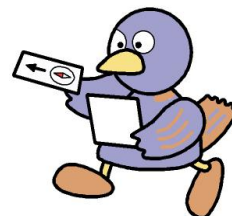


# 第33回全日本リレー大会対策 埼玉県練習会2



埼玉県マスコット

「コバトン」

開催日：2024年11月17日（日）雨天決行・荒天中止

12月開催の全日本リレーに向けた練習会です。SIACを使い、実際のレースイメージを膨らませましょう。

主催：（特非）埼玉県オリエンテーリング協会

会場：下畑自治会館 [埼玉県飯能市下畑187-1]

<https://maps.app.goo.gl/ds14uMAUDgeqpyaw8>

※駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。

75歳以上、幼児連れなどご事情がある方はご相談ください。

徒歩：西武池袋線「飯能駅」より3.2km 徒歩40分

バス：飯能駅発 飯21/20 飯能駅南口～ユーエイキャスター前【大河原工業団地東】下車より徒歩12分  
飯41-1 飯能駅南口～岩井堂下車より徒歩6分

地図：「赤根」1：10000、希望者に限り1：7500（等高線間隔5m 通行可能度4段階）

記録方式：SPORTindent 社製 SIACカード（タッチフリー）使用（全メニュー計時あり※）

※マススタートの一部（一斉スタート集合箇所をまたぐレグ）、計時なしの区間があります。

## 【メニュー/スケジュール】

9:00 開場

9:30 午前メニュー説明

10:00 スタートへの移動（徒歩20分）

10:50 コリドア スタート閉鎖

パターン1	・コリドア 1.8km フィニッシュから会場まで徒歩10分
パターン2	・コリドア 1.8km フィニッシュ※から再度スタートへ移動 徒歩20分 ※フィニッシュステーションをパンチしないでください ・オプションメニュー L（6レグ/3.2km）：2人一組で1レグずつ先頭交代 フィニッシュから会場まで徒歩10分
パターン3	・コリドア 1.8km フィニッシュ※から再度スタートへ移動 徒歩20分 ※フィニッシュステーションをパンチしないでください ・オプションメニュー M（4レグ/2.3km）：2人一組で1レグずつ先頭交代 フィニッシュから会場まで徒歩10分

12:00ごろ 昼休憩+午後メニュー説明

12:50 スタートへ全体で移動（徒歩20分）

13:20 マススタート開始

・マススタートトレーニング×3（20分毎に一斉スタート）2.4~2.5km

各3コントロール、3番目のコントロールが次のスタート位置となる。遅い人は2番目を省いて3へ。速く着いたら道上でジョグを続ける。

フィニッシュから会場まで徒歩20分

14:20 撤収開始 **みんなで撤収（ご協力お願いします）**

15:00 埼玉県選手団ミーティング（外部参加の方は参加できません）

15:30 会場片付け

16:00 会場閉鎖

【エントリーリスト】

コース	氏名	所属	カード番号	カード備考	コース備考
パターン1	田中 博	入間市 OLC	1304238	MyCard	なし
パターン1	海老沢 正	入間市 OLC	1393119	MyCard	なし
パターン1	高村 陽子	上尾 OL クラブ	8008090	MyCard	なし
パターン1	荻田 育徳		8007254	MyCard	なし
パターン1	奥山 景得	川口 OLC/入間市 OLC	8637740	MyCard	なし
パターン2	大里 真理子	アークスキーチーム	8640512	△s501	L
パターン2	小島 由幸	入間市 OLC	8637702	△s502	L
パターン2	泉田 みどり	入間市 OLC	8637703	△s503	L
パターン2	八神 遥介	Sunshine Orienteer	7208013	MyCard	L
パターン2	藤岡 克利	-	8011606	MyCard	L
パターン2	皆川 美紀子	みちの会	8637701	MyCard	L
パターン2	猪俣 祐貴	入間市 OLC	8637704	△s504	L
パターン2	中堀 剛	入間市 OLC	8637705	△s505	L
パターン2	清水 伸好	入間市 OLC	8637706	△s506	L
パターン3	高野 由紀	入間市 OLC	1122903	MyCard	M
パターン3	村岡 民子	入間市 OLC	8522831	MyCard	M
パターン3	佐々木 鐵雄	入間市 OLC	8522832	MyCard	M
パターン3	浦野 弘	入間市 OLC	8502633	MyCard	M
パターン3	柘 優美	入間市 OLC	8637707	△s507	M
パターン3	杉本 光正	練馬 OLC	8000324	△s508	M
パターン3	源後 彩乃	みちの会	1396402	MyCard	M
パターン3	清水 容子	入間市 OLC	8637709	△s509	M

パターン3	池田 麻子	-	8542012	MyCard	M
パターン3	大木 孝	みちの会	8660206	MyCard	M
パターン3	橋本 浩一	武相	8637710	△s510	M
パターン3	江草 孝太郎	武相高校	8637711	△s511	M
パターン3	関屋 知優	武相高校	8637712	△s512	M
パターン3	高橋 勇人	武相高校	8637713	△s513	M
パターン3	小林 羽琉	武相高校	8637714	△s514	M
パターン3	安田 悠人	武相高校	8637715	△s515	M
パターン3	吉成 正友紀	武相高校	8637716	△s516	M
パターン3	白石 達也	入間市 OLC	8637717	△s517	M
パターン3	白石 太郎	入間市 OLC	8637718	△s518	M
パターン3	木村 耕平	入間市 OLC	8637719	△s519	M
パターン3	小山 智子	鳩の会	8637720	△s520	M
パターン3	富田 宏昭	わりかし小径車の会	8637721	△s521	M
パターン3	山下 耕	わりかし小径車の会	8637722	△s522	M

#### 【その他】

- ・ 女子更衣用テントを設置します。
- ・ 傷害保険に加入していますが、申請金額に上限があります。
- ・ 荒天、災害等による中止の場合、申し込み代表者へ当日朝7時までにメールで連絡します。

【問い合わせ先】 埼玉県オリエンテーリング協会 [saitama.ol.kyoka@gmail.com](mailto:saitama.ol.kyoka@gmail.com)

[2024/11/12版]