

# 中田島砂丘

## リレーオリエンテーリング大会 兼第31回東海クラブカップリレー オリエンテーリング大会

魅惑のトレインが25年ぶりに復活！！

2025年3月23日(日)

雨天決行（荒天中止）

遠州灘海浜公園内白羽球技場

凧場公園（浜松市中央区白羽町）

【主催】

静岡県オリエンテーリング協会  
東海地区オリエンテーリングクラブ連絡協議会

【主管】

浜松オリエンテーリングクラブ

Hamamatsu-olc

## 中田島砂丘リレーオリエンテーリング大会

### 【主 管】浜松オリエンテーリングクラブ

実行委員長 谷野 守右

競技責任者 寺嶋 一樹 (JOAイベントアドバイザー)

運営責任者 鈴木 正文 (JOAイベントディレクター)

コース設定者 内藤 愉孝

イベントアドバイザー 山本 玄峰 (JOAイベントアドバイザー)



【開催日】2025 (令和7) 年3月23日 (日) 雨天決行 (荒天中止)

【会 場】遠州灘海浜公園内白羽球技場 (凧場公園) (浜松市中央区白羽町)

【交 通】自家用車：東名高速道路浜松ICから20分

東名高速道路浜松西ICから30分

駐車場：参加者専用駐車場を確保しています

係員の案内にしたがって駐車してください

バ ス：浜松駅バスターミナル6番のりば

「中田島砂丘」行き約20分「海岸通り西」下車 徒歩700m 10分

【競技形式】リレー：3人制によるポイントオリエンテーリング / 個人クラスも併設

【競技規則】(公社) 日本オリエンテーリング協会「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠

【地図】B4サイズ 縮尺1:4000、等高線間隔1m、走行可能度4段階表示

【通過証明】EMIT電子パンチング計時システム

【受付時間】9:00~10:00 ゼッケンをお渡ししますので受付を必ず通過してください

【スタート時刻】10:30~ (予定) 個人クラスも一斉スタート

【フィニッシュ閉鎖】14:00

next 

【クラス：リレーの部】 ※ 優勝設定時間、コース距離は予定)

クラス	参加資格	難易度	コース距離	優勝設定時間
MA	制限なし	上級	5Km × 3	100 分
WA	女子のみ	上級	4Km × 3	100 分
X V	男性50歳以上 女性40歳以上	上級	3.5Km × 3	90 分
B	制限なし	中級	2.5Km × 3	75 分

※ MA/WAクラスで東海地区オリエンテーリングクラブ連絡協議会加盟の同一クラブ員が構成するチームを東海クラブカップ対象チームとします。チーム名の頭に必ずクラブ名を付けてください。（例：浜松OLC\_チームウナギ）

※ 1人が2回以上走る場合は、チーム成績は「参考記録」となります。

※ 年齢は2025（令和7）年3月31日までに達する年齢です。

※ コース距離、優勝設定時刻は予定であり、変更となる可能性があります。

【クラス：個人の部】

クラス	参加資格	難易度	コース距離	優勝設定時間
A	無制限	上級	4Km	30 分
B	無制限	中級	2.5Km	25 分

※ コース距離、優勝設定時刻は予定であり、変更となる可能性があります。

next →



## 中田島砂丘リレーオリエンテーリング大会

### 【表彰対象】リレークラス、個人クラスとも上位3位まで表彰

※「東海クラブカップ」は

MA/WA各クラスの対象チームの1位に授与します。

なお、普段一緒に活動していても異なるクラブや異なる大学でチームを組んだ場合は表彰対象外です。

### 【参加費】

リレークラス：1チーム7,500円

高校生以下のみで構成するチーム4,500円

個人A、B：2,500円（高校生以下1,500円）

レンタルEカード：300円/1枚

※当日申し込み受付はありません。

※紙版プログラム、成績表の郵送はありません。浜松OLCのHP、JOYに掲載します。

### 【申込方法】

JOYよりお申し込みください。 <https://japan-o-entry.com/event/vi>

### 【申込期限】

2025年3月2日（日）

### 【適用しない競技規則逸脱事項】

- ・チームオフィシャルは不要です（6.4項、7.2項、10項など）
- ・モデルイベントは実施しません（8項）

### 【問合せ先】

問い合わせはEmailでお願いします。 [Hamaolc-info@orienteering.com](mailto:Hamaolc-info@orienteering.com)



next →

## 【トレイン情報】

第42回中日東海ブロック大会（平成12年12月10日）で使用した地図「**風紋**」の一部を再調査。トレインは元松林エリア、公園エリア、砂丘エリアの3つのエリアに分かれている。

**元松林エリア**=松くい虫の影響で松林はほぼ全滅状態で現在林再生中。通行可能度の悪い林の中にオープンが細かく点在する複雑な植生エリア。

**公園エリア**=サッカーコート4面取れる球技場を中心とした芝生や池、散策路が有るエリア。今回は球技場を全て貸切で使用するためコース設定の自由度が高くなった。

**砂丘エリア**=10年ほど掛けて作っていた防潮堤が完成し、砂丘の風景が一変した。植生は無いが防潮堤と細かい起伏で見通しが思ったより効かないためナビゲーションテクニックが必要となる。砂に足を取られタフさを要求される。

## 【その他の留意事項】

- ・最終走順変更は大会前日15時までとします。連絡はプログラムに記載の専用フォームで申請して下さい。なお、当日エントリーメンバーが急きょ欠席となった場合、当日の9:30までメンバー変更を認めますが、走順の変更は出来ないこととします。本大会ではナビゲーション目的で利用しない限り、携帯電話等の通信デバイスの携行を認めます。
- ・雨天決行ですが、**気象警報発令（波浪警報や高潮警報）**時など主催者側が参加者の安全を十分に確保できないと判断した場合は大会を中止します。また、**津波警報、津波注意報発令時には大会を中止します**。中止の発表は浜松OLCのHPで当日朝7時までに行います。その場合でも参加料の払い戻しは致しません。後日改めて大会を開催する予定です。
- ・参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。
- ・参加者は各自で体調管理に責任を持ってください。マイナカード・健康保険証の持参をお勧めします。なお、傷害保険は主催者で加入しますが限度があります。
- ・大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・ビデオ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は、主催者に属します。
- ・申込時の個人情報については、本大会運営上必要な場合以外は使用いたしません。

next 

### 【本大会に参加する際に生じるリスク】

本大会に参加することで次のリスクに直面する場合があります。

リスクとその対策について理解した上でご参加ください。

**枝による外傷：**背丈の低い樹木が生えたエリアがあり、目や顔に外傷を負う可能性があります。特に目の怪我を防ぐためアイゴーグルの着用を推奨します。また該当区間ではスピードを落として通行する、比較的障害物の少ない場所を選んで通行することでリスクを低減できます。

**低体温：**天候の良し悪しに関わらず冷え込む場合があります。特に雨天時は低体温になる可能性が高まります。状況に応じて防寒具、雨具の着用を推奨します。

**砂による障害：**開催時期は風が強い事が多く、砂丘エリアでは砂を含んだ風が吹くことがあります。視界が悪くなるばかりでなく砂が目に入ることもあります。風の強い日はアイゴーグルの着用を推奨します。

**踏み抜き：**森の中では踏み抜きの可能性があります。底の丈夫な靴や踏み抜き防止インソールの利用を推奨します。

**その他：**転倒による骨折・捻挫・外傷、樹木や草による外傷、急病・体調不良による停滞と救助の遅れなど、一般的なアウトドア活動と同等のリスクがあります。自力で移動できない状況となることも想定し、周囲に知らせるために携帯電話やホイッスルの携行を推奨します。また発見しやすくするため目立つ色の服装を心がけてください。怪我人や体調不良者を発見した場合は救助を優先し、近くにいる参加者と協力し合って応急処置や主催者への連絡を行ってください。

### 【地震発生時の対応】

万が一大会開催中に大きな地震が発生した場合は、速やかに近くの高い建物や津波避難マウントに避難してください。

◆大会に関する情報は順次浜松オリエンテーリングクラブのホームページで公開します。

浜松オリエンテーリングクラブ：

<http://www.orienteering.com/~hama-olc/>

TO BE CONTINUED...

