

品川シティロングオリエンテーリング

■日時

2025年1月25日（土）雨天決行・荒天中止

■会場

しながわ中央公園 山の噴水広場（JR/りんかい線/東急大井町線 大井町駅 徒歩10分、東急大井町線 下神明駅 徒歩5分、JR/相鉄線 西大井駅 徒歩15分。園内に駐車場はありません）

■コンセプト

週末の午前中を有効活用して、都内で冒険心を刺激するナビゲーショントレーニングに参加してみませんか？オリエンテーリングやロゲイニングの大会に向けて、切磋琢磨しながらロングディスタンスに挑戦できる絶好のチャンスを、リーズナブルな価格でご用意しました。体力とナビゲーションスキルを身につける貴重な機会をぜひ一緒に！

■競技形式

- ・長い距離のオリエンテーリング競技です。一斉スタート方式です。
- ・地図は国土地理院の電子地形図（縮尺 1:25000）を使用します。
- ・スタートゴールは会場、コントロールは郵便ポストです。次頁参照
- ・運営側でタイム測定や通過証明の確認はいたしません。
- ・公園の水飲み場に給水マークを記載しています。

■エントリー

Japan-0-entry (JOY) よりお願いします。（締切1月15日、先着40名）

<https://japan-o-entry.com/event/view/1959>

■参加費

一般 1500円 学生 800円

■参加クラスと体力の目安（距離は直線です）

- ・S (20.0km) ハーフマラソンを1時間半以内に完走可能な方
- ・A (12.5km) ハーフマラソンを2時間半以内に完走可能な方
- ・B (5.0km) 軽めのジョギングやウォーキングがメインの方

■タイムスケジュール

7:00~8:00 受付
8:20 スタート地点集合
8:30 一斉スタート
11:30 ゴール閉鎖
12:00 会場撤収

品川シティロングオリエンテーリング

■注意事項

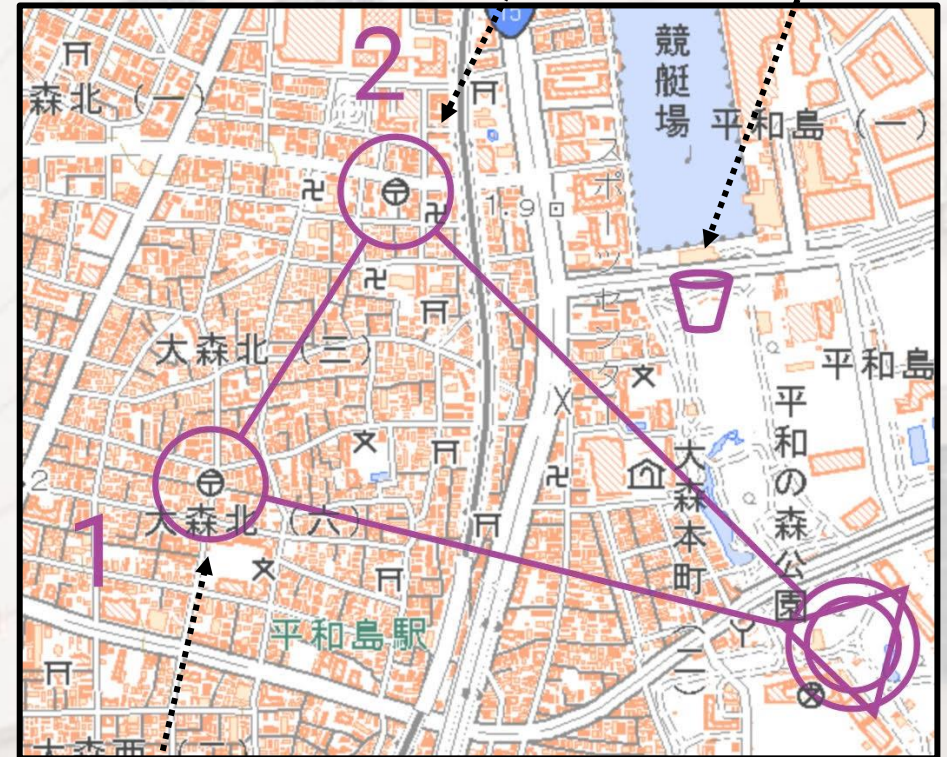
- ・交通ルールを必ず守ってください。交通量の多い道路を横断するときは横断歩道および歩道橋を利用してください。歩道や公園などでは一般の利用者を優先し、接触の恐れがあるときは走行速度を落としてください。
- ・私有地（民家の敷地や畑）に立ち入らないでください。
- ・競技時間は3時間です。過ぎてしまったら会場に向かってください。
- ・公衆トイレは会場のすぐ近くにあります。
- ・運営者は競技中も会場に常駐していますが、荷物等の紛失や盗難の責任は負いかねますのでご了承ください。
- ・競技中の事故やトラブルについて、運営側では責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・厳密にタイムを競い合う大会ではなく、トレーニング機会の提供が主目的です。競技性の完全な担保は難しい旨をご了承ください。
- ・順位表彰はおこないません。
- ・プログラムの発行予定はございません。本要項をよくお読みの上、お越してください。

■主催・お問い合わせ

eternalfr@gmail.com

尾崎 高志

■競技地図と現地のイメージ



品川シティロングオリエンテーリング

■会場案内

