

# 伊勢志摩OLC大会2024

@三重県大王町波切「大王崎」

## コース解説

コース設定者 早川正真（伊勢志摩オリエンテーリングクラブ）

# コースプロフィール

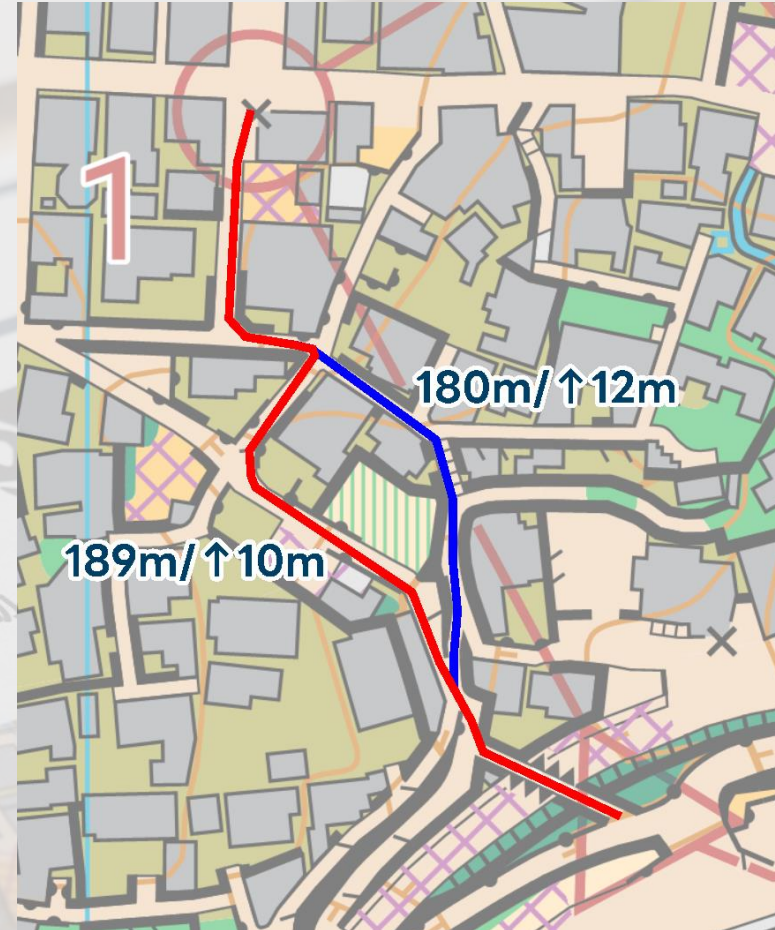
クラス	距離	登距離
AL (上級長め)	3.8km	115m
AS (上級短め)	2.4km	90m
B (中級)	1.8km	40m

序盤から終盤まで、複雑に入り組んだ細い路地や高低差のある地形といったトレイルの特徴を存分に活かしたコース設定となっています。レース全体を通して、市街地スプリントならではの細やかな読図と絶え間ないナビゲーションが求められます。また、地形的特徴からアップダウンが多く、体力的な負荷が大きいコースとなっており、その中で正確な読図とスピードを維持できるかが勝負の鍵を握るでしょう。大王崎周辺の街並みや漁港、そして海岸の美しい景色に囲まれながら高難易度のオリエンテーリングを存分に楽しめる非常に魅力的なコースを、自信を持ってお届けします。



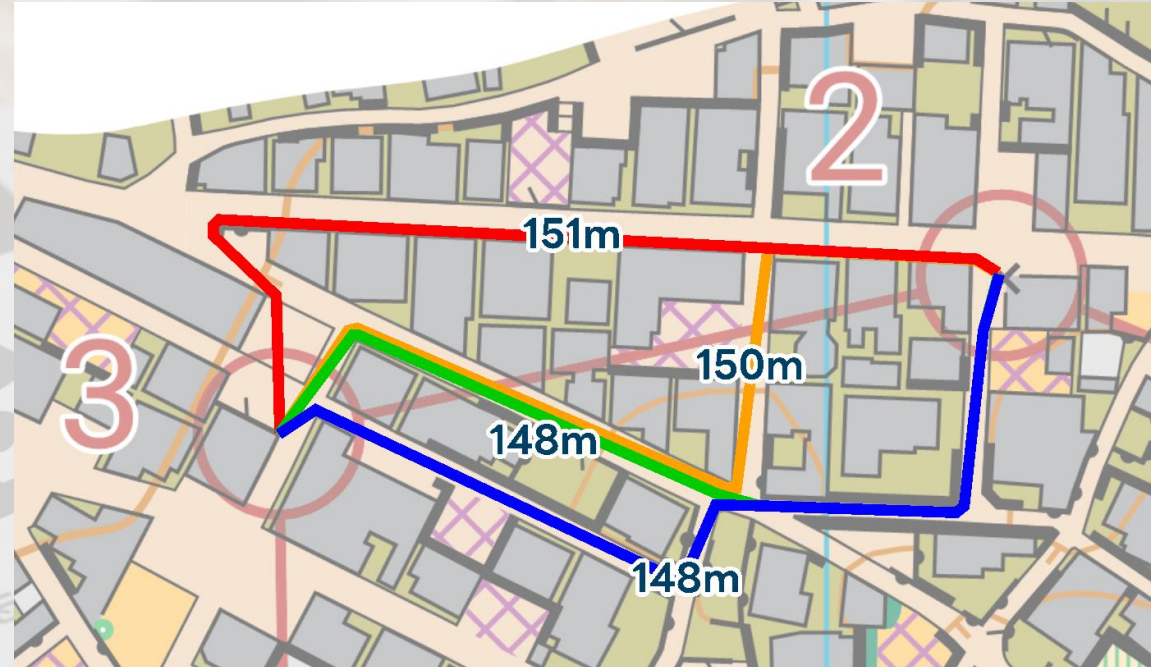
# AS▷1

序盤から細かい読図が求められるレッグが続く。青が距離の面で勝るが、階段での減速も考えられる。ルートチョイスよりは、まずは地図と現地との対応が素早くできるかがカギとなりそうだ。



# AL2-3

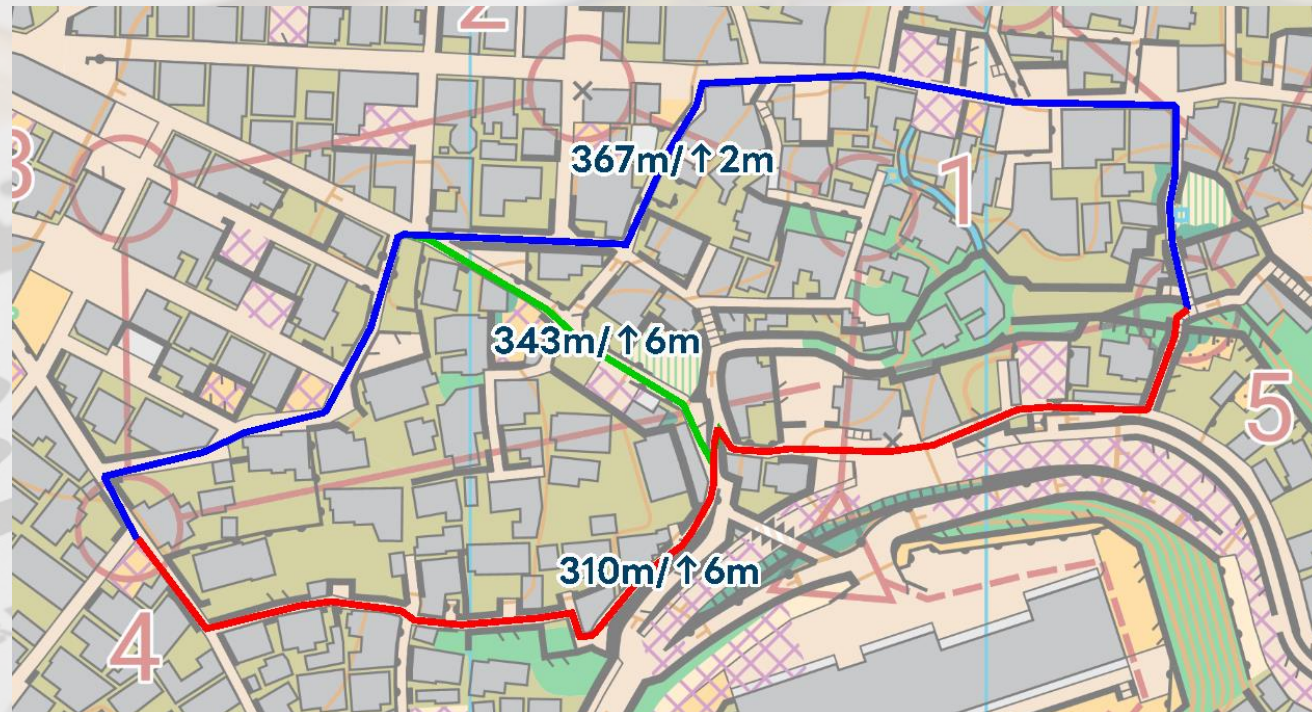
ALクラスでルートチョイスのある最初のレグ。どのルートを選んでも大差はないため、見えたルートをしっかり走るのが良さそうだ。比較的ナビゲーションには余裕がある区間なので、先読みをするのもありかもしれない。



# AL4-5

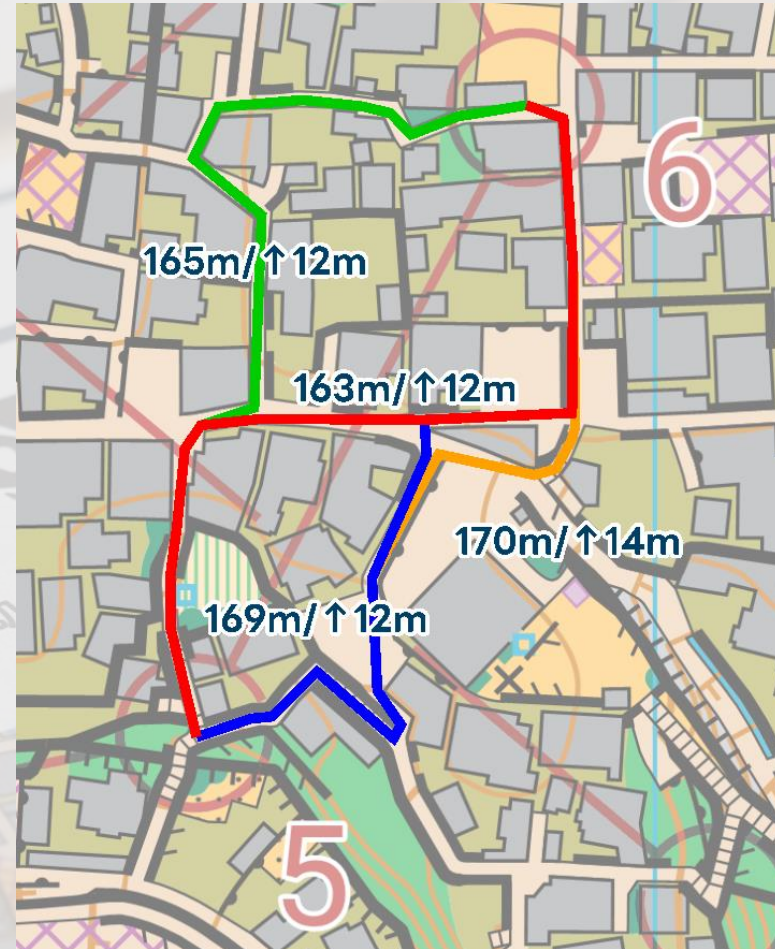
序盤のロングレグ。距離が短い赤がベストルート想定。中盤付近の構造は複雑で、丁寧な読図が求められる。

ルートファインディング、実行とともに徐々に難易度が増してくる中で、このレグを着実にこなすことができれば流れに乗れそうだ。



# AL5-6

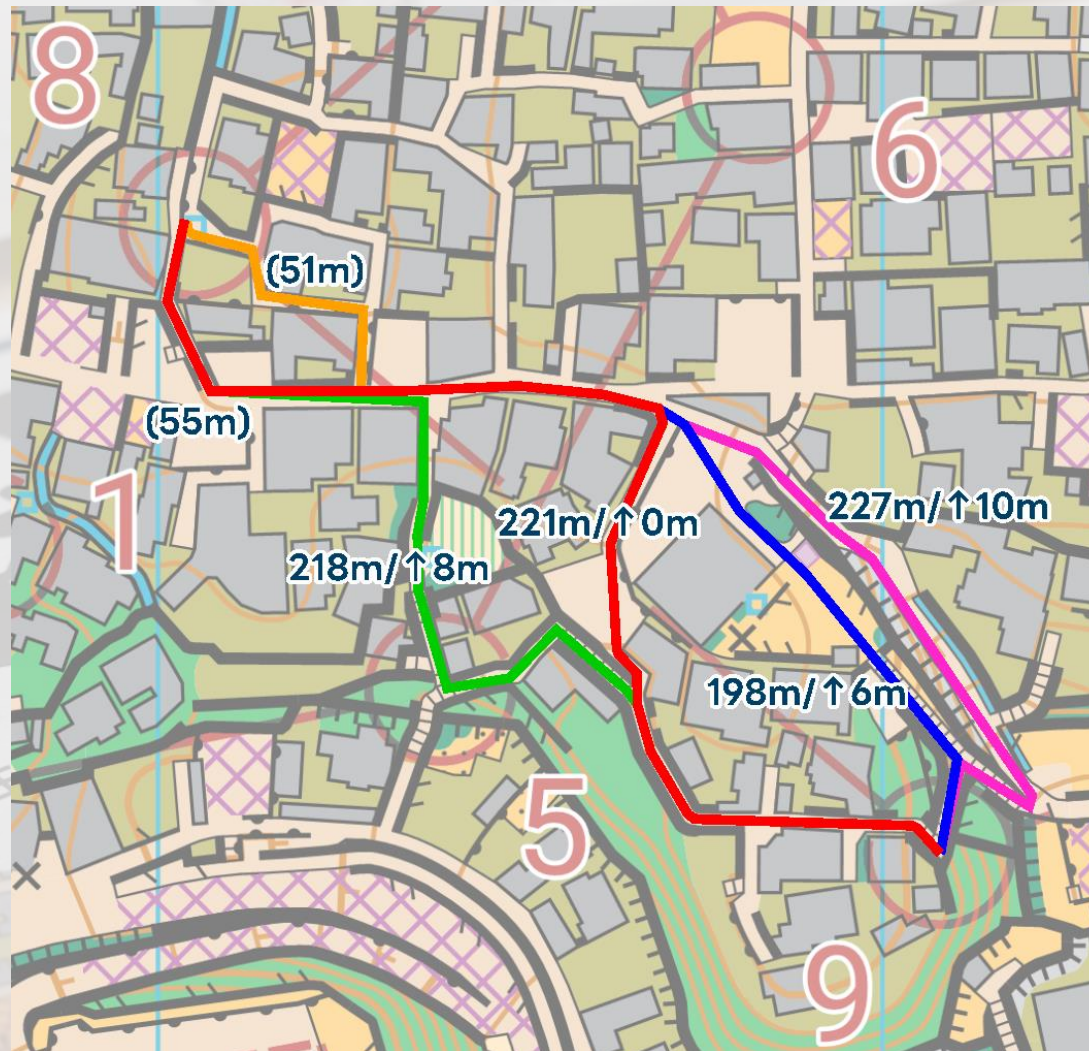
シンプルな赤が最短距離だが、青やオレンジのルートが見えた人も多いのではないか。緑は距離が長くなるように見えるが大差はなく、6ポからの脱出もスムーズなため、ベターなルートなチョイスかもしれない。登距離はどのルートも同程度で、いずれも序盤に階段を通過する。頑張って登ろう。



# AL8-9

最短は青だが、長い階段の下りと最後の登り返しでスピードが落ちる。ベスト想定は赤だ。8からの脱出でルートを読み切る読図力に加え、駐車場や広場など視界が急に広がる場所でも方向を見失わないことが求められそうだ。

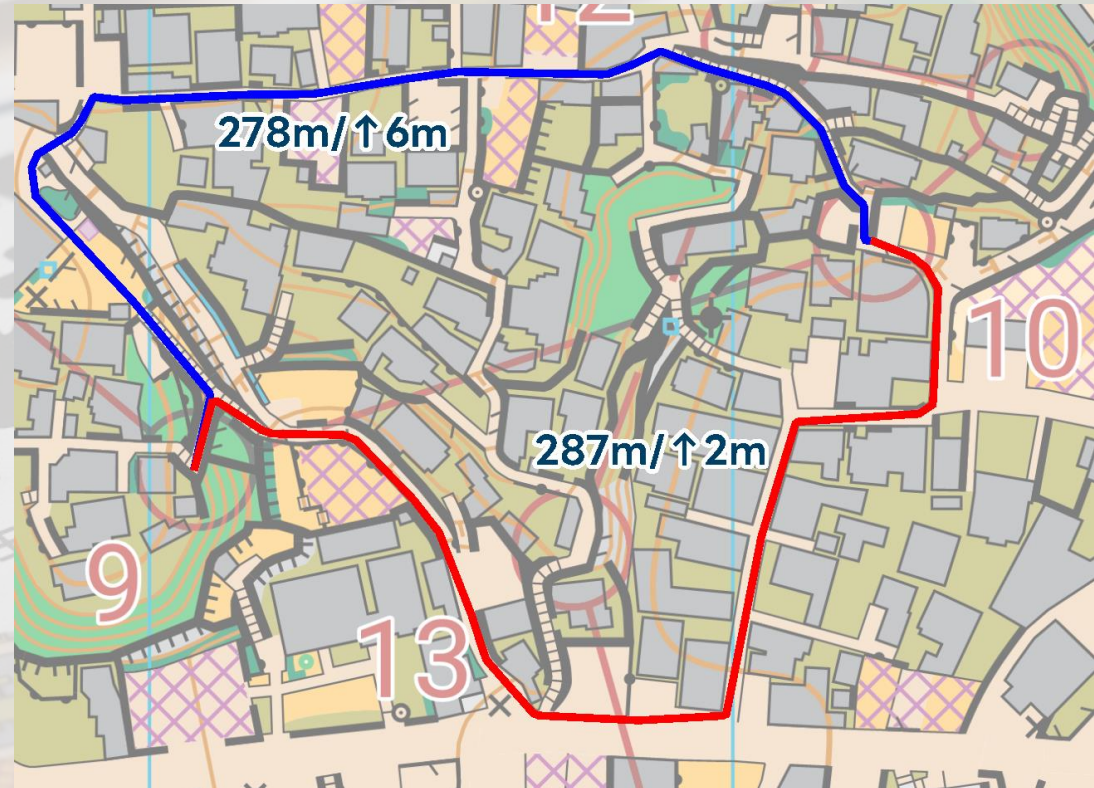
序盤にも小さなチョイスがある。距離は伸びるがシンプルな赤が速いだろう。



# AL9-10

大きなルートチョイスが問われるレグ。  
距離の面では青が勝るが、登りがある他、  
階段を通る区間が多い。

スピードを出せる赤が速そうだがどうか。  
赤は広い道に出たところで距離感がつか  
みづらくなる。正しい道にスムーズに入  
るため、適切なチェックポイントを設定  
できると良さそうだ。

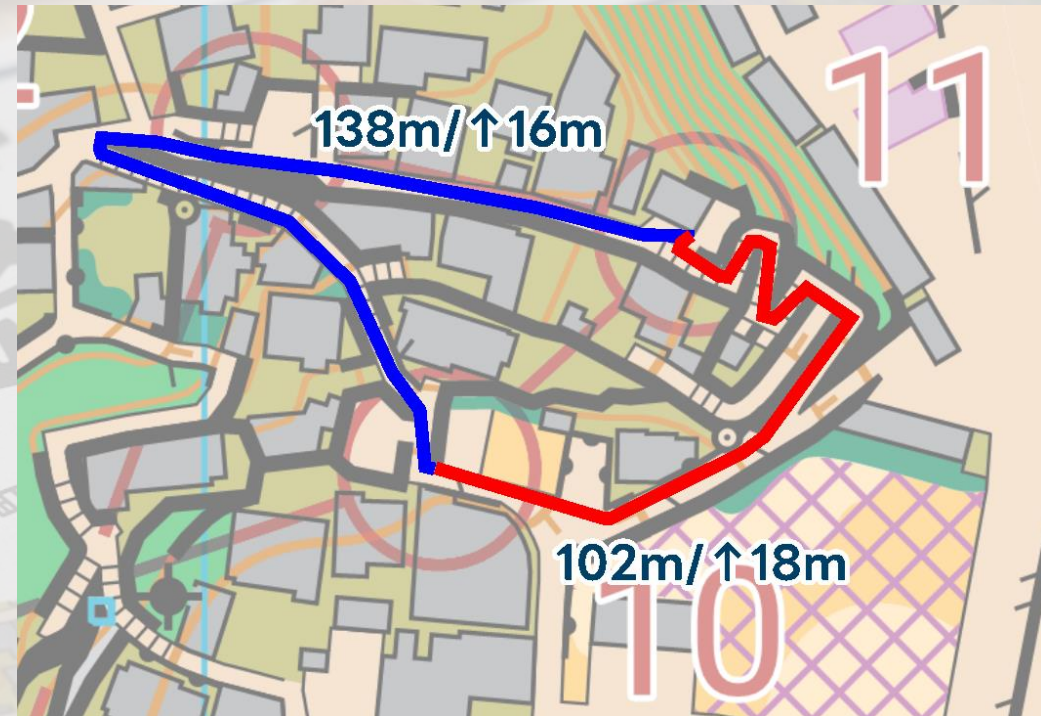




# I AL10-11

9-10のルートチョイス次第で、どちらのルートも見えるかもしれない。つづら折りの階段が目立つが、どのルートでも登りは避けられないため、距離の短い赤が速いだろう。

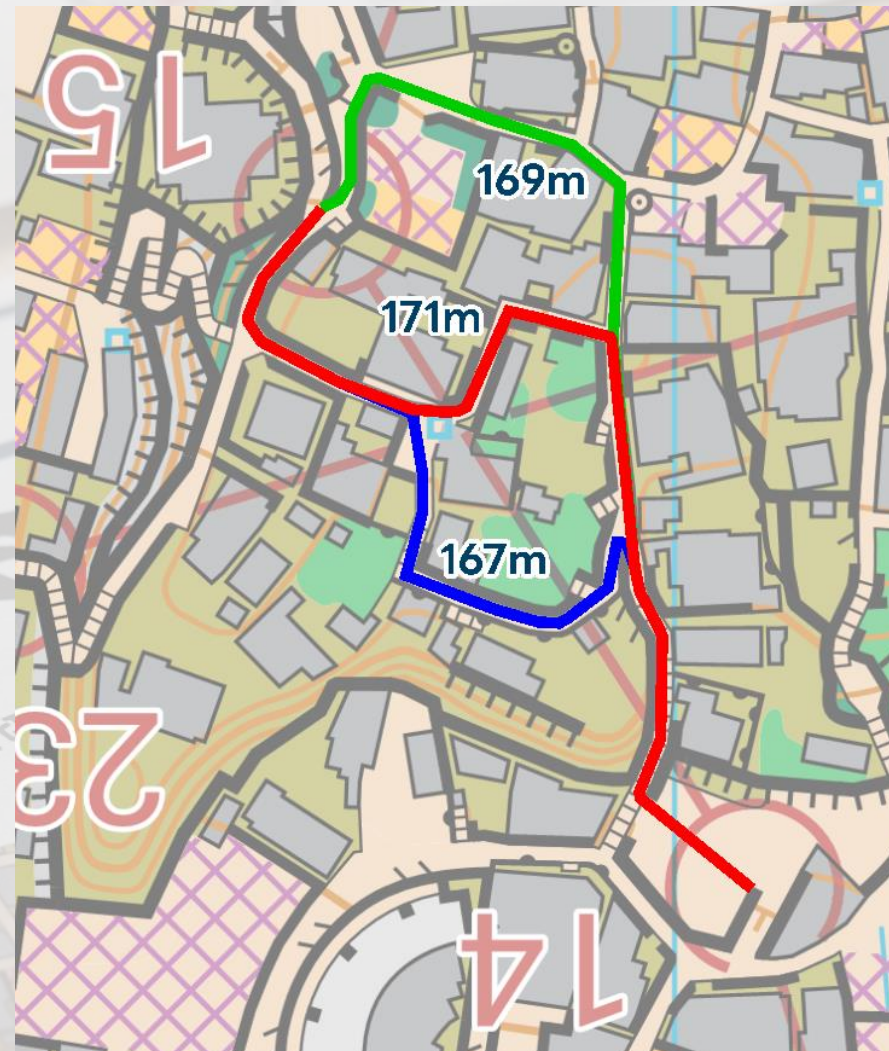
ちなみに、青で通過する階段が「産屋坂（おびやざか）」という歴史ある坂道である。



# AL14-15

## AS6-7

県道を横断して、もうひとつの台地へと登っていくレグ。いずれも素直には15ポへ向かえない、3つのルートチョイスがあり得る。距離の面では青が勝るが、途中の折り返しはスピードが落ちそう。緑は15-16でやはり折り返しになる。赤はスピードを殺さず走れる点が良い。ベストルートはどれだろうか。

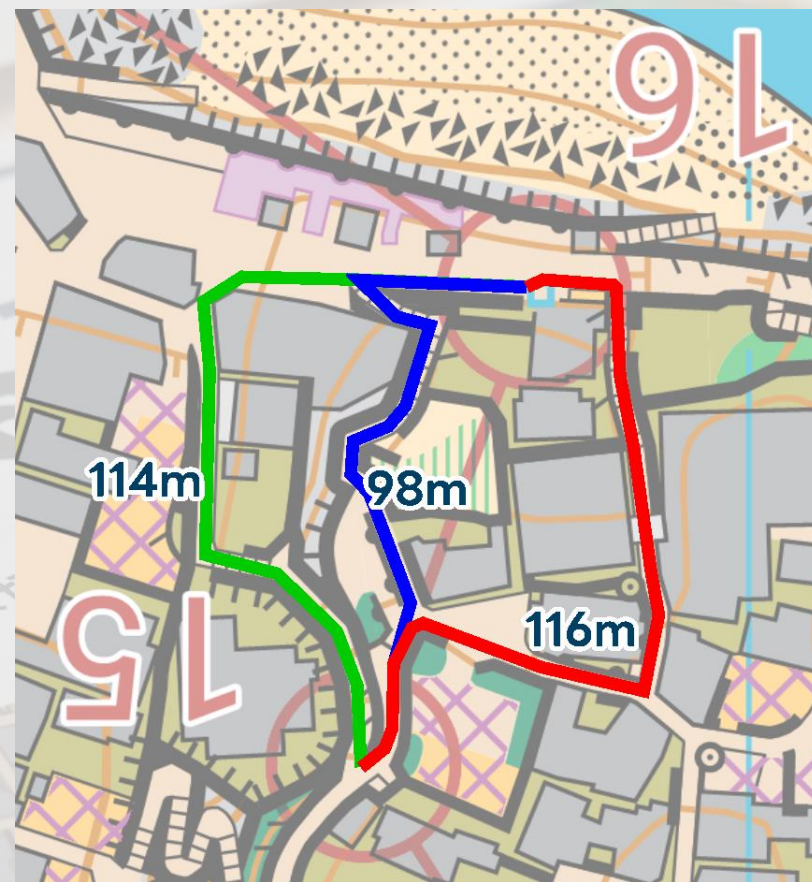


# AL15-16

## AS7-8

最短は青。カーブや折り返しでやや減速するか。赤は脱出の流れがスムーズ。緑は階段区間が比較的少なく、スピードが出せそうだ。

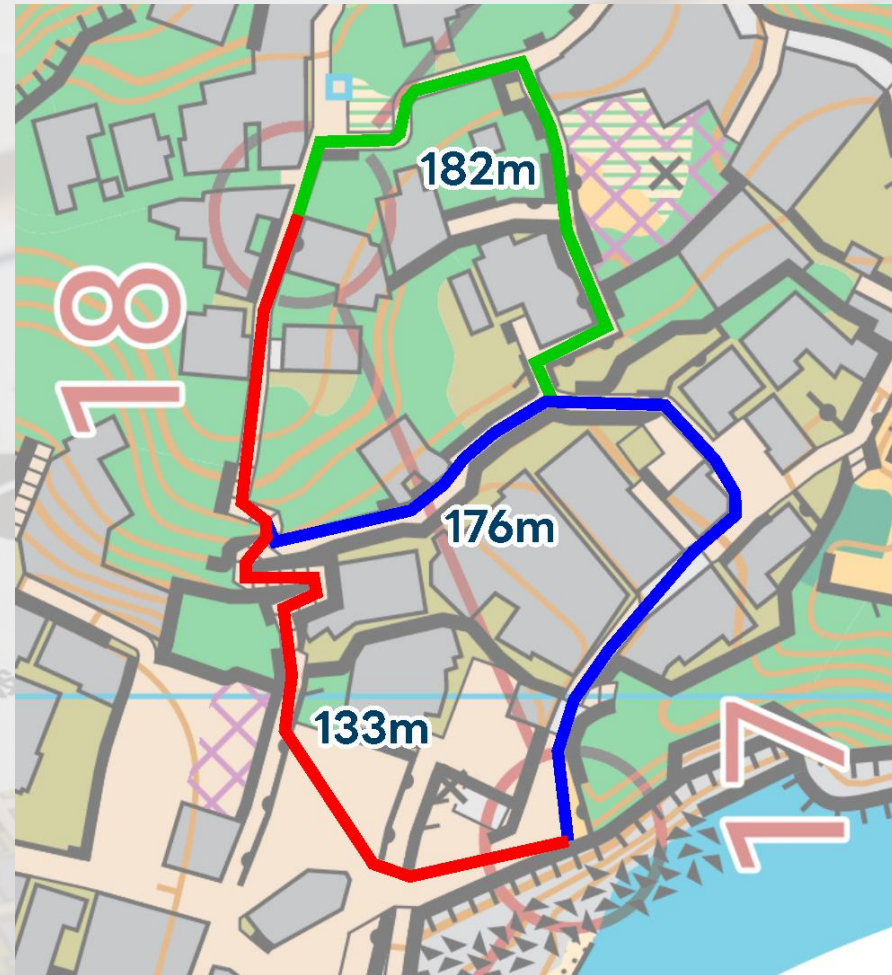
青・赤のルートでは、眼前に広がる太平洋にも注目。



# AL17-18

出戻りルートが最短。駐車場を斜めにすることで距離を短縮できる。

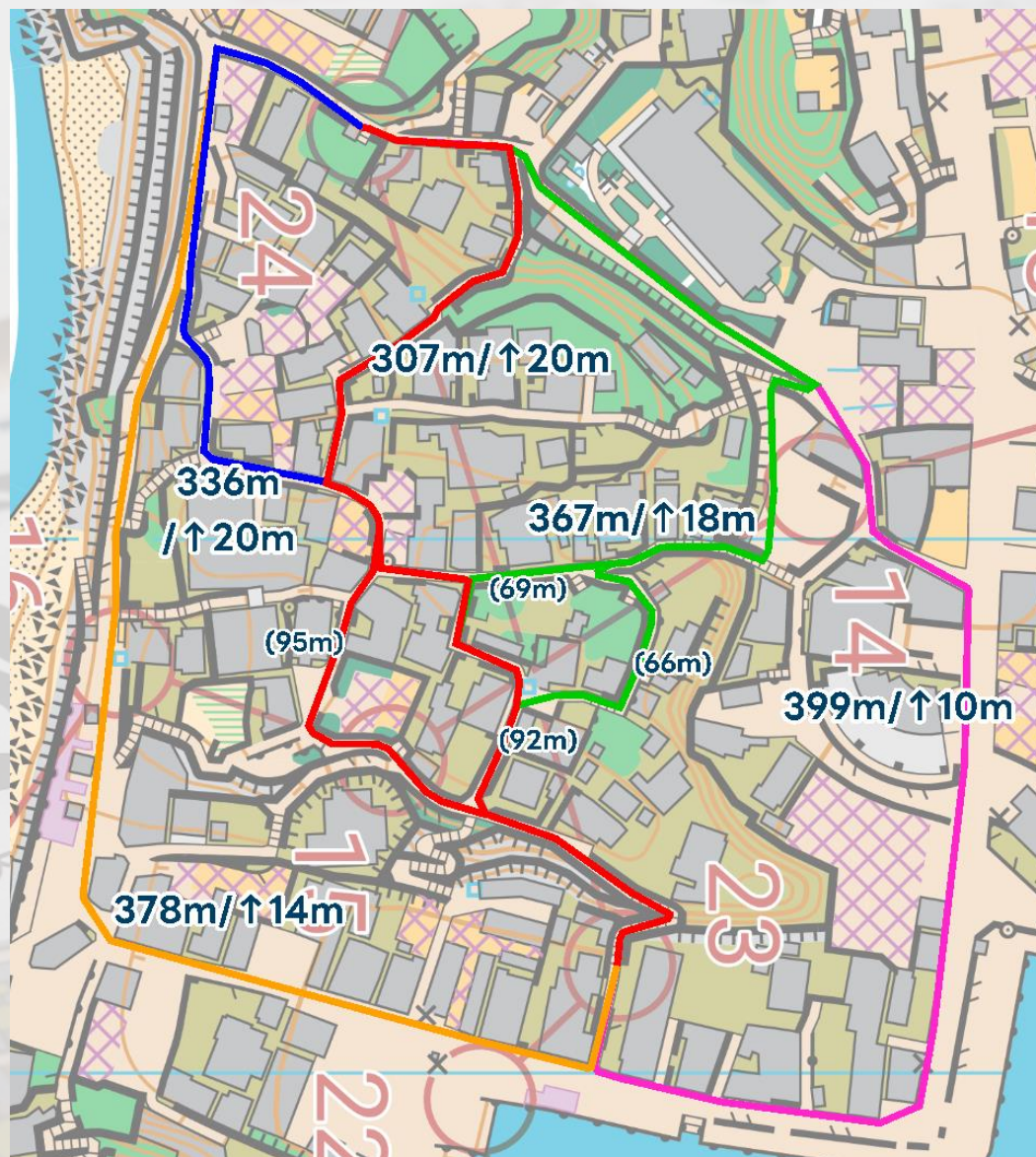
一方で、見えやすいのはレッグ線方向、青や緑のルートか。大王崎灯台へ続く商店街のアーケードを抜ける、楽しいルートでもある。青と緑のチョイスでは、距離・脱出のスムーズさともに青に軍配が上がるだろう。



# AL23-24

## AS15-16

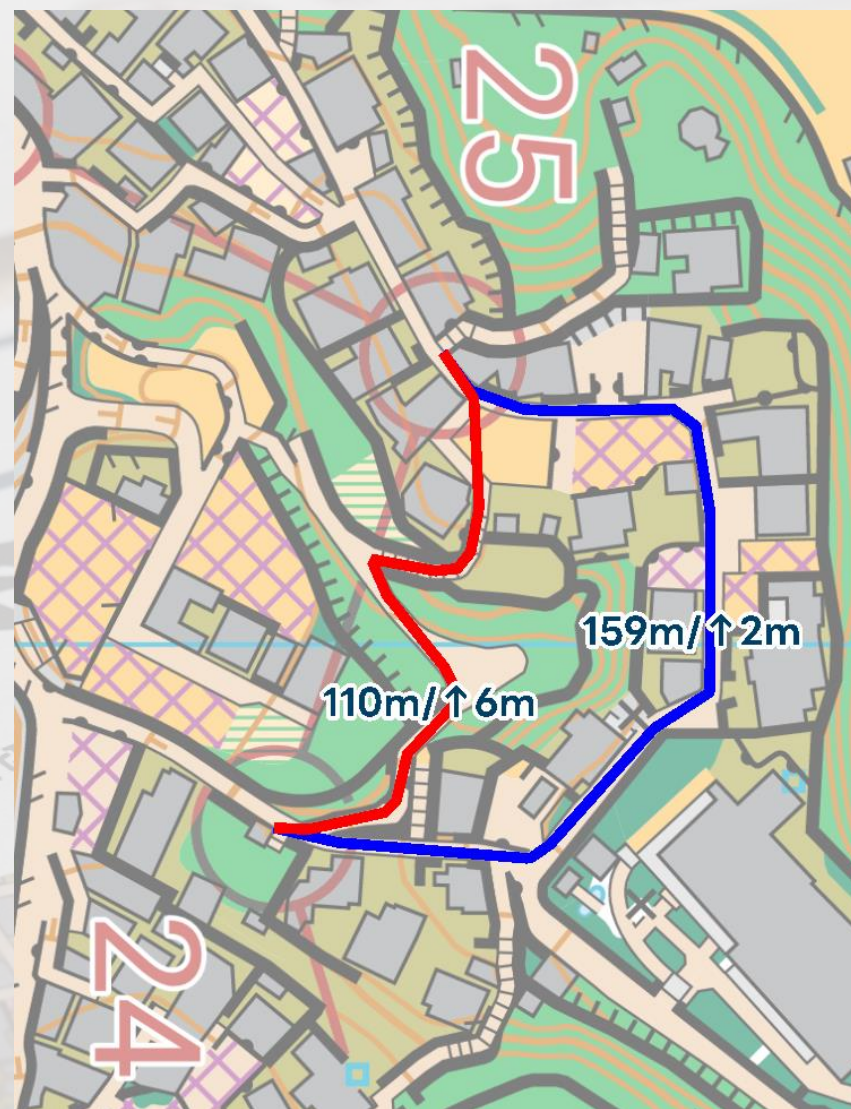
後半の勝負レグ。想定ベストは距離が短い赤だが、ナビゲーション難易度は高く、丁寧に現在地を追っていく必要がある。青・赤・緑はいずれも序盤で階段を一気に登る。大巻きのオレンジ・ピンクはナビゲーションが簡単で登りも少なく、直線区間でスピードが出せれば悪くはないチョイスか。



# AL24-25

勝負レッグ後にもルートチョイスのあるレッグを配置した。距離が短いのは赤だが登りが大きく、階段を通るため減速もありそうだ。青は距離は伸びるがほとんど平坦でスピードは出せる。

赤が速い想定だが、どちらをチョイスする選手が多いだろうか。

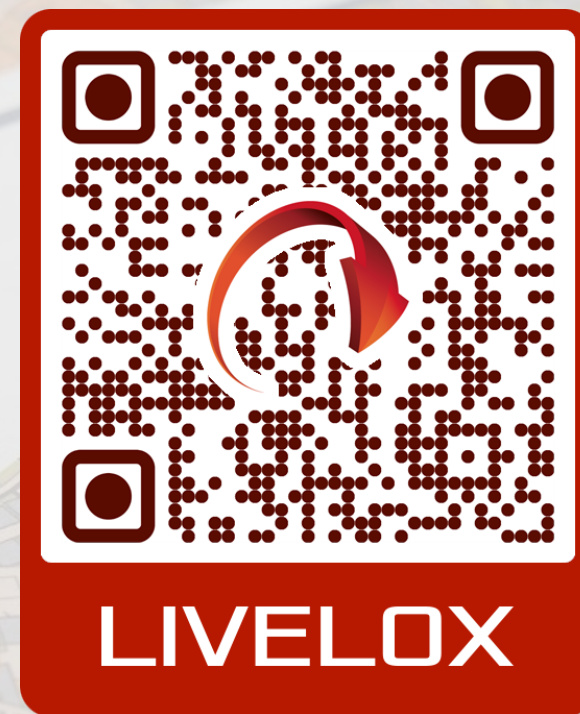


# LIVELOXのご案内

LIVELOXにぜひルートをご登録ください！

本大会のページは右のQRコードか、以下のURLからアクセスできます。

<https://www.livelox.com/Events/Show/143715/-OLC-2024>



# 参加者アンケートのご案内

コースや大会の感想等をぜひ参加者アンケートで  
教えてください！

アンケートフォームは右のQRコードか、以下の  
URLからアクセスできます。

<https://forms.gle/hW2NaiPKxdD3wTJA7>

アンケート







©2024, 伊勢志摩オリエンテーリングクラブ

ご参加ありがとうございました

大王崎  
大王崎  
大王崎

三重県志摩市大王町波切

