

四宮一門練習会
兼
石原石原竹林杉田高木壮行会
プログラム

1. 開催日程

2024年11月30日(土) 雨天決行・荒天中止

2. 主催

四宮一門

京都大学オリエンテーリングクラブ

京都女子大学オリエンテーリングクラブ

立命館大学オリエンテーリングクラブ

3. 実行委員会

実行委員長 四宮裕一郎（京都大学 2020 年度入学）

運営責任者 遠藤睦実（京都女子大学 2023 年度入学）

競技責任者 杉田瑠菜（京都大学 2023 年度入学）

コースプランナー 石原尋季（京都工芸繊維大学 2023 年度入学）

渉外責任者 中嶋伸哉（立命館大学 2023 年度入学）

4. 開催地

三重県伊賀市「奥鹿野」

5. 会場

三重県伊賀市伊勢路(下図参照)

トレイン内の道上に会場を設けます。

【車でお越しの方】

乗降場を設けます。運転者以外は乗降場で下車後、徒歩にて会場へお越しください。(徒歩3分) <https://goo.gl/maps/9E3nEpQeihYjWiqF6>

運転者は上津地区市民センターに駐車してください。会場までドライバー輸送を行います。(予定) <https://goo.gl/maps/7yz5uN9ckaDeCQr36>

乗降場⇄上津地区市民センター間は車で約5分(3km)です。

【電車でお越しの方】

最寄り駅は西青山駅です。駅⇄会場は徒歩約10分(1km)です。

会場までは歩道がなく、交通量の多い国道165号を通る必要があります。十分お気を付けてください。



乗降場⇄会場



乗降場⇄駐車場

6. ドライバー輸送について

前述の通り、上津地区市民センター⇄乗降場でドライバー輸送を行います。

運転者は上津地区市民センターに **10:00~11:00** の間に到着してください。

※上記時間外でドライバー輸送を希望する場合は運営への連絡をお願いします。

連絡先： 090-8365-6593（運営責任者：遠藤）

帰りは時間帯を決めず、駐車場まで適宜ドライバー輸送を行います。

7. タイムテーブル

10:30 メインレース フリースタート

13:45 AsJYOC出場者コメント★

14:00 Forsta スタート

15:00 フィニッシュ閉鎖

★Forsta前にAsJYOC出場者（竹林・杉田・高木）によるコメント発表の時間を設ける予定です。ぜひお越しください！！

8. 競技情報

競技形態 ポイントオリエンテーリング

EMIT社製電子パンチングシステム (E-card) 使用

9. 練習内容

コース		距離 (km)
メインレース	L	3.4
	M	2.6
	S	1.6
Forsta		2.9
Circuit		1.6
Compi		1.9

計時はメインレースとメニューのみ行います。

会場からメインレースのスタート地区までは赤スズラン誘導です。

メニューのスタート地区までの誘導はありません。

10. 注意事項

- ・傷害保険には加入しておりません。ご了承ください。
- ・青空会場です。会場にトイレはないため、予めトイレを済ませておいてください。上津地区市民センターまで適宜トイレ輸送を行います。

11. 問い合わせ先

ご不明な点がございましたら以下の連絡先までお問い合わせください。

shinomiya.ichimon☆gmail.com ←☆を@に変えてください



石原潮人

京大OLC(2021年度入学)

競技開始後、2年半で全日本M21Eの
表彰台に立った学生最強の男、
満を持してアジア最強へ。

京都大学4年の石原潮人です。

AsOCで目指すのは自分のオリエンテーリングの更新です。ルートファインディング、ルート選択、プランニング、実行、そしてアタック&脱出。多くの要素がありますが、どれか一つでも更新されると、一段と速くなれます。帰って来たときにまた一つ速くなったと言えるような遠征にします。応援よろしく願います。

石原尋季

京大OLC(2023年度入学)

2024年度全日本ロングM20Eで
優勝を果たした、京京立・期待の星。
AsJYOCでも煌めく一番星となるか。



「オリエンテーリングは大学生活を懸けるに値するもの」と、少し前にある先輩に教えて貰う機会がありました。あわらでの充実した秋インカレを経て、正にこの言葉通りの感情を抱いています。もっとオリエンがしたい！と心が高鳴ります。

ASJYOCは、おそらくオリエン人生で数回しか出られない貴重な海外大会のひとつです。1レース1レースに自分の全力をぶつけます。応援よろしく願います。



竹林寛生

京大OLC(2023年度入学)

スプリントのみならず、フォレストでも
頭角を現した冷静沈着テИА。結果を
残し、破顔する竹林が見てみたい。

昔ある指導者が放った「負けて泣くほど本気で練習してたのか？」という言葉が今も深く心に残っています。厳しいように聞こえますが、不断の努力・鍛錬の励ましとなる言葉として理解しています。残り1ヶ月ですが万全の対策をして実力を発揮し、勝っても負けても涙に値するレースにしたいと思います。応援よろしくお願いします。

杉田瑠菜

京大OLC(2023年度入学)

レース時の真剣さと普段の素敵な笑顔が
ギャップ萌えなニコニコテИА😊アジアの
大舞台でも満点の笑顔を見せてほしい。



ずっと目標にしてきた大会だったので、AsJYOCに代表選手として出場できることを大変光栄に思います。秋以降怪我に苦しみ、秋インカレは出場を断念して悔しい思いをしました。そんな時、同期や先輩、そして他大の選手からも多くの励ましの言葉をいただきとても救われました。自分が今できることを尽して怪我を治し、戦える状態をつかってAsJYOCに臨みます。後悔のないレース、そして応援支えてくれた全ての人に恩返しができるようなレースにしたいです。よろしくお願いします。



高木優彩

京女OLC(2024年度入学)

強いチャレンジ精神とタフさを
兼ね備えた、京女OLC期待の新人。
1年生ながら挑むAsJYOCで
今後の成長に繋がる走りを見せてほしい。

オリエンテーリングを始めたばかりの私が、AsJYOCに出場できることを光栄に思っています。不安もありますが、楽しむ気持ちを忘れないよう精一杯頑張るので温かい目で見守っていただけると幸いです。応援よろしくをお願いします。

壮行会について

このたび、京大OLCより石原潮人(2021年度入学)がAsOC アジア選手権に、石原尋季(2023年度入学)、竹林寛生(2023年度入学)、杉田瑠菜(2023年度入学)、京女OLCより高木優彩(2024年度入学)がAsJYOC アジア ジュニア・ユース選手権に出場することとなりました。そこで本練習会を彼らの活躍を祈念する壮行会とさせていただきます。

本練習会の収益の一部は遠征補助として5名に寄付いたします。

また、大会会場にカンパBOXを設置いたします。カンパにぜひご協力ください。



応援よろしくお祈いします！

