

15km パーク O

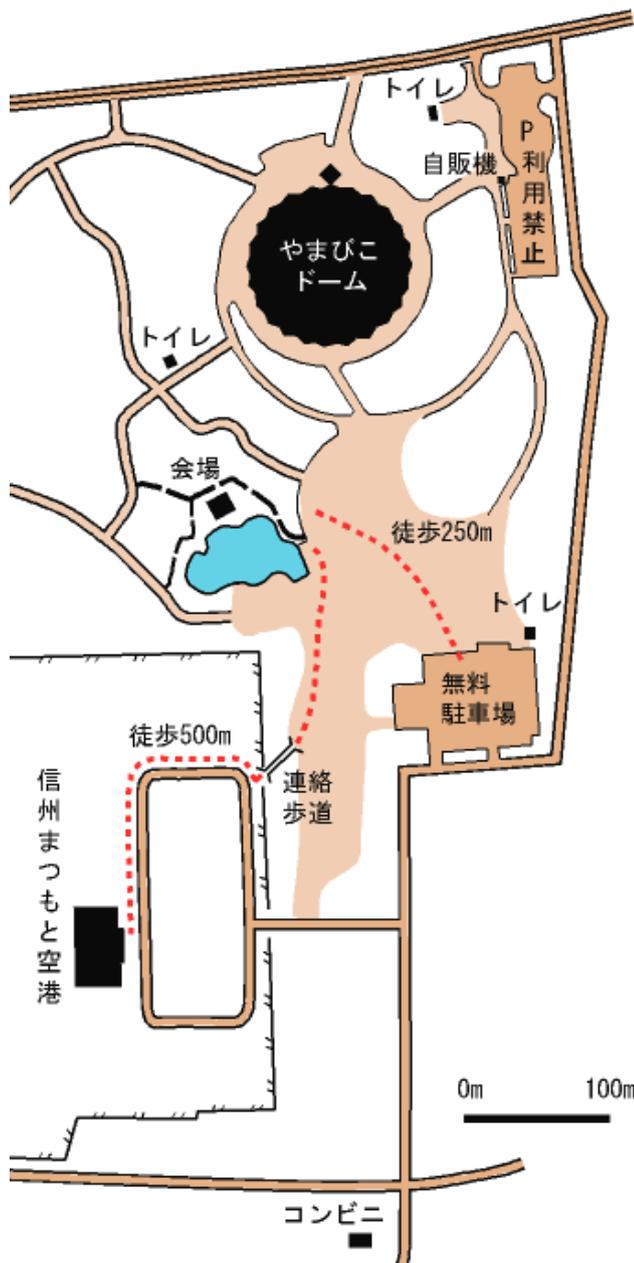
第 38 回長野県オリエンテーリング大会

プログラム

開催日：2024 年 **11** 月 **24** 日 (日)

会場：信州スカイパーク ターミナルゾーン

屋根付き休憩棟 長野県松本市



- 10:00 受付開始
- 11:00 スタート開始 (会場からスタート)
- 12:20 スタート終了
- 14:50 フィニッシュ閉鎖 (会場へフィニッシュ)

アクセス

会場：信州スカイパーク ターミナルゾーン

屋根付き休憩棟 (長野県松本市)

会場：信州スカイパーク ターミナルゾーン

屋根付き休憩棟 (長野県松本市)

信州まつもと空港ターミナルビルより 500m (徒歩 10 分)

JR 村井駅 (篠ノ井線) より 3.7km (徒歩 50 分)

信州スカイパーク 8 号駐車場 (無料) より 300m

アクセス情報リンク

[会場 \(屋根付き休憩棟\)](#)

[信州スカイパーク第 8 駐車場 \(179 台\)](#)

[信州まつもと空港](#)

[松本バスターミナル](#)

飛行機 (九州方面)

福岡空港発	信州まつもと空港着
8:20	9:50

飛行機 (関西方面)

神戸空港発	信州まつもと空港着
7:50	8:50

特急列車 (東京方面)

便名	JR 新宿駅	JR 松本駅
あずさ 1 号	7:00 発	9:38 着
あずさ 75 号	7:15 発	10:20 着
あずさ 3 号	7:30 発	10:23 着
あずさ 5 号	8:00 発	10:37 着
あずさ 79 号	8:15 発	11:27 着
あずさ 9 号	9:00 発	11:39 着

特急列車 (名古屋方面)

便名	JR 名古屋駅	JR 松本駅
しなの 1 号	7:00 発	9:08 着
しなの 3 号	8:00 発	10:05 着
しなの 5 号	9:00 発	11:05 着
しなの 7 号	10:00 発	12:04 着

路線バス (空港今井線)

松本バス ターミナル発	神林高速 バス停前	信州まつもと 空港着
9:15	9:36	9:45
10:15	10:36	10:45
11:15	11:36	11:45

12:15	12:36	12:45
-------	-------	-------

JR 松本駅-松本バスターミナル間の乗換時間：10 分

信州まつもと 空港発	神林高速 バス停前	松本バス ターミナル着
13:26	13:35	13:58
14:00	14:09	14:32
15:21	15:30	15:53
16:00	16:09	16:32

(松本バスターミナル - 信州まつもと空港 ¥570)

- ・100m 離れた位置にバリアフリーの公園トイレがあります。
- ・更衣室はありません。
- ・近くに飲料の自動販売機があります。売店ははありません。
- ・足洗い場は会場にありません。

公式掲示板

プログラムの発行以降に発生したお知らせは、会場に設置する公式掲示板に掲示します。競技参加前に必ず掲示内容を確認してください。

高速バス（東京方面）

バス 新宿発	神林高速 バス停	松本バス ターミナル着
6:05	9:07	9:23
7:05	10:07	10:23
7:55	10:57	11:13
8:55	11:57	12:13

神林高速バス停近くにセブンイレブンがあります

自家用車

長野自動車道「塩尻北インター」から車で 10 分（3km）。
 駐車場：信州スカイパーク 8 号駐車場（無料）
 駐車場から、会場まで 300m。

大会 事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話：090-3333-0893 住所：〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
-----------	---

競技技の流れ

10:00-12:00 受付

- ・配布物
 - SI-AC チップ（レンタル者のみ）
 - レンタルチップ利用者は競技終了後に返却ください。
 - 出走前に、必ず SI-AC チップの動作テストを行ってください。
 - 会場に SI-AC チップ用クリアステーション、チェックステーション、テストステーションを置きます。

コンバスの貸し出しはありません。

会場案内

- ・屋根付き休憩棟です。
- 屋根はありますが、壁はありません。寒いです。
- 屋根のある場所に荷物を置くことはできます。
- 貴重品は各自で管理ください。

スタート（11:00 - 12:20）

- ・スタートは会場内より行います。
- ・スタートの進行はスタートに設置された電波時計に従って行います。参加者は自分の責任で時計を見て自分のスタート時刻になったらスタートしてください。
- ・補助として以下のことを行います。
 - スタートチャイマーを使用します。
 - 役員によるスタート前の誘導を行うことがあります。
- ・使用する予定のスタートチャイマーの動作
 - スタート 10 秒前にピーブ音（440Hz 1 秒間）
 - スタート 4 秒前にピーブ音（440Hz 0.2 秒間）
 - スタート 3 秒前にピーブ音（440Hz 0.2 秒間）
 - スタート 2 秒前にピーブ音（440Hz 0.2 秒間）
 - スタート 1 秒前にピーブ音（440Hz 0.2 秒間）
 - スタート 時刻にピーブ音（880Hz 1 秒間）

- ・スタート 3 分前までに SI-AC チップのクリア、チェック、テスト動作を行ってください。
- ・スタート 3 分前に 3 分前枠に入ってください。
- ・スタート 2 分前になりましたら、2 分前枠にお進みください。2 分前枠にコントロール説明（ディスクリプション）を置きます。自分の出走するコースのコントロール説明を 1 枚取ってください。
- ・スタート 1 分前になりましたら、1 分前枠にお進みください。（スタートチャイマーでは 10 秒前にもピーブ音が鳴ります。）スタート 1 分前からは役員は声掛けしません。
- ・スタート時刻になりましたら自分のクラスの地図を取ってスタートしてください。
- ・遅刻者は、スタート役員に申し出てください。他のスタート者の邪魔にならない時刻にスタートしていただきます。スタート閉鎖時刻後のスタートはできません。

競技（11:01-14:50）

- ・スタート後は必ずフィニッシュを通過してください。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還者として扱われ、検索の対象となります。
- ・最大競技時間は 150 分です。これを超える場合は競技を中断

してフィニッシュしてください。

・競技中に怪我人を見つけた場合は、競技を中断して救護にあたってください。

・スタート時刻とともに、競技の計時を開始します。

・スタート時刻後は赤白色のストリーマ（マーキングテープ）に沿ってスタートフラッグまで進んでください（約 100m）。フラッグの位置が地図で示されたスタートマーク（△）の中心です。ここからオリエンテーリング開始してください。

・競技範囲は多数の公園利用者がいます。安全には充分するとともに、驚かすような接近や飛び出しの無いように競技を行ってください。公園はみんなで気持ちよく利用しましょう。

・公園の内部には自転車があります。車の通る場所もあります。周囲の動きをよく見て、安全な行動をしてください。

・トレイン内部に多数水飲み場とトイレがあります。本競技会用の給水所は設置しません。以下は水飲み場の写真です。



・コントロールに設置している SI ステーションから 30cm 以内に SI-AC チップを接近させると、通過が記録されます。（タッチフリー動作）。このとき SI-AC チップ先端が光ると同時にピープ音が出ます。

・タッチフリー動作ができない時は、SI ステーション上部の穴にチップの先端を差し込んでください。通過が記録されると SI-AC チップ先端が光ると同時にピープ音が出ます。

・上記の操作を行っても反応がない時は、フィニッシュ後に受付で申告してください。

・コントロールにはバックアップパンチ器具は用意しません。

フィニッシュ（11:01-14:50）

・フィニッシュは会場です。

・最終コントロールからフィニッシュまで赤白ストリーマに沿ってフィニッシュしてください。

・フィニッシュにあるユニットに SI-AC カードかざして反応したら競技終了となります。（タッチフリーフィニッシュ方式）

【初めての人はココに注意！】

SI-AC チップのフィニッシュ反応がないまま、そのまま SI-AC 読み込みを行った場合は、コースを正しく回ったことにならず、失格となります。

・フィニッシュにて SI-AC チップを回収します。

マイ SI チップのかたは、チップを回収せず、チップに記録されたデータの確認を行います。

・競技が終了した地図の回収は行いません。最終スタート時刻以前には、会場で競技上の情報交換を禁止します。

会場ではスタート前の選手との接触、コース、地図情報交換を禁止します。特に監視員は置きませんが、スポーツマンシップに則り、公正な競技が最後まで行うことができるようご協力ください。

結果速報

・競技結果速報をネット上 Lap Center にて公開します。

<https://mulka2.com/lapcenter/>



救護所

救護所は会場に置きます。

表彰式

各クラス上位 3 位が決まり次第、随時表彰を行います。

競技情報

大会名	第 38 回長野県オリエンテーリング大会
日時	2024 年 11 月 24 日（日）
会場	信州スカイパーク ターミナルゾーン 屋根付き休憩棟
主催	長野県オリエンテーリング協会
競技	ポイントオリエンテーリング 公益社団法人日本オリエンテーリング協会の競技規則に準ずる。
トレイン	松本空港広域公園「信州スカイパーク」とその周辺道路。標高 600m-700m。
立入禁止エリア	大会前の立入禁止エリアはありません
服装	ピン付きの靴の使用を禁止します。
給水所	主催者提供の給水所はありません。

	コース途中には公園水飲み場が多数あります。
地図	ML/WL/MM/WM 縮尺 1:10,000 等高線間隔 2m MS/WS/MW10/MW12 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m ISOM 準拠 一部特殊記号を使用します。
コントロール 説明	ISCD 記号にて表記 最大サイズ 23cm x 5.5cm
パンチシステム	SI システム
実行委員長	木村佳司（長野県オリエンテーリング協会）
コース設定者	木村佳司（長野県オリエンテーリング協会）

コース情報

クラス	直線距離	ルート距離	登高
ML/WL	12.4km	15.2km	120m
MM/WM	7.3km	8.6km	90m
MS/WS MW10 MW12	2.5km	2.7km	20m

コースプロフィール

エリア毎で異なるトレインの性質や、趣向の異なるレグに対し、適切に対処できる力を問うコース設定となっています。距離の長いパークOに終止せず、縮尺 1:10,000 でありながらもフォレスト・スプリントの両方のテイストを混ぜ込んだ、信州スカイパークならではのオリエンテーリングを体感できるでしょう。

トレインプロフィール

トレインの信州スカイパークは、「信州まつもと空港」をぐるりと囲む広大な公園です。松本平の中心に位置し、トレイン内に目立った丘や山はありません。全域が公園整備されていて、全域にわたって極めて通行可能度が高いです。草原部分や舗装部分が多く、遠くが見渡せるところが多いです。標高 600m-700m。

信州スカイパークの中にマレットゴルフ場が点在しています。マレットゴルフは長野県内で盛んなスポーツです。マレットゴルフのコース内は立入禁止です。

公園は多くの方が利用しています。オリエンテーリングのために占有してはなりません。公園利用者とうまく空間を共有できるように常に周囲に気を配って利用してください。

地図情報

ML/WL/MM/WM : 縮尺 1:10,000 等高線間隔 2m

MS/WS/MW10/MW12 : 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m

特殊記号 : 二車線道路 (横断禁止) 

この記号の道路の**平面横断を禁止**します。**道の両側にある歩道は通行可能**です。この道路の一部には横断歩道や信号がありますが、全区間にわたって一律に横断禁止とします。この道路の横断は立体交差を使用してください。

特殊記号 : 人が通れるトンネル 

地下歩道です。

マレットゴルフ場 :

花壇と同じ地図記号で示しています。立入禁止です。

マレットゴルフ場を特に強調して表現したい箇所は、立入禁止表示をして、周囲を太い赤枠で囲んで目立つように表記しています。これは地図の上の表現上の工夫だけで、現地にマーキングはありません。



地図記号

	主要道路（横断禁止）
	一般主要道路・駐車場
	歩行者用主要道路・舗装区域
	道路・道
	小道・小径
	トンネル
	建物
	池・川・湿地
	柵（通り抜けできない）
	岩がけ（通り抜けできない）
	岩・岩石地・岩の地表
	小規模遊具や銅像など
	小さな塔・独立樹
	小さなこぶ・細長いこぶ・穴
	開けた土地・半ば開けた土地
	耕作地・果樹園
	花壇・有料施設（立入禁止）
	走行容易な林
	走行可能な林
	通行可能な林
	通行困難なやぶ・植込み
	人が通れるトンネル
	通行禁止
	立入禁止

参加者動向

性別	エントリー数	比率
女性	21	28%
男性	54	72%
計	75	100%

更新履歴

2024年11月18日
コントロール説明最大サイズの修正
スタートリスト修正

2024年11月15日
発行

その他

競技中止の方針

- ・最終的には実行委員長が現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準：長野県松本市中心部に気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

スタートリスト (Start List)

ID	クラス	Start	氏名	所属	カード番号
01	ML	11:01	有吉 功	千葉大 OLC	レンタル
02	ML	11:03	佐藤 宏紀	山賊焼きリベンジャー¥ズ¥""	8660210
03	ML	11:05	佐藤 樹	千葉大 OLC	レンタル
04	ML	11:07	杉中 海斗	京大 OLC/呼び方改革委員会	レンタル
05	ML	11:09	本多 太郎	OLC ふるはうす/OLC ルーパー	レンタル
06	ML	11:11	大西 淳一	-	レンタル
07	ML	11:13	藤生 考志	東京 OL クラブ	8500685
08	ML	11:15	日下部 正英	-	レンタル
09	ML	11:17	齋藤 邦彦	沖縄県	レンタル
10	ML	11:19	小暮 喜代志	ES 関東 C	8011567
11	ML	11:21	笛木 悠慎	千葉大 OLC	レンタル
12	ML	11:23	清水 有希	-	レンタル
13	ML	11:25	藤ノ木 智大	千葉大 OLC	レンタル
14	ML	11:27	野口 彰洋	新潟大学	レンタル
15	ML	11:29	井口 涼羽	早大 OC	レンタル
16	ML	11:31	寺町 俊輝	千葉大 OLC/京葉 OL クラブ	レンタル
17	ML	11:33	得能 渉	鳩の会	レンタル
18	ML	11:35	則貞 知輝	ひろぼん一門	レンタル
19	ML	11:37	山本 哲也	KOLA	レンタル
20	ML	11:39	真家 遼介	京葉 OL クラブ	8522829
21	ML	11:41	立川 大輝	丘の上	レンタル
22	ML	11:43	齋藤 彰	サン・スーシ	7009745
23	ML	11:45	福田 雅秀	川越 OLC	レンタル
24	ML	11:47	篠原 岳夫	渋谷で走る会	レンタル
25	ML	11:49	橋本 浩一	横浜 OL/武相	レンタル
26	ML	11:51	坂田 雄一郎	OLC ふるはうす	レンタル
27	ML	11:53	太矢 隆士	京葉 OL クラブ/紅薔会/OLCレオ	レンタル
28	ML	11:55	勝田 治	松本オリエンテーリングクラブ	レンタル
29	ML	11:57	大塚 友一	-	レンタル
30	ML	11:59	鈴木 隼人	千葉大 OLC/京葉 OL クラブ	レンタル
31	ML	12:01	村上 巧	横浜 OL クラブ/つばめ会	レンタル
32	ML	12:03	緒方 賢史	奈良市	レンタル
33	ML	12:05	稲本 美郎	おさるの会 / 長野県協会	レンタル
34	ML	12:07	稲岡 雄介	OLP 兵庫	7060592
35	ML	12:09	豊沢 吉弥	長野県協会	レンタル
36	ML	12:11	吉田 晃平	東大 OLK	レンタル
37	MM	11:18	大林 俊彦	大阪 OLC	434900

38	MM	11:56	小林 二郎	入間市 OLC	1003933
39	MM	11:58	久須美 裕	NIIGATA	レンタル
40	MM	12:00	加藤 昭次	多摩 OL	9102705
41	MM	12:02	桑野 裕司	-	レンタル
42	MM	12:04	石橋 一真	千葉大学オリエンテーリング部	レンタル
43	MM	12:06	山本 隆	-	レンタル
44	MM	12:08	中井 湊	早大 OC	レンタル
45	MM	12:10	森田 歩暉	京大 olc	レンタル
46	MM	12:12	小島 由幸	入間市 OLC	レンタル
47	MM	12:14	金森 駿介	早大 OC	レンタル
48	MM	12:16	橋本 八州馬	岐阜 OLC	8268908
49	MM	12:18	高橋 秀明	長野県協会	レンタル
50	MS	11:36	山附 純一	岐阜 OLC	レンタル
51	MS	11:38	世良 清	名古屋文理大学	438959
52	MS	11:40	芳賀 和郎	OLP 兵庫	レンタル
53	MS	11:42	高橋 厚	多摩 OL	8201970
54	MW10	11:32	篠原 実果子	渋谷で走る会	レンタル
55	MW10	11:34	大塚 遥貴	-	レンタル
56	MW12	11:28	篠原 稜一郎	渋谷で走る会	レンタル
57	MW12	11:30	勝田 有美	松本オリエンテーリングクラブ	レンタル
58	WL	11:02	落合 英那	京大 OLC	8020427
59	WL	11:04	牧 依瑠香	早大 OC	8502635
60	WL	11:06	坂田 博子	OLC ふるはうす	レンタル
61	WL	11:08	篠原 夏子	渋谷で走る会	レンタル
62	WL	11:10	渡邊 朋香	京大 OLC	レンタル
63	WL	11:12	坂本 瑠璃子	OJYO 部/呼び方改革委員会	レンタル
64	WL	11:14	深浦 茂子	-	8407147
65	WL	11:16	山中 望	東大 OLK	8525903
66	WL	11:20	渡辺 円香	ES 関東 C	8011578
67	WL	11:22	日下部 朝美	つままい OLC	レンタル
68	WL	11:24	兼子 照実	東大 OLK	レンタル
69	WL	11:26	岡本 ひなの	OLP 兵庫	7060589
70	WM	11:46	勝田 夏妃	松本オリエンテーリングクラブ	レンタル
71	WM	11:48	桑野 真弓	-	レンタル
72	WM	11:50	川野 麻里子	-	レンタル
73	WM	11:52	泉田 みどり	入間市 OLC	レンタル
74	WM	11:54	緒方 美智	奈良市	レンタル
75	WS	11:44	篠塚 拓美	長野県協会	レンタル