

お台場チャレンジ 2024

お台場海浜公園からシンボルプロムナード公園セントラル広場までを 0-map 化しました。ご都合の良い日に個人で行う練習機会を提供する為、練習用プリントコースを提供します。

期間 2024年11月29日(金)～2025年8月31日(日)

主催 Guild4o(ギルド・フォー・オー)

地図 「お台場」(Guild4o 作成 ISSprOM2019-2 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m A4)

トレインプロフィール お台場海浜公園からシンボルプロムナード公園セントラル広場までの公園と商業施設・団地が地図の範囲です。各ビル・公園間がペデストリアンデッキや連絡橋で繋がっていて車道を通らずにアクセスが可能です。

提供するコース Long/Middle/Beach の3コース、それぞれ約 3.9km/3.3km/3km です。

Long/Middle のスタート・フィニッシュは、ゆりかもめ線お台場海浜公園駅とりんかい線東京テレポート駅間の連絡橋です。Beach のスタート・フィニッシュは、お台場海浜公園のマリンハウス近くです。

計時方法 トレイン内にフラッグはありませんが、NaviTabi (<https://navitabi.co.jp/>) というスマホアプリや 0-range (<https://www.o-range.no/>) という GARMIN アプリを使ってコントロールの通過確認と計時が出来ます。

NaviTabi を初めて使う方は、右の QR コードよりアプリをインストールしてください。

0-range を初めて使う方は、ID 登録とアプリのインストールしてください。結城さんのレビュー記事 (<https://note.com/moyashibot/n/n9a5d4b229e7e>) が参考になると思います。

iOS



Android



地図提供 申込して決済完了後に、Japan-0-entrY の発行書類から地図 PDF をダウンロードして、各自でプリントしてください。


※ログインせずに申し込むとダウンロードできませんので、ご注意ください。

地図利用料 3コースセットで 900 円

申込方法 Japan-0-entrY (<https://japan-o-entry.com/event/view/1937>) から、お申込みください。

申込締切 2025/8/27 (入金締切日は 2025/8/28)

利用方法 ◆NaviTabi の場合

地図にある  マークの QR コードで、NaviTabi Web のイベントページに飛びます。「Open NaviTabi App?」と表示されたら、「Open」ボタンを押すと、NaviTabi アプリのイベントページが開きます。走りたいコースを選び※ スタート地点で「スタート」ボタンを押した後に、「ライブ観戦を有効にしてスタート」を押すと計時が始まります。

※ NaviTabi アプリ上で地図を購入するためのコースもありますので、「0-MAP 付き」と付いていないコースを選択してください。

コントロールに着くとスマホが鳴動し自動的にパンチされます。NaviTabi の反応距離は 40m に設定してありますので、GPS の制度の関係でコントロールのだいぶ手前で反応することもある、コントロールに到着して数秒待ってから反応することもあります。

フィニッシュ地点に近づくと「フィニッシュ」ボタンが有効になります。「フィニッシュ」をタップしてプレイを終了します。続いて「完了」をタップするとプレイ画面を閉じます。

◆0-range の場合

地図にある🍊マークのQRコードで、0-range Web の Public courses ページに飛びます。「お台場チャレンジ」の走りたいコースをアクティブにして、0-range アプリを操作してコースデータをダウンロードしてください。スタート前に「Settings→Control radius」で反応距離を 20m に変更してください。Start ボタンを押すとスタート地点までの距離が表示されます。スタート地点で Start ボタンを押すと計時が始まり、次のコントロールまでの距離と識別番号が表示されます。

コントロールに着くと GARMIN が鳴動し自動的にパンチされ、識別番号が表示されます。GPS の制度の関係でコントロールのだいぶ手前で反応することもある場合、コントロールに到着して数秒待ってから反応することもあります。

フィニッシュ地点に着くと自動的にフィニッシュします。「Save and exit」等を選択して終了してください。

お問合せ Guild4o 笠原健司 090-3534-0116 guild4o.jp@gmail.com
※なるべくEメールでお願いします。

注意事項

① 一般の方に迷惑を掛けないように、ご注意ください

お台場エリアの公園や商業施設には、沢山の人が出がります。周囲に充分注意を払って利用してください。また公園や公開空気を占有してイベントが開催されることがあります。なるべく事前に確認して、その時間の利用は避けてください。一般の方に迷惑を掛けないように配慮してください。

② 立入禁止エリアには進入しないでください

一般の方が通行可能な通路でも渉外上通って欲しくないところや、冬場養生のために立入禁止になる芝生などは、立入禁止エリアにしています。現地で通行可能でも、地図上立入禁止になっている場合は、進入しないでください。

参考情報

・コインロッカー

ゆりかもめ線お台場海浜公園駅の改札外/内とりんかい線東京テレポート駅の改札外にコインロッカーがあります。

・飲食店

テレン内には多くの飲食店やコンビニがあります。

・お風呂・シャワー

お台場海浜公園 マリンハウス
https://www.tptc.co.jp/park/01_02/point#p-cont07
東京都港区台場 1-4 電話：03-5531-0852
温水シャワー 200 円/5 分 男性 6 室、女性 4 室
貸しロッカー 300 円/1 回 男性 12 個、女性 12 個
9:00~19:00(10 月~3 月は 18:00 まで)

有明スポーツセンター 体育館(A)棟
https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/

東京都江東区有明 2-3-5 電話：03-3528-0191

ランニングステーション利用 400 円/4 時間(2025/4/1 から改訂予定)

9:00～21:30(最終入場 21:00)

ヒルトン東京お台場 庵スパ TOKYO

<https://hiltonodaiba.jp/facilities/spa>

東京都港区台場 1-9-1 電話：03-5500-5520

ロッカールーム、シャワールーム、パウダールームのみ利用

ビジター：2,500 円 / お子様 1,250 円 (ランニングステーションとしてご利用いただけます)