズ大会も今年で 22 回目となりました。少人数ですが、皆様と一緒に楽しむことができるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

開催日 : 2025年1月19日(日) 雨天決行、荒天中止

当日の開催に関する問い合わせ (6:00~9:00) 090-6547-2791(天明英之)

ホームページ <http://tokyo-olclub.blogspot.com/p/22.html>

会場 : 小曾木市民センター (青梅市小曾木3丁目) 青梅市小曾木 3-1656-1
更衣所・荷物置場 八坂会館

交通

◆電車・バスの場合

都営バス・西武バス 青梅第七小学校下車 小曾木市民センターまで徒歩5分 (緑テープ誘導)
交通量の多い道路を横断する場合がありますので十分ご注意ください。

◇東青梅駅 (JR青梅線) よりバス利用の場合

東青梅駅前 (南口) 都営バス 成木循環 (トンネル回り) 240円

東青梅駅 (南口) 発	8:16	9:15	10:12
東青梅駅北口 発	8:20	9:19	10:16
青梅第七小学校着	8:53	9:52	10:49

都営バスの東青梅駅北口停留所は青梅街道沿いです。

東青梅 西武バス 飯能駅南口行 240円

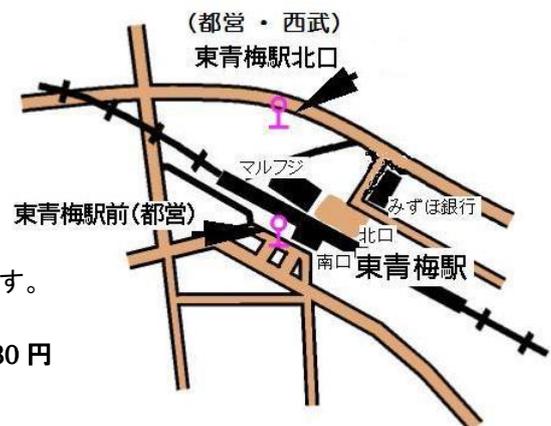
東青梅駅発	9:26	11:01
青梅第七小学校 着	9:35	11:10

西武バスの東青梅駅停留所は東青梅駅北口みずほ銀行前です。

◇飯能駅 (西武鉄道) よりバス利用の場合

飯能駅南口 西武バス 東青梅駅行・河辺駅南口行 330円

飯能駅南口 発	8:45	10:15
青梅第七小学校 着	9:03	10:33



帰りのバス時刻表 青梅第七小学校より

東青梅駅行き	西武バス	12:13	14:03				
東青梅駅経由青梅車庫前行き	都営バス	ウ11:33	ウ12:56	13:46	カ14:21※	15:35	ウ16:43
		ウ裏宿町行き	カ河辺駅北口行き	※14:21	だけ反対側のバス停です		
飯能駅南口行き	西武バス	12:58	14:42				

◆車の場合

小曾木市民センターの駐車場は一般の方が利用しますので、絶対に停めないでください。
花木園第3駐車場（無料 8:30～17:00）を利用してください。（花木園第1、第2駐車場には停めないで下さい。）小曾木街道の花木園入口の看板を目印に花木園の方向に曲がったら、すぐです。
路上駐車は絶対にやめてください。会場までは、約1.5km、20分です。下記地図を参考にして会場までお越し下さい。



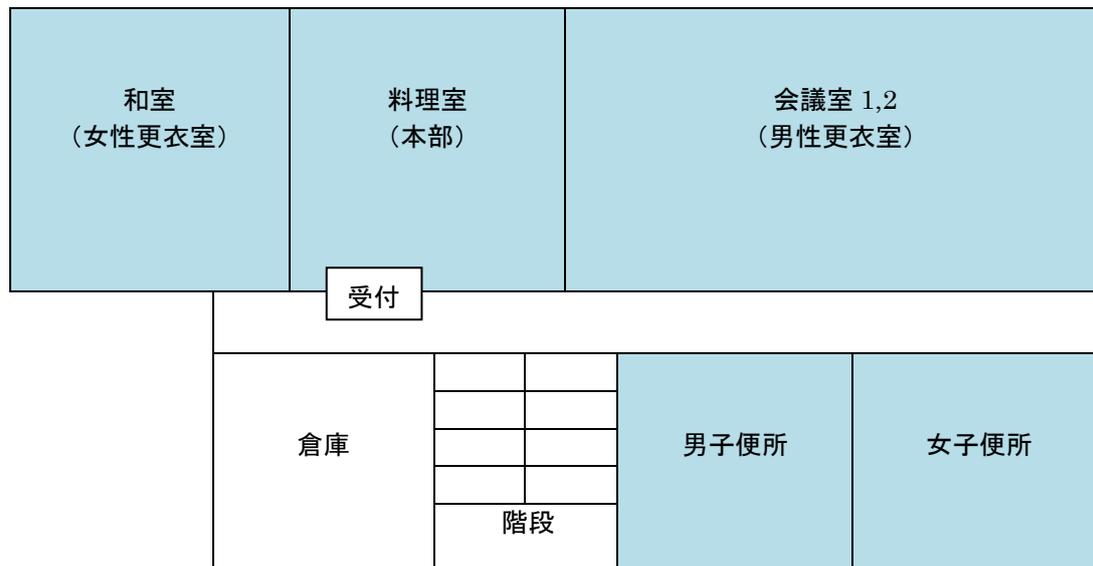
会場案内

◆開場時刻 9:00

- ▽会場は小曾木市民センターの2階です。1階入り口から入り、階段で2階に上がってください。
- ▽1階は一般の方が利用していますので、静かにお通りください。
- ▽スタートに行く途中にある八坂会館も更衣所・荷物置場として利用可能です。会場は狭いので、こちらでも活用ください。
- ▽競技後は汚れを会場内に持ち込まないようにしてください。特に和室は気を付けましょう。

▽ゴミは必ず持ち帰りましょう。会場にゴミ箱はありません。
 ▽公式掲示板で競技に関する情報を公開します。必ずご確認ください。

小曾木市民センター2階 会場見取り図



競 技

◆競技形式

ポイント OL (コントロール通過証明に電子パンチシステム (E カード) を使用)

◆地図

「笹仁田峠」Edition2024 (東京 OL クラブ作成) JSOM2007 準拠

縮尺 1:7500 等高線間隔 5m (全クラス縮尺は 1:7500 です。)

以下の特殊記号を使用しております。

× (黒) : 石仏、ほこら、記念碑、防火用水タンク ○ (黒) : 炭焼きがま跡

当日は旧版の「笹仁田峠」および当該エリアを含む O-Map の持込を禁止します。

◆クラス

クラス	距離 (km)	登距離 (m)	クラス	距離 (km)	登距離 (m)	クラス	距離 (km)	登距離 (m)
M50E	3.0	280	W50E	2.8	220	AL	3.8	350
M60E	2.9	230	W60E	2.2	150	AM	2.2	190
M50A	2.7	220	W50A	2.2	190	AS	1.8	170
M55A	2.7	220	W60A	1.8	170	B	1.9	150
M60A	2.2	190	W70A	1.4	120	N	1.9	110
M65A	2.2	190	W80A	1.3	90			
M70A	1.8	170	W50B	1.9	150			
M75A	1.8	170	W50N	1.9	110			
M80A	1.4	120						
M85A	1.4	120						
M90A	1.3	90						
M50B	1.9	150						
M50N	1.9	110						

距離は直線距離。当日変更になる場合があります。

◆受付

▽事前申込者

* 当日は受付を通る必要はありません。

* 代走は認めません。

- * マイ E カードの方は、記名されているバックアップラベルを必ずお取りください。
- * E カードをレンタルの方は、指定の E カードをお取りください。
- * 欠席者の E カードやバックアップラベルは取らないでください。
- * 申し込みに不備のあった方のバックアップラベルまたは E カードは受付にありますので、受付にお越しください。

▽当日申込はありません。

▽初心者説明・コンパス貸し出しをご希望の方は受付にお申し出ください。

◆スタート 10:00～11:30

▽会場からスタート地区まではテープ誘導（黄色テープ）で徒歩 10 分です。

▽E カードおよび記名のバックアップラベルがない方はスタートできません。

▽スタート地区の時計は現在時刻を表示しています。スタート時刻より 3 分前にスタート枠にお入りください。

▽スタート方法

- ★ 3 分前 E カードのアクティベートを行い、E カードが動作するかどうか確認し、カードが動作しない場合は役員にお申し出ください。予備のカードと交換します。役員による E カードのチェックを受け、所定のスタート枠にお入りください。
- ★ 2 分前 1 つ前の枠にお進みください。自分の出場するコントロール位置説明をお取りください。位置説明の大きさは最大 16cm×6cm です。
- ★ 1 分前 参加クラスの地図を取って足元においてください。地図のとり間違えには十分ご注意ください。
- ★ 10 秒前 E カードをユニットにはめ込み、そのままお待ちください。
- ★スタート チャイマーと同時に E カードをユニットから離し、足元の地図を取ってスタートします。スタートフラッグまでは赤白の誘導テープをたどってください。

▽スタート時刻に遅れた方は、役員の指示を受けてください。遅刻者の競技タイムは正規のスタート時刻から計算します。（スタート閉鎖は 11:30 です。11:30 以降はスタート出来ません。）

◆競技

▽競技上の注意

- * 耕作地、花壇、民家の敷地、立ち入り禁止の場所には絶対に入らないでください。また、苗木なども踏みつけないでください。
- * 今回、ルート選択によって、ラジコン飛行場(オープン)の脇を通ることがあります。ラジコン飛行場は私有地であり、また、飛行機と衝突する可能性があり大変危険です。境界にテープを張るので絶対にそれを越えて立ち入らないでください。
- * テレイン内には一般のハイカーがいっぱいいます。接触には十分気をつけてください。
- * 湿地を渡る木の橋が老朽化して傷んでいます。金具が剥き出しになっているところもあり、通行する際は十分注意してください。
- * テレイン内にはいのしし、カモシカが生息しています。注意して走行してください。
- * テレイン内での熊の目撃情報はありますが、念のため熊鈴の着用を推奨します。もし熊を発見したら速やかに役員にご連絡ください。
- * 道路の通行・横断は十分に注意してください。
- * 競技を途中棄権する場合にも、必ずゴールを通過してください。
- * テレイン内には主催者の用意する給水所がありますので、水分補給をお願いします。なお、ルート選択によっては給水所を通過しない場合があります。
- * テレイン内は一部倒木が多く、道も走りにくくなっている所があります。

◆ゴール 競技開始～14:00

▽最終コントロールからゴールまで赤白テープ誘導です。

▽ゴールはパンチングフィニッシュです。ゴール後、誘導に従い計算センターに行ってください。

▽計算センターで読み取り後、テープ誘導に沿って会場までお帰り下さい。（約 5 分）。

▽地図の回収は行いません。スタート前の参加者には地図を見せないようにしてください。

▽日が短いので 14 時を過ぎると森の中は暗くなります。ゴール閉鎖は 14:00 です。競技が終了していなくても 14:00 までに必ずゴールを通過してください。

▽市民センター内は靴を脱ぐと足跡が付くということなので、入口で靴の汚れを落として靴のまま静か

にお入りください。

◆表彰 確定クラスから順次行ないます。

▽ベテランクラスは3位まで、一般クラスは男女別1位の方を表彰し、賞品を差し上げます。

▽表彰対象者の競技時間は2時間30分以内とします。

◆成績

▽成績は当日ラップセンターに随時掲載します。また、後日、大会のホームページに掲載します。

◆欠席者の地図

▽全スタート終了後、地図が戻り次第お渡しします。お渡しは当日限りで、郵送は行いません。

◆地図販売 (12:00~)

▽本大会使用のコース図は300円、全コントロール図は400円で販売いたします。

◆一般注意事項

▽参加者が自分自身及び第三者に与えた損害に対して、主催者側ではいっさい責任を負いかねますので、十分にご注意ください。

▽レクリエーション傷害保険には主催者側で加入しますが、万一に備えて健康保険証をご持参ください。

▽ゴミは必ず自宅まで持ち帰ってください。現地や駅には絶対に捨てないでください。

▽会場、会場付近、トレイン内での喫煙、火気使用は厳禁です。

▽会場付近にはコンビニ等の店舗はありませんので、昼食は予めご用意ください。

▽当日、悪天候やその他の理由で参加者の安全が確保できない場合は大会を中止します。(ホームページへ掲載)この場合、参加費の返金を行いませんのでご了承ください。

▽レンタルEカードを紛失した場合は、実費を支払っていただきます。

▽大会への参加は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理をしないでください。

◆問合せ

1月18日(土)まで 天明英之 090-6547-2791

メールアドレス hideten@s00.itscom.net (1月17日(金)まで)

1月19日(日) 開催・その他に関する問い合わせ

090-6547-2791(天明英之)

ホームページ <https://tokyo-olclub.blogspot.com/p/22.html>

東京OLクラブに入りませんか

特典がいっぱい

年会費 一般：3000円(初年度は無料)、学生(大学院生含む)：無料
クラブOLウエア、Tシャツを進呈します

希望者にはEカードを無償で貸与します

東京OLクラブチームで指定リレー大会への参加費は無料(クラブが負担)

学生(大学院生含む)は東京OLクラブ名で指定大会へ参加した参加費の一部を補助します

大会の運営、練習会の開催、リレーの参加、大会試走、地図調査等活躍の場面はたくさんあります。若い人の力を求めています。地域クラブに入って、幅広い年齢層の人と楽しくクラブ活動をやってみませんか。

連絡先 天明英之(会長) hideten@s00.itscom.net

ホームページ <http://tokyo-olclub.blogspot.com>