

# 地図読み講習とミニロゲイニング in 長崎稲佐山

2025年1月13日(月・祝)  
稲佐山公園(長崎市)

最近、ロゲイニング、OMM、アドベンチャーゲームなど、自然の中で競うスポーツが盛んです。走力は無論、そこでは、地図から等高線などを読み、ルート決定に活かす基礎知識も必要です。今回は、常設オリエンテーリングコースのある公園の地図を使い、オリエンテーリングで行われている地図読みスキルの一端を体験し、それを活かす実技としてミニロゲイニングやポイントオリエンテーリングを行います。

■開催日 2025年(令和7年)1月13日(月・祝)10時開始予定(受付9:30~)

■受付場所 稲佐山公園 中腹駐車場前 噴水広場(右図)

■交通 自家用車または以下、公共交通機関。  
・JR長崎駅より長崎バス稲佐山公園行終点下車。

- 内容 (1)地図読み講習(約30分)  
等高線を読む!コンパスで直進する!コンタリングする!
- (2)ミニロゲイニング(約60分)  
地図上の複数ポイントを効率よく巡るルートを考える!  
ポイントにはマークを設置します。  
ポイントにある得点カードをもって帰りゴール後集計します。
- (3)ポイントオリエンテーリング(約60分)  
ポイントまでルートを自分で決めて進みます!  
(余力のある方のみ。タイムは自己計測。)  
<時間配分は状況により変更する場合があります>  
<地図は、オリエンテーリング競技用Mapを使います>  
<ミニロゲイニングからの参加も可能です。その場合10時30分に集合ください>



■参加料 1人2000円(当日集めます)

■申込方法 ①メール [info@kyushuol.com](mailto:info@kyushuol.com) へ以下内容を送信してください。

・氏名 ・年齢 ・住所 ・携帯番号(当日緊急時につながるもの) ・メンバー数  
参加料は当日徴収いたします。申込〆切1月12日(前日夜8時まで)

② Sports Entry <https://www.sportsentry.ne.jp/>

①②合わせて定員30名に達し次第〆切ります。

個人でもグループでも参加できます。グループは代表者が申込みメンバー数をご連絡ください。

■参加資格 15歳以上で自分の行動に責任がもてる方(危険を自己判断で回避できる方)

■当日持物 運動しやすい服装・靴(森の中も移動しますので、長袖・長ズボンを推奨)、補給水分、コンパス(ない場合は無料で貸し出します)

・更衣所、荷物置き場はありません。貴重品は常時携帯してください。

・食料、エイド等はありません。公園内には売店もありません。必要な方は持参ください。

■問合せ メールでお願いします。[info@kyushuol.com](mailto:info@kyushuol.com) 当日の緊急時連絡先 050-3576-0909(しんたい)

公式HP: <https://kyushuol.com> (九州オリエンテーリング応援サイト)

■注意事項

- ・参加中の傷病・事故については応急処置をのぞき主催者は責任を負いません。
- ・自己で健康管理し無理な参加をしないでください。欠場の場合、参加料は徴収しません。
- ・荒天(積雪を含む)、地震警戒情報、その他やむを得ない事情で実施を中止する場合があります。
- ・お申し込み時の個人情報(本会のための連絡や今後の情報提供以外には使いません。)
- ・なお、主催者あるいは主催者が許可した報道機関(Web含む)等で写真、成績等を掲載する場合があります。
- ・時間に余裕がある方には終了後、撤収作業をお願いする場合があります。

主催 JOA 地域活性化委員会