

第35回都民スポレクふれあい大会 オリエンテーリング大会 関東パークOツアー2024 in 和田堀公園 プログラム

1. 大会日時・会場

日時：2024年**12月21日**（土）雨天決行・荒天中止
場所：都立和田堀公園（東京都杉並区）
主催：東京都、（一社）東京都レクリエーション協会
主管：東京都オリエンテーリング協会
協力：都立和田堀公園

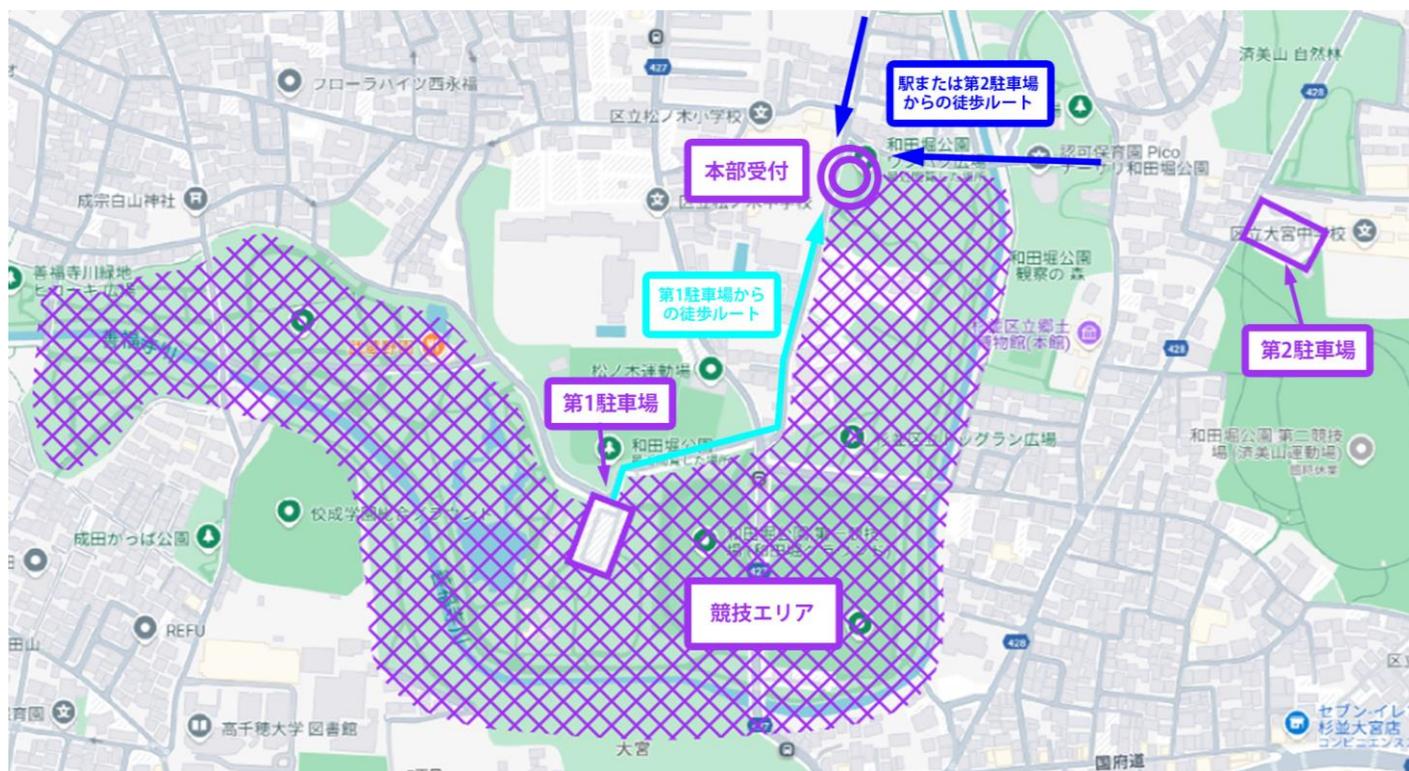
2. 大会役員

大会責任者：新田見 俊宣（練馬 OLC）
競技責任者・運営責任者：青木 俊之（練馬 OLC）
コース設定者：井村真岳（東大 OLC）

3. 交通

東京メトロ丸ノ内線「新高円寺」駅下車徒歩 20 分
東京メトロ丸ノ内線「方南町」駅下車徒歩 25 分
京王井の頭線「永福町」駅下車徒歩 25 分

車での来場の場合には、公園の駐車場（第一・第二駐車場）もしくは近隣のコインパーキングをご利用下さい。
下図の競技エリアを参照の上、公園を突っ切って来場しないようにお願いします。



4. タイムテーブル

- 10:30 開場・受付開始
- 11:00 トップスタート
- 13:00 受付終了
- 14:00 スタート閉鎖
- 15:00 フィニッシュ閉鎖
- 15:30 会場閉鎖

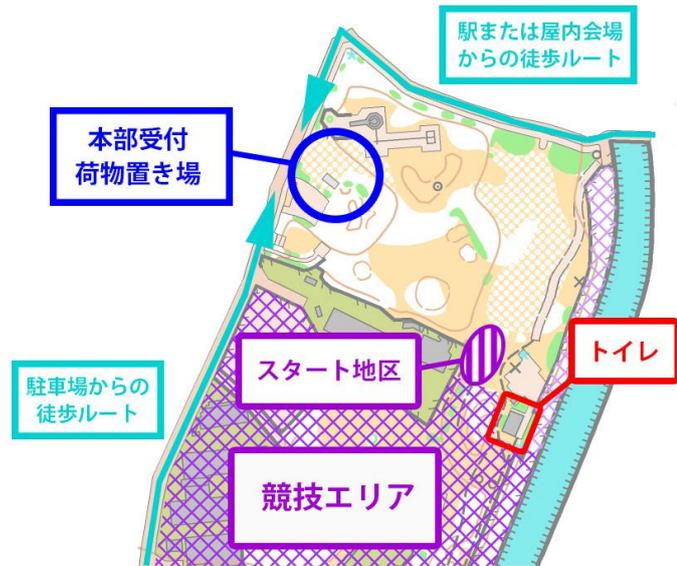
5. 会場案内

- (1) 本部・受付・計算センター
和田堀公園ワンパク広場

- (2) 屋外更衣所・荷物置き場
ワンパク広場をご利用ください。
女子更衣用のテントをワンパク広場に用意します。

- (3) 屋内更衣所・荷物置き場
レンタルスタジオ MO-LE STUDIO ([MAP](#))
広場まで徒歩 20 分
「方南町」駅下車徒歩 5 分
雨天時の荷物置き場などにご利用ください。来場は必須ではありません。

- (4) トイレ
右上地図に示されているトイレをご利用ください。



6. 競技情報

- (1) 競技形式

ポイント競技、スプリント競技(1秒単位計時)。通過チェックに SportsIdent 社の SI を使用します。SIAC 利用の場合にはタッチフリー、それ以外の SI カード利用の場合にはユニットの穴に差し込み方式です。体験コースはコントロールに記載のある文字を記入する方式です。t

- (2) 使用地図

「和田堀公園」(東大 0LK 作成 ISSprOM 2019-2 準拠 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m A4 縦 チャック式ポリ袋入)

L・S・Extra コース コントロール位置説明 ISCD2018 表記

体験コース コントロール説明 日本語表記

Extra コースの地図はポリ袋に封入されていません。各自、L/S コースのポリ袋を使い回してください。

L/Extra/S クラス：インクジェットプリンタ印刷 体験クラス：オフセット印刷

以下の特殊記号を使用しています。

| 地図記号 | 説明 | 位置説明の記号 |
|------|------------------------------------|---------|
| ✕ | 遊具、バスケットゴール、時計、自動販売機、発券機、公衆電話、石像など | ✕ |
| ★ | 水飲み場 | ☉ |
| ○ | ソーラーパネル付き街灯 | ○ |
| ✕ | 切り株、枯れ木 | ⊗ |
| 🏃 | 大きなアスレチック | ✕ |

- (3) 公式掲示板

受付に公式掲示板を設置します。必ずご覧ください。

(4) 服装・靴

金属スパイクの使用は禁止します。寒さなどの天候に配慮し、公序良俗に反しない服装で参加ください。

(5) 遅刻者について

遅刻者は遅刻枠からの出走になります。スタート係員の指示に従ってください。タイムはスタートリスト記載の正規時刻から計算します。

(6) 競技時間

競技時間は70分です。70分を過ぎた場合は失格となりますので、速やかにフィニッシュを通過してください。

(7) コース距離

| クラス | コース距離 | 登距離 | 優勝設定時間 | コントロール位置説明 |
|-------|--------|------|--------|----------------|
| L | 3.7 km | 16 m | 15分 | 5 cm × 16 cm程度 |
| S | 2.3 km | 6 m | 20分 | 5 cm × 10 cm程度 |
| EXTRA | 3.1 km | 16 m | 13分 | 5 cm × 14 cm程度 |
| 体験 | 1.1 km | 9 m | — | — |

コース距離、登距離は運営想定の上級ルートを合計した実測値です。

(8) フィニッシュ閉鎖時刻

フィニッシュ閉鎖時刻は15:00です。

(9) その他の注意事項

一般の来場者にぶつかったりしないよう注意して競技してください。来場者が多い箇所は迂回するかスピードダウンしてください。

7. 競技の流れ

(1) 申込受付 (Lクラス、Sクラス)

SIAC レンタルの方は自分のスタート時刻・氏名のシールのあるSIACを持って行ってください。

(2) 体験コース受付 10:30-12:30

体験コース申込者は受付にお越しください。体験コースは無料です。初めてオリエンテーリングするには、簡単なオリエンテーリングの説明をいたします。体験コースの通過チェックにはコントロールに表示されている文字を記入いただく方式を使用します。

(3) ウォーミングアップエリア (1ページの会場図も参照ください)

会場地図を参照し、本部受付とスタート地区の間で行ってください。

(4) スタート (L/S/EXTRA クラス) 11:00-14:15

受付から徒歩2分 (100m)です。

スタートは「パンチングスタート」です。

EXTRA クラスはスタート地区にあるスタートリストに記名してスタート時刻を指定ください。

(5) フィニッシュ 15:00 閉鎖

最終コントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。パンチングフィニッシュです。フィニッシュエリアから受付までは徒歩10分 (600m)です。

フィニッシュ後、計算センターでSIカードの読み取りを行ってください。レンタルSIカードを回収します。

フィニッシュ後、EXTRAコースに出走の方はそのままSIカードをお持ちください。地図回収はいたしません。

出走前の選手に地図を見せたり情報を提供した場合には、双方とも失格といたしますのでご注意ください。

フィニッシュ閉鎖は15:00です。閉鎖時刻までには競技を終了し、フィニッシュを通過してください。また、競技途中で棄権する場合も、必ずフィニッシュを通過してください。

(6) 成績速報

成績速報はLapCenterにてライブ速報を行う予定です。<http://mulka2.com/lapcenter/>

(7) 成績

成績は、一両日中にウェブ上で公開いたします。

8. コースプロフィール

トレインの中央を走る善福寺川の川沿いに作られた都市公園である和田堀公園は、トレイン内を無数に走る道路に加えて、現在進行中の橋の架け替え工事による立ち入り禁止範囲により、無数のエリアに寸断されています。そこで、それらを活用したエリア移動を伴い複数のルートチョイスを求めるレグを組み込んだコースを用意しました。同時に、藪や柵を利用した細かい読図が求められる箇所もあり、しっかりメリハリをつけて走り切ることが大切です。

9. その他

(1) 他の来園者への配慮

他の来園者の迷惑にならないように、すぐ近く(目安2m)を走らない、すぐ近くを通過せざるを得ない場合には歩く等の配慮をお願いします。

◎緒方 賢史さんの以下の記事をぜひ一読ください。

[「パーク0の留意点」](#)

大会中止の場合の広報

東京都オリエンテーリング協会のホームページ (<http://orientokyo.jimdo.com/>) に掲載します。

問合せ ・ 東京都オリエンテーリング協会

新田見俊宣 090-8948-6278 toa.sporec@gmail.com

※なるべくEメールをお願いします。



注意事項

※スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等について、主催者は一切責任を負いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。