

競技の流れ

1. 受付

- SIACレンタルの方は、受付で指定のCardをとってください。
- クリア／チェック／テストをおこなってください。
- ヘッドライト／懐中電灯等のチェックをいたします。忘れないよう。貸し出しはありません。ヘッドランプ2台、手持ちライト5台、販売用はあります。

2. Start地区へ

- 受付付近から、Start地区まで約180m、徒歩3分ほどです。誘導はありません。受付に張り出しました地図を参照願います。

3. 競技エリア

- 水上公園内のエリアを使用します。不整地が多くあります。足下には十分ご注意願います。
- 夜間でも、公園内にも利用者がいます。また、北側と南側には住宅地があります。不用意に住宅に向かってライトを向けないようにご配慮願います。

4. フィニッシュ

- フィニッシュ後、速やかに受付・計センへ戻って、使用Cardの読み取りを行ってください。

5. 計セン

- 受付で行います。

その他

- 荷物置き場は、受付の後方にある器具室にあります。
- 競技終了後、車で来られた方は、20時までに退出願います。
- 表彰はありません。記録はlapCenterに掲載します。