

煩惱を

「
解き放て
」



108

煩惱減却

百八式

主催・運営

ときわ走林会

✉ tokiwa.sorinkai@gmail.com

目次

- [page 3 大会概要](#)
[協賛企業](#)
- [page 4 実行委員長挨拶](#)
[大会スケジュール](#)
- [page 5 会場へのアクセス](#)
- [page 6 会場・受付](#)
- [page 8 競技情報](#)
- [page 10 スタート\(9:30～12:00\)](#)
- [page 12 競技中](#)
- [page 13 フィニッシュ\(~15:30\)](#)
- [page 14 表彰式\(15:00 頃\)](#)
[保険について](#)
[グッズ販売について](#)
[その他注意事項](#)
- [page 15 大会役員、スタッフ](#)
[お問い合わせ先](#)

大会概要

大会名 煩惱滅却・百八式2024

開催日 2024年12月29日(日)

開催地 茨城県笠間市

会場 笠間芸術の森公園 野外ステージ

競技形態 ポイントオリエンテーリング

主催・主管 ときわ走林会

協賛企業

磯蔵酒造



つくばブルワリー



フローエスゲグルンツェ



実行委員長挨拶

実行委員長 竹下晴山



2021年の開催から3年、多くのオリエンティアの煩惱を吹き払ってきた「百八式」が、いよいよ帰ってきます！今回の舞台は、私たちときわ走林会の本拠地である茨城県、そして大雪のため中止となり幻の百式と呼ばれた笠間での開催となります。

今大会では一部でスプリント地図を使用するなど、これまでの百八式とは一味違った新たな体験をご提供できることと思います。一年の締めくくりとして、存分に楽しみ、思い残すことのないよう挑んでください。

ポスト番号のチェックもお忘れなく！！

大会スケジュール

8:30 開場

9:30 スタート開始(先着順フリースタート)

12:00 スタート閉鎖、地図販売開始

13:30 百八式/七二式 関門①閉鎖

14:00 百八式/七二式 関門②閉鎖
三六式 関門①閉鎖

14:30 百八式/七二式 関門③閉鎖
三六式 関門②閉鎖

15:00頃 表彰式

15:30 フィニッシュ閉鎖

16:30 閉場

会場へのアクセス

大会会場: 笠間芸術の森公園野外ステージ

〒309-1611 茨城県笠間市笠間2345

(<https://maps.app.goo.gl/1HRDu6Mkfywwza1F7>)

開場時間は 8:30 です。

公園の開園時間も 8:30 のため、それ以前に駐車場に入場は出来ません。

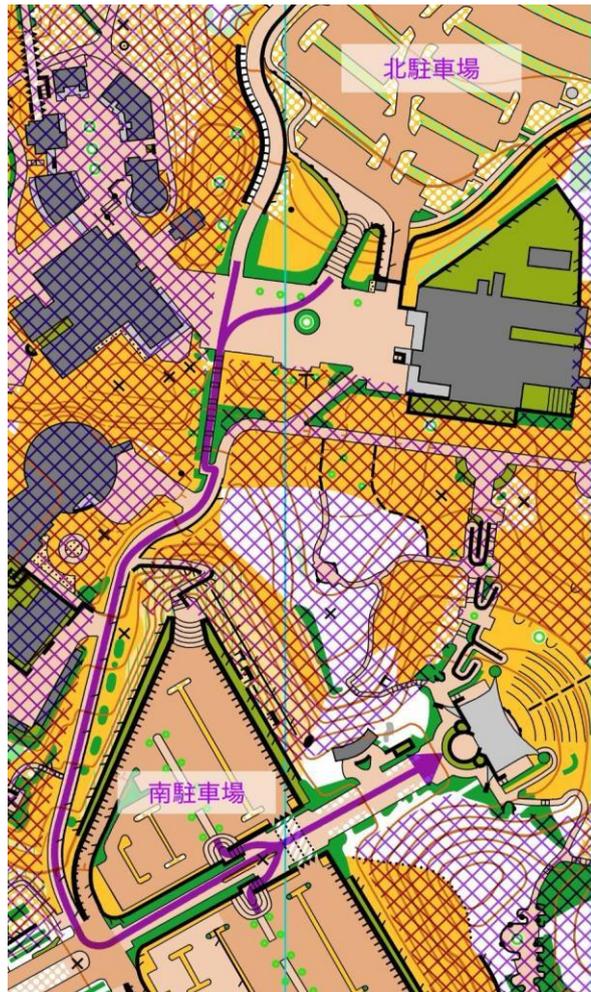
1. 自家用車の場合

- ・北関東自動車道・友部 IC より約 10 分(8km)です。
- ・駐車場は笠間芸術の森公園 北/南駐車場にご駐車ください。
- ・どちらかの駐車場が満車の場合にはもう片方の駐車場をご利用ください

北駐車場: <https://maps.app.goo.gl/z8GqpJV3RgzgYK47A>

南駐車場: <https://maps.app.goo.gl/waiQKw6HwH8BXfyC9>

- ・駐車場から会場への移動は競技の都合上、右図記載のルートでお越しください。



2. 公共交通機関の場合

- ・JR 水戸線・笠間駅より徒歩約 30 分(2.5km)です。
- ・主催者による笠間駅—会場間の輸送はありません。



会場・受付

○会場レイアウト



- ・会場は青空会場です。雨天時は野外ステージを一部開放しますが、スペースが非常に限られるため、自家用車でお越しの方は自家用車でのご待機を推奨します。
- ・公衆トイレは北駐車場と南プロムナード(南駐車場と野外ステージ間)にありますが、数が限られているのでなるべく事前に済ませてからお越しください。
- ・女子更衣室としてテントをご用意します。
- ・物販販売とキッチンカーの出店がございます。
- ・要項参からの変更事項は公式掲示板で周知します。各自でご確認ください。

○出店情報

会場付近にて物販とキッチンカーの出店がございます。

	出店名	出店内容
物販	SALMING	オリエンテーリンググッズの販売 公式サイト http://www.salmingrunning-japan.com/
	KATANA-Adventure	雑貨の販売 公式サイト https://katana-adventure.com/
キッチンカー	Ken's Kitchen	ホットドッグ
	佐和屋	天ぷら・天丼
	monkhon	スパイスカレー等アジア料理

○各種受付

◆配布物はセルフピックアップ形式です。各自封筒をお取りください。

・配布物一覧

ゼッケン

SI 紛失防止ゴム紐

レンタル SI カード(レンタルした方のみ)

記念トリム(購入者のみ)

◆SI カードのレンタル

・1枚 400 円で SI カードのレンタルへの変更を受け付けます。

・紛失、破損時は 12000 円お支払いいただきます。

◆コンパスのレンタル

・コンパスのレンタルは行いません。

◆代走

・欠席者の代走を認めます。希望の方は受付までお越しください。

◆当日申し込み

・当日申し込みはありません。

◆安全ピンの販売

・1セット(4本)100 円で販売します。

◆地図受け渡し/販売

・スタート閉鎖時刻(12:00)より、地図の受け渡しと販売を開始します。

各コース図ともに 1枚 1000 円です(三六式・七二式は若干数のみのご用意となります)。

~~◆紙の誓約書~~

~~スマートフォンをお持ちでない方向けの紙媒体での誓約書をご用意しております。~~

~~受付で受け取り、スタート地区にご持参ください。~~

○ウォームアップエリア

◆駐車場から会場までの区間をご自由にお使いください。

競技情報

○競技形式

ポイントオリエンテーリング
フォレスト競技(一部でスプリント地図を使用)

○参加クラス

	コントロール数	難易度	直線距離	登距離	優勝設定時間	関門数	参加者数
百八式	108	上級	15.9km	862m	135分	3	個人:343名 グループ:16チーム(38名)
七二式	72	上級	11.9km	616m	120分	3	個人:77名 グループ:4チーム(8名)
三六式	36	中級	7.0km	304m	60分	2	個人:48名 グループ:7チーム(17名)

○競技地図

フォレスト競技部分『笠間星ノ宮』
スプリント競技部分『笠間芸術の森公園』

○縮尺

フォレスト競技部分 1/10000 ※判読性確保のため、全クラス 1/10000 で統一します。
スプリント競技部分 1/4000

○地図図式

フォレスト競技部分 国際オリエンテーリング地図図式(ISOM2017-2 準拠)
スプリント競技部分 国際オリエンテーリング地図図式(ISSprOM2019-2 準拠)

○地図図式

フォレスト競技部分 5m
スプリント競技部分 2m

○地図サイズ

A3

○テレインプロフィール

山林の大部分は険しい斜面と藪で構成される。中心部にはかつての山城である笠間城跡が構えられており、近くには心霊スポットとして有名なトンネル、麓には芸術作品の散りばめられた公園が広がっている。歴史、スリル、アートを一拳に楽しむことができる、魅力あふれるテレインである。

○コースプロフィール

茨城県特有の藪とごつさを遺憾なく発揮する本テレインで、参加者が存分に煩惱を滅却できるコースを目指して設定した。

フォレストとスプリントの融合により、多種多様な煩惱に対応可能となっている。笠間を隅々まで堪能し、最後の1歩まで全力で走りぬくことを期待する。

(コースプランナー 平岩伊武季)

○計時形式

SI カードのバージョンにより、カードに記録可能なデータ数が異なります。

データ上限を超えた数のコントロールをパンチすると以降の通過が記録されません。

データ上限に十分気をつけたうえで競技を行ってください。

<各 SI のデータ上限>

SI-Card5	SI-Card6	SI-Card8	SI-Card9	SI-Card10/11	SIAC
36	64	30	50	128	128

○関門/救護所

本大会ではコース途中に関門を設けます。

指定時刻までに通過できなかった場合、その時点で競技終了となります。

詳細は下記「[競技中 > 関門について](#)」をご参照ください。

○競技中の服装及び必携品等

◆ 低温が予想されるため、上下長袖を推奨します。公序良俗に反する服装はお控えください。

◆ GPS 機能を有するデバイスの携行は禁止しません。
ただしナビゲーションを目的とした使用は禁止とします。

◆ オリエンテーリング/トレイルランニング用のシューズを推奨しますが、
公園内の保護のため、ピン付きシューズでの出走は禁止します。

◆ 以下の通り必携品を定めます。

- コンパス
- SI カード
- 携帯電話
- 水分
- 補給食
- ゼッケン(安全ピンは各自にてご用意ください)
- 防寒用具

○現地の気候

最高気温(°C)	平均気温(°C)	最低気温(°C)
11.5	4.7	-1.0

※気象庁 笠間地域気象観測所の過去 30 年間(1991~2020)の平均値

スタート(9:30~12:00)

・フリースタート方式です。時刻・前後の参加者との時間差の指定はありません。
スタート開始(9:30)以降、お好きなタイミングで出走ください。

・**競技時間はフィニッシュ閉鎖(15:30)までです。**
余裕を持って関門を通過できるよう、フィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュできるよう、各自のスタート時刻を調整してください。
競技に不安のある方は早めの時間帯での出走を推奨します。

○スタート誘導

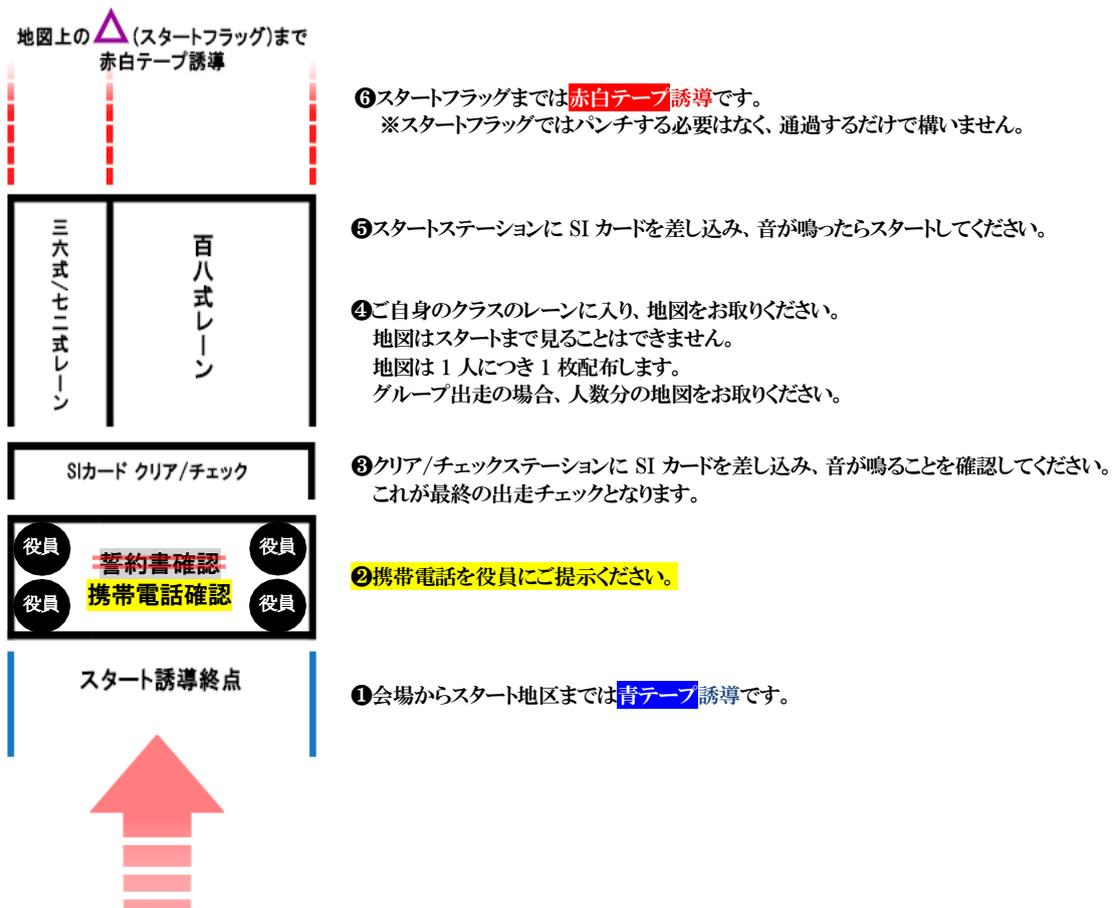
- ◆スタート誘導開始地点は会場脇にあります。詳細は[会場レイアウト](#)をご覧ください。
- ◆会場からスタート地区までは徒歩 1 分です。会場から[青テープ](#)誘導に従ってください。

○スタートの流れ

- ◆必携品を持参のうえ、以下の流れで競技を開始してください。
- ◆コントロール位置説明は地図上に印刷されています。別紙での配布はありません。
- ◆スタート閉鎖時刻は 12:00 です。

◆誓約書はこちらよりご記入ください。
<https://forms.gle/tWZQaWQqbJQUkooD8>

【スタート地区レイアウト】



競技中

- ・競技中の誘導箇所には**赤白テープ**を設置しています。
- ・競技中に交通量の多い道路を横断する箇所があります。役員がいる際は指示に従ってください。
- ・関門を含め、競技中に利用できるトイレは用意していません。

○コントロールの通過チェック

- ◆コントロールの通過には SPORTident 社製のパンチングステーションを使用します。

以下の手順で通過チェックを行ってください。

- ①SI カードをステーションの穴に差し込んでください。
かざすだけで記録される「タッチフリー形式」ではありません。
- ②通過が記録されると SI カードのランプが点滅し、電子音が鳴ります。
- ③SI カードが反応しない場合は、ステーションの動作不良が生じている可能性があります。
ステーションに付属しているピンパンチを使い、地図の所定のリザーブ欄にパンチしてください。

○関門について

- ◆コース中に関門を設けます。関門ごとの閉鎖時刻までに通過できなかった場合、その時点で競技終了となります。各コースの関門の数、閉鎖時刻は以下の表の通りです。
- ◆競技終了となった場合、徒歩または運営者の提供する輸送手段により、直接会場に帰還してください。トレイン内への再入山は禁止とします。
- ◆関門は救護所とエイドステーションを兼ねています。救急箱を常備しているほか、飲料水、菓子類を用意しています。

煩惱の三毒 ～完走して、心の毒を浄化しましょう～

- ・食欲(どんよく) : わがまま・独り占め・承認・名誉
- ・瞋恚(しんに) : イライラ・怒り・他者批判
- ・愚痴(ぐち) : 思慮不足・疑心暗鬼・無知・妄想

関門	三六式	七二式	百八式
関門① ～食欲(どんよく)～	14:00	13:30	13:30
関門② ～瞋恚(しんに)～	対象外	14:00	14:00
関門③ ～愚痴(ぐち)～	14:30	14:30	14:30

○負傷時の対応

- ◆自力で行動できる場合、会場または最寄りの関門まで移動してください。
- ◆自力での行動が難しい場合、地図に記載された緊急連絡先にご連絡ください。
- ◆なお、競技範囲内には携帯電話の電波が入らない箇所が存在します。
この場合、他の競技者に助けを求めてください。
- ◆助けを求められた場合は負傷者の救護は競技よりも優先し、
最寄りの関門等に知らせる等の対応をお願いします。
- ◆緊急時および大会当日の連絡先 090-6258-7702(運営責任者:菅波)

○リタイア時の対応

- ◆行動不能な負傷以外の理由でリタイアされる際は、以下のいずれかの方法で会場にご帰還ください。

⇒自力で会場まで移動する
会場はフィニッシュ地区と同一です。

⇒関門からのリタイア輸送を利用する
関門②でのみ車輸送を行います。
関門①、③からの車輸送は原則行いません。

※会場にお戻りになられたら計算センターにて SI カードの読み取りを行ってください。

フィニッシュ(～15:30)

- ◆すべてのクラスにおいてフィニッシュは会場の目の前です。
- ◆**【必須】**フィニッシュ後は、会場に併設されている計算センターにて SI カードの読み取りを行ってください。
※リタイアされる場合含む。
読み取りを行わないと帰還が確認できず、行方不明者として搜索の対象となります。
- ◆**フィニッシュ閉鎖は 15:30 となります。**
 - ・この時刻以降は失格となります。
 - ・完走の有無にかかわらず必ずこの時刻までにご帰還ください。



表彰式(15:00 頃)

- ◆ 15:00 頃を目処に、成績が確定したクラスから随時表彰を行います。
表彰対象者はアナウンスでお呼びしますので受付までお越しください。

◆ 表彰対象

個人	男子	女子
百八式	上位 6 名	上位 3 名
七二式	上位 3 名	上位 3 名
三六式	上位 3 名	上位 3 名

グループ	
百八式	上位 3 チーム
七二式	上位 1 チーム
三六式	上位 1 チーム

保険について

- ・本大会では傷害保険に加入しています。ただし、補償額には限りがあります。
- ・怪我をした場合は運営までご連絡ください。

グッズ販売について

- ・百八式記念トリムの追加注文を受け付けています。
受注生産のため、受け渡しは 3 月下旬以降を予定しています。
詳細はリンク先のグッズ要項 (<https://japan-o-entry.com/event/getfile/7605>) をご確認ください。
申込締切: 12 月 28 日(土)

その他注意事項

- ・競技中、競技前後に関わらずゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・本大会では裁定委員を設けません。
成績等に関する疑問点等は、大会当日に受付まで、あるいは後日大会主催者までお問い合わせください。
- ・荒天(各種気象警報発令時等)時等により大会を中止とする場合は、
当日の朝 6:00 までに Japan-O-entrY、各種 SNS 等でお知らせします。
- ・大会後に本大会で使用した地図等を用いて、オリエンテーリング目的で公園および森林内に立ち入る場合は、
事前に管理者の許可を得てください。

大会役員、スタッフ

実行委員長	竹下晴山
運営責任者	菅波崇志
競技責任者	鈴木遼賀
渉外責任者	到津春樹
広報責任者	佐東一輝
会計責任者	佐藤隆奈
コースプランナー	平岩伊武季
資材責任者	鈴木璃土
スタートチーフ	小川奈菜
フィニッシュチーフ	佐々木花衣
会場チーフ	直江隼輝
計センチーフ	及川悠太郎
救護関門チーフ	木明拓玖

スタッフ 小牧弘季 石輪健樹 永井夕里子 坂巻朱里 八尋弓枝 西名紗織 渡邊寛希
西名慧史 山口尚宏 永井直樹 宮本忠雄 黒羽和之 橋本花恵 鳥居正 永山遼真
大栗由希 水上玲奈 田中裕之

お問い合わせ先

◆お問い合わせ、ご意見ご要望は下記メールアドレスまでお願いします。
tokiwa.sorinkai★gmail.com(★⇒@)



SAKE Don't think. Feel!



INASATO

Traditional Handcrafted SAKE



電子案内板 : <https://isokura.jp>

映画 : <https://youtu.be/gkZciPxtlFE>

電子日記 : <http://blog.livedoor.jp/isokura/>

電子酒販部 : <https://isokura.ocnk.net>

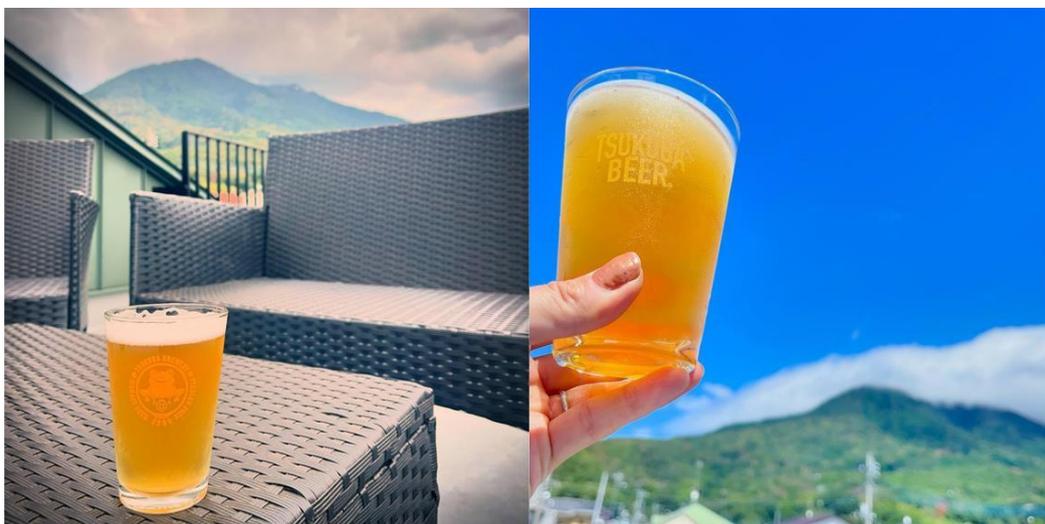
直売処案内板 : <http://isokura.jp/nagaya/>



TSUKUBA BREWERY

<http://pebbles-tsukuba.com/>

TSUKUBA BREWERY(つくばブルワリー)はつくば発のクラフトビール醸造所です



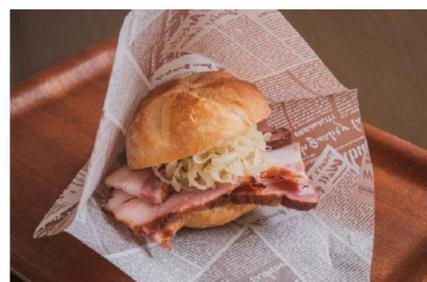
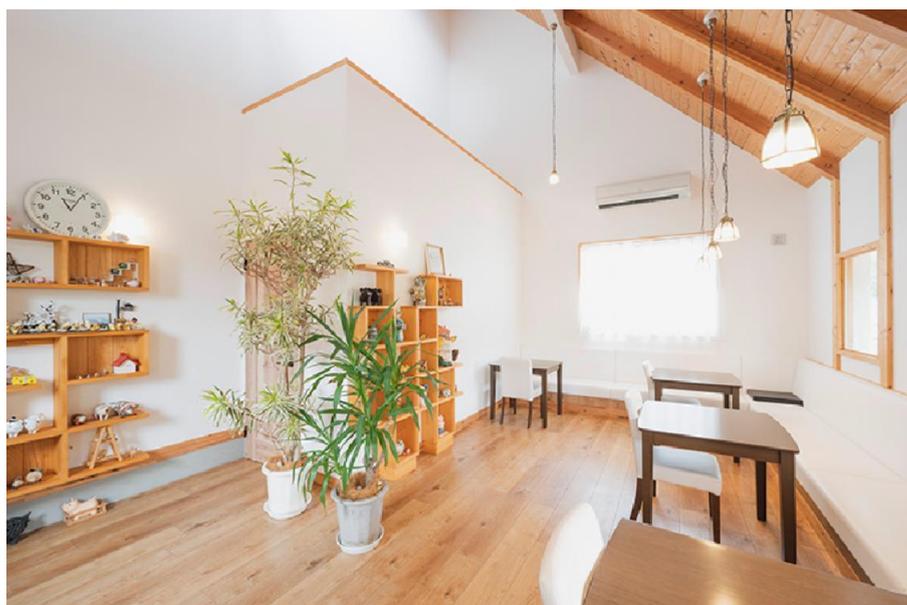


Frohes Gegrünze

フローエス ゲグルンツェ

群馬県太田市の手作りハム・手作りソーセージ店『Frohes Gegrünze』

<https://frohesgegrunze.com/>



KATANA



dventure

<https://katana-adventure.com/>

藪漕ぎ用ゲイター, レガースと
07 ラッグ アクセサリのお店



KATANA
dventure



SALMING.

no nonsense.

FRENSON[®]

RUN WITH CONFIDENCE

SiGN

sign yourself



当店では、アメリカのフィラデルディア州発祥グルメ「フィリーチーズステーキサンド」をメインに販売させていただきます！
茨城では Ken's kitchen. でしか食べれない！是非ご賞味ください。

AMERICAN BEEF
PHILLY
CHEESE STEAK

Two Philly Cheesesteaks are shown on a wooden cutting board. Each sandwich is made with a long, crusty roll filled with melted yellow cheese, sliced beef, and onions. One sandwich is in the foreground, and another is behind it.

アメリカが誇るソウルフード
フィリーチーズ
ステーキ



タイ・エスニック料理を美味しく、食べやすくアレンジして提供しております。



タイカレー



パッタイ



海南鶏飯



天ぷら

佐和屋

元料亭料理人がその場で揚げるサクサク天ぷらをお楽しみください

旬味堪能




元料亭料理人の佐和屋です。
旬の食材を使った天麩羅・天井・串天を揚げたてでご提供致します。
店主の自慢のサクサク天ぷらをご賞味ください！

1,000 円



海老と旬野菜の天井

揚げたてとり天と自家製タルタル

1,000 円



鶏天タルタル天井