

2024年12月JOA スキーオリエンテーリング強化合宿 IN ルスツ 要項

2024.11.30 版

主催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 スキーオリエンテーリング委員会

共催：北海道オリエンテーリング協会

協賛：ルスツリゾートホテル&コンベンション、アークコミュニケーションズ、かなめ測量

1.開催期日

2024年12月15日(日) ~ 17日(火)

2.場所

- ・開催地 北海道虻田郡留寿都村 ルスツリゾート
- ・集合： 12月15日(日) 北海道スキーO選手権大会終了後集合(詳しくはプログラムに記載)
- ・宿泊： ルスツリゾート
- ・解散： 12月17日(火) 15:00頃 ※トレーニングは14:30頃終了予定

3.内容

(1) 対象者

1. JOA スキーオリエンテーリング強化指定選手
2. スキーオリエンテーリング一般参加者(経験者に限る。初心者不可)

(2) 目的

- ・海外遠征を行なう選手:海外大会に向けてのパフォーマンス向上、情報交換
- ・一般選手:スキーオリエンテーリングのパフォーマンス向上

(3) トレーニングの概要(全くの予定)

- ・メニュー(予定:積雪状況等により内容は大幅に変更となる可能性があります。)

12月15日(日)

レース振り返り

ミーティング

12月16日(月)

スキーO技術トレーニング

ナロートラック・サーキット(登り下り含めコースタイムを計測)

クロスカンリースキー・スキル向上メニュー

ミーティング

12月17日(火)

レース形式

スキーO技術トレーニング

ナロートラック・サーキット(登り下り含めコースタイムを計測)

4. 合宿申し込み

参加希望者は、下記のフォームにより申し込むこと。

<https://ws.formzu.net/dist/S771176542/>



※ 締め切り 2023 年 12 月 9 日(月)

5. 参加費

参加費は、下記の口座に 12 月 9 日(月)までに振り込むこと。

参加費振込先:

ゆうちょ銀行

口座番号: 02790-7-56831

加入者名: 北海道オリエンテーリング協会

※※※他金融機関からの振込用口座番号※※※

銀行: ゆうちょ銀行

支店名: 二七九(二ナナキユウ)店(279)

種類: 当座

口座番号: 0056831

・全日程(トレーニング+宿泊 2 泊 4 食付)

代表・強化指定選手 30,000 円 一般 34,000 円 大学生以下 32,000 円

※参加人数等により、宿泊費、トレーニング費用が若干変更となる可能性があります。ご了承ください。

※昼食については、両日とも各自調達のこと。

※1泊のみの参加を希望される場合は、お問い合わせください。

・日帰り参加 ※上記の全日程参加を原則としますが、札幌周辺に居住しているなどの場合、日帰り参加を認めます。

代表・強化指定選手 5,000 円 一般 6,000 円 大学生以下 4,000 円

※昼食については、各自準備のこと。

5. キャンセルについて

原則として、一度振り込まれた参加費については、いかなる理由においても返金できません。

※運営上の都合もありますので、体調不良等都合により参加できない場合、速やかに問合せ先までご連絡ください。

6. その他の注意事項

万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

7. 問合せ

メールアドレス:kenchanayo0119■gmail.com(■=@)までお願いします。

合宿責任者:寺嶋一樹(JOA スキーO 委員)

以上